

5

2022

vol.190

合志市社協だより

ほっとライン

MY HOME KOSHI



コロナ禍でも
つながりのある地域へ

生活支援コーディネーターの取り組み

生活支援コーディネーターは、地域の皆さんとともに活動しています

生活支援
コーディネーター
活動ご紹介

地域の居場所！支え合い！介護予防！ 「通いの場」を発見～広げる

地域の中で行われていたグラウンドゴルフを、地域の健康づくりや生きがいづくりの場として位置づけました。



南陽区のグラウンドゴルフの様子

※こうしぼちぼち元気ポイントとは？

概ね65歳以上の方が週1回以上活動される団体を、こうしぼちぼち元気スポットとして登録しています(無料)。元気づくりのための活動をするごとにポイントが加算され、ポイント上位の個人・団体には活動に参加して元気になった証として表彰状の授与を行っています。



区長・民生委員さんから公園でグラウンドゴルフの活動が行われているとの情報が。行ってみましょう！



皆さんの生きがい・健康づくり、そして見守りにもつながっている…「こうしぼちぼち元気ポイント」※に登録して、活動が活発になるように支援しましょう！

生活支援
コーディネーター
活動ご紹介

皆さんの「想い」を聴きたい… 地域福祉座談会の開催

地域のみなさんの声が聴ける場所づくりに取り組んでいます。



地域福祉座談会の様子



ある地区から「独居高齢者が増えている…見守りをどうすれば…」という相談が。地域のみなさんと一緒に考えてみましょう！



地区の課題に対し、「ぼっかぼかサポートの協力会員を増やして、見守りを強化しよう！」というアイデアが生まれました。実現できるようサポートしていきます！

ぜひみなさんの声をお聞かせください！

地域のつながりづくり・支え合い活動を応援します。ぜひ、生活支援コーディネーターへお声掛けください。

集まりの場や地域資源を知りませんか？

地域や町内で
行っている活動は
ありませんか？

やってみたい、
参加したい活動は
ありませんか？

不安なこと、
困っていることは
ありませんか？

●こんな取り組みも●

地域で移動販売を行う取り組みも行いました。詳しくはほっとライン2021年1月号にてご紹介しています。



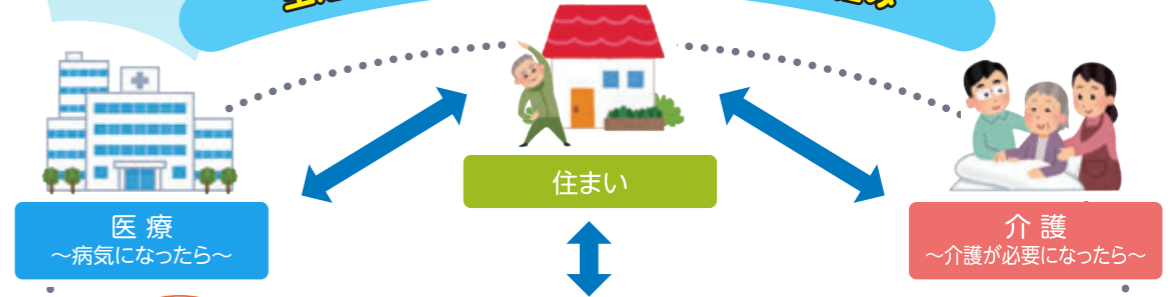
詳しくはこちら！

コロナ禍でもつながりのある地域へ

～生活支援コーディネーターの取り組み～

地域で暮らしていく中での困りごと…特に、高齢者など助けを必要とする方の「困った」をいち早く発見し、解決できるように、合志市では「生活支援コーディネーター」を配置し、人と人のつながりやサービスを生み出してより良い地域づくりに取り組んでいます。皆さんの地域の困りごと、私達と一緒に解決していきましょう！

