

合志市社協だより

ほっとライン

MY HOME KOSHI



仲間がいるまち つながるまち

～認知症の方を介護するご家族が安心して暮らせるまちづくりに向けて～

どんな人に
相談できるの？

私たちは
“認知症地域支援推進員”
です！



中村 智哉さん 後藤 美由紀さん

医療・介護および地域の関係機関をつなぐコーディネーターとして、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう地域づくりを進めています。合志市には、中山記念病院に1人、合志市社会福祉協議会に1人配置されています。

こんなことをしています！

相談業務

認知症予防などの
普及・啓発活動

認知症の方・
家族の支援

菊池病院 かかりつけ医と連携を取りながら

菊池病院は、菊池圏域の認知症疾患医療センターとして、かかりつけ医との連携を取りながら認知症の確定診断や（認知症に伴う行動・心理症状）の治療などを行っています。適切な診断を行うため、初めての患者様は予約制になっております。まずは地域医療連携室へご相談ください。



独立行政法人
国立病院機構 菊池病院
地域医療連携室
寺師 絵里香さん

中山記念病院 お困りごとの解決のお手伝いを

当院は精神科の病院であり、認知症の方の診察も行っております。専門職として、認知症の方を介護されている家族からのお話を伺い、思いを共有しながら、お困りごとの解決のお手伝いができるよう努めています。



医療法人 中山会
中山記念病院
後藤 美由紀さん

地域包括支援センター 地域と連携して対応します

当センターでは、認知症の方やその家族が抱える「もの忘れが増えてきて不安」「家族が認知症かもしれないが、どうしたらよいかわからない」といった悩みに対して、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が、地域と連携して対応しています。



合志市 高齢者支援課
地域包括支援センター
南阪 咲花さん

「家族のつどい」のお申込み・その他のお問合せ

- 合志市 地域包括支援センター ☎096-248-1126
- 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎096-242-7007

仲間がいるまち つながるまち

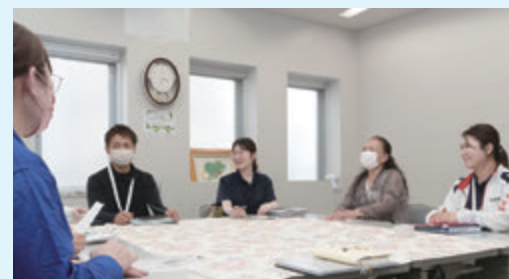
～認知症の方を介護する家族が

安心して暮らせるまちづくりに向けて～

認知症のある方と生活していく中で、励ましあい、助け合える仲間がいるということは大変心強いものです。合志市では、認知症の方を介護する家族が心身ともに少しでも楽になり、安心して介護ができるようなまちづくりを目指し、さまざまな取り組みを行っています。

今回は、その取り組みの一つである「認知症家族のつどい」を、認知症地域支援推進員が紹介します。

「家族のつどい」とは？



認知症の方を介護されている家族が集まり、介護に関する相談や情報交換、勉強会などを行っています。同じような経験をしているみなさんが、日々の悩みを話し合ったり、介護の方法についてのヒントを共有することで、少しでも心の負担を軽減し、一人で抱え込まずに介護ができるような支援を提供しています。



誰でも参加
できるの？

現在介護をしている方だけでなく、これから介護を始めることに不安を感じている方も、性別や年齢を問わずどなたでもご参加いただけます。

いつ開催 しているの？

- 年に4回開催しています
- 要申込



令和6年度スケジュール

	開催日	時間	場所	内容
第1回	終了			
第2回	8月27日(火)	14:00～15:30	菊池病院	菊池病院の見学会＋相談会
第3回	11月21日(木)		合志市役所	相談会（テーマ：入院・入所について）
第4回	令和7年 2月20日(木)		市内施設(予定)	施設の見学会＋相談会

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[5月申し出分]

寄贈

合志市商工会女性部様
上須屋／草野悦子様
上須屋／瀬口定隆様

一般寄付

飯高山御地蔵様を守る会様
昭和31年卒業生同窓会様
日野総合管理(株)様
NPO法人ぽっかぽかすずかけ様

香典返し

群／松本龍一様(故父龍彌様)
黒松／池松守夫様(故母榮子様)
原口／後藤寛臣様(故母智恵子様)
御代志／木山登代美様(故母松子様)
上庄／坂本哲郎様(故母ミヨ子様)
御領／境慶太様(故祖母エミ子様)
黒松／坂本皓一様(故母整様)
すずかけ台／江崎麗子様(故母曉子様)
群／青木清勝様(故母キミ子様)
黒石団地／東山スエ子様(故夫章様)
辻／永松美佐子様(故夫正孝様)
黒石／成瀬明様(故妻愛子様)
野付／大村良子様(故母衛藤千枝子様)
下町／小松保子様(故夫武久様)

※このほかに寄贈2件ありました

毎日楽しく脳を活性化!!

