

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

男の井戸端サロン
〜ボランティアを生きがい〜



・今月の表紙・

サツマイモだけでなく、笑顔も豊作!男の井戸端サロンでは、世代を超えた活動を通して地域で共に暮らす喜びを分かち合っています。新しい1年も市民のみなさんにとって実り多き年になりますよう願っています(男の井戸端サロンについては2~3ページで特集しています)



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2022

01

vol.186

3. レクリエーション活動

花見や軽スポーツ(パークゴルフや登山)、座禅など季節や趣味に応じたお楽しみ活動を行っています。コロナ禍においては、感染予防に配慮しながら栗拾いと登山を行いました。



2. 地域活動

ぽっかぽかサポート(住民参加型支え合い事業)への協力や施設訪問でのボランティアなど幅広い地域活動に取り組んでいます。今年はコロナ禍のため地域活動が難しい状況が続いていますが、できることから活動していこうと、地域の美化活動を行いました。

1. 農園活動 (ふれあい農園)



毎週火・金曜日(12月～2月は火曜日のみ)の午前中に2時間程度活動し、無農薬で季節の野菜を栽培・販売しています。途中休憩のお茶とお菓子を食べるひときは、会話も弾み、和気あいあいとした雰囲気となっています。また、交流活動として定期的にこのみ坂保育園の園児やあぐりっこくらの親子、年に数回合志市社協デイサービス利用者の方々と一緒に農作業を行っています。デイサービス利用者の方々と一緒に収穫したサツマイモを使ったもあんだご汁は、毎年11月にデイサービスでごちそうになります。今年もジャガイモやナス・ニンニク・大根など18種類の野菜の植え付けから収穫までを楽しみました。



のぞいてみて!



ふれあい館前販売所

収穫した野菜を安価で提供しています。採れたての野菜をぜひ食べてください。(農園活動日のみ)

●ふれあい農園● このみ坂保育園のとなり(東側)にあります。

あなたも"生きがい"発見してみませんか 会員募集

無理なく自分のできる範囲で、自分の強みや特技を生かせる男性の集いの場です。会員は個性に富みユニモアあふれる方々で、いきいきと楽しく活動しています。また、合志市各地から幅広い世代の方が参加し、地域や年齢を限定することなく、楽しく自分らしくいられる交流の場となっています。まずはふれあい農園の体験活動へぜひご参加ください。

- 対象** 合志市にお住まいの60歳以上の男性
※ご自身で開催場所まで来ることができる方
- 会費** 月300円(お茶菓子・保険代)
- お問合せ** 地域福祉課 ☎242-7007

あぐりっこくらぶ 岡崎 あゆみさん・稜介さん親子

あぐりっこには、お兄ちゃんの時にも参加させていただきました。コロナ禍で以前のような活動ができないのが残念ですが、男の井戸端サロンの皆さんには、いつも丁寧に教えていただき、親子共々楽しい時間を過ごさせていただいています。夫婦どちらも実家が遠方のため、祖父母に会う機会が少なく、男の井戸端サロンの皆さんとの交流は、子どもにとって貴重な時間になっています。野菜の成長と共に、子どもの成長も感じられ、私の癒しの時間にもなっています。



岡崎さん親子

このみ坂保育園 保育士 松川 幸子さん

このみ坂保育園では毎週火曜日、男の井戸端サロンの皆さんとの農園活動を地域交流として行っています。日々の農園活動を通して四季折々の野菜を知り、育てる事の楽しさや作物の尊さ・収穫する事の喜びを感じています。また、給食では子ども自身が育て収穫した野菜を使った夏野菜カレーやツナピーなどを食べる事で苦手なピーマンも食べられるようになるなど、食への興味・関心が広がります。



サロン会員のみなさんとこのみ坂保育園の園児

男の井戸端サロン 会長 阪口 隆利さん

14年の間に、安全マップ作りや小学校下校時の見守りなど、地域に先駆けた活動の時代を経て、現在はふれあい農園の手入れが主な活動となっています。交流の日はあぐりっこの参加者や園児・保育士、デイサービス利用者様など、畑の中が三世代・四世代の大家族のような賑やかさになります。会員の喜びは、種苗・肥料代の一部にと安価で提供している作物を買い求めてくださるみなさまの「おいしかった」の一言と、レク活動も含めた他愛のない雑談(井戸端会議)です。



サロン会員のみなさんと会長の阪口さん(右端)

令和3年度 社会福祉協議会会員加入(社協会費) への ご協力ありがとうございます

本年度も7月から社協会費のご協力をお願いしております。
 コロナ禍での募集となり、自治会の役員様におかれましては、昨年にも増してご負担をおかけすることとなりました。なお、現在も引き続きご協力(ご入金)いただいている状況です。皆さまからのご協力に心より感謝申し上げます。
 また、昨年同様、多くの事業所様からもご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

種 類	加入(協力)口数	実績(金額)
普通会員 (500円)	9,430口	4,715,000円
賛助会員 (1,000円)	154口	154,000円
特別会員 (5,000円)	3口	15,000円
合 計	9,587口	5,062,800円 (寄付金178,800円を含む)

