

合志市社協だより

ほっとライン

MY HOME KOSHI



認知症とともに生きる
地域を目指して

認知症カフェとは？

認知症カフェは、認知症の人とその家族、また、地域のみなさん、介護や医療の専門職など、誰もが参加でき、気軽に相談しあいながら交流を深める場所です。リラックスした雰囲気の中で、世間話をしたり、時には相談をしたり、認知症に関する情報を得ることができます。地域の方々のつながりを作るきっかけとして開催されています。



みんなで過ごす
くつろぎの場

ありがとうカフェ

毎月10日前後に開催しています。認知症の方だけでなく、地域の方や福祉サービスの利用者など、どなたでも気軽に参加いただけるカフェです。不定期で音楽鑑賞などのイベントも開催しています。「ブレンド珈琲倶楽部」の方が淹れたての珈琲を提供し、「男の出前キッチン かせするモン」の方が作るお菓子も用意してお待ちしています。

日時 毎月10日前後
(本誌「みみよりひろば」P7に掲載)
14:00～15:30

場所 ふれあい館

参加費 100円(飲料・菓子代)
※事前申込みが必要です

お申込み・お問合せ

地域福祉課 ☎242-7007

※同時に、認知症に関する個別相談も実施しています。



ゆったりとした時間を過ごせます



参加者による手品の披露も



美味しいコーヒーが楽しめます

にこにこカフェ

「ぼっかぼか杉並台」が運営している「友・遊・悠」にて、毎月第4金曜日の10時から13時まで開催しています。地域の方々であればどなたでもお気軽にお越しいただき、友達を作ったり、一緒に脳トレをしたり、自由にお過ごしいただけます。みなさんが少しでも悩みを話せる場所になってほしいと思っています。お近くにお住まいの方で興味のある方は、ぜひ一度お越しください。

日時 毎月第4金曜日
10:00～13:00

場所 ぼっかぼか杉並台

参加費 100円

お申込み・お問合せ

ぼっかぼか杉並台 ☎248-5200



笑顔の絶えない集まりです



体操で身体をリフレッシュ



脳トレで頭脳を動かします

認知症とともに生きる 地域を目指して

9月21日は
世界
アルツハイマーデー

9月は
世界
アルツハイマー月間



「最近、忘れっぽくなってきた…」
「家族が認知症と診断されたけど何から始めたらいいの？」
「認知症になったら、どうしよう…」

ご家族や自分の認知症について、 知りたいこと・心配なことはありませんか？

認知症は、2025年には65歳以上の方の5人に1人が発症すると推計されている、誰もがなる可能性のある脳の病気です。認知症の方が安心して地域で過ごすためには、一人ひとりが認知症に対して正しく理解し、やさしく見守り、手を差し伸べる必要があるのではないでしょうか？

今回は、合志市で行われている取り組みについてご紹介します。



家族のつどい

悩みや不安を
解消する
語り合いの場

認知症の方のご家族を対象とした、つどいの場です。同じ悩みを抱えるご家族が介護に関する問題や不安を話し合うことができます。介護を一人で抱え込むことがないよう、情報提供や身近な相談の場所として開催しており、菊池病院や中山記念病院の専門家から具体的なアドバイスを受けることもできます。

日時 年4回(次回は12月)

参加費 無料 ※事前申込みが必要です

お申込み・お問合せ 地域福祉課 ☎242-7007



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。〔6月申し出分〕

寄贈
西須屋団地／畑上ヤスコ様
フードバンク ママトコ様
須屋／糸永亨様
榎ノ本／水田晶子様

一般寄付
男の井戸端サロン様
杉並台／杉並台老人クラブリサイクルクラブ様
すずかけ台／NPO法人ぽっかぽかすずかけ様

香典返し
灰塚／中村幸房様(故母ツヨ子様)
上須屋／緒方修一様(故妻清美様)
上町／山隈浩美様(故夫祐一様)
西須屋団地／畑上芳久様(故母ヤスコ様)
上庄／森川知恵様(故母志柿實子様)
須屋／糸永亨様(故子龍一様)
若原／後藤京子様(故夫一二様)
原口下／野口友子様(故義母セツ様)

※このほかに香典返し2件、寄贈3件ありました

公開講座

2023年度
ファミリーサポート協力会員養成講座

「小児看護の基礎知識」



「子どもの急な発熱」「いつもと様子が違う…」など、様々な病気や症状に対して、対応方法などをわかりやすく学ぶことができ、子育て・孫育てにも役立つ内容となっています。どなたでもお気軽にご参加ください！



