

合志市社協だより

ほっとライン

MY HOME KOSHI



こんにちは!

生活支援コーディネーターです!

～地域の「あったらいいな」をカタチにします～

こんにちは! 生活支援コーディネーターです

～地域の「あったらいいな」をカタチにします～

生活支援コーディネーターは、誰もが自分らしく暮らしやすい地域を実現するために、「あったらいいな」を地域のみなさんと一緒に考え、カタチにして、課題解決のお手伝いをしています。生活支援コーディネーターが地域の課題解決のために取り組み、実践した事例をご紹介します!

ケース①「買い物支援をカタチに!」

課題

地域住民の声
近所のスーパーが閉店してしまい、買い物になかなか行けなくて困っています…



話し合い

生活支援協議体

生活支援コーディネーター
解決できる方法をみんなで考えてみましょう!



生活支援協議体とは?

生活支援コーディネーターをはじめ、行政・福祉団体や地域のボランティアのみなさん、企業、福祉事業者などが集まり、地域で暮らす高齢者の日常生活の課題を共有し、必要なサービスなどを考えたり、連携をすすめたりする場です。

実践①

地域の企業と連携
「移動販売が
始まりました!」



実践②

生活支援コーディネーター
「合志市買い物支援
ガイドを作りました!」



買い物
支援ガイド



市役所・ふれあい館で
配布しています

ケース②「地域の『通いの場』をカタチに!」

課題

地域住民の声

健康のために外出したいけど、
行くところがわからないなあ…



話し合い

地域住民

地域にある『通いの場』を
みんなで調査しましょう!

「通いの場」とは?

主に週1回程度定期的に集まり、介護予防や趣味などの取り組みを行っているグループなどが活動している場のことです。

実践

生活支援コーディネーター
「実際に『通いの場』に
行ってみました!」

男の井戸端サロン

第1層生活支援
コーディネーター
森山

農園活動から世代間交流や親子の農業体験、地域の清掃活動など、無理なくできる範囲で活動を行っています。

場所 ふれあい館砂利駐車場側畑
日時 毎週火・金曜日
(夏季)8:30~10:30
(冬季)9:00~11:00

趣味活動拠点“つなが〜る”

自分の趣味や特技を活かして、モノづくりを行いながら、仲間とおしゃべりやお茶を飲みながら気軽に交流できる場所です。

第2層生活支援
コーディネーター
岩切

場所 永江団地(個人宅)
日時 毎週木曜日
13:00~16:00

南陽カフェ “ちょっとよるか”

第2層生活支援
コーディネーター
黒川

移動販売の実施に合わせて、カフェを開催しています。

場所 南陽公民館
日時 第2・第4金曜日
10:30~11:30

黒石原ひまわりサロン

毎週木曜にコミュニティセンターへ集まり、体操やeスポーツなどを通じて、高齢者の生きがいがづくり、介護予防に取り組んでいます。

第2層生活支援
コーディネーター
山本

場所 黒石原コミュニティセンター
日時 毎週木曜日13:30~15:00
※第3木曜日のみ
10:00~11:30

お近くの「通いの場」 教えてください!

生活支援コーディネーターからの
メッセージ

みなさんの地域にも通いの場やサロンはありませんか? 「よく近所で集まってお茶しよるよ〜」「毎週水曜日に〇〇さんの家で手芸しているよ」などなど…小さな集まりでも大歓迎です。ご存じの方はいつでもご連絡ください! 私たちも仲間に入れてもらえると嬉しいです♪

お問合せ 地域福祉課 ☎242-7007



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[4月受付分]

合志市商工会女性部様

寄贈

上須屋/齊藤 弘美様
すずかけ台/NPO法人ぼっかぼかすずかけ様
男の井戸端サロン様

一般寄付

堀川/齊藤 弘美様(故母カオル様)
上須屋/本田 恵子様(故夫尚雄様)
北/矢守ルミ子様(故夫一夫様)
武蔵野台/近藤 亮治様(故母静子様)
灰塚/加藤 眞由美様(故父緒方誠香様)
ユトリック/笹井 テルヨ様(故夫勲様)
上須屋/坂本 幸一様(故母れい子様)
須屋/前田 康輔様(故父軍治様)
本村/園田 孝子様(故夫輝典様)
北/下田 秀明様(故母 章子様)
生坪/松川 スミヨ様(故夫照様)
出分/惠濃 友子様(故夫臣也様)
黒石団地/岩崎 吉治様(故妻代理子様)
後川辺/橋本 勝義様(故妻 伸子様)
鹿水/中原 みな子様(故母 松岡ヒデ様)
上古閑/松岡 明代様(故夫 勲様)
大池/森 龍藏様(故妻 千代子様)
辻久保/大津 丸子様(故夫 次雄様)
黒石/杉山 和義様(故母 和子様)
黒石団地/高木 真二様(故父 繁様)
杉並台/石田 恵美子様(故夫 邦男様)
城/平山 洋生様(故母 トミメ様)
上庄/志柿 實子様(故夫 義廣様)

