

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

ふれあいいきいきサロン
〜継続は地域の力〜

・今月の表紙・

ふれあいいきいきサロンは地域のにぎわいの場!季節の行事や健康づくり、みんなで考えたさまざまなメニューで地域を盛り上げ、笑顔の輪ができる様子はまるでお祭りの縁日のようです。見るだけでもOK!あなたも参加してみませんか。(くわしくは2~4ページ)



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2021

10

vol.183

ふれあいきいきサロン

ふれあいきいきサロンとは？

地域にお住まいのひとり暮らしや、家族がいても昼間ひとりで過ごすことの多い高齢の方が気軽に集い、お茶を飲みながらおしゃべりをして交流し、楽しい時間を過ごせる場所、それに加えて運動や脳トレすることで介護予防にもつながります。また、ご近所同士のコミュニケーションの場が減っている状況の中で、子育て中の親同士が交流し、支え合い安心して子育てが出来る場所を、地域に住む方々が中心となり自主的に作る活動が「ふれあいきいきサロン」です。

「継続は地域の力」
 合志市には、地域の様々な場所で「ふれあいきいきサロン」が行われており、28年もの間活動が続けられています。現在高齢者を対象としたふれあいきいきサロンが43か所あり、その他にも、子育て世帯を対象としたサロンが7か所あります。社会福祉協議会ではその活動をたたえ、令和元年度・2年度に15周年を迎えたサロン6団体を表彰しました。今回は、地域に貢献する各団体の活動をご紹介します。

継続は力!!

祝

活動15周年

表彰の様子と代表者の方からのコメントです

黒石ふじサロン(黒石区)

15th



平成16年3月に設立し、年に7回程度公民館にて活動しています。15周年を迎え、大変嬉しく思っています。

黒石原ひまわりサロン(黒石原区)

15th



平成16年4月に設立し、令和3年度より週に1回コミュニティセンターにて健康体操や季節の行事などを取り入れたサロンを実施しています。15年の間に、解散の危機等もありましたがみんなで乗り越えここまで来ることが出来ました。

鹿水サロン(鹿水区)

15th



平成17年4月に設立し、月に1回公民館にて活動しています。みんなが利用者、みんながボランティアの気持ちを持ち、協力しながら楽しく活動しています。

ひばりサロン(西須屋団地区)

15th



平成17年4月に設立し、地区在住の70歳以上の方を対象に年に4回体操やバス旅行などの活動を行い、みなさんと和気あいあい楽しんでいます。

サロンユトリック(ユトリック団地区)

15th



平成17年6月に設立し、月に1回公民館にて活動を行っています。できる事をできる時にできるだけという考え方で、みんなで楽しむみんなで作りあげるサロンを今後とも続けていきたいです。

上古閑サロン(上古閑区)

15th



平成17年7月に設立し、月に1回公民館にて活動しています。長年サロンが続くのは、利用者の方々とスタッフの繋がりの賜物だと思います。みなさんの喜びの声を聞き、更に20年・30年を目標にしていきたいです。

※写真撮影時のみ、マスクを外して撮影しています

高齢者サロンの活動(取り組み)をご紹介します

こんな活動をしています!



介護予防

いきいき百歳体操など、いつまでも元気で過ごすためのプログラムを行っています。



レクリエーション

グラウンドゴルフなど、心身をリフレッシュできる取り組みを行っています。



季節の行事

七夕やお花見など、季節を感じる催しを行っています。



出前講座

骨密度測定など、専門家を招き安心して過ごすための学習を行っています。

ほかにも、各サロンで個性あふれる活動を行っています

インタビュー

インタビュー 鹿水サロン 代表 / 徳永 泰子 さん

平成15年頃から、地域の方々が集まりおしゃべりを楽しんでいたことがきっかけで、平成17年より鹿水サロンとして本格的に活動を開始しました。サロン終了後に、利用者の方からの「今日も楽しかった。来月も楽しみにしとるけんね」の声をもらって、今日までやってきてよかったと思えます。月に1回公民館に集まり、顔を合わせておしゃべりすることや体操などを行い健康維持に努めています。みかん狩りや花見等の外出行事は、みなさん楽しみにされている様子で大変喜ばれます。まずは、コロナの終息を願いつつ、以前のようにみんなでワイワイと出来る日が来ることを楽しみにしています。今後は、新しい仲間を増やしつつ、20年、25年を目指してやっていきたいです。



っ

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[7/16~8/15受付分]

寄贈

まちねつとセラヴィ様(かき氷機)
永江団地/家人精磨様(紙の折箱)

一般寄付

まちねつとセラヴィ様
古文書勉強会様
すずかけ台/NPO法人ぼっかぼかすずかけ様

香典返し

黒石原/佐高拓也様(故母キミエ様)
須屋/後藤泰章様(故父實雄様)
上庄/高木吉光様(故妻雪子様)
木原野/松坂ジツ子様(故夫昌廣様)
御代志/小菅純子様(故母榮子様)
二子/渡邊保代様(故夫幸幸様)
弘生/森田貞夫様(故母タマエ様)
上庄/嶋田恵子様(故母前田久代様)
芝原/上松寿喜子様(故夫一義様)
若原/三浦節子様(故夫庄三郎様)
二子/松井賢誠様(故母セツヨ様)

※この他に寄付(香典返し)1件、寄贈2件ありました

感染対策を万全に

コロナ禍でもがんばっています!

