

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

eスポーツでeまぢづん!!
誰もが繋がりと交流を

・今月の表紙・

声援を背に受け、長年培った運転の技を!eスポーツは、年齢や性別などに関係なく同じ条件で楽しめるゲームです。あなたも、今まで体験できなかったワクワクをみんなで楽しんでみませんか?(特集は2-4ページ)



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2022

04

vol.189

みんなで楽しんでいます!

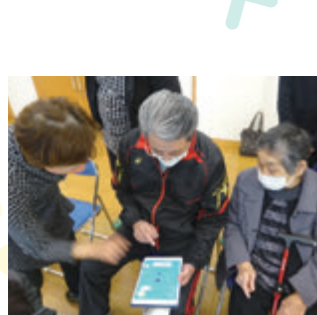
～地域での取り組み～

令和3年度、合志市が取り組む「スポーツによる地域活性化推進事業」に、10月～2月までの間、認知症予防のプログラムとしてeスポーツを行いました。

高齢者サロンで実施

黒石原ひまわりサロン(黒石原地区)

○10月から毎週土曜日に開催(第3土曜日を除く)



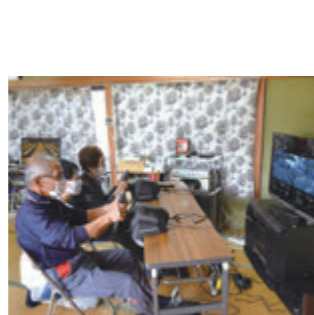
世代を超えて楽しめるのが良いところ

タブレット端末で出来るゲームも



上古閑サロン(上古閑地区)

○10月から毎週月曜日に開催



自分にあったゲームを楽しむことができます

公道では安全運転、ゲームでは…!?

■ サロン代表者の声

坂梨 薫 さん



「ゲーム=遊び」のイメージでしたが、認知症予防・介護予防にもつながっているなど感じます。参加者の中には家族と一緒にやりたいと、これを機にタブレットを購入し自宅でもeスポーツに取り組まれる方もいらっしゃいました。今後も、出来る限りeスポーツを続けていきたいと思っています。

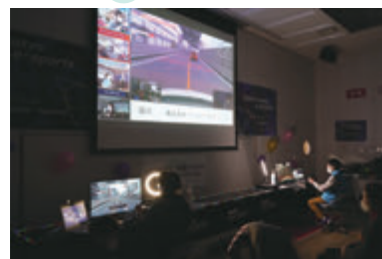
■ サロン代表者の声

櫻井 京子 さん



毎回みなさん来るのだろうかと最初は不安でしたが、たくさんの方が毎回喜んで参加してくれました。これまで活動に消極的だった方も回を重ねるごとに「私もやってみたい」と積極的に参加されるようになりました。サロン全体に笑顔と活気があふれ「やってよかったな」ととても感じました。今後もずっと続けていきたいです。

障がい者施設と交流



離れていても体験を共有し、つながる喜びを感じました

eスポーツを通して、コロナ禍でも世代を超えてさまざまな人たちもつとつながれないか…そんな想いから企画した「ふれあいフェスティバル2021」。合志市社会福祉協議会が推進する「地域公益活動推進プラットフォーム」に参加する事業所へeスポーツ交流活動を提案し、障害福祉事業所の協力を頂きオンラインでのeスポーツ大会を開催することができました。当日は、「サンシャインワークス」「野々島学園」の各施設と、ふれあい館で参加する高齢者サロンチーム、小・中・高校生で構成されるティーンチームがオンラインで対戦交流。離れていながらも自己紹介や施設紹介をすることで、参加者同士が顔の見える機会にもなり、各会場それぞれ盛り上がりを見せ、たくさん笑顔が生まれました。

■ 参加事業所の声

サンシャインワークスのみなさん

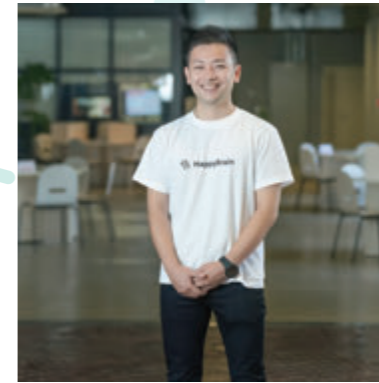
今回初めてeスポーツに参加させていただきました。経験はありませんでしたが、会場全体の熱が上がるほどの盛り上がりとなりました。一喜一憂を共有することが難しい現状の中、素敵な時間となりました。また交流できる日が楽しみです。



えっ、ゲームで地域づくり?