香典返し

※この他に、寄付2件(香典返し1件、一般寄付1件)、寄贈1件ありました

・地域福祉計画・地域福祉活動計画をご存じですか？

～市民みんなでまると地域共生社会～

合志市と合志市社会福祉協議会は、令和5年3月に

「第4期合志市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました。

2つの計画は、似たような名前ですがそれぞれ役割があります。

合志市では両計画が相互に関わり合うことから、市と社協が協力し、

同じ方向性でよりよい地域をつくることのできるよう、

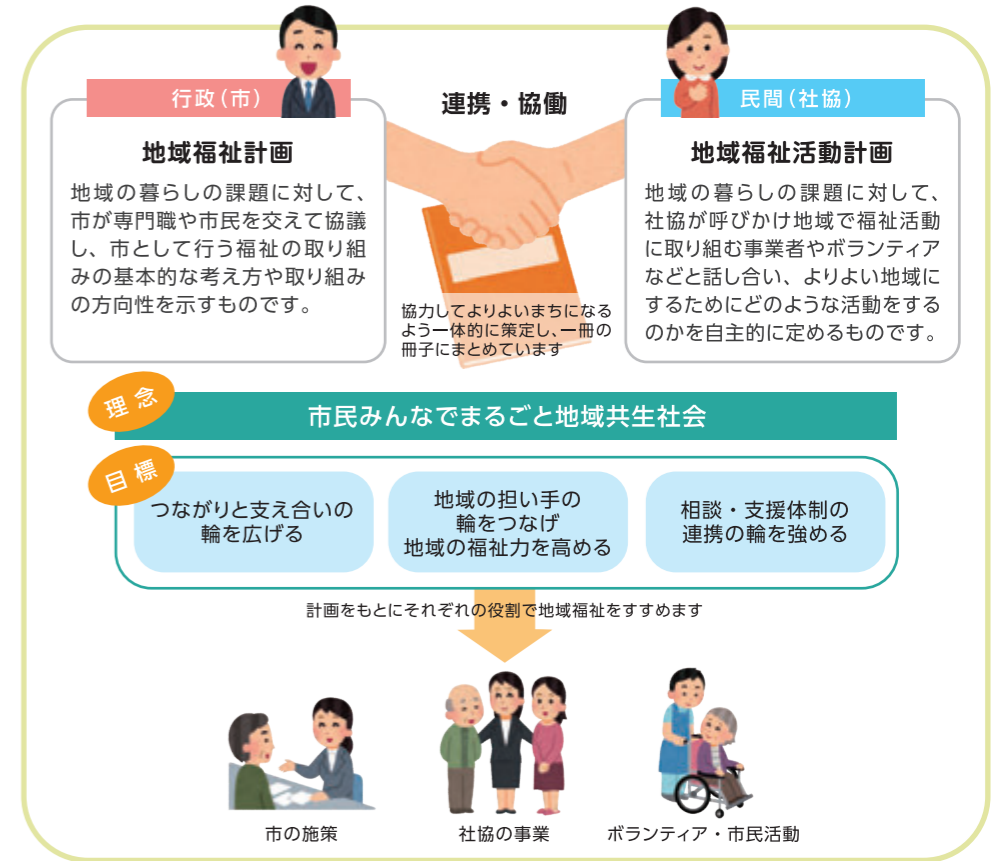
一体的に策定しています。



地域福祉計画・地域福祉活動計画は計画を立てることが目的ではありません。市民のみなさんと共有した地域の課題を解決するため、計画をこれからの地域福祉活動に活かしていきます。

第4期計画では特に、「制度の狭間の課題」への取り組みの充実を目指します。関係機関等と連携のもと、生活困窮者など公的制度やサービスのみでは対応することが難しい人々を可視化させ、支援を行い、支え合うことのできる地域づくりを目指します。