『365歩の脳活③』が完成しました

合志市社会 オリジナル脳トレ教材
365歩の脳活③
合志市文化財 編 (文化財マップ巻一巻+巻外編)

自宅で気軽に認知症予防ができるオリジナルの学習教材の続編『365歩の脳活③』が完成しました。

『合志市文化財マップ』を活用した教材は、脳の活性化の効果に加え、地域の歴史を知り、実際に現地に足を運び学ぶことができるようになっていきます。

毎日の日課として取り組むもよし、お孫さんと一緒に取り組むもよし! ひとりで、みんなで、世代を超えてご活用ください。



金額 1冊 1,000円
受取場所 ふれあい館
対象者 合志市在住の方ならどなたでも

回答冊子
付き!

QRコードから
史跡の情報が
確認できます

お問合せ先: 地域福祉課 ☎096-242-7007

あなたも
参加しませんか?

認知症予防教室『脳活き生き教室』

「脳活き生き教室」は、

音読や書き写し、簡単な計算問題や体操を通じて脳を活性化させ、楽しく認知症予防を目指せる教室です。初めての方も安心して参加できますので、ぜひご参加ください。



1日の流れ

- 10:00 開始・お口の体操
学習の前に、準備運動としてお口の体操や指先のトレーニングを行い、ウォーミングアップ!
- 10:30 学習・脳トレ
文章の音読や書き写し計算、パズルやタブレットを使いながら脳を刺激します。
- 11:10 簡単な体操
いきいき百歳体操やコグニサイズなど、手や足を使いながら楽しく体を動かします。
- 11:30 終了



書き写しをしながら地域の歴史を学べます



パズルでコミュニケーションも弾みます

- 日時 10月16日(水)～令和7年3月12日(水) 10:00～11:30
[毎週水曜日、全20回]
- 場所 ふれあい館
- 参加費 各回200円
- 定員 15名(応募多数の場合は抽選となります)
- 対象者 合志市在住の65歳以上の方で原則介護保険を利用していない、または総合事業などの通所サービスを利用していない方
- 申込締切 9月27日(金)

学習サポーターも募集します!



脳活き生き教室での「簡単な学習」や「体操」のお手伝い、さらに教室運営を支援して下さる方を募集しています。サポーターとして活動することで、新しい仲間を作り、健康体操や脳トレーニングの技術を身につけませんか?



- 内容 読み書き・簡単な計算などの学習と、簡単な体操のサポート・教室運営
- 対象者 ●「脳活き生き教室 通常版教室」に参加していただけの方
●20歳以上75歳未満の市内在住の方で、2日間の養成講座に全てご参加いただける方
- 日時 1日目: 9月25日(水) / 2日目: 10月2日(水)
両日10:00～12:00
- 会場 ふれあい館
- 申込締切 9月13日(金)

お問合せ・お申込み: 地域福祉課 ☎096-242-7007



おやこ・こども



中高生の居場所づくり

「奏」開放中

中高生が自由に過ごせる場所を開放しています。楽器もあるので音楽を楽しむこともできますよ！
今月は音楽スペースとなっています。ぜひ一度来てみませんか。

🕒 8/17(土)13:30～16:00

📍 合志市内在住中高生

📍 このみ坂保育園

📍 こども支援センター

☎096-242-7008



親子で参加できる

地域版 子ども大学こうし

子ども達が大学で講義を受けるイベントです。子ども達の「知りたい」に答える機会として開催します。子ども達の「夢」や「やりたいこと」「知りたいこと」をみんなでお話しましょう!!

🕒 8/20(火) 9:30～14:30

📍 小学校4～6年生と保護者

📍 熊本高等専門学校

📍 無料

※ 定員100名(抽選)

📍 地域福祉課 ☎096-242-7007



親子で楽しむ

おもちゃ図書館ちやちやちや

発達に心配のある子どもさんやその家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で、音楽遊びや製作などをして楽しみましょう♪

🕒 8/24(土) 10:30～12:00

📍 発達に心配のある子とその家族

📍 ふれあい館

📍 こども支援センター

☎096-242-7008



一般の方



夏カフェ～沖縄を感じよう～

ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけでなく、地域住民・介護や医療の専門職など、誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。今月は夏カフェとして三線の演奏とエイサーの演舞を予定しています。