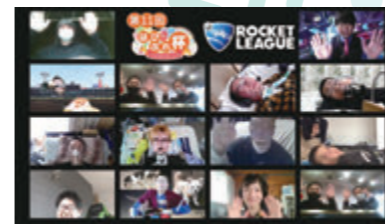
人と人とのつながりが薄くなっていると言われていた昨今、合志市社会福祉協議会では改めて地域の人同士をつなぐ取り組みとして「eスポーツ」を活用した地域交流事業をスタートしました。

今回はeスポーツの取り組みを協働で行っている株式会社ハッピーブレイン・池田竜太さんにおたずねしました。



eスポーツは誰とも楽しく交流できる「ごちゃまぜ」が良いところです!

みんなでeスポーツを!



eスポーツの魅力は「交流促進」につながることです。障がいや年齢、性別に関係なく、みんなが「ごちゃまぜ」となって真剣勝負を行うことができます。超高齢化社会のなかでは地域での支え合いが重要であり、コミュニティをより強固にしていける必要があります。誰とも楽しく交流ができるeスポーツは、そのようなコミュニティを作るきっかけになると思います。

eスポーツでいきいき!

最近eスポーツの効果として話題になっているのが「認知症予防」です。高齢者サロンで5か月間の調査を行った結果、約8割の方の注意力が飛躍的に向上しました。注意力は脳の基本となる機能と言われており、注意力が上がることで認知症や転倒予防に効果が期待できます。eスポーツは楽しみながら「脳トレ」ができるツールとして注目されています。



いい eスポーツで eまちづくり!

～誰もが繋がりと交流を～

eスポーツって?



eスポーツとは、「エレクトリックスポーツ」の略で、ゲームでの対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。例えば、インターネットを使って国外の方と対戦する事も、家族同士で同じテレビを見ながら対戦する事もどちらもeスポーツです。スポーツ別の競技人口では、世界第4位、1億人以上がプレーしていると言われ、今やリアルスポーツと並び注目を集めています。

(株)ハッピーブレインから地域のみなさんへメッセージ

eスポーツは楽しみながら、様々な効果が期待できます。「やってみたい!」という気持ちがあれば、ぜひチャレンジしてみてください。ハッピーブレインはみなさまのチャレンジ精神を全力で応援いたします。eスポーツを活用して、誰とも楽しく交流できる「ごちゃまぜ」の世界を目指していきましょう。



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[1/16~2/15受付分]

一般寄付
 飯高山お地藏様守る会様
 ブレンド珈琲倶楽部様
 ずすかけ台/NPO法人ぽっかぽかすずかけ様

香典返し
 上町/安永義信様(故母シゲ子様)
 中林/塚本一昭様(故父信昭様)
 立割/高本きり子様(故夫清則様)
 上須屋/中村英子様(故夫龍誠様)
 中林/塚本政子様(故夫重様)
 新開/三原武様(故妻孝子様)
 大池/豊原美穂子様(故母佐藤律子様)
 菊池郡/藤本弘子様(故母西川ミエ子様)
 新開/高木淳様(故母益子様)
 黒石原/可徳律様(故夫幸七様)
 須屋/田上明美様(故夫正英様)
 本村/藤木賢二様(故母郁代様)
 黒石団地/安武洋美様(故夫賢一様)
 上庄/上野裕房様(故父卯三郎様)
 上生/上村豊浩様(故母ヨシ工様)

※この他に寄贈1件ありました

はじめよう! eスポーツ ボランティア

社協では、市内の小・中・高校生を中心に活動する中高生の居場所づくり「オモイカタルバ」にて、コロナ禍でも人とのつながりを切らさない活動を模索したところ、中高生ならゲームが好き人や得意な人が多く、操作方法を教えられるのでは!との発想から、「ゲームを通じたボランティア」としてeスポーツボランティアを養成することにしました。昨年実施した講座では、ゲームの与える効果や高齢者とのコミュニケーションスキルを学び、「健康ゲーム指導士」(民間資格)の資格を取得しました。また、ゲームをする上での心得として「ゲーム依存」についても勉強し、ゲームとの付き合い方を見直す機会もつくりました。

eスポーツボランティアは、主にeスポーツ大会の受付やゲーム機の消毒作業、ゲーム操作の補助をしています。説明を通じて参加者と自然とコミュニケーションが取れたり、どんなことが難しいのか相手の立場に立って考えたりすることで、相手を思いやる気持ちを育む機会にもなっています。