趣味活動が地域のために 榎ノ本にこここサロン(榎ノ本区)



新型コロナウイルスの影響により品薄となったマスクを「榎ノ本パッチワークサークル」の方々が一つひとつ丁寧に包装し、心温まるメッセージカードをつけ2日間で120枚以上作成していただきました。完成したマスクはサロンスタッフおよび民生児童委員によりサロン参加者宅へ安否確認を兼ねて訪問しプレゼント。閉じこもりになりがちな状況の中、地域みなさんの温かさを感じる取り組みとなりました。

※写真撮影時のみ、マスクを外して撮影しています

青空サロン すみれサロン(須屋区)



サロン休止期間が長く続くなか、新型コロナウイルス感染予防のために外出せず、家に閉じこもりになっていると声を聞き、サロンのメンバーでどうにか開催が出来ないかと考え「屋外でのサロン」を実施しました。場所は参加者のみなさんが自分で歩いてこれる距離にしようと思い妙泉寺公園に。天候も良く、外での体操で気持ちをリフレッシュしたあとは、久しぶりの再会を楽しみ、おしゃべりも弾んでいました。

・安心してふれあいきいきサロンを開催するために・

地域のふれあいきいきサロンでは、安心してみなさんにご参加いただくために、以下の取り組みを地域のみなさんと行っています。

- 自宅での検温に加えて公民館入館時の検温の実施
- こまめな手指消毒
- 机や椅子使用前後のアルコール消毒
- エアコン使用と併行しての窓開け換気
- 大人数のサロンの場合、日にちや時間を分割しての開催
- 卓上衝立(手作り)の活用



はじめてみませんか?
「ふれあいきいきサロン」



「サロンを立ち上げたい」、「参加したい」...

など、ふれあいきいきサロン活動についてはお気軽に合志市社会福祉協議会にご相談ください。担当職員と一緒に「できる方法」を考えていきます!

【お問合せ先】地域福祉課 ☎242-7007

「じぶんの町を良くするしくみ。」

赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金が始まります。赤い羽根共同募金は、昭和22年から地域の困りごとを解決するための活動に活かされ続けている募金です。どんな良い取り組みでも、継続的な活動を続けるためには活動資金が必要です。一人一人の善意の積み重ねが、大きな力となりそれらの活動を支えることができます。どうぞ、みなさまのお気持ちをお寄せください。

赤い羽根共同募金はこのような活動に活かされます

令和2年度に実施した活動から抜粋してご紹介します



歳末見守り訪問活動

民生児童委員による日頃の見守り活動のほか、年末には小学校と子ども会の協力を得て、お一人暮らしの高齢者の見守り訪問を実施しました。



福祉体験活動(高齢者疑似体験)

認知症サポーター養成講座、車いすや高齢者疑似体験、視覚障がい者や高齢者との関わり、新型コロナウイルスに関する福祉教育やボランティア養成などを実施しました。



ぼっかぼかサポーターによる住民支え合い活動

日常のちょっとしたお困りごとのお手伝いが必要な方と、お手伝い出来る方を会員として登録し、住民同士のつながり作りを目的として助け合い活動を実施しました。

最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

10月は「ハロウィンカフェ」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 10/14(木) 14:00~15:30
- 📍 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 100円(飲料・菓子代)
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



話してスッキリしませんか？ 家族のつどい

認知症の人を介護しているご家族を対象に、同じ悩みを持つ方々が、介護について今抱えている問題や、普段感じている不安を話し、気分を晴らしていただく場所です。お気軽にお問合せください!

- 🕒 10/21(木) 14:00~15:30
- 📍 認知症の人を介護している方
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



セカンドライフをもっと豊かに! エンジョイファーム

はじめての方でも気軽に参加できる「農業」について知る・見る・体験する講座を開催。農園活動を通してさまざまな人たちと交流してみませんか。

- 🕒 11/15(月) 10:00~12:00 ※後日、収穫体験を予定
- 📍 合志市民の方
- 📍 アグラントクマモト(御代志499-3)
- 💰 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



親子・中高生居場所づくり 「音楽スペース」開放

音楽が好きな合志市在住の親子・中高生が気軽に集まり、ドラムやギターなどの演奏を楽しむスペースです。午前は親子、午後は中高生に開放します。音楽を通して素敵な時間を共有しましょう。

- 🕒 10/16(土) 10:00~14:30
- 📍 小学生以上の子と親・中高生
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ※ 要申込(前日まで)
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



親子で遊べる おもちゃ図書館

好きなおもちゃで自由に遊んだり、絵本をゆっくり読んだりできる場所です。親子で楽しい時間を過ごしませんか♪

- 🕒 10/25(月) 10:30~12:00
- 📍 就園前の親子
- 📍 南ヶ丘福祉支援センターひかり
- 💰 無料
- ※ 要申込
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



さまざまな動画を配信中! 合志市社協 YouTube

社協で実施しているさまざまな事業や活動、またご自宅でできる簡単な運動の動画を分かりやすくご紹介しています。ぜひ覗いてみてください!



