

「れんがの家」地域活動支援センター

令和4年12月活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
午前	休み	自由活動	手話教室	休み	自由活動	- 自由活動	休み
午後		陶芸クラブ	自由活動		自由活動		

開所時間9:00~16:00 ※祝日はお休みになります 年末年始 12/29(木)から 1/3(火)はお休みです

ニクリスマス会

期日 12/24(土)12 時~13 時

場所 地活部屋

参加費 300円

定員 5名(定員になり次第、締め切ります)

内容 お楽しみ軽食付き

(ランチメニュー、ケーキなど)



クリスマスの飾り付けをします

期日 12/6(火)から12/23(金)

内容 地活部屋内にリースなど飾り付けを

MERRY CHRISTMAS

地活をピカピカに! きれいにクリーン活動

一緒にお掃除しませんか 日時 12/27(火)

時間 13 時

場所 地活部屋と周辺

- ・窓ふきや壁ふき
- ・花壇整理 など
- 年末大そうじ



一緒にしましょう 冬バテについて

陶芸やアクセサリーなど

期日 12/17(土)

場所 黒石ガーデン

時間 11:30~13:00

製作品の<u>販売会</u>をします

れんがの家裏側にあります♪

・お昼の時間ですが販売体験を

冬バテとは、冬に起こる 数々の体調不良のこと。頭痛 や倦怠感、肩こり、意欲低下 など、夏バテと似た症状を引 き起こします。

対策

- ★体を冷やさない
- ★適度な運動
- ★バランスの整った食事
- ★生活リズムを整える









イルミネーション

場所 地活部屋

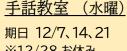
部屋飾り

します

2 日かられんがの家で電飾関連品を樹木に飾り付けします。 ぜひ、見に来られてください。

陶芸クラブ(火曜)

期日 12/6、13、20 ※12/27 お休み ※新年は 1/10 始まり 時間 14 時~16 時 場所 れんがの家 ◎利用料は無料 ◎参加者募集中



※12/28 お休み ※1/11 始まり 時間 10 時~11 時 場所 れんがの家 ◎利用料は無料 ◎参加者募集中



感染症予防対策 新型コロナ等の感染防止に 向けて取り組んでいます

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・人と人の距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗いと消毒の実践
- ・体調や体温の確認
- ・3 密を避けるため部屋 の定員を3名
- •来所前(当日8:30以 降)に電話で確認
- 人数が超過の時は、屋 外で過ごす事は可
- ・皆さんでお互いに協力 をお願いします

みなさまが気持ちよく利用していただけるよう、地活のルールや マナーを守ってご利用していただくようご協力をお願いいたします。

- ・お弁当容器等ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いいたします。
- ・活動は強制ではありません。・ご自身でご自由に活動していただくこともできます。
- ・お話をしながらゆっくりすごしてみませんか。
- ・この活動予定表の内容も都合により変更する場合もあります
- ・活動によって参加費、材料代をいただく場合があります。



Tel 096-242-2271

fax 096-223-5625

Email renganoie @ koshi-shakyo.or.jp





