

# 親子の絆づくりプログラム



## 『赤ちゃんがきた!』～BPプログラム～

### 『BPプログラム』って?

初めての赤ちゃんを育てている母親のための「仲間づくり・親子の絆づくり」を目的とした、毎週1回・2時間・全4回の学びのプログラムです。安心できる雰囲気の中で話し合いながら、育児の知識やスキルなどを参加者同士で学び合います。

子育て中の仲間と「思春期から花開く子育て」をめざしてみませんか♪

☆対象：合志市在住で、2ヶ月～5ヶ月までの初めての子どもさんを持つ母親。

☆定員：12名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

☆開催(予定)月：5月（12月～3月生まれ）

9月（4月～7月生まれ）

1月（8月～11月生まれ）

\*詳しくは『広報こうし』をご覧ください。

☆時間：10時～12時

☆場所：合志市保健福祉センターふれあい館

☆参加費：無料（テキスト代：1,000円+消費税）



### ♪参加者の様子・感想♪



心に余裕をもって、接することができるようになった。

少し先の成長も、他の子どもたちを見て見通しが持てた事で安心できた。

はじめは参加するか迷ったけど、他のママたちとたくさん話せてリフレッシュできた!

同じ悩みを持つお母さん達の話聞いて、一人じゃないと安心感が持てた。



### 【お問合せ先】

合志市社会福祉協議会 こども支援センター  
(合志市保健福祉センターふれあい館内 合志市須屋 2251-1)  
TEL 242-7008 FAX 242-6635

