

合志市社協だより

ほっとライン

MY HOME KOSHI

送迎サポーター、
はじめませんか？

あなたもできる運転ボランティア



送迎のお手伝いを
しています

送迎サポーター:米村重夫さん



きっかけは?

自分のために何かできないかな、楽しみを見つけられないかなと思ひ、人のお世話をすることはその一つだと思ひサポーターをはじめました。

やりがいは?

利用者の方の笑顔です。笑顔になってもらえるように話題づくりもしています。「今日もありがとう、またお願いね」という感謝の言葉をもらうと本当にやってよかったなと思えます。

気を付けていることは?

一番は、安全運転に努めることです。また、乗降時の転倒などがないようにステップの利用や必要であれば手を添えるなどして安全の確保をしています。玄関までお見送りすることで、今日も安全にそして安心して送迎ができたと思えます。



※撮影時のみ、マスクを外しています

利用者・サポーターに
インタビュー!

いつも利用しています

送迎利用者:

福屋さん・上村さん・森永さん



車の運転をしなくなったので、送迎があると本当にありがたいです。どこに行くにも車は必要ですし、家族は仕事をしているので昼間はいません。この送迎があるおかげで、脳活生き教室にも参加ができます。毎週に増やしてほしいくらいです(笑)。

車中でのお話もとても楽しく行きも帰りもずっと笑っぱなしです。付き合いが長いので冗談も言い合える仲ですし、たまには相談にも乗ってもらっています。本当に感謝しかありません。

プロの指導で
送迎サポーターに
必要な知識を学ぶ
2日間

- 日時** 【1日目】10月24日(月) 10:00~12:00
【2日目】10月25日(火) 1部 10:15~12:30
2部 14:00~16:00
- 場所** 【1日目】ふれあい館
【2日目】城北自動車学校・ふれあい館
- 内容** 【1日目】送迎サポーターの役割・認知症サポーター養成講座
【2日目】1部 運転技能研修(城北自動車学校にて)
2部 移乗方法・今後の活動について
- 対象** 合志市在住の70歳未満の方で、普通自動車運転免許をお持ちの方
※原則、両日ともに参加できる方
- 募集人数** 10名
- 申込締切** 9月30日(金)
- お申込・お問合せ** 地域福祉課 ☎242-7007

参加してみませんか?
送迎サポーター養成講座

自分で会場まで行けなくて困っている人のために、送迎のボランティア活動を始めてみませんか?運転が好き・得意な方、運転を通してボランティア活動してみたい方、ぜひお待ちしております!



送迎サポーター
の一日

※みどり館教室での様子をご紹介しています。他の教室では時間や内容が変わることがあります。



ふれあい館 社協の受付にて車両の鍵を受け取り、送迎の利用者を確認します。車内の消毒など、感染症対策を万全にして出発。



利用者のお宅へ 笑顔でお迎えに伺います! 乗車時に体調確認後、安全第一で運転します。



みどり館 会場に到着後は、利用者と一緒に活動します。



利用者のお宅へ 帰宅まで安心して過ごせるよう心がけています。



すべての送迎が終了したら、再度車両消毒を行い車両の鍵を返却します。お疲れさまでした!

気になる!
送迎サポーター
Q&A

Q.どこまで送迎するの?

A. 基本的に参加者のご自宅から会場まで、合志市内を送迎します。

Q.安全対策はどうしているの?

A. 運転者には必ず送迎サポーター養成講座を受講していただき、安全運転講習や移乗について学んでいただきます。今年度は、自動車学校にて運転技能教習を実施します。送迎する人も利用する人もさらに安心して活動できるよう、継続して取り組みを行います。

Q.事故などが起きたときの補償は?

A. 使用する車両には万が一の事故に備えて、自動車保険に加え全国社会福祉協議会が提供する「送迎サービス補償」に加入しています。

あなたもできる!「運転ボランティア」
送迎サポーター、はじめませんか?