講師 いけざわこどもクリニック 看護師長 池澤 千恵子氏
(プロフィール)
S61年 聖マリア病院 放射線科病棟▶新生児センターNICU勤務
H14年 西合志町役場前「いけざわこどもクリニック」開院
H16年 医療法人設立 常務理事兼看護師長
H20年～ 九州中央リハビリテーション学院看護学科小児看護 非常勤講師

日時 10月17日(火) 9:30～12:00

場所 ふれあい館

対象者 ファミリーサポート会員・興味のある方どなたでも
※託児が必要な方は申し込み時にお知らせください。

参加費 無料

お申込み・お問合せ こども支援センター ☎242-7008

認知症について
学ぶ

・認知症啓発講演会・

世界アルツハイマー月間記念講演会 ～認知症とともに生きる～

講師：丹野 智文氏

若年性認知症の当事者であり、認知症希望大使でもある丹野智文氏を講師にお迎えします。認知症と診断されても前を向き、やりたいことを諦めず、認知症とともに歩んできた体験から、笑顔で自分らしく生きるヒントなどをお話しいたします。



【講師プロフィール】宮城県出身。39歳の時、自動車販売会社でセールスマンとして活躍している中、若年性アルツハイマー型認知症と診断される。診断後は、営業職から事務職に異動し勤務を続け、現在は認知症への社会の理解を深めるための普及啓発活動に取り組んでいる。

- 日時** 9月22日(金) 14:00～15:30
- 対象** 合志市在住または市内に勤務する人
- 場所** 合志市文化会館文化ホール (ヴィーブル内)
- 定員** 300人
- 参加費** 無料
- お申込み期限** 9月12日(火)
- お申込み方法** 電話もしくは応募フォーム (QR) からお申し込みください。
- お申込み** 地域福祉課 ☎242-7007



認知症について
知る

認知症は、**早期発見**と**早期対応**が大切です。

★早期発見のメリット

1. 治療により改善する場合があります
認知症の原因となる病気を早期に発見して適切な治療をはじめると、症状に改善が期待できる場合があります。
2. 進行を遅らせることが可能な場合があります
認知症の前段階である軽度認知障害のうちに対応することで、その後の症状がゆるやかになったり、維持することが期待できます。
3. 今後の生活の準備をすることができます
本人や家族が話し合い、治療方針を決めたり、利用できるさまざまなサービスの情報を集めたり、今後の生活を準備する時間を持つことができます。

- 合志市地域包括支援センター(ヴィーブル) ☎248-1126
- 合志市社会福祉協議会(ふれあい館) ☎242-7000

心配なときは

- 認知症専門病院 ○国立病院機構 菊池病院 ☎248-2111
- 中山記念病院 ☎343-2617

み・み・よ・り・ひ・ろ・ば

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください。

最新情報は、
社協ホームページで
チェック



一般の方

9月は「お月見会」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけでなく、地域住民・介護や医療の専門職など、誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。珈琲を飲みながらお話し、ゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか。

- 🕒 9/8(金) 14:00～15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 参加費100円(飲料・菓子代)
- 📌 ※要申込
- ☎ 地域福祉課 ☎242-7007



社協活動レポート

絵本と音の ハーモニー

6月23日にこのみ坂保育園で、合志市内のボランティア団体Libro e musica(リブロエムジーカ)による絵本の読み聞かせ会を行いました。

ピアノのバックミュージックが流れる中、心地よい声で絵本を読み聞かせる様子に、0歳児のお友だちもウトウトしている場面もあり、微笑ましい光景でした。

子どもたちが大好きな「おつきさまこんばんは」や「お弁当バス」の絵本を見たり、「あめふりくまのこ」を歌ったり、「ぴよーん」の絵本に合わせてカエルの真似をするなど、楽しい時間を過ごすことができました。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

おやこ・子ども

ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児を持つ親と子どもの集いを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか。

- 🕒 9/11(月) 10:00～11:30
- 👤 双子、多胎児を持つ親と子ども
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📌 ※妊娠中の方、保護者のみの参加可
- ☎ こども支援センター ☎242-7008



親子で楽しむ おもちゃ図書館 ちゃちゃちゃ

発達に心配のある子どもさんやその家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で、音楽あそびや製作などをして楽しみましょう♪

