

西部	番号	サロン名	地区名	開催場所	住所	開催日
	1	みよし友愛会	御代志	御代志公民館	御代志1749-2	月1回
	2	すみれサロン	須屋	須屋公民館	須屋1085-1	月1回
	3	しらゆりサロン	東	東多目的集会施設	野々島5136-8	年4回
	4	さくらサロン	中尾・灰塚	灰塚改善センター	御代志371-1	年4回
	5	たんぼぼサロン	北・本村・辻	北区構造改善センター	野々島894-3	年4回
	6	こすもすサロン	城・上生	上生区公民館	上生748-4	年4回
	7	くぬぎサロン	黒石団地	黒石団地公民館	須屋2740-1	月1回
	8	大池さつきサロン	大池	大池区公民館	御代志1379	月1回
	9	若原あじさいサロン	若原	若原区公民館	御代志1661-7	月1回
	10	上須屋いきいきサロン	上須屋	上須屋学習センター	須屋1840-2	水曜(月2回)
	11	りんどうサロン	堀川	堀川区公民館	須屋619-1	年9回
	12	ひまわりサロン	東須屋	東須屋公民館	須屋1485-2	月1回
	13	黒石ふじサロン	黒石	黒石区公民館	須屋2569-1	年8回
	14	ひばりサロン	西須屋	西須屋団地集会所	須屋3123-1	年4回
	15	サロンユトリック	ユトリック団地	ユトリック団地公民館	野々島5677-130	月1回
	16	サロン互楽	南須屋	南須屋区学習センター	須屋1573-2	年6回
	17	南陽ふれあいサロン	南陽区	南陽区公民館	須屋1375-105、107	月1回
	18	榎ノ本にこにこサロン	榎ノ本	榎ノ本公民館	須屋193-1	月1回
	19	サロン辻久保	辻久保 他	辻久保公民館	合生4172番地1	月1回
	20	新開サロン	新開	新開公民館	須屋2893番地6	第2火曜
	21	ドレミの会	灰塚	灰塚改善センター	御代志371-1	毎週水
	22	東大池カフェ	東大池	東大池公民館	御代志1641番地3	年5回
	23	南原住宅体操サロン	南原住宅	南原住宅集会所	公営住宅敷地内	偶数月第3月

東部	番号	サロン名	地区名	開催場所	住所	開催日
	1	永謡会サロン	永江団地	個人宅	幾久富1866-713	第1火曜
	2	泉ヶ丘ふれあいサロン	泉ヶ丘	泉ヶ丘公民館	豊岡2030-2	第3火曜
	3	いきいきミニサロン栄	新栄	みどり館	栄2371	第3火曜
	4	いきいきサロン温団	栄温団	みどり館	栄2371	第1土曜
	5	いきいきサロン藤の会	南群	南群公民館	幾久富1758-70	第3月曜
	6	いきいきサロン和会	原口	原口公民館	豊岡52-3	第2木曜
	7	永江ふれあいサロン	永江団地	永江ふれあいセンター	幾久富1758-445	第4水曜
	8	中林しあわせサロン	中林	中林公民館	栄1246-2	第3火曜
	9	黒石原ひまわりサロン	黒石原	黒石原コミュニティーセンター	豊岡1900-29	第3木曜
	10	鹿水サロン	鹿水	鹿水集落センター	栄2453-19	月末木曜
	11	上古閑いきいきサロン	上古閑	上古閑公民館	福原1126-3	第2.4月曜
	12	ふれあいサロン秋桜会	後川辺	後川辺公民館	栄290	第3水曜
	13	ふれあいサロン平島	平島	平島集落センター	栄2830	第1火曜
	14	ようこそ先輩	すずかけ台	住民交流サロン	豊岡2000-698	第3金曜
	15	ほがらかサロン食堂	武蔵野台	グループホームヒューマン・ケア	幾久富1909-700	毎週水曜
	16	脳と体の健康サロン	永江団地 他	永江ふれあいセンター	幾久富1758-445	木曜(月2~3回)
17	上庄ほのぼの健康サロン	上庄	上庄公民館	上庄1291-5	木曜(月2~3回)	

18	ひかりサロン	武蔵野台	南ヶ丘輝き館 ひかり	幾久富1909-827	毎週金曜日 (長期休暇除く)
19	御領さわやかいきいきサロン	御領	御領公民館	福原2249-3	月末土曜