ゲームの楽しさだけでなく、ボランティアとして世代を超えた交流をアシストしています
 ゲームの楽しさだけでなく、依存症などのリスクも学びました

インタビュー 吉良 仁希 さん(高2)

僕は、昔からゲームが好きで、ゲームでボランティアが出来るのかと思い、ボランティアに参加しました。
 ボランティアの魅力は、いろんな人達と話すことが出来ることです。世代の違う人と関わり、多くの経験談を聞くことが出来ました。そこから、自分の進路や将来に関連付けて考えることができ、貴重な時間を過ごすことが出来ました。
 これからボランティアをする人達には、「一期一会」という言葉を言いたいです。ボランティアには、自分の知らない人が多いですが、思いきって話しかけて一度の出会いを大切にしましょう。そうすると何か貴重な体験や話を聞くことが出来るかもしれません。



第2回 eスポーツボランティア勉強会を開催します!!

ゲームを通してボランティア活動をしてみませんか?
 同年代の人と交流することで、仲間づくりもできます。ぜひ、参加してみてください!

- 開催日** ○1回目 5月14日(土) ○2回目 5月28日(土)
13:30~16:30
※原則、2回とも参加していただきます
- 場所** ふれあい館
- 対象** 合志市在住の小学5年生~大学4年生
または合志市内の学校に通学している学生
- 人数** 15名(応募多数の場合は抽選となります)
- 締切** 4月30日(土)
- 申込方法** ①電話
②Googleフォーム(右記QRより)
- 申込先** 地域福祉課 ☎242-7007



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。



令和3年度 赤い羽根共同募金への ご協力ありがとうございました

皆さまから寄せられた善意の募金は、熊本県共同募金会を通じて、地域(合志市)の様々な課題を解決するための活動を行う団体への助成や、地域の皆さまのための各種福祉事業、また災害による被災者の生活復興のために役立てられます。

毎年、直接
ふれあい館に届けて
いただいています
ありがとうございます!

種類	内容	金額
戸別募金	自治会を通じた募金	5,208,385円
法人募金	事業所・福祉施設等からの募金	1,298,670円
職域募金	事業所・福祉施設等、職域の募金	343,078円
個人募金	個人からの募金	15,399円
イベント募金	催し物・行事等での募金	6,229円
その他の募金	募金箱への募金など	201,903円
合計		7,073,664円

(令和4年2月末現在)

ご協力いただいたみなさんのお名前を
8ページに掲載しています



リズム幼稚園様



愛泉保育園様



最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

4月は「お花見カフェ」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 4/12(火) 14:00~15:30
- 📍 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 100円(飲料・菓子代)
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



話してスッキリしませんか? 家族のつどい

認知症の人を介護しているご家族を対象に、同じ悩みを持つ方々が、介護について今抱えている問題や、普段感じている不安を話し、気分を晴らしていただく場所です。お気軽にお問合せください!

- 🕒 4/26(火) 14:00~15:30
- 📍 認知症の人を介護している方
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



第13期生 募集! あぐりっこくらぶ

1年を通して『ふれあい農園』でボランティアさんと一緒に作物の種まき・草取り・収穫など自然活動体験をしてみませんか♪
募集期間は4/14(木)10:00~4/21(木)17:00です。

- 🕒 原則第3火曜日10:00~
- 📍 2歳以上の就園前の親子8組
- 📍 ふれあい農園
- 💰 年会費500円+その他
- ※ 要申込
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



毎週金曜日更新! 「健康体操」配信

新型コロナウイルスの影響で外出が減った今、自宅でできる体操を配信します。毎日体操に挑戦して、健康を維持していきましょう!



📞 地域福祉課 ☎242-7007



QRコードの使い方

「みみよりひろば」(今号P6~7)の各記事の「QRコード」(右下の四角い模様)をスマートフォンで読み取ると合志市社協のホームページでさらに詳しい情報を見ることが出来ます。



- iPhone** 「カメラ」を起動してQRコードにかざしてください。
- Android** QRコードアプリをインストールしてアプリを起動→QRコードにカメラをかざしてください。

さまざまな動画を配信中! 合志市社協YouTube

社協で実施しているさまざまな事業や活動、またご自宅でできる簡単な運動の動画を分かりやすくご紹介しています。ぜひ覗いてみてください!



📞 社会福祉協議会 ☎242-7000



困ったときのために 冷蔵庫に貼っておこう!