合志市社会福祉協議会が実施する認知症予防教室「脳活生き教室」では、会場まで自分で行く手段がなく参加が難しい方のために、「送迎サポーター」が活躍しています。送迎サポーターは、社協車両で送り迎えるお手伝いをするボランティアです。
今月は、地域の笑顔を送るボランティアの一日をご紹介します。



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[6/16～7/15受付分]

- | | | |
|-----------------------------------|---|--|
| <p>寄贈</p> <p>須屋／野口チカ子様</p> | <p>一般寄付</p> <p>すずかけ台／NPO法人ほっかぼかすずかけ様 ブレンド珈琲倶楽部様 武蔵野台／村山善邦様</p> | <p>香典返し</p> <p>上庄／青木秀憲様(故兄勲様) 大池／松本勇様(故父弘道様) 黒松／工藤富美子様(故夫文男様) 群／西川礼子様(故夫晴行様) 群／稲倉正弘様(故妻京子様) 横町／渡邊勝様(故母アキ子様) 上須屋／権丈ミツ子様(故夫誠様) 本村／大住廣一様(故母キリ工様) 上庄／合志 裕美子様(故夫賢一様) すずかけ台／村本雄一様(故父光雄様) 黒石原／井上純司様(故父純人様) 泉ヶ丘／緒方隆子様(故夫義誠様) 黒石／荒木由利子様(故母岡崎マサ工様) 城／安武節子様(故義母京子様) 大池／高橋ハマコ様(故夫利男様) 湯之端／建岡ウメ子様(故夫純彦様) 榎ノ本／佐野勲様(故妻紀子様) 群／川上智子様(故母ケイ子様) 上庄／合志隆敏様(故父隆継様)</p> |
|-----------------------------------|---|--|

※このほかに寄付(香典返し)3件、寄贈5件ありました

認知症予防教室「脳活き生き教室(ふれあい館)」に参加しませんか?

「脳活き生き教室(ふれあい館)」参加者募集!

- 開催時期** 10月12日(水)～令和5年2月8日(水) 全14回
基本毎週水曜日 10:00～12:00
- 会場** ふれあい館
- 参加費** 200円 ※特別教室時は別途かかります
- 対象者** 合志市在住の65歳以上の方で、原則介護保険を利用していない、または総合事業等の通所サービスを利用していない方
- お申込締切** 9月30日(金)
- お申込先** 地域福祉課 ☎242-7007

「脳活き生き教室」では、合志市の歴史が書かれた文章を使用した音読や書き写し、簡単な計算問題、体操を行いながら脳を刺激し、楽しみながら認知症予防を行います。

教室の1日の流れ



10:00 開始 「お口の体操」

教室に入ったら体調確認・検温・消毒をします。準備運動として指先のトレーニングやお口の体操を行います。

学習サポーターも募集します

認知症予防教室での「簡単な学習」や「体操」のお手伝い、教室運営をしていただける方を募集します。サポーターになって、新たな仲間づくりや健康体操・脳トレのノウハウを学びませんか?

【内容】 読み書き・簡単な計算などの学習と、簡単な体操のサポート・教室運営
 ※「脳活き生き教室(ふれあい館)」に参加していただきます

【対象者】 20歳以上の市内在住の方で2日間の養成講座に全てご参加いただける方

【日時】 1日目:9月21日(水) / 2日目:9月28日(水)
両日10:00～12:00

【会場】 ふれあい館

【お申込締切】 9月16日(金)

【お申込み・お問合せ】 地域福祉課 ☎242-7007

10:30 「学習・脳トレ」

文章の音読や書き写し、簡単な計算、パズルやタブレットを使いながら脳を刺激し、認知症予防を行います。



タブレットも大人気です!



11:15 「簡単な体操」

「いきいき百歳体操」を行います。

11:30 終了 おつかれさまでした!

生活介護支援サポーター養成講座

介護に関する入門的研修

- ♥ 誰かのため、地域のために役に立ちたい
- ♥ 介護のことを知りたい

すべて受講いただいた方でご希望があれば、就労も可能です。楽しく福祉や介護を学んでみませんか?



