

MY HOME KOSHI

# ほっとライン



特集

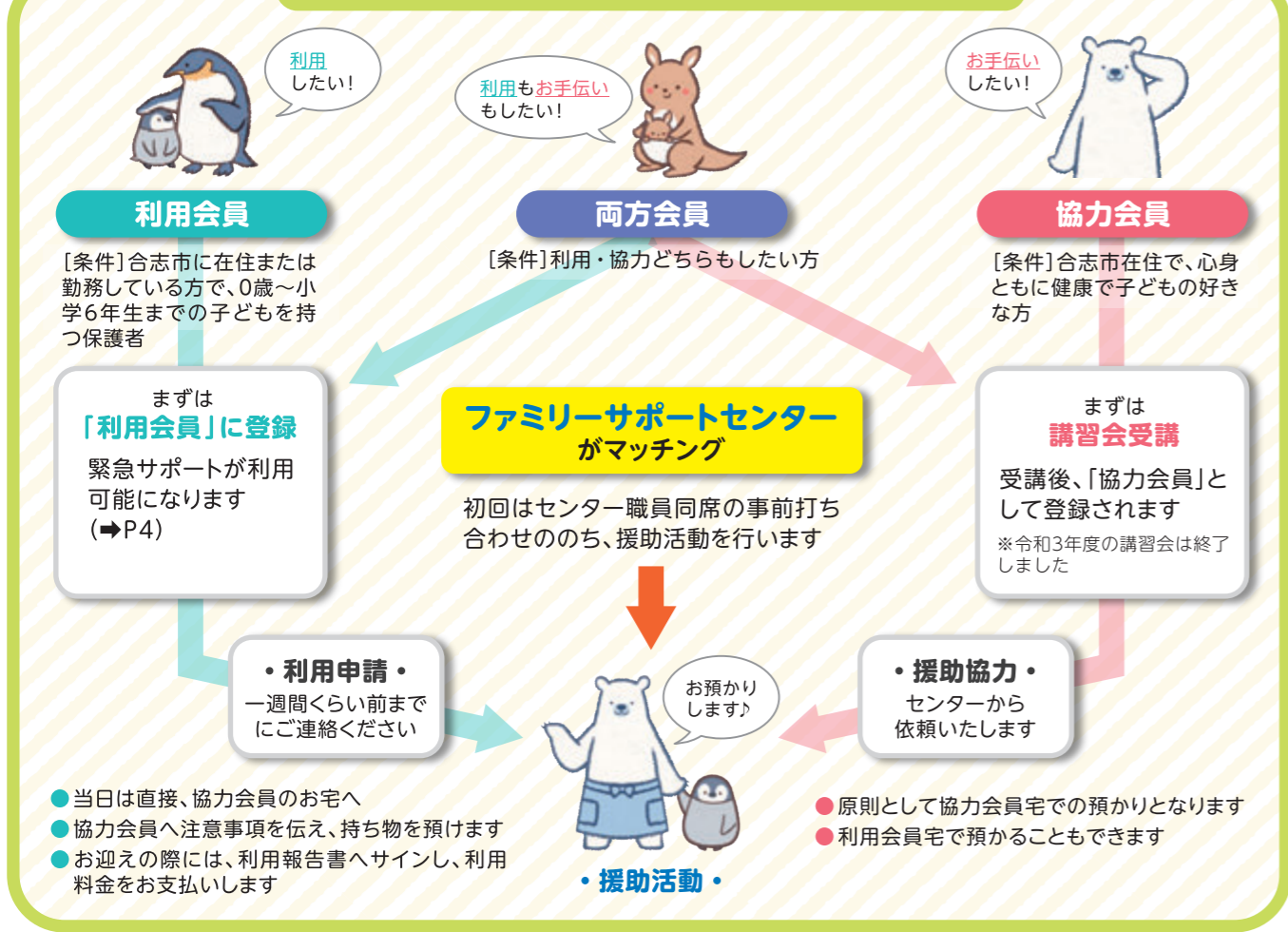
ファミリーサポートセンター  
〜地域みんなで支え合い〜



・今月の表紙・

現代は男女ともに社会で担う役割が大きくなる一方で、共働きやひとり親など家庭内での担い手が少なく、子育ての負担は重くなっています。そのような中でがんばる合志市の子育て世代を、あなたのハートで支えてみませんか。(くわしくは2~4ページ)