生活支援コーディネーターはこんな仕組み

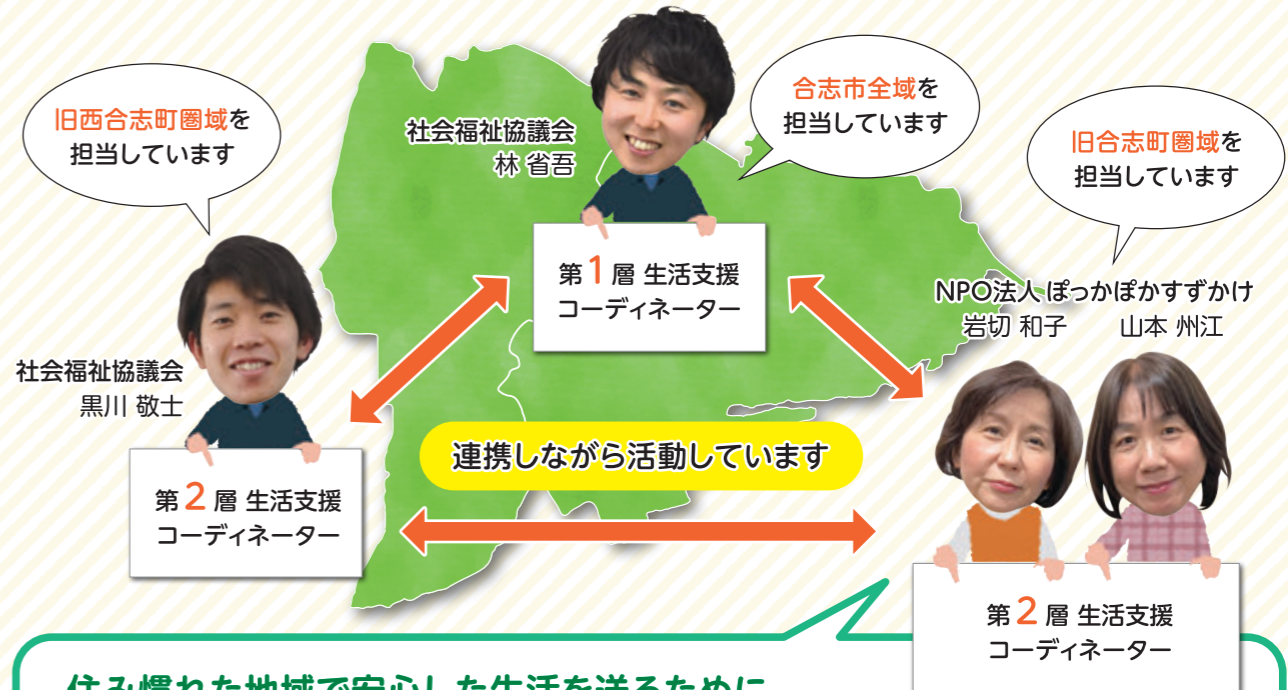


いつまでも
地域の中で元気に
暮らすために

生活支援・介護予防サービス(生活支援体制整備事業)

○老人クラブ ○自治会 ○ボランティア ○民生児童委員 ○NPO など
地域のみなさんとともにつながりあい、支え合いの仕組みをつくります

生活支援コーディネーター



住み慣れた地域で安心した生活を送るために

【東部地区担当】山本 州江さん・岩切 和子さん (NPO法人 ぼっかぼかすずかけ)

暮らしの中での困りごとが少しでも解決できるよう、また、孤立しないで楽しく元気に暮らせるよう、いろいろな情報を得ながらどのような事ができるのか考え、地域の方々と一緒に安心して暮らせる地域づくりに努めていきます。何か「お困りなこと」「これをしてほしい」「これはどうかな」などはごさいませんか？みなさんと楽しく集える場所や仕組みを増やしながら笑顔が絶えない地域づくりを目指します。

※「NPO法人ぼっかぼかすずかけ」は、社会福祉協議会が実施する生活支援「ぼっかぼかサポート」の登録団体で、高齢者等の生活支援、また空き家を活用した居場所づくりなどを行っています。

お問合せ：地域福祉課 ☎242-7007 E-mail: chiiki2@koshi-shakyo.or.jp

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[2/16~3/15受付分]

東/N.I.様
東京エレクトロン九州株式会社及び従業員同様
飯高山お地蔵様守る会様

一般寄付

すずかけ台/NPO法人ぽっかぽかすずかけ様
山下団地/田岡春光様(故父年光様)
群/吉住繁寛様(故母敏子様)
黒石原/上田笑美子様(故母投石ハル工様)
若原/林清美様(故義母サカ工様)
本村/大島眞理子様(故夫忠様)
須屋/後藤孝様(故父昭已様)
江良/松田盛良様(故妻桂子様)
小合志/清原佳代子様(故母利様)
出分/浦田明美様(故夫良二様)
若原/城雪子様(故母東カメ子様)
永江団地/片山直樹様(故母妙子様)
小合志/中川一十三様(故母ス工様)
黒石団地/福住賢二様(故妻恵美子様)
上庄/緒方明様(故妻久美子様)
群/原田孝房様(故母スエミ様)
黒石/古武城美代子様(故父吉永豊年様)

