



合志市社協だより とライン

MY HOME KOSHI



今月のプレゼント
QUOカード
1,000円分

内容にちなんだクイズに挑戦！
正解の方へ抽選でプレゼント！

詳しくは裏表紙を
ご覧ください

今月の特集
参加してみませんか？

ふれあい いきいきサロン

別紙 相談や情報交換の場
「認知症家族のつどい」



今月の特集

参加してみませんか？

ふれあい いきいきサロン

地域の方が中心となり、高齢者の方が身近な場所で気軽に集い、交流を楽しむ活動です。サロンで生まれる人と人とのつながりを通して、地域の中で見守りや支え合いの輪が広がることを目指しています。この活動は、地域のボランティアの皆さんによって行われています。

「ふれあいいきいきサロン」はこんな方におすすめです！

- ☑ 「最近、誰とも話していないな」と感じている方
- ☑ 心身の若さを保ちたい方
- ☑ 近所に知り合いや友達を増やしたい方
- ☑ 新しい知識やスキルを身につけたい方
- ☑ フレイル予防や認知症予防について学びたい方
- ☑ 趣味やレクリエーションを楽しみたい方

こんな活動をしています

健康づくり

生きがいづくり

友達・仲間づくり



百歳いきいき体操

フレイル予防や健康維持を目指します。体を動かしながら心もリフレッシュできます。



脳トレゲーム

考える楽しさを感じながら、脳の健康づくりを行っています。認知機能の維持・向上を図ります。



UDeスポーツ

4つのボタンのみで誰もが楽しめます。脳の活性化や認知症予防にもなります。



スカットボール

声援を送り合い、会場がひとつになる瞬間が生まれます。チームの団結力も生まれます。



制作活動

季節感を取り入れた制作を行います。手先を使った活動で集中力がアップし、達成感も得ることができます。



園児との交流会

園児とのふれあいは、心あたたまる交流の場となります。交流を通じてお互いに元気をもらいます。

合志市内の ふれあい いきいきサロンは 全部で 43カ所



あなたのお住まいの近くのサロンを探してみてください！

詳しくはこちらから



2025年から新たに仲間入り♪

花みずき

みずき台区に新しいサロンが誕生しました。地域の中にまたひとつ、笑顔が集まる場所が増えたことは、大きな喜びであり、安心して暮らせる地域づくりの一步です。



場所 みずき台公民館

開催日 第1火曜日

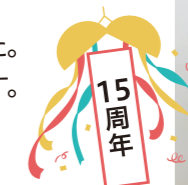
祝

ふれあいいきいきサロン永年表彰 2025年度

榎ノ本にここサロン

地域の交流の場として活動を続けてこられたサロンの表彰を行いました。顔を合わせ、笑い合い、支え合う時間は、地域にとって大切な財産です。15年という長い歩みは、関わってこられた皆さんの思いの結晶です。