# ファミリーサポートセンターのしくみ



## ご利用料金

1時間あたりの利用料金基準額	1人目	2人目以降
平日(月～金) 7:00～20:00	700円	350円
平日(月～金) 6:00～7:00 20:00～22:00	800円	400円
土・日、祝祭日	800円	400円

※利用料金の半額を市が助成します

※その他、実費負担がかかる場合もあります

## こんなことで使われています! 利用内容ランキングベスト3 令和2年度

- 1位** 保育園・幼稚園の送り(317件)
- 2位** 保護者のリフレッシュ(238件)
- 3位** 講習会の参加や多胎児支援(180件)

(令和3年3月31日現在)

# ファミリーサポートセンター

～地域みんなで支え合い～

子育てはいつも親子一緒。でも、時には「誰かに子どもを見ておいてほしい」…そんな時、近くに子どもを見てくれる方がいると心強いですよね!「ファミリーサポートセンター」は、そんなあなたの思いに応える、地域で支える子育て応援のしくみです。

**ご利用例**

利用会員  
よろしくお願いします

協力会員  
お預かりします!

協力会員さんのお宅へお預け

お迎えくるまで遊ぼうね♪

預かり中

またどうぞ～

お迎えに  
ありがとうございました!

そんなときは!

ファミリーサポートセンターが、  
あなたの子育てを応援します!

こんなとき、ありませんか?



自分が病気に…病院に行きたいのだけど…



講習会や趣味活動に参加したい…



## 利用会員さんの声

●利用会員 稲田さん

障害があると預かりは難しいと思っていました。が、親身になって話を聞いていただいたおかげで、素敵な会員さんを紹介していただきました。事前打ち合わせもあり、協力会員さんにも安心していただけることができました。子どもも笑顔で過ごすことができ、様子も細かく教えていただけると本当に助かっています。困ったときは、是非相談してみたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

●利用会員 目久美さん

最初はまだ話すことができない子どもを預けるということが不安でした。でも、ご近所さんで仲良くさせていたいただいたママが協力会員さんになってくださり、何の心配もなく安心してお願いすることができました。迎えに行くと、協力会員さんと娘がニコニコ笑顔で迎えてくれるので、楽しい時間を過ごしていたことが分かり、私も嬉しいです。短時間の利用でも快く預かっていただけるので、とても有り難いです。個人の方に子どもを預かっていただくのはなかなかお願いしにくい事ですが、ファミリーサポートという制度がありとても助かっています。

## 協力会員さんの声

●協力会員 山本さん

普段は小学生の男の子2人の母です。子どものころ、保育士さんになりたかった私が、今赤ちゃんから姉妹まで預かれる時間がとっても新鮮で幸せです。喜んで家に入ってきてくれる時や、道で会ったときに大きく手を振ってくれる時、とても嬉しいです。パートが休みの時のみのファミリーサポートですが、いろいろな方とのご縁を大切に、これからも続けていきたいと思っています。

●協力会員 大庭さん

子どもが大好きな私はファミサポ協力会員になってもよかったと思います。子どもたちはそれぞれの性格があつて、可愛さがあります。3ヶ月の赤ちゃんが一生懸命赤ちゃん言葉で話してくれる時、思わず涙がポロポロでした。1歳半の赤ちゃんが大好きなお菓子をくれた時、また涙がこぼれそうでした。子どもたちと一緒に過ごす感動するし、癒されます。よかったです。子どもが好きな方はぜひファミサポ協力会員になってください。



ファミリーサポートは  
こんなことにも  
対応できます!

## ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[4/16~5/15受付分]

寄贈  
上須屋／加納雅基様(すいか)

一般寄付  
すずかけ台／NPO法人ぽっかぽかすずかけ様

香典返し  
城／安武信二様(故母君子様)  
上生／角田和子様(故夫一博様)  
須屋／内田智子様(故父隆之様)  
東／藤岡信一様(故父信亮様)  
黒石団地／飯開恵美子様(故夫正信様)  
若原／藤井勝公様(故父恵様)  
中林／塚本節子様(故夫和則様)  
二子／中嶋サツ子様(故夫鐵夫様)  
平島／有内安男様(故妻範子様)  
永江団地／濱田純子様(故夫一春様)  
野付／渡邊タカ子様(故夫毅様)  
原口／齋藤一雄様(故妻安子様)  
若原／嶺岡丈士様(故母るり様)  
本村／大島アツ子様(故夫工様)  
榎ノ本／矢野湯児様(故母アキノ様)  
黒石／竹原裕子様(故夫達昭様)  
東大池／市原文枝様(故夫洋様)