香典返し

※この他に寄付(香典返し)3件、寄贈2件ありました

ぽっかぽかサポートご協力のお礼

ぽっかぽかサポートの利用会員様・協力会員様・団体様より今年度もたくさんの協賛金をいただきました。

令和3年度 総額 **396,700円**

いただきました協賛金は、ぽっかぽかサポートの運営に役立させていただきます。

寄付者個人・団体

- 白石 忍 様
- 飯塚 恵美子 様
- 石坂 伸子 様
- 今村 豊 様
- 大和 道子 様
- 岩橋 奈保美 様
- 株式会社 城北 様
- 吉鶴 克助 様

※上記の方々は、活動費の全額を協賛金としていただいております。

ぽっかぽかサポートって？

日常的な「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いを、地域の住民同士で支え合い、その活動を通じた見守りや地域のつながりづくりを目的とした活動です。ぽっかぽかサポートにご興味がある方・協力会員として活動してみたい方はご相談ください。

【お問合せ】地域福祉課 ☎242-7007



講座内容を一新しました！

高齢者の生きがいづくりと健康づくり推進事業

わたしの生き方セミナー ～終活講座～

人生の終焉を考えることを通じて、自分を見つめ直し、前向きに自分らしく、よりよく生きるための「終活」について考えてみませんか？

- 日時 6～9月 第2・第4金曜 14:00～15:30(全8回)
- 場所 ふれあい館
- 対象 65歳以上
- 定員 15名(申込多数の場合は抽選となります)
- 参加費 無料(別途材料費が必要な場合もあります)
- 内容 ①終活入門
②エンディングノート作成
③自宅でもできる体操
④相続・遺言・遺贈・成年後見制度
⑤いつまでも食を楽しむ
⑥介護サービス・介護予防サービス
⑦医師からの話し
⑧生き生き人生を送るために
- 申込期限 6月3日(金)



※各講座とも日程や内容などが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

スマートフォン講座

熊本高等専門学校のみなさん(先生・学生)を講師に、スマートフォンの疑問を解決します。毎回好評のため、今年度は1クール4日間を4回実施します。



- 日時 第1クール ①5/21(土) ②5/22(日) ③5/28(土) ④5/29(日) 各日10:00～12:00
第2クール ①6/18(土) ②6/19(日) ③6/25(土) ④6/26(日) 各日10:00～12:00
- 場所 熊本高等専門学校・ふれあい館
- 対象 65歳以上
- 定員 各クール15名(申込多数の場合は抽選となります)
- 参加費 無料
- 内容 基本操作から便利な機能の使用方法はもちろん、コロナ禍生活におけるコミュニケーションツールとしてのZoomやオンラインの活用法も学びます。
- 申込期限 5月16日(月)

【お申込み・お問合せ】地域福祉課 ☎242-7007

ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティア活動保険が変わりました

ボランティアセンターでは、ボランティアのみなさんが安心して活動していただけるようにボランティア活動保険の加入手続きを行っています(令和3年度加入者も、年度更新のため再度加入手続きが必要です)。令和4年度より、新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症に対する補償が翌日から対応となる「特定感染症重点プラン」が新設されましたのでご確認の上ご加入ください。また、災害発生時に被災地で災害ボランティア活動を行う方は、活動の前日までにボランティア活動保険の加入をお願いいたします。

【お問い合わせ】地域福祉課 ☎242-7007

補償プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	新設 特定感染症重点プラン
特定感染症の補償	補償開始日から10日以内は補償対象外※		初日から補償
地震・噴火・津波によるケガ	×	○	○
年間保険料	350円	500円	550円

●死亡保険金など、補償金額についてはプランによる差はありません(金額はお問合せください)。
※4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

年度途中でボランティア活動保険に加入する場合には「特定感染症重点プラン」へのご加入をおすすめします

例えば、被災地での災害ボランティア活動や当初予定していなかったボランティア活動への参加にあたり、新型コロナウイルス感染症をはじめとした特定感染症への備えとして、特定感染症重点プランに加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

み・み・よ・り・ひ・ろ・ば

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください。

最新情報は、
社協ホームページで
チェック



おやこ・こども

双子ちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児を持つ親と子どもの集いを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか。

- ① 5/9(月) 10:30~11:30
- ② 双子・多胎児を持つ親と子ども
- ③ ふれあい館
- ④ 無料
- ※ 妊娠中の方、保護者のみの参加可
- ⑤ こども支援センター ☎242-7008



親子で遊べる！ おもちゃ図書館ひかり

好きなおもちゃで自由に遊んだり、絵本をゆっくり読んだりできる場所です。親子で楽しい時間を過ごしませんか？

- ① 5/23(月) 10:30~11:30
- ② 就園前の親子 3組程度
- ③ 南ヶ丘福祉支援センター ひかり
- ④ 無料
- ※ 要申込
- ⑤ こども支援センター ☎242-7008



一般の方

今日は「ゴールデンウィークカフェ」 ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- ① 5/10(火) 14:00~15:30
- ② どなたでも
- ③ ふれあい館
- ④ 参加費100円(飲料・菓子代)
- ※ 要申込
- ⑤ 地域福祉課 ☎242-7007



地域活動 ちよっと拝見!!