社協会費中間報告

11月15日現在のご協力の
 状況を中間報告として
 お知らせいたします

5,747,470円

種 類	加入数	金 額
賛助会員 1口5,000円	61社	305,000円
特別会員 1口10,000円	29社(38口)	379,670円
合 計	90社	684,670円



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[10/16~11/15受付分]

寄 贈
 後川辺/古荘 和子様
 上須屋/加納 雅基様
 泉ヶ丘/甘田 正士様

一般寄付
 合志小学校西部地区区長会様
 すずかけ台/NPO法人ぽっかぽかすずかけ様
 杉並台/下條寛二様
 武蔵野台/武蔵野台ぽっかぽか様

香典返し
 上町/丸山ユミ子様(故夫隆一様)
 泉ヶ丘/前田一男様(故妻明子様)
 上庄/坂本精一様(故母邦子様)
 群/田中ハマ子様(故夫芳實様)
 御代志/惠濃 裕明様(故母由江様)
 泉ヶ丘/武石 春子様(故義母ヒサ工様)
 若原/今山一弘様(故母ノリ様)
 立割/森北みつ予様(故母美代様)
 二子/渡邊 亜紀様(故母保代様)
 城/上村久敏様(故母マサ工様)
 すずかけ台/田尻 弘子様(故夫新様)
 杉並台/小野 祐子様(故母前田美江子様)
 御代志/河野 朝子様(故妹弘子様)

令和3年度 社会福祉協議会法人会員 (受付順)

特別会員29事業所、賛助会員61事業所のご協力をいただきました。

法人特別会員

- (有)常勝様
- (株)JSH熊本支社様
- (株)峯樹木園様
- 熊本中央リース(株)様
- (有)三協車椅子製作所様
- 三隅歯科医院 三隅晴具様
- 熊本酪農協同組合様
- (株)星山商店様
- 吉弘鋼材(株)様
- 合志第一病院様
- (医)中山会 中山記念病院様
- かえでの森こども園様
- (株)ゆうき建設様
- 菊香園様
- くぬぎ園様
- 白鳩園様
- 熊本総合管理(株)様
- (株)オオバ様
- 庄嶋医院様
- 上林工業(株)様
- セイブ管工土木(株)様
- (株)セイブクリン様
- (株)サンコーライフサポート様
- (株)ぞうさんのはな様
- (有)ツルカメ企画事務所様
- 宮川内科医院様
- (有)齊藤自動車センター様
- 熊本電気鉄道(株)様
- (株)でんきのサントップ様

法人賛助会員

- 肥後リース(株)様
- 合志工業団地協同組合様
- 栄工業団地協同組合様
- (株)城北様
- (株)尼崎薬品様
- 百合ヶ丘保育園様
- リズム幼稚園様
- 九州精鍛(株)熊本工場様
- ひのくにふれあいセンター様
- (株)システムポート様
- (株)とり康様
- JA菊池 西合志中央支所様
- 熊本信用金庫 合志支店様
- 南部保育園様
- 西合志東保育園様
- クローバー保育園様
- (株)黒石原石油ソレイユ菊鹿線様
- 合志技研工業(株)様
- (株)田尻設計様
- 西合志中央保育園様
- あいあい保育園様
- (株)衛藤製材新栄住宅様
- (有)小牧設備様
- 東鋼シャッター(株)様
- 松本実業(株)様
- 西合志南保育園様
- 愛泉保育園様
- さくらんぼ保育園様
- 六華こども園様
- すずかけ台保育園様
- さくらんぼ保育園様
- (株)熊本アイディーエム様
- ディ.エス.大進工業(株)様
- (株)ナスフ様
- (株)中井商店 熊本営業所様
- 杉並台保育園様
- 合志こども園様
- 合志市商工会様
- 新日本ステンレス工業(株)様
- 竹迫みのり保育園様
- はあもにい保育園様
- (株)畳屋様
- (株)キョウビシ様
- (有)西田産業様
- 栄保育園様
- みやの小児科様
- JA菊池 合志中央支所様
- サンシャインワークス様
- (有)やま弥様
- (株)猿楽保険事務所様
- 三晃精機(株)様
- (有)田島土木様
- (株)エンタープライズ暖様
- 岩尾(株)様
- (有)アクティ様
- ひかりの丘保育園様
- (株)西日本酵素様
- (株)リエルサプライ様
- ぽっかの部屋様
- 小羊保育園様
- 居酒屋 新慈様



み・み・よ・り・ひ・ろ・ば

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



親子で遊べる おもちゃ図書館

好きなおもちゃで自由に遊んだり、絵本をゆっくり読んだりできる場所です。親子で楽しい時間を過ごしませんか♪

🕒 1/24(月) 10:30~12:00

📍 就園前の親子
📍 南ヶ丘福祉支援センターひかり

📌 無料
※ 要申込

📞 こども支援センター ☎242-7008



1月は「お正月カフェ」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

🕒 1/6(木) 14:00~15:30

📍 どなたでも
📍 ふれあい館
📌 100円(飲料・菓子代)