※この他に寄付(香典返し)1件、寄贈2件ありました

※前号(ほっとライン6月号)に掲載の寄付・寄贈は[3/16~4/15受付分]でした。訂正してお詫びいたします

## 令和3年度 家族介護教室 受講者募集 受講料無料／先着30名

- 介護の悩みを共有したい
- 今後の備えで介護技術を学びたい
- ボランティアや地域貢献をしたい

ぜひ、この機会に悩みや不安を解消しましょう♪  
第1回、第3回の講座のみ希望者はオンライン(Zoom)にて受講できます(スケジュールをご確認下さい)。  
4講座すべて受講頂いた方は、ぽっかぽかサポート「協力会員」として登録・活動頂けます。

回数	会場	受講方法	日時	内容	講師
第1回	ふれあい館またはオンライン	会場又はオンライン(Zoom)受講可	8月3日(火) 10:00~12:00	傾聴の基本(高齢者や認知症の方に対する声掛けや姿勢等)	傾聴ボランティア くまもと
第2回		会場受講のみ	8月10日(火) 10:00~12:00	介護不安を解消 介護の疑似体験とコツ(移動・移乗等の身体介護、福祉用具の活用)	(株)ミタカ
第3回		会場又はオンライン(Zoom)受講可	8月17日(火) 10:00~12:00	栄養と健康づくり	社会福祉協議会 職員 (管理栄養士)
第4回		会場受講のみ	8月24日(火) 10:00~12:00	①救急法講習会 ②ぽっかぽかサポート養成講座	①日本赤十字社熊本県支部 ②社会福祉協議会 職員

※新型コロナウイルスの感染状況により延期となる場合がございます

※ぽっかぽかサポートとは、日常的な「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いを通し地域の見守りや繋がりづくりを目的とした活動です。

オンライン(Zoom)受講申し込みはこちら



お問合せ・お申込み 地域福祉課 ☎242-7007

## 緊急サポート

通常ファミリーサポートで対応が難しい場合には、**緊急サポート**で対応しています。ファミリーサポートに登録することで緊急サポートを利用することができます。料金や詳しい内容につきましてはセンターへお問い合わせください。

### 主な活動内容

- 保育所等への送迎及び病院受診の付き添い
- 病気または病気回復期にある児童の預かり保育
- 宿泊を伴う預かり

詳しくはこちらで  
ファミリーサポート  
センター事業



## 病児病後児保育室

保護者の仕事の都合などで、保育所や家庭において安静な療養が困難にある病気の子どもや病後児の預かり保育を行い、保護者の子育てと子どもの健全な成長を支援しています。  
当病児保育室では、現在1人1部屋で個別対応をしております。また、室内やおもちゃなどの消毒・清掃を徹底して行い、感染予防に努めています。安心してお預けください。

### 【利用のながれ】

#### 登録

利用前日までの登録が必要です

#### 病院受診

医師に診断名を聞き、病児保育室を利用してよい病状であるか確認してください

#### 利用予約

利用前日に、電話にてご予約ください。病状等の聞き取りをさせていただきます

#### 利用当日

予約時間までに病児保育室に入室してください

#### 対象

合志市、熊本市、菊池市在住、又は保護者が合志市に勤務している、生後2ヶ月から小学3年生までの児童

#### 保育時間

月~金 7:30~18:00、土 7:30~13:30  
[休み]日・祝日、12/29~1/3

#### 予約受付時間

月~土 8:30~18:00、日 9:00~17:30  
[休み]祝日、12/29~1/3

#### 利用料金

2,000円  
※非課税世帯等減免措置あり  
※5時間未満の預かりは上記金額の半額となります

#### 持ってくるもの

- 提出書類 2枚
- 利用料金
- 昼食
- 飲み物
- おやつ
- バスタオル
- 着替え 等



詳しくはこちらで  
病児病後児保育  
事業



お問合せ・ご予約

ファミリーサポートセンター  
病児病後児保育室

☎242-7008

最新情報は、  
社協ホームページで  
チェック♪



※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

## 若きゲーム好きよ集まれ!! 中高生のオモイカタルバ

オモイカタルバは中高生の居場所づくりとして活動しています。今話題のeスポーツを学び、高齢者にゲームのプレイ方法を教えるボランティアをしてみませんか?ゲームが好き、友達を作りたい方は是非ご参加ください!