- 🕒 9/30(土) 10:30～12:00
- 👤 発達に心配のある子とその家族
- 📍 ふれあい館
- ☎ こども支援センター ☎242-7008



「社協相談カレンダー」切り取ってご利用ください

社協相談カレンダー

9月

2023年(令和5年)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
育			ふ		認	
10	11	12	13	14	15	16
育			ふ 行 法			
17	18	19	20	21	22	23
			ふ	専		
24	25	26	27	28	29	30
育			ふ	行 法		

行 行政・心配ごと相談(行政施策に関すること等)

- ★ 行政相談委員や民生児童委員が対応します
- 🕒 9:30～11:30(1組30分)
- 📍 13(水): 栄市民センターみどり館、28(木): 御代志市民センター
- 📞 要予約 ☎242-7000(予約受付: 9/1(金)～)

法 法律相談(トラブル解決・法的手続きに関すること等)

- ★ 弁護士が対応します
- 🕒 13:00～15:30(1組30分)
- 📍 13(水): 栄市民センターみどり館、28(木): 御代志市民センター
- 📞 要予約 ☎242-7000(予約受付: 9/1(金)～)

専 福祉専門相談

- ★ 9月は「不動産・成年後見」について司法書士が対応します
- 🕒 10:00～12:00(1組30分)
- 📍 須屋市民センター
- 📞 要予約 ☎242-7000

労 社会保険労務士相談(9月はお休み)

- ★ 年金や社会保険に関する相談ができます
- 🕒 13:30～15:30(限定2組)
- 📍 ヴィーブル
- 📞 要予約 ☎248-1100

育 健康育児相談(健康・育児に関すること)

- ★ 病児保育室の看護師が対応します
- 🕒 10:00～11:20(1組20分)
- 📍 4(月)、11(月)、25(月): 南ヶ丘福祉センター輝き館ひかり
- 📞 要予約 ☎242-7008

認 認知症に関する相談

- ★ 認知症地域支援推進員が対応します
- 🕒 14:00～15:30
- 📍 ふれあい館
- 📞 要予約 ☎242-7000

ふ ふら～っとホーム太陽(日常生活のお困りごと等)

- ★ ぼっかぼかサポーター・行政書士が対応します
- 🕒 10:00～12:00(1組30分)
- 📍 南ヶ丘福祉センター輝き館ひかり
- 📞 行政書士相談日(9/6(水))のみ要予約 ☎242-7000

予約受付時間 9:00～17:00(土日祝除く)

社協の相談窓口【開設時間】土日祝を除く8:30～17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センターサブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922「ヴィーブル」

- 対象
- 親子
 - 高齢者
 - 一般の方
 - 障がい者
 - 子ども
 - どなたでも

- 内容
- 相談
 - お知らせ
 - イベント
 - 募集
 - ボランティア

発行／社会福祉法人 合志市社会福祉協議会
熊本県合志市須屋2251-1(市保健福祉センター「ふれあい館」内)
TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635
http://koshi-shakyo.or.jp/ E-mail:info@koshi-shakyo.or.jp



【理念】

やさしくて おだやかな

福祉社会の創造

お仕事探しの冒険へ！ 未来の自分に会えるかも！

楽しい体験やあそびがいっぱい！

KIDS FES!

10月15日(日) キッズフェス2023

さあ、きみはなにになる!?
パティシエ!ダンサー!
保育士!

体験してみよう!
警察官・消防署員
自衛隊員

みんな楽しめる!
魚釣り・わなげ

オープニング
雷神太鼓

お店屋さん体験

※写真は全てイメージです

日 時 9:30(受付開始)～14:30 場 所 ふれあい館

お申込み 体験ごとに時間が異なります。詳しくは右記QRをご覧ください。★申込み多数の場合は抽選

受付期間 9/1(金)～29(金)

お問合せ こども支援センター ☎ 242-7008

キッズフェス2023 詳細

お申込み (Googleフォーム)



ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。
正解の方のうち2名の方に、**QUOカード1,000円分**をプレゼントいたします。
ぜひ奮ってご参加ください！



今月のクイズ 世界アルツハイマー月間は何月に定められている？

- ①6月 ②9月 ③12月

【ヒント】認知症についてより理解を深める期間です。2～4ページの特集をチェック！

7月号のクイズの答えは「②まるごと」でした！

読者の声 5月号へのメッセージ

1人暮らしだった母が、民生委員の方の訪問を受けていました。話すことが大好きで、いい刺激になっていました。離れている家族にとっても心強いボランティアでした。

ペンネーム：そらまめ様



応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。

※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※9月30日(土) 必着

メールでも
応募できます！



社協への
メッセージも
頂けると
嬉しいです！

お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)



- ふれあい館 ☎242-7000
- グリーン生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271