📞 社会福祉協議会 ☎242-7000



困ったときのために 冷蔵庫に貼っておこう!

社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

10月 2021年(令和3年)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 ス 弁・民 ふれあい	2
3	4 育 南ヶ丘	5	6 ふ 行・ぼ 南ヶ丘	7	8	9
10	11 育 ふれあい	12	13 ス 弁・行相・民 栄	14	15	16
17	18 育 南ヶ丘	19	20 ふ ぼ/南ヶ丘 ス 弁・行相・民 御代志	21 専 行 御代志	22	23
24	25 育 南ヶ丘	26	27 ふ ぼ 南ヶ丘	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

ス 法律・行政・心配ごと相談「スカット」
市民のみなさんの悩みや心配ごとに、専門の相談員が対応します。10:00~12:00/13:00~15:00
当日受付(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)

ふ ふら〜っとホーム太陽
日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007

専 専門相談事業(10月は終活のこと)
地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)
予約制 ☎242-7007

育 健康育児相談
健康や育児に関するごとに、病児保育室の看護師が対応します。10:00~11:20(1組20分)
予約制 ☎242-7008

凡例

【対応専門家】 弁=弁護士 司=司法書士 社=社会保険労務士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員
ぼ=ぽっかぽかサポーター
【会場】 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝き館ひかり
栄=栄市民センター みどり館 ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館

社協の相談窓口【開設時間】平日8:30~17:30

相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540 「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922 「ヴィーブル」

- 対象
- 親子
 - 高齢者
 - 一般の方
 - 障がい者
 - 子ども
 - どなたでも

- 内容
- 相談
 - お知らせ
 - イベント
 - 募集
 - ボランティア

あなたの「ゆるキャラ」が地域を支える!?

合志市社協 15周年記念 ゆるキャラ デザインコンテスト



15周年を記念して合志市社協のゆるキャラデザインを募集します。最優秀賞のデザインは主に社協の広報、地域イベントや記念品など、幅広く使用する予定です。オリジナルの未発表作品に限ります。(著作権キャラクターなどは不可)

募集期間 9/1(水)~10/31(日)まで【当日消印有効】

応募資格 合志市在住の方(プロ、アマ問わず)

採用人数 賞品
 ●最優秀賞 賞金3万円(1名)
 ●優秀賞 商品券5千円(4名)

応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、下記の方法でご応募ください

【持込】合志市社会福祉協議会ふれあい館内窓口
 【郵送】〒861-1102 熊本県合志市須屋2251番地1 合志市保健福祉センターふれあい館「ゆるキャラコンテスト」係
 【e-mail】info@koshi-shakyo.or.jp

申込用紙ダウンロードと詳細はこちらから合志市社会福祉協議会ホームページ



お問合せ・お申込み 地域福祉課 ☎242-7007

ふれあいフェスティバル2021

eスポーツでつながる。みつかる。ひろがる。

幅広い世代が楽しめる新たなスポーツとして今話題の、eスポーツ体験イベントを開催します!さまざまな種類のゲームや、障がいがあってもゲームができるよう工夫されたコントローラー(福祉用具)を使った体験ができます。また、高齢者や障がいのある方とオンラインで“つながり”対戦する交流会も同日開催します!eスポーツを通じて、新たな“つながり”や“交流”を体感してみませんか?

参加無料!

参加賞あり!

【日時】11/21(日) 午前・午後の2部制

午前の部(予定)10:00~11:30

「eスポーツ体験会」

- ◆レーシングゲーム・リズムゲーム・パズルゲームなどを体験しよう
- ◆《ゲーム×福祉用具》の紹介

午後の部(予定)12:30~15:30

「eスポーツ対戦交流会」

- ◆レーシングゲームで対戦しよう(さまざまな世代の方と対戦を予定しています)
- ※交流会前に他のゲームも体験できます

【会場】保健福祉センター ふれあい館

【参加資格】小学5年生~高校3年生(合志市在住の方限定)

【募集人数】午前の部 20名、午後の部 10名

- ※1 申込は午前・午後どちらかのみ ※2 応募者多数の場合は抽選
- ※3 当選者のみ「当日参加券」となるハガキを郵送いたします

【申込方法】●電話での応募: 地域福祉課 ☎242-7007

●Googleフォームでの応募: 右記QRコードから

【申込締切】10/31(日)



※本フェスティバルは、赤い羽根共同募金を活用し実施しています
 ※新型コロナウイルス感染拡大に伴い開催については、内容の変更・中止となる場合もございます



今月は「社協のえんがわ」はおやすみです

お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)