※ 要申込
📞 地域福祉課 ☎242-7007



ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児を持つ親と子どもの集いを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか。

🕒 1/17(月) 10:30~12:00

📍 双子、多胎児を持つ親と子ども
📍 ふれあい館

📌 無料
※ 妊娠中の方、保護者のみの参加可

📞 こども支援センター ☎242-7008



楽しく脳トレしませんか 脳ケアルーム参加者募集

「遊び」×「脳トレ」を組み合わせ楽しく認知症予防を行っています。体操はもちろん、時々テレビゲームもやっています。一緒に楽しみながら認知症を予防しませんか？

🕒 毎週日曜日 10:00~12:00

📍 物忘れが気になる方
📍 ふれあい館(※変更あり)

📌 1回100円
※ 要申込

📞 地域福祉課 ☎242-7007



QRコードの使い方

「みみよりひろば」(今号P6~7)の各記事の「QRコード」(右下の四角い模様)をスマートフォンで読み取ると合志市社協のホームページでさらに詳しい情報を見ることが出来ます。



iPhone 「カメラ」を起動してQRコードにかざしてください。

Android QRコードアプリをインストールしてアプリを起動→QRコードにカメラをかざしてください。

毎週金曜日更新! 「健康体操」配信

新型コロナウイルスの影響で外出が減った今、自宅でできる体操を配信します。毎日体操に挑戦して、健康を維持していきましょう!



📞 地域福祉課 ☎242-7007



困ったときのために 冷蔵庫に貼っておこう!

社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

1月 2022年(令和4年)						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 ふ 行・ぼ 南ヶ丘	6	7	8
9	10	11	12 ふ ぼ/南ヶ丘 ス 弁・行相・民 みどり館	13	14	15
16	17 育 南ヶ丘	18	19 ふ ぼ/南ヶ丘 専 行/御代志	20 ス 弁・行相・民 御代志	21	22
23	24 育 南ヶ丘	25	26 ふ ぼ 南ヶ丘	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

ス 法律・行政・心配ごと相談「スカット」
市民のみなさんの悩みや心配ごとに、専門の相談員が対応します。10:00~12:00/13:00~15:00
当日受付(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)

ふ ふら〜っとホーム太陽
日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007

専 専門相談事業(1月は「終活」のこと)
地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)
予約制 ☎242-7007

育 健康育児相談
健康や育児に関することに、病児保育室の看護師が対応します。10:00~11:20(1組20分)
予約制 ☎242-7008

凡例
【対応専門家】 弁=弁護士 司=司法書士 社=社会保険労務士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員
ぼ=ぽっかぽかサポーター
【会場】 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝き館ひかり
栄=栄市民センター みどり館 ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館

社協の相談窓口【開設時間】平日8:30~17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540 「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922 「ヴィーブル」

- 対象: 親子, 高齢者, 一般の方, 障がい者, 子ども, どなたでも
内容: 相談, お知らせ, イベント, 募集, ボランティア

傾聴ボランティア養成講座 & 認知症サポーター養成講座

日時 令和4年1月27日(木) 13:30~16:30

場所 ふれあい館

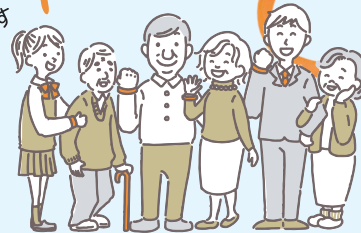
対象 ボランティアに関心があり、
第1部・第2部ともに受講できる方

定員 30名(定員になり次第締切)

参加費 無料

※新型コロナウイルス感染状況により、オンライン講座になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

講座修了者には
オレンジリングを
お渡しします



第1部

「コミュニケーション」の第一歩 傾聴ボランティア 養成講座

【時間】13:30~15:00

相手の話に耳を傾け、気持ちに寄り添い、安心して話し相手となれるボランティアになってみませんか。

【講師】

傾聴ボランティアくまもと代表
中村 典子 氏



第2部

「地域で見守り・ささえあい」 サポーター活動を見つけよう！ 認知症サポーター 養成講座

【時間】15:00~16:30

認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症の人とその家族をあたたく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の応援者です。

【講師】

合志市社会福祉協議会職員
認知症キャラバン・メイト



【お問合せ・お申込み】合志市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎242-7007



毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。正解の方のうち1名の方に、図書カード1,000円分をプレゼントいたします。ぜひ奮ってご参加ください！

今月のクイズ

次のうち、「男の井戸端サロン」で実際に栽培しているものはどれでしょう？

- ①米 ②トウモロコシ ③サツマイモ

【ヒント】表紙で男の子が持っているものは？

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネーム・メッセージをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただくことがあります。
※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※1月27日(木) 必着

メールでも
応募できます！



社協への
メッセージも
頂けると
嬉しいです！

お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000 (代)

- ふれあい館 ☎242-7000 ○ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100 ○このみ坂保育園 ☎247-6630
○南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271