社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

4月 2022年(令和4年)						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 ス 弁・民 ふれあい	2
3	4 育 ふれあい	5	6 ふ 行・ぼ 南ヶ丘	7	8	9
10	11 育 南ヶ丘	12 ス 弁・行相・民 栄	13 ふ ぼ 南ヶ丘	14	15	16
17	18 育 南ヶ丘	19	20 専 行(相続) 須屋 ふ ぼ 南ヶ丘	21 ス 弁・行相・民 御代志	22	23
24	25 育 南ヶ丘	26	27 ふ ぼ 南ヶ丘	28	29	30

- ス** 法律・行政・心配ごと相談「スカット」
市民のみなさんの悩みや心配ごとに、専門の相談員が対応します。10:00~12:00/13:00~15:00
当日受付(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)
問合せ ☎242-7007
- ふ** ふら〜っとホーム太陽
日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007
- 専** 専門相談事業(4月は「相続」のこと)
地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)
予約制 ☎242-7007
- 育** 健康育児相談
健康や育児に関するご質問、病児保育室の看護師が対応します。10:00~11:20(1組20分)
予約制 ☎242-7008

凡例 【対応専門家】 弁=弁護士 司=司法書士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員 ぼ=ぽっかぽかサポーター 社=社協職員
【会場】 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝さ館ひかり 栄=栄市民センター みどり館
ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館 須屋=須屋市民センター 人権=人権ふれあいセンター 野々島=野々島市民センター

社協の相談窓口【開設時間】平日8:30~17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540 「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922 「ヴィーブル」

- 対象: 親子, 高齢者, 一般の方, 障がい者, 子ども, どなたでも
- 内容: 相談, お知らせ, イベント, 募集, ボランティア

令和3年度 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます

事業所様、個人様、募金箱の設置協力等多くの方々からご協力をいただきました

10万円以上

- (有)常勝様
- 合志市社会福祉協議会職員一同

2万円以上10万円未満

- 合志市民生委員児童委員同様
- 合志市役所職員一同様
- うさぎ専門店 なごみ様
- リスム幼稚園園児職員一同様
- このみ坂保育園園児保護者一同様
- 熊本天使園様
- 熊本天徳園様
- セイ総合開発(株)様
- セイ建設(株)様
- (有)光正様
- 合志市議会議員会様
- (同)レイタンススタジオ様

1万円以上2万円未満

- 栄保育園職員一同様
- 上村建築様
- 熊本県立ひのくに高等支援学校様
- (有)ケイト建設様
- 熊本酪農協同組合様
- 司法書士 渡辺合同事務所様
- (株)辻組様
- 田口不動産様
- 西日本ナースリー耕業(株)様
- (有)友枝農業資材様
- (株)システムサービズ熊本様
- (株)ミヤキ設備様
- 東鋼シャッター(株)様
- 東南運輸(株)様
- (株)水上建材建設様
- (有)益田冷熱様
- 宮川内科医院 宮川俊作様
- (株)高宮城工業様
- 上林工業(株)様
- (株)とり康様
- 佐野商店様
- ユナイテッドトヨタ熊本(株)様
- カローラ熊本清水店様
- 合志技研工業(株)様
- (株)エレテック合志支店様
- 吉弘鋼材(株)様

- (有)斉藤自動車センター様
- (株)育米電設合志営業所様
- 白鳩園様
- 菊香園様
- くぬぎ園様
- (有)ひまわり福祉会テニール工房様
- (株)黒石原石油様
- (株)黒石原建設様
- (株)ウラタシビルコンサルタント様
- 藤本税理士事務所様
- 松永税理士事務所様
- (有)寺本工務店様
- 九州電設(株)合志営業所様
- (株)サンコーライフサポート
- 元気な家ひまわり様
- セイ管工土木(株)様
- (株)セイブクリン様
- 熊建工業(有)様
- (有)コイヤ万十様
- (有)テストテック様
- ビューティーあさき様
- 熊本中央リース(株)様
- (有)三協車椅子製作所様
- 辻敬子様
- (株)緒方エッグファーム様
- (株)オーシャン建築様
- (株)峯樹木園様
- (有)レストラン オリオン様
- 愛泉保育園様
- 合志市更生保護女性会様

1万円未満

- (株)でんきのサントップ様
- 熊本県立菊池支援学校様
- 山下建設(株)様
- かえでの森こども園様
- (株)ゆづき建設様
- (株)内田プラント工業様
- (株)大登技建様
- 特定非営利活動法人こ(就労型)様
- ひかりの子保育園様
- (株)田尻設計様
- (株)クレサヒロ様
- 古澤工業様
- (有)アサヒ住販様

