



「れんがの家」地域活動支援センター



令和4年12月活動予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	休み	自由活動	手話教室	休み	自由活動	自由活動	休み
午後		陶芸クラブ	自由活動		自由活動		



開所時間9:00~16:00 ※祝日はお休みになります 年末年始 12/29(木)から 1/3(火)はお休みです

ミニクリスマス会

期日 12/24(土)12時~13時

場所 地活部屋

参加費 300円

定員 5名(定員になり次第、締め切ります)

内容 お楽しみ軽食付き

(ランチメニュー、ケーキなど)



地活をピカピカに！
きれいにクリーン活動

一緒にお掃除しませんか

日時 12/27(火)

時間 13時

場所 地活部屋と周辺

- ・窓ふきや壁ふき
- ・花壇整理 など
- ・年末大そうじ



陶芸やアクセサリーなど
製作品の販売会をします

期日 12/17(土)

時間 11:30~13:00

場所 黒石ガーデン



- ・れんがの家裏側にあります♪
- ・お昼の時間ですが販売体験を一緒にしましょう

冬バテについて

冬バテとは、冬に起こる数々の体調不良のこと。頭痛や倦怠感、肩こり、意欲低下など、夏バテと似た症状を引き起こします。

対策

- ★体を冷やさない
- ★適度な運動
- ★バランスの整った食事
- ★生活リズムを整える



クリスマスの飾り付けをします

部屋飾り

期日 12/6(火)から12/23(金)

場所 地活部屋

内容 地活部屋内にリースなど飾り付けをします

イルミネーション

2日かられんがの家で電飾関連品を樹木に飾り付けします。
ぜひ、見に来られてください。



陶芸クラブ (火曜)

期日 12/6、13、20

※12/27 お休み

※新年は1/10 始まり

時間 14時~16時

場所 れんがの家

◎利用料は無料

◎参加者募集中



手話教室 (水曜)

期日 12/7、14、21

※12/28 お休み

※1/11 始まり

時間 10時~11時

場所 れんがの家

◎利用料は無料

◎参加者募集中



感染症予防対策
新型コロナ等の感染防止に
向けて取り組んでいます

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・人と人の距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗いと消毒の実践
- ・体調や体温の確認

- ・3密を避けるため部屋の定員を3名
- ・来所前(当日8:30以降)に電話で確認
- ・人数が超過の時は、屋外で過ごす事は可
- ・皆さんでお互いに協力をお願いします

みなさまが気持ちよく利用していただけるよう、地活のルールやマナーを守ってご利用していただくようご協力をお願いいたします。

- ・お弁当容器等ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いいたします。
- ・活動は強制ではありません。
- ・ご自身でご自由に活動していただくこともできます。
- ・お話をしながらゆっくりすごしてみませんか。
- ・この活動予定表の内容も都合により変更する場合があります。
- ・活動によって参加費、材料代をいただく場合があります。



地活

《お問合せ》

Tel 096-242-2271

fax 096-223-5625

Email renganoie@koshi-shakyo.or.jp