定員30名

無料

【日時】 10月14日(金)～12月15日(木) 13:30～16:30 [全9回]

※詳しい日程につきましては、記載のQRコードからご確認ください

【場所】 ふれあい館

【対象】 介護について関心のある方、学びたい方

【内容】 ○介護の基本(移動・移乗等) ○自宅でできる介護食の作り方
○お口の健康 ○フェイス、ハンドマッサージ など

【お申込方法】 ①電話 ②Googleフォーム

【申込締切】 9月30日(金)

【お申込み・お問合せ】 地域福祉課 ☎242-7007



おうちで認知症予防! 「365歩の脳活」を活用しませんか?

社協には、認知症予防ができるオリジナルの教材「365歩の脳活①②」があります。

「365歩の脳活①」は音読や書き写し・簡単な計算、

「365歩の脳活②」は合志市の文化財が学べます。(②はマップ・解答付)

頭・体・心を動かして、毎日をイキイキと過ごしませんか。

【一冊】 ①②とも各1,000円

【対象者】 合志市の方であればどなたでも

【頒布先】 ふれあい館

●「365歩の脳活」は、市民のみなさまにご協力いただいている赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用しています。



み・み・よ・り・ひ・ろ・ば

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください。

最新情報は、
社協ホームページで
チェック



おやこ・こども

親子で遊べる おもちゃ図書館ひかり

好きなおもちゃで自由に遊んだり、絵本をゆっくり読んだりできる場所です。親子で楽しい時間を過ごしませんか？

- 🕒 9/26(月) 10:30~12:00
- 👤 就園前の親子
- 📍 南ヶ丘福祉支援センターひかり
- 🆓 無料
- 📝 要申込
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



ふたごちゃんのついで にこにこツインズ

双子や多胎児を持つ親と子どもの集いを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか。

- 🕒 9/12(月) 10:30~12:00
- 👤 双子、多胎児を持つ親と子ども
- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- 📝 妊娠中の方、保護者のみの参加可
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



一般の方

9月は「お月見カフェ」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 9/9(金) 14:00~15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 🎫 参加費100円(飲料・菓子代)
- 📝 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



地域活動 ちよっと拝見!!

家庭と環境にやさしい “れんが石鹸”

身近なところから SDGs!

「スペーシアれんが」の生活介護では、河川の汚染を少しでも防ごうと、家庭から出た食用油を廃油石鹸に変える取り組みを利用者さんと一緒に行っています。廃油と苛性ソーダで作る石鹸は地域のみなさんから「靴下などのしつこい汚れも良く落ちる!」と好評です。売り上げは生活介護のご利用者さんの活動費として還元しています。

📞 れんがの家 ☎242-2271

Facebookも覗いてみよう!

合志市社会福祉協議会のFacebookでは、社会福祉協議会やふれあい館の日々、地域で活動するボランティアのみなさんの様子をご紹介します。ぜひ「いいね!」してくださいね。



「社協相談カレンダー」切り取ってご活用ください

社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

9月 2022年(令和4年)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|---------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|----|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 法 弁・民 ふれあい | 2 | 3 |
| 4 育 南ヶ丘 | 5 | 6 | 7 ふ 行・ぼ 南ヶ丘 | 8 | 9 認 認 ふれあい | 10 |
| 11 育 南ヶ丘 | 12 | 13 法 弁・行相・民 栄 | 14 ふ ぼ 南ヶ丘 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 ふ ぼ/南ヶ丘 法 弁・行相・民 御代志 | 22 専 介護・認知症 須屋 | 23 | 24 |
| 25 育 南ヶ丘 | 26 | 27 | 28 ふ ぼ 南ヶ丘 | 29 | 30 | 1 |

法律行政心配ごと相談所

法 市民のみなさんの悩みや心配ごとに、専門の相談員が対応します。
10:00~12:00/13:00~15:00
当日受付 ☎242-7007
(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)

