

MY HOME KOSHI

ほっとライン



/ 特 / 集 /

ささえ愛ネットワーク 模擬訓練

～今こそ地域を見つめる～



今月の表紙

集まれ、「オレンジリング」の一味！西合志南小学校で行われた「認知症サポーター養成講座」では、4年生の児童が認知症について学びました。地域の中でやさしさの輪を広げる、頼もしい仲間たちの誕生です。(特集記事は2-4ページ)



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2021

12

vol.185

ささえ愛ネットワーク模擬訓練 10年の取り組み

平成22年から、合志市内における各地域において「ささえ愛ネットワーク模擬訓練」を実施してきました。

ささえ愛ネットワーク模擬訓練 ～今こそ地域を見つめる～

コロナ禍で、地域での交流が制約されてしまう今だからこそ、『認知症になっても安心して暮らしていける地域づくり』が必要ではないでしょうか。今月号では、そんな地域づくりの一環として、平成22年から10年にわたり各地域において実施してきた「ささえ愛ネットワーク模擬訓練」の取り組みを振り返り、その大切さについて考えていきます。

中央コミュニティ

コロナ禍のため、認知症の理解促進に向けたDVDや訓練の内容が分かるチラシを各区長へ配布。また、コミュニティ内の事業所へ個別訪問し周知・啓発を実施しました



令和2年

合生コミュニティ

雨天のため体育館での実施になりました



平成31年
(令和元年)

合志小学校区(栄地区)

認知症サポーターになった合志中学生(有志)が参加してくれました



平成27年

合志小学校区(栄地区以外)

合志小学校において実施しました



平成29年

野々島コミュニティ

西合志中央小の児童と社協職員の合同による認知症啓発劇を初めて実施しました



平成30年

黒石コミュニティ

弁当店やコンビニなどの協力を得て声掛け訓練を行いました



平成24年

平成22年



須屋コミュニティ

先進地である大牟田市へ視察を行い開催しました

平成25年



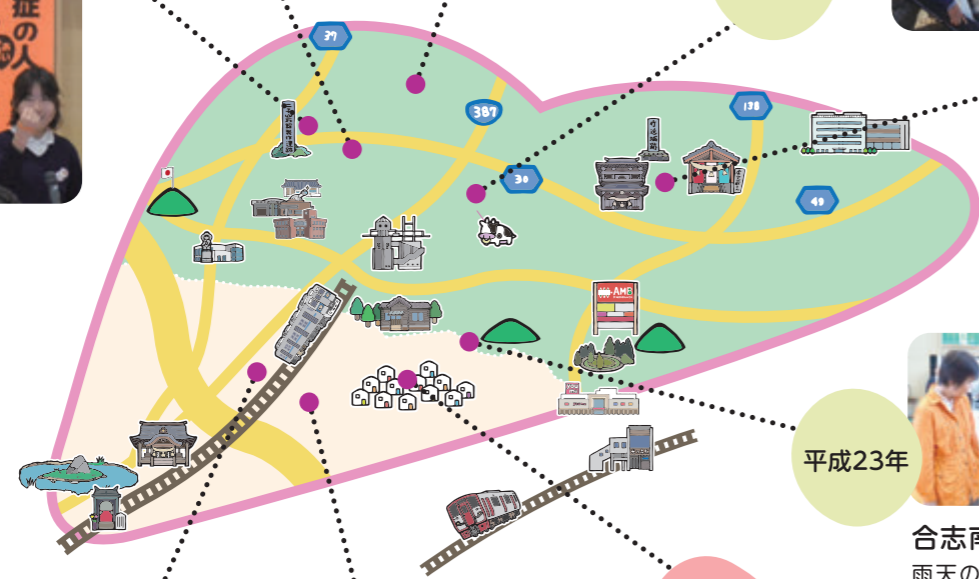
合志南ヶ丘小学校区

泉ヶ丘市民センター体育館を拠点に実施しました



平成23年

合志南小学校区
雨天のため体育館
内で実施しました



模擬訓練で学べること

1. 認知症のことを 知ることが出来ます

認知症とはどんな病気なのか、認知症の人の気持ちはどのようなものなのか等、認知症について学ぶことができます。

2. 認知症の人への接し方を 知ることが出来ます

事前講座を通じて、ポイントを押さえた認知症の人への声かけの方法を学ぶことができます。

3. 地域の「ささえあい」の力が 高まります

訓練を通じて、地域住民だけではなく、地域にある事業所や病院、商店などとも関わっていくことで、結果的に『地域力』の向上につながります。

「ささえ愛ネットワーク 模擬訓練」とは?