かせするモンのおじさん達が
クッキー作ってみた♪



可愛すぎて
食べられない!
(参加者の声)

男の出前キッチン「かせするモン」とは?

「食=料理」を通して、できる人ができる時間にちよっとだけささやかな社会奉仕をしようと、男性の料理教室の受講生により結成されたグループです。

Facebookも覗いてみよう!

合志市社会福祉協議会のFacebookでは、社会福祉協議会やふれあい館の日々の日々や、地域で活動するボランティアのみなさんの様子をご紹介します。ぜひ「いいね!」してくださいね。



「社協相談カレンダー」切り取って活用ください

困ったときのために 冷蔵庫に貼っておこう!

社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

5月 2022年(令和4年)						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	育 南ヶ丘					
8	9	10	11	12	13	14
	育 南ヶ丘	法 弁・行相・民 栄	ふ 行・ぼ 南ヶ丘			
15	16	17	18	19	20	21
	育 南ヶ丘		ふ ぼ 南ヶ丘	専 司(成年後見) 野々島	法 弁・行相・民 御代志	
22	23	24	25	26	27	28
	育 南ヶ丘		ふ ぼ 南ヶ丘			
29	30	31	1	2	3	4

- 法** 法律行政心配ごと相談所
市民のみなさんの悩みや心配ごと、専門の相談員が対応します。10:00~12:00/13:00~15:00
当日受付(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)
問合せ ☎242-7007
- ふ** ふら〜っとホーム太陽
日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007
- 専** 専門相談事業(5月は「成年後見」のこと)
地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)
予約制 ☎242-7007
- 育** 健康育児相談
健康や育児に関するご質問、病児保育室の看護師が対応します。10:00~11:20(1組20分)
予約制 ☎242-7008

【対応専門家】 弁=弁護士 司=司法書士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員 ぼ=ぽっかぽかサポーター 社=社協職員
【会場】 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝き館ひかり 栄=栄市民センター みどり館
ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館 須屋=須屋市民センター 人権=人権ふれあいセンター 野々島=野々島市民センター

社協の相談窓口【開設時間】平日8:30~17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540 「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922 「ヴィーブル」

YouTube 今月のおすすめ

合志市民生委員児童委員協議会の活動紹介

地域にいる民生委員児童委員さんって、何をしているの?近くにいないのに意外と知らない民生委員児童委員の活動内容について、動画でわかりやすくご紹介しています。



目指せ1000人★
チャンネル登録
お願いします!



- 対象: 親子, 高齢者, 一般の方, 障がい者, 子ども, どなたでも
- 内容: 相談, 募集, お知らせ, イベント, ボランティア



公開講座

子どもの身体の 発育と病気



【講師プロフィール】

○熊本再春医療センター 小児科医
○認定NPO法人NEXTEP理事長

- 日時** 令和4年6月5日(日) 9:30~12:00
- 場所** ふれあい館 交流ホール
- 対象** 子育てに興味・関心のある方 どなたでも
※託児についてはお問い合わせください
- 定員** 20名
- 受付** 随時受付中
- 講師** 島津智之氏

※状況により、日程が変更になる場合があります

お問合せ 申込み先 合志市社会福祉協議会 こども支援センター ☎242-7008

ステキな名前をありがとう!!

この度は「合志市社協公式キャラクター」の名前募集に際したくさんのご応募をいただきありがとうございました。応募総数は106通と、私どもの予想をはるかに超えるご応募をいただきました。あらためて厚くお礼申し上げます。

合志市社協
公式キャラクター
“あいまる”
です!



命名者
藤本 真奈津さん

キャラクターに 込められた思い

「ポケットから愛があふれて、優しく穏やかな丸いフォルムの見た目からつけました。みんなを愛し、愛され、身近に感じてもらえますように。」

どのお名前もみなさんの合志市への希望あふれるステキな名前ばかりでした。惜しくも選考されなかったお名前の分も含め、「あいまる」の名前を大切に、みなさんに愛されるキャラクターとなるよう努めてまいります。

★今月の「社協のえんがわ」はおやすみです

お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)



- ふれあい館 ☎242-7000
- ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271