場所 榎ノ本公民館 開催日 月1回（火または日曜日）



楽しんでいる皆さんの声をご紹介します！

参加者の声

友達に会えて、話ができて楽しかったです！

家にいても誰とも話さないのが、サロンに来たら皆さんと話せるのが楽しい。

一人でご飯を食べると美味しくなくて少ししか食べられないのですが、皆さんと食べると美味しくていつも以上に食べてしまいます。

毎月の行事を楽しみにしています。色々と考えてくれるスタッフの皆さんにとっても感謝しています。

一人では絶対行けないような所にも連れて行ってくださるので、とても楽しみです。

スタッフの声

色々な行事を検討し、楽しんでもらえました。

地域の皆さんと交流ができて楽しいです。

参加者の皆さんからの楽しかったの一言が嬉しくてやりがいを感じます。

高齢者の方々から地域の昔ばなし等が聞けてとても勉強になります。

スタッフ募集中

サロンや福祉に興味がある方
お話しすることが好きな方など
ボランティアに参加しませんか？

詳しくは
地域福祉課まで
お問い合わせ
ください

サロンに参加したい・詳しく知りたい方は
お電話にてご相談ください

お気軽にご連絡ください / 地域福祉課
☎096-242-7007



今月のありがとう 2月受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。

香典返し

鹿水：田中 芳博 様（故 田中 麗好 様）
 大池：坂口 和也 様（故 坂口ミユキ 様）
 東：福島 正昭 様（故 福島タツ子 様）
 杉並台：林 箕子 様（故 山田 テル 様）
 黒石団地：石垣 尚子 様（故 石垣 淳治 様）
 西須屋団地：倉岡 弘子 様（故 倉岡 正博 様）
 黒石：古庄 義敬 様（故 古庄富美子 様）
 ずずかけ台：田代 宏男 様（故 田代 和子 様）
 出分：惠濃 和浩 様（故 惠濃登志子 様）
 本村：林 勝代 様（故 林 巖 様）
 原口：斉藤 誠章 様（故 斉藤 英知 様）
 後川辺：園田 澄子 様（故 園田 時久 様）

一般寄付

NPO法人ぽっかぽかずずかけ 様

寄贈

笹原：筒井 守彦 様

※このほかに香典返し2件、一般寄付1件、
寄贈1件ありました

ほっと社協 とニュース!

“” 3月号へのお便り

定年退職をして1年。
そろそろ私に何か出来ることはないかと
考え中です。保育士の資格も持っていて…

ペンネーム：アーチャー 様



[3月号への応募は45件でした]
たくさんのメッセージ
ありがとうございました。

4月号プレゼントクイズの答え…脳いきいき教室

あいまる隊募集!



地域イベントで大活躍! 社協のマスコットキャラ“あいまる”と 一緒に活動しませんか?

来場者に手を振ったり、
写真を撮ったり、イベントを
一緒に盛り上げる楽しい活動です。
学生さん・若い世代の方大歓迎!



「ちょっと面白そう」そんな気持ちだけでOKです!
未経験でも大丈夫。**楽しく活動してくれる方**
お待ちしております!

お問い合わせ
☎096-242-7000 合志市ボランティアセンター

? 今月のプレゼントクイズ

合志市に43カ所ある、高齢者の方が気軽に集うことのできる場所は「ふれあい○○○○サロン」。
○の中に入る4文字は何でしょうか。ヒント：中面をよんでみよう

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。
※いただいたメッセージは「ほっとライン」や社協イベントなどで
ご紹介させていただくことがあります。
※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用いたします。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会
「ほっとライン」係 ※5月20日(水)必着



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎096-242-7000(代)



合志市社協だより ほっとライン 5月号 vol.238
発行/社会福祉法人 合志市社会福祉協議会
熊本県合志市須屋2251-1(市保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635
https://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail:info@koshi-shakyo.or.jp
[理念]やさしくて おだやかな 福祉社会の創造



5

MAY 皐月
2026年 令和8年

ふれあい館相談カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 育 ☕ 認	12	13 法	14	15	16
17	18 育	19	20	21 行 専	22	23
24	25 育	26	27	28 法	29	30
31						

予約受付時間 9:00～17:00(土日祝除く)

行 行政・心配ごと相談(行政施策に関する事など)

- 行政相談員が対応します
- 9:30～11:30(1組30分)
- ☎ 096-242-7000(予約受付:随時) **要予約**

法 法律相談(トラブル解決・法的手続きに関する事など)

- 弁護士が対応します(初回の方優先)
- 13:00～15:30(1組30分)
- ☎ 096-242-7000(予約受付:5/1(金)9:00～) **要予約**

認 認知症に関する相談

- 認知症地域支援推進員が対応します
- 13:30～15:00
- ☎ 096-242-7007 **要予約**

専 専門相談(相続手続きに関する事など)

- 行政書士が対応します
- 9:30～11:30(1組30分)
- ☎ 096-242-7000(予約受付:随時) **要予約**

育 健康育児相談(健康・育児に関する事)

- 病児保育室の看護師が対応します
- 10:00～11:20(1組20分)
- ☎ 096-242-7008 **要予約**

☕ ありがとうカフェ

- 認知症の方だけでなく、誰もが気軽に参加できる交流の場です
- 13:30～15:00 (¥) 参加費100円
- ☎ 096-242-7007 **要予約**