「ささえ愛ネットワーク模擬訓練」は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、毎年、市内のいずれかで実施しています。実施地域の方に認知症の人の“役”になってもらい、住民の皆さん誰でも、認知症の人への声かけの仕方が学べる訓練です。

認知症をもっと知ろう!

認知症の方を見つけたときに大切なことは、

「驚かせない」「急がせない」

「自尊心を傷つけない」

こと。対応の仕方をわかりやすく劇にして、YouTubeで公開しています。



現在使用している「認知症ささえ愛隊」ステッカーの原型となるイラストを製作しました

平成28年

熊本地震のため訓練の実施はできませんでしたが、代わりに認知症の方が避難所へ避難された時の対応を発表し、理解を深めました



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[9/16~10/15受付分]

※この他に寄付3件(香典返し2件、一般寄付1件)寄贈1件ありました

一般寄付
 榎ノ本ノ榎ノ本ブランドゴルフ愛好会様
 ずすかけ台/NPO法人ぽっかぽかすずかけ様
 株式会社栄輝様/株式会社肥後銀行コンサルティング営業部様
 (私募債発行に伴う寄付)

香典返し
 鹿水/作野 誠喜様(故妻 恵美子様)
 ずすかけ台/松崎 香一様(故妻 師子様)
 泉ヶ丘/古谷 美由紀様(故父 麻生若夫様)
 群/米澤 健一様(故父 松男様)
 上須屋/井島 明実様(故母 山口ト二様)
 江良/安武 ハツ子様(故夫 親晴様)
 原口/後藤 隆保様(故母 セキ様)
 御代志/上野 公代様(故夫 良介様)
 黒石/駒井 房子様(故夫 正和様)
 黒石原/山中 俊宏様(故母 春子様)
 上庄/東洋一様(故母 房美様)
 ずすかけ台/谷口 加余子様(故母 孝子様)
 本村/三山 剛様(故母 美知子様)

御礼

全自動製氷機の設置

公益財団法人 日本財団様より、
全自動製氷機設置の際に助成金をいただきました

この製氷機はボタンを押すと氷が出てくるもので、コロナウイルス感染症の流行下でも氷には直接触れることがないため衛生的です。感染予防対策としてマスクが欠かせなかったこの夏も、ふれあい館利用者・職員ともに熱中症による体調不良者が出ることなく、快適に乗りきることができました。

助成をいただきました日本財団様に心より御礼申し上げます。



地域・学校・事業所 みんなで手を取り合い 支え合う

ささえ愛ネットワーク 模擬訓練2021

西合志南小学校区
にて開催

地域で誰かが一声かけることができれば、早期発見につながるかもしれません。
 認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように
 地域で見守り、支え合う方法を考えるきっかけとして、模擬訓練に参加しませんか。

日時 12月5日(日) 9:00~13:00
拠点 須屋市民センター

オンライン視聴を実施します

開会行事・講義・デモンストレーションの様子はZoomにてオンラインでご覧いただけます。ぜひご視聴ください。



時間 9:00~10:30

認知症サポーターになろう!

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。認知症という病気を理解し、認知症の人や介護している家族の応援者です。
 「認知症について学びたい」「認知症の人の対応方法を知りたい」という方は、いつでもお気軽にご連絡ください。

【お問合せ】地域福祉課 ☎242-7007



過去の養成講座の様子

LINEで簡単登録

認知症ささえ愛隊に入ませんか?

「どこにいったの?」そんなとき、地域みんなで認知症の方を探しさがし「認知症ささえ愛隊」です。
 LINEに登録していただくことで、行方不明になられた方の情報や認知症に関する研修会のご案内をお届けします。

登録は
こちらから!



認知症に関する各種相談会を行っています。
 不安を抱え込まず、いつでもご連絡ください。

ご相談窓口

- 合志市地域包括支援センター ☎248-1126
- 地域包括支援センターサブセンターふれあい館 ☎242-7007
 (合志市社会福祉協議会 地域福祉課)

み・み・よ・り・ひ・ろ・ば

最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

親子・中高生居場所づくり 『音楽スペース』開放

音楽が好きな合志市在住の親子・中高生が気軽に集まり、ドラムやギターなどの演奏を楽しむスペースです。午前は親子、午後は中高生に開放します。音楽を通して素敵な時間を共有しましょう。

- 🕒 12/11(土) 11:30~12:00、13:00~14:30
- 👤 小学生以上の子と親・中高生
- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- ※ 要申込(前日まで)
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



親子で楽しむ おもちゃ図書館

発達に心配のある子どもさんやそのご家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で、音楽あそびや製作などをして楽しみましょう♪