市民のみなさんにおいては、見守りや声かけなどの取り組みにぜひご協力をお願いします。一緒に「誰もがつながり寄り添い合える」地域社会を目指しましょう。



社会保険労務士相談会

社会保険労務士相談会を開催します。

障害年金など各種年金について、疑問やお悩みを

持つ方は、お気軽にお問合せください。

事前予約制
(相談無料)



まずはご相談ください
お悩み解決の第一歩です

日時 令和5年 8月18日(金) 13:30～15:30
10月20日(金) 13:30～15:30
12月15日(金) 13:30～15:30
令和6年 2月16日(金) 13:30～15:30

場所 合志市総合センターヴィーブル 相談室

内容 各種年金について など

申込先 生活支援相談センター(ヴィーブル内)

☎248-1100 ※事前予約制



計画はこちらで
ご覧いただけます

概要版は市を通じ
全戸配布を行いました。



本編は
インターネットで
ご覧いただけます

市民のみなさんと作りました



一般募集の市民の方をはじめ、自治会役員、福祉団体、福祉事業所、さらには熊本高等専門学校の学生などさまざまな立場、世代の方に参加頂き、「自分が思う地域共生社会」や「地域共生社会実現に向けて自分たちができること」の意見を出してもらったワークショップを実施しました。(計3回・参加者のべ134名)

こんなアイデアが出ました



だれでも、どこでも、いつでも、人と寄り添い合える地域を目指して、まずは自分からあいさつ・声掛けをしたらどうでしょう？



心の負担を少なくするため、オンライン上で悩みを話せる場作りをしてはどうでしょう？

み・み・よ・り・ひ・ろ・ば

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください。

最新情報は、
社協ホームページで
チェック



おやこ・子ども

ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児を持つ親と子どもの集いを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか。

- 🕒 募集期間 7/10(月)10:00~11:30
- 👥 双子、多胎児を持つ親と子ども
- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- ※ 妊娠中の方、保護者のみの参加可
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



親子で楽しむ おもちゃ図書館

発達に心配のある子どもさんやそのご家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で、音楽あそびや製作などをして楽しみましょう♪

- 🕒 7/22(土)10:30~12:00
- 👥 発達に心配のある子とその家族
- 📍 ふれあい館
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



中高生の居場所づくり 『奏(かなで)』開放中

中高生が自由に過ごせる場所を開放しています。楽器もあるので音楽を楽しむこともできますよ。今月は、フリースペースとなっています。ぜひ一度来てみませんか。

- 🕒 7/15(土)13:30~16:00
- 👥 合志市在住中高生
- 📍 このみ坂保育園
- 🆓 無料
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



一般の方

7月は「お涼み会」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけでなく、地域住民・介護や医療の専門職など、誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。珈琲を飲みながらお話し、ゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか。

- 🕒 7/10(月)14:00~15:30
- 👥 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 📎 参加費100円(飲料・菓子代)
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



高齢者

認知症予防で毎日を生き活きに! 脳活き生き教室

簡単な読み書きや計算などの学習や、体操を行いながら脳を刺激し「脳」と「からだ」の健康度アップを目指しませんか?学習だけでなく、新たな仲間づくりの機会にぜひご参加ください。

- 🕒 10/11~2024年3/6 10:00~12:00
基本毎週水曜日(全20回)
- 👥 通所系サービスを利用していない方
- 📍 ふれあい館
- 📎 1回200円(教材・保険代)
- ※ 20回全て参加できる方/要予約
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



QRコードの使い方

「みみよりひろば」(今号P7)の各記事の「QRコード」(右下の四角い模様)をスマートフォンで読み取ると、合志市社協のホームページでさらに詳しい情報を見ることが出来ます。

- iPhone** 「カメラ」を起動して、QRコードにかざしてください。
- Android** QRコードアプリをインストールしてアプリを起動→QRコードにカメラをかざしてください。



「社協相談カレンダー」切り取ってご利用ください

社協相談カレンダー

7月

2023年(令和5年)

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
育			ふ			
9	10	11	12	13	14	15
育 認			ふ 行 法			
16	17	18	19	20	21	22
			ふ	専		
23	24	25	26	27	28	29
30	育 24日 31		ふ	行 法		

行 行政・心配ごと相談(行政施策に関すること等)