社協の相談窓口 開設時間:土日祝を除く8:30～17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館		
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館	096-242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
子ども・子育てのこと	こども支援センター	096-242-7008	
障がいのこと	基幹相談支援センター	096-242-2271 096-248-2625	合志市須屋2540「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	096-248-1100	合志市福原2922「ヴィーブル」

ほっとスペース

地域のみなさまへのお役立ち情報

くわしくは二次元コードから
ホームページ、または
お電話でご確認ください。



親子 イベント 「おもちゃ図書館 ちゃちゃちゃ」

発達に心配のあるお子さんやその家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で、音楽遊びや製作などをして楽しみましょう♪



- 🕒 毎月第4土曜日 10:30~12:00
- 👤 発達に心配のある子とその家族
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 参加希望の場合は一度お問い合わせください
- ☎️ 096-242-7008 こども支援センター

こども イベント 西児童館 卓球の貸し出しについて

西児童館では卓球の貸し出しを行っています。卓球台やラケットも揃っているので、手ぶらで気軽に卓球が楽しめます♪お友達同士やご家族で遊びに来ませんか？



- 🕒 毎月第2・4土曜日 13:30~16:00
- 👤 原則小学生4年生以上
(保護者同伴で遊ぶ際は幼児・小学低学年使用可)
- 📍 ふれあい館 交流ホール
- 💰 無料
- ☎️ 096-242-7008 こども支援センター

一般 イベント ひきこもり居場所開催 えがおのたね

ひきこもり状態にある当事者、その家族を対象として、安心して過ごせる居場所「えがおのたね」を毎月第3木曜日に開催しています。おしゃべりをしたり、ゲームをしたりするだけでなく、静かに過ごすことができます。気持ちを休めて、ゆっくりとした時間を過ごしませんか。

- 🕒 5/21(木) 13:30~16:30 ※出入り自由
- 👤 合志市在住のひきこもり当事者・その家族・関係機関
- 📍 れんがの家 内
- 💰 無料
- ☎️ 096-248-1100 安心サポート合志



こども 相談 気軽に相談 健康育児相談

お子さんの成長やミルクの量など、健康や育児に関するちょっと気になること何でも大丈夫です。身長・体重測定だけでも構いません。看護師がお聞きします。気軽にご相談ください。

- 🕒 原則毎週月曜日(第5月曜・祝日は休み) 10:00~11:20の間(1枠20分程度 計4組迄)
- 👤 子育て中の親子
- 📍 ふれあい館 りんごの部屋
- 💰 無料
- 📞 電話にて要予約(前週火曜から受付可)
- ☎️ 096-242-7008 こども支援センター



悩み相談 情報交換

まずは話をしてみませんか? / 認知症家族のつどい

悩みを分かち合い、
介護のヒントが得られる場

認知症の方を支える家族やその経験者がつどい、気持ちや悩みを安心して話せる場です。介護や接し方の工夫、日々の困りごとを共有し「自分だけじゃない」と感じられる時間になります。専門職も参加しているので、相談や情報交換も気軽にできます。

- 同じ立場の人の話を聞きたい方
- 介護の悩みを話したい方

- 🕒 5/29(金) 14:00~15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ☎️ 096-242-7007 地域福祉課
- 要申込**



赤十字協力会員ならびに会員加入ご協力のお願い

皆さまの温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます

日頃より赤十字活動にご理解・ご支援を賜り心より感謝申し上げます。

今年も、5月の「赤十字運動月間」に合わせ、合志市におきましても「赤十字会員増強運動」を実施いたします。

日本赤十字社では、国内外での災害発生時の救護活動をはじめとして、救急法・健康生活支援講習などの講習活動、ボランティア活動の支援、青少年赤十字活動などの各種事業を展開しております。

なお、運動期間中は会員加入のお願いのため、自治会の役員の方がご家庭を訪問されることがあります。日本赤十字社が行う事業・活動をご理解いただき、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

会費について

.....
会員としてご協力いただける方は、下記の金額でお願いしております。

● 協力会員 500円

● 会 員^{*} 2,000円

※会員(会費2,000円の協力者)の方には、ご本人の希望により、日本赤十字社から情報提供として「赤十字NEWS」(新聞)などを送付する予定です。



日赤合志市地区
(合志市社会福祉協議会)
ふれあい館 ☎096-242-7000