🕒 8/8(木) 14:00～15:30

📍 どなたでも

📍 ふれあい館

📍 100円

※ 要予約

📍 地域福祉課 ☎096-242-7007



季節の彩り、鮮やかに

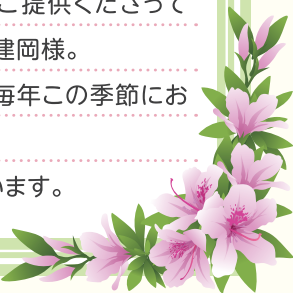
ふれあい館の見事なつつじ



4月末から5月初旬にかけて、ふれあい館や老人憩の家に来るお客様を満開で迎える「シャクナゲつつじ」。やさしい香りを館内に漂わせ咲き誇るピンクの花はお越しになられた方の気持ちを華やかにさせてくれます。このつつじ、実は地域の方からのご提供でみなさんにご覧頂いています。ご提供くださっているのは、野々島在住の上野様、建岡様。

ふれあい館が開設された当初から毎年この季節にお持ちいただいています。

毎年綺麗なお花をありがとうございます。



社協相談カレンダー



8

月

2024年(令和6年)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

行 行政・心配ごと相談(行政施策に関する事など)

★ 行政相談委員が対応します

🕒 9:30～11:30(1組30分)

📍 ふれあい館

📍 要予約 ☎096-242-7000(予約受付:随時)

法 法律相談(トラブル解決・法的手続きに関する事など)

★ 弁護士が対応します(初回の方優先)

🕒 13:00～15:30(1組30分)

📍 ふれあい館

📍 要予約 ☎096-242-7000(予約受付:8/1(木)～)

認 認知症に関する相談

★ 認知症地域支援推進員が対応します

🕒 14:00～15:30

📍 ふれあい館

📍 要予約 ☎096-242-7000

専 専門相談(相続手続きに関する事など)

★ 行政書士が対応します

🕒 9:30～11:30(1組30分)

📍 ふれあい館

📍 要予約 ☎096-242-7000(予約受付:随時)

育 健康育児相談(健康・育児に関する事)

★ 病児保育室の看護師が対応します

🕒 10:00～11:20(1組20分)

📍 南ヶ丘福祉支援センター ひかり

📍 要予約 ☎096-242-7008



ありがとうカフェ

★ 認知症の方だけでなく、誰もが気軽に参加できる交流の場です

🕒 14:00～15:30

📍 ふれあい館

📍 参加費100円

📍 要予約 ☎096-242-7000

社協の相談窓口【開設時間】土日祝を除く8:30～17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	096-242-7000	合志市須屋2251-1「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センターサブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	096-242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	096-242-2271	合志市須屋2540「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	096-248-1100	合志市福原2922「ヴィーブル」

対 象



親 子



高齢者



一般の方



障がい者



子ども



どなたでも

内 容



相 談



お知らせ



イベント



募 集



ボランティア

世界アルツハイマーデー記念 上映会 & 講演会のお知らせ

日時 9月14日(土)【第1部】上映会 13:00～14:40
【第2部】講演会 15:00～16:30

場所 合志市総合センター「ヴィーブル」文化会館

参加費 500円(当日徴収)

定員 300名(先着順)

講師 娘で監督 信友 直子 氏

広島県生まれ。東京大学卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を手掛ける。放送文化基金奨励賞、ニューヨークフェスティバル銀賞、ギャラクシー賞奨励賞など受賞多数。自身の父母を被写体とした家庭内介護の記録が、フジテレビやBSフジで放送されると大きな反響を呼び、劇場公開へと繋がる。現在は、くれ観光特使と、呉市総合計画審議会委員も務める。



お申込みはQRコード
もしくはお電話にて

地域福祉課 ☎096-242-7007

申込み締切
8/18(日)

この上映会・講演会は、合志市の委託事業である、認知症支援体制構築等推進事業、及び家族介護教室事業の一環として実施しています

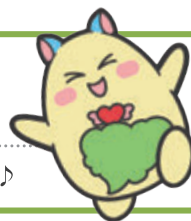


ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。
正解の方のうち2名の方に、**QUOカード1,000円分**をプレゼントいたします。
ぜひ奮ってご参加ください！

今月の
クイズ

右のポーズのあいまるは、
何ページにいますか？

○ページ



【ヒント】何かにつかまって空の散歩を楽しんでいるよ！

7月号のクイズの答えは **3ページ** でした！

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネーム
をご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等
でご紹介させていただくことがあります。
※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用
致します。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※8月31日(土)必着

メールでも
応募できます！



社協への
メッセージも
頂けると
嬉しいです！



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000 (代)



○ふれあい館 ☎242-7000 ○ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
○このみ坂保育園 ☎247-6630 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271