- 🕒 12/25(土) 10:30~12:00
- 👤 発達に心配のある子とその家族
- 📍 ふれあい館
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



12月は「クリスマスカフェ」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作ることができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 12/9(木) 14:00~15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 🎫 100円(飲料・菓子代)
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



救われるいのちがあります 献血にご協力ください

移動献血車による献血がおこなわれます。献血用血液は毎日必要です。お一人でも多くの方のご協力をお願いします。

- 🕒 12/10(金) 9:00~11:30
- 👤 16~69歳まで(条件あり)
- 📍 ふれあい館
- 📞 日赤合志市地区 ☎242-7000



さまざまな動画を配信中! 合志市社協YouTube

社協で実施しているさまざまな事業や活動、またご自宅でできる簡単な運動の動画を分かりやすくご紹介しています。ぜひ覗いてみてください!



📞 社会福祉協議会 ☎242-7000



毎週金曜日更新! 「健康体操」配信

新型コロナウイルスの影響で外出が減った今、自宅でできる体操を配信します。毎日体操に挑戦して、健康を維持していきましょう!



📞 地域福祉課 ☎242-7007



困ったときのために 冷蔵庫に貼っておこう!

社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

12月 2021年(令和3年)								
日	月	火	水	木	金	土		
28	29	30	ス 弁・民 泉ヶ丘 ふ 行・ぼ 南ヶ丘	2	3	4		
5	育 南ヶ丘	7	8	ふ ぼ 南ヶ丘	9	10	11	
12	育 南ヶ丘	13	14	15	16	17	18	
19	育 南ヶ丘	20	ス 弁・行相・民 御代志	21	22	23	24	25
26	育 ふれあい	27	28	29	30	31	1	

- ス** 法律・行政・心配ごと相談「スカット」
市民のみなさんの悩みや心配ごとに、専門の相談員が対応します。10:00~12:00/13:00~15:00
当日受付(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)
- ふ** ふら〜っとホーム太陽
日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007
- 専** 専門相談事業(12月は年金のこと)
地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)
予約制 ☎242-7007
- 育** 健康育児相談
健康や育児に関することに、病児保育室の看護師が対応します。10:00~11:20(1組20分)
予約制 ☎242-7008

凡例 【対応専門家】 弁=弁護士 司=司法書士 社=社会保険労務士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員
ぽ=ぽっかぽかサポーター
【会場】 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝き館ひかり
栄=栄市民センター みどり館 ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館

社協の相談窓口【開設時間】平日8:30~17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540 「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922 「ヴィーブル」

- 対象: 親子, 高齢者, 一般の方, 障がい者, 子ども, どなたでも
- 内容: 相談, お知らせ, イベント, 募集, ボランティア

介護職員初任者研修 受講者募集!

令和4年1月11日(火)～ 夜間コーススタート



住み慣れた地域で安心した生活を送るためには、介護サービスなどの活用や地域での支え合い活動が大切であり、コロナ禍で介護に関わる人の力がより必要となっています。この機会に介護について学び、あなたの力を住み慣れた地域で活かしてみませんか?

詳しい日程表・申込用紙は
 社会福祉協議会ホームページに
 掲載しています。



- 日時** 令和4年1/11(火)～3/18(金) 月～金曜日18:00～21:00 (※土・日・祝日を除きます)
- 対象** 高齢者・障がい者福祉に関心があり、介護職員として従業することを希望する方
- 費用** 40,000円(税込) ※費用免除あり 詳しくはお問い合わせください
- 場所** 合志市保健福祉センター ふれあい館
- 定員** 20名(申込み10名以下の場合は中止いたします)
- 申込締切** 令和3年12/20(月)
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入後、ふれあい館に提出して下さい。
 申込用紙は、ふれあい館・れんがの家に置いてあります。

【お問合せ】総務課 ☎242-7000

毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。
 正解の方のうち1名の方に、図書カード1,000円分をプレゼントいたします。
 ぜひ奮ってご参加ください!



今月のクイズ

「認知症サポーター養成講座」を修了し、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守ることができる人が身につけることができるリングの色は何色?

- ①グリーン ②ブルー ③オレンジ

【ヒント】表紙の西合志南小学校の子どもたちの腕に注目!

9月号のクイズの答えは、
「②レベル4」でした!

読者の声 9月号へのメッセージ

私の近所に川はありませんが、親戚が川沿いに住んでいるので親戚に是非ともこのレベルになったら避難をするように連絡したいと思いました。

ペンネーム：いち様



応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。

※個人情報には厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
 合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※12月23日(木) 必着

メールでも
 応募できます!



社協への
 メッセージも
 頂けると
 嬉しいです!



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

- ふれあい館 ☎242-7000
- ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271