- 🕒 ①7/31(土) ②8/7(土)各14:00~17:00
- 📍 小学5年~大学4年生
- 📍 ふれあい館
- ※ 申込締切:7/16(金)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 高齢者の生きがいと健康づくり 木工教室

ノコの使い方など基礎から学び、道具箱や三段引き出しの制作を行います。コロナ禍で様々な活動が制限される中で、自宅で出来るDIYを始めてみませんか?

- 🕒 7/10~令和4年2/26 毎月第2・4土曜日(全16回)
- 📍 市内在住65歳以上の方
- 📍 三つの木の家
- 💰 初回1,500円(保険料込)
- ※ 申込締切:7/5(月)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 親子で楽しむ おもちゃ図書館

発達に心配のある子どもさんやそのご家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で音楽あそびや製作などをして楽しみましょう♪

- 🕒 7/24(土) 10:30~12:00
- 📍 発達に心配のある子とその家族
- 📍 ふれあい館
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



## 7月は「七タカフェ」♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 7/9(金) 14:00~15:30
- 📍 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 100円(飲み物・菓子代)
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児を持つ親と子どもの集いを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか。

- 🕒 7/12(月) 10:30~12:00
- 📍 双子、多胎児を持つ親と子ども
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ※ 妊娠中の方、保護者のみの参加可
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



## イベント用貸出備品 貸出の一部休止について

地域の夏祭りなどで活用して頂いていた備品について、衛生面を考慮し次の備品の貸し出しを休止いたします。どうぞご了承ください。

- ①綿菓子機
- ②ポップコーン機
- ③しゃもじ(特大)
- ④ひしゃく

📞 地域福祉課 ☎242-7007



**対象** 親子 高齢者 一般の方 障がい者 子ども どなたでも

**内容** 相談 お知らせ イベント 募集 ボランティア

困ったときのために 冷蔵庫に貼っておこう!

# 社協相談カレンダー



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催について変更及び中止する場合がございます。事前にご確認ください。

7月 2021年(令和3年)						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2 ス 弁・民 ふれあい	3
4	5 育 南ヶ丘	6	7 ふ 行・ぼ 南ヶ丘	8	9 ス 弁・行相・ 民 栄	10
11	12 育 南ヶ丘	13	14 ふ ぼ 南ヶ丘	15 専 行 御代志	16	17
18	19 育 南ヶ丘	20 ス 弁・行相・ 民 御代志	21 ふ ぼ 南ヶ丘	22	23	24
25	26	27	28 ふ ぼ 南ヶ丘	29	30	31

- ス** 法律・行政・心配ごと相談「スカット」  
市民のみなさんの悩みや心配ごとに、専門の相談員が対応します。10:00~12:00/13:00~15:00  
当日受付(受付時間9:30~11:30/13:00~14:30)
- ふ** ふら〜っとホーム太陽  
日常生活のお困りごとに、ぽっかぽかサポーター・行政書士が対応します。10:00~12:00  
行政書士相談日のみ予約制 ☎242-7007
- 専** 専門相談事業(7月は成年後見)  
地域の身近な相談窓口として専門相談を開設しています。10:00~12:00(1組30分)  
予約制 ☎242-7007
- 育** 健康育児相談  
健康や育児に関することに、病児保育室の看護師が対応します。10:00~11:20(1組20分)  
予約制 ☎242-7008

**凡例** 【対応専門家】 弁=弁護士 司=司法書士 社=社会保険労務士 行=行政書士 行相=行政相談委員 民=民生児童委員  
ぼ=ぽっかぽかサポーター  
【会場】 御代志=御代志市民センター 泉ヶ丘=泉ヶ丘市民センター 南ヶ丘=南ヶ丘福祉センター 輝き館ひかり  
栄=栄市民センター みどり館 ふれあい=合志市保健福祉センター ふれあい館

社協の相談窓口 【開設時間】平日8:30~17:30			
相談内容	相談拠点	電話番号	所在地
福祉全般・ボランティアのこと	ふれあい館	242-7000	合志市須屋2251-1 「ふれあい館」
高齢者・認知症のこと	合志市地域包括支援センター サブセンターふれあい館		
子ども・子育てのこと	こども支援センター	242-7008	
障がいのこと	障がい者支援センター	242-2271	合志市須屋2540 「れんがの家」
くらしのこと	生活支援相談センター	248-1100	合志市福原2922 「ヴィーブル内」



**あそびパワー全集中!!**



**恐竜ひろば**

恐竜に自由に色を塗ったり、  
絵をかいたりしよう!



**せいさくあそび**

ダンボールを使って、小さい恐竜やお花・アクセサリ  
ーを作って遊ぼう!



**★