ふら〜っとホーム太陽

ふ 日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007

健康育児相談

育 健康や育児に関するご質問に、病児保育室の看護師が対応します。
10:00~11:20(1組20分) 予約制 ☎242-7008

専門相談事業(9月は「介護・認知症」のこと)

専 地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)
予約制 ☎242-7007

認知症に関する相談会

認 認知症に関する、本人や家族の悩みや心配事、対応などの相談に専門職が応じます。14:00~15:30 予約制 ☎242-7007

凡例

- 対応専門家 弁=弁護士 司=司法書士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員 ぼ=ぽっかぽかサポーター 社=社協職員 認=認知症地域支援推進員
- 会場 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝き館ひかり 栄=栄市民センター みどり館 ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館 須屋=須屋市民センター 人権=人権ふれあいセンター 野々島=野々島市民センター

社協の相談窓口【開設時間】平日8:30~17:30

| 相談内容 | 相談拠点 | 電話番号 | 所在地 |
|----------------|--------------------------|----------|--------------------|
| 福祉全般・ボランティアのこと | ふれあい館 | 242-7000 | 合志市須屋2251-1「ふれあい館」 |
| 高齢者・認知症のこと | 合志市地域包括支援センターサブセンターふれあい館 | | |
| 子ども・子育てのこと | こども支援センター | 242-7008 | |
| 障がいのこと | 障がい者支援センター | 242-2271 | 合志市須屋2540「れんがの家」 |
| くらしのこと | 生活支援相談センター | 248-1100 | 合志市福原2922「ヴィーブル」 |

- 対象 親子 高齢者 一般の方 障がい者 子ども どなたでも

- 内容 相談 お知らせ イベント 募集 ボランティア

あそぼう!ここがみんなのSPACEだ!

KIDS FES!

キッズフェス

参加者募集!!

あそびのコーナー

プラネタリウムがやってくる!



事前予約制です★

さかもと八竜天文台(八代市)の出張プラネタリウム!エアドームに100万個の星を投影し、星のお話を聞きます。みんなで満天の星空を見上げてみませんか?
★各部2回上映(各20分程度)

- ② 製作コーナー
- 光るスライムをつくろう
 - 紙コップでミニプラネタリウムをつくろう



- ① ロケット発射!!
- 手作りのロケットをとばしてみよう!どこまでとばせるかな?

- ③ わにわにパニック



- ⑤ 水風船でのあて



- ④ 魚釣り・輪投げ

| | | |
|------|--|------------------|
| 日時 | 10月16日(日) | 1部 ● 9:20~10:50 |
| | | 2部 ● 11:10~12:30 |
| | | 3部 ● 13:15~14:45 |
| 場所 | ふれあい館 | |
| 定員 | 各部70人程度 | |
| お申込み | 受付期間:9/15(木)~30(金) ★申込み多数の場合は抽選 QRコードよりお申込みください | |
| お問合せ | こども支援センター ☎242-7008 | |



毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。正解の方のうち1名の方に、図書カード1,000円分をプレゼントいたします。ぜひ奮ってご参加ください!

★今月のクイズ★ 社協が実施する認知症予防教室の参加者を支える「送迎サポーター」。送り迎いで運転する乗り物は何?

① 電車 ② 大型トラック ③ 乗用車

【ヒント】普通自動車運転免許があれば大丈夫!(2-4面の特集をチェック!)

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。

※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

8月号のクイズの答えは、「①0歳」でした!

読者の声 8月号へのメッセージ

栄養摂取のススメのスープを作りました!とてもおいしかったです!野菜がいっぱい

ペンネーム: はなみずき 様



応募方法

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1 合志市社会福祉協議会 「ほっとライン」係 ※9月22日(木) 必着

メールでも応募できます!

応募先

社協へのメッセージも頂けると嬉しいですよ!



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)



- ふれあい館 ☎242-7000
- グリーン生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271



【理念】

やさしくて おだやかな

福祉社会の創造