- (株)九州トータルハウジング様
- (財)葉たばこ財団
- ひのくにふれあいセンター様
- 隈元順一税理士事務所様
- (株)東栄建設様
- (有)アクティ様
- 西合志南保育園様
- (株)STAY GOLD様
- 大道建設(有)様
- 肥後リース(株)様
- 栄工業団地協同組合様
- (株)野口造園様
- 合志工業団地協同組合様
- 白百合保育園様
- いけざわこどもクリニック様
- 自然健整院 中島様
- ボップスタイル(株)様
- 熊本県養鶏農業協同組合様
- 百ヶ丘保育園様
- NS 東熊本様
- (有)大塚商事様
- ポーラフサむさし様
- (有)池田塗装工業様
- (有)小牧設備様
- 西合志東保育園様
- (有)太成建築設計様
- (株)HIRATA様
- 西合志中央保育園様
- 南部保育園様
- (株)豊屋栄工場様
- (株)システムポート様
- ティエス大進工業(株)様
- (株)西日本酵素様
- (有)阪口水道様
- (株)北川土木様
- ほつほの部屋様
- (株)山本工業様
- (株)猿楽保険事務所様
- おそうじ本舗熊本合志店様
- サンシャインワークス様
- (同)植田空調様
- 水田英幸税理士事務所様
- はあもに保育園様
- ハッコ(株)様
- (株)建錫社合志事務所様
- クローバー保育園様
- (株)芝道様

- (有)松岡設備様
- (有)ツルカメ企画事務所様
- (有)堀川設備様
- 明興設備(株)合志支店様
- アウル行政書士事務所様
- (有)三河屋スーパー御代志店様
- カキのおくは商会様
- (株)インテクト様
- (有)水前寺タイヤ商会様
- (株)ラックフラン様
- (有)ホナミ様
- (有)田島土木 古市智博様
- (有)やま弥様
- (有)池本建築様
- 福岡経営労務事務所様
- 松岡キヨ子様
- (株)熊本銀行菊南支店様
- (株)熊本アイティエム様
- タイコテクノニクス(株)様
- すずかけ台保育園様
- (株)西田電工様
- (株)前田商店様
- 食奏うえのの様
- 居酒屋 新慈様
- (有)宇都宮産業様
- 錦野商店様
- (有)大久保商店様
- 合志こども園様
- 杉並台幼稚園様
- 杉並台幼稚園様
- 勝工業(株)様
- (有)三陽様
- 谷良二建築設計事務所様
- 原商店 原啓二様
- (有)上田商会様
- 九州エニックス(株)様
- (有)松永工業様
- クイーンズヘナ竹村 テル子様
- 農事組合法人合志ハイオX様
- (有)松下測量設計社様
- (資)橋本印刷 様
- (有)トレンニー
- インヴァイメント様
- (株)aeon様
- (株)松正菓子工房ブルービー様
- 九州精鍛(株)熊本工場様
- 青木塗装様
- 一輪屋熊様

- 松川酒店様
- (有)松岡組様
- フクセン代藤本良子様
- (有)エイエムエンジニアリング様
- お食事処うさぎ様
- 三宮久美子様
- たにフコ様
- 原田歯科医院様
- 松岡美佐子様
- ひかりの森ランドナビ様
- (有)西田産業様
- (株)リエルサブライ様
- (有)マツナガ工房様
- (有)ベースボールキング様
- (有)TAKITA様
- あいあい保育園様
- 合志市社会福祉協議会 イベント

募金箱設置協力事業所及び店舗等

- 熊本中央リース(株)様
- (社)クリッソノこうし様
- マックスバリュ永江団地店様
- ユパレス井天様
- ヤマザキシヨップMG 辻久保店様
- 花だいこん様
- 西合志郵便局様
- マックスバリュみずき台店様
- (有)レストラン オリオン様
- ファミリーマート合志御代志店様
- 合志南郵便局様
- デイリーヤマザキ合志豊岡店様
- (株)城北様
- JA菊池 西合志中央支所様
- セブンイレブン合志御代志店様
- ファミリーマート合志豊岡店様
- JA菊池 合志中央支所様
- エムショップ様
- ほつともと西合志店様
- 竹迫郵便局様
- 合志市公共施設
- 合志市社協管理施設
- おでかけ応援プロジェクト



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000 (代)

- ふれあい館 ☎242-7000
- ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271