- ★ 行政相談委員や民生児童委員が対応します
- 🕒 9:30~11:30(1組30分)
- 📍 12(水):栄市民センターみどり館、27(木):御代志市民センター
- 📞 要予約 ☎242-7000(予約受付:7/3(月)~)

法 法律相談(トラブル解決・法的手続きに関すること等)

- ★ 弁護士が対応します
- 🕒 13:00~15:30(1組30分)
- 📍 12(水):栄市民センターみどり館、27(木):御代志市民センター
- 📞 要予約 ☎242-7000(予約受付:7/3(月)~)

専 福祉専門相談

- ★ 7月は「不動産・成年後見」について司法書士が対応します
- 🕒 10:00~12:00(1組30分)
- 📍 人権ふれあいセンター
- 📞 要予約 ☎242-7000

労 社会保険労務士相談(7月はお休み)

- ★ 年金や社会保険に関する相談ができます
- 🕒 13:30~15:30(1組30分)
- 📍 ヴィーブル
- 📞 要予約 ☎248-1100

育 健康育児相談(健康・育児に関すること)

- ★ 病児保育室の看護師が対応します
- 🕒 10:00~11:20(1組20分)
- 📍 3(月)、10(月):南ヶ丘福祉センター輝き館ひかり
24(月):ふれあい館
- 📞 要予約 ☎242-7008

認 認知症に関する相談

- ★ 認知症地域支援推進員が対応します
- 🕒 14:00~15:30
- 📍 ふれあい館
- 📞 要予約 ☎242-7000

ふ ふら~っとホーム太陽(日常生活のお困りごと等)

- ★ ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します
- 🕒 10:00~12:00(1組30分)
- 📍 南ヶ丘福祉センター輝き館ひかり
- 📞 行政書士相談日(7/5(水))のみ要予約 ☎242-7000

予約受付時間 9:00~17:00(土日祝除く)

社協の相談窓口【開設時間】土日祝を除く8:30~17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センターサブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922「ヴィーブル」

対象: 親子、高齢者、一般の方、障がい者、子ども、どなたでも
内容: 相談、お知らせ、イベント、募集、ボランティア

認知症予防 脳活き生き教室のサポーター募集!

「脳活き生き教室」って?

簡単な読み書き・計算などの学習を通して認知症予防に取り組む教室です。認知症予防だけでなく、新たな仲間づくりや閉じこもり予防にもつながっています。

① 学習サポーター

認知症予防教室の学習や体操のサポート、教室運営のための手伝いをしていただきます。



【対象】20～75歳未満ですべて受講できる方

② 送迎サポーター

認知症予防教室に参加される方を社用車で送迎し、学習サポーターとしても活動していただきます。



【対象】20～70歳未満で普通自動車運転免許をお持ちの方

日程	時間	内容	対象	場所
9月6日(水)	10:00～12:00	・認知症予防とは? ・認知症サポーター養成講座	●学習サポーター ●送迎サポーター	ふれあい館
9月13日(水)	10:00～12:00	学習サポーターの役割と実践	●学習サポーター ●送迎サポーター	
9月19日(火)	<1部>10:00～12:30 <2部>14:00～15:30	<1部>安全運転講習 <2部>移乗方法	●送迎サポーター	

※講座の日程や内容が一部変更になる場合があります。予めご了承ください

【お申込み締切】8月18日(金) 【お申込み先】地域福祉課 ☎242-7007



ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。
 正解の方のうち2名の方に、**QUOカード1,000円分**をプレゼントいたします。
 ぜひ奮ってご参加ください!

今月のクイズ

第4期合志市地域福祉計画・地域福祉活動計画の基本理念は?
 「市民みんなで〇〇〇〇地域共生社会」

①わくわく ②まるごと ③どっきり

【ヒント】誰ひとり取り残さず助け合いたいですね。2～4ページの特集をチェック!

5月号のクイズの答えは
 「①青とオレンジ」でした!

読者の声 3月号へのメッセージ

通学中によく英語のリスニングの勉強をしているのですが、息抜きに音訳のほっとラインを聞いてみようと思います♪

ペンネーム：おにぎり様



応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。
 ※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。
 ※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
 合志市社会福祉協議会
 「ほっとライン」係 ※7月31日(月) 必着

メールでも
 応募できます!



社協へのメッセージも
 頂けると嬉しいです!



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)



- ふれあい館 ☎242-7000
- グリーン生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271



【理念】

やっこつて おだやかな

福祉社会の創造

合志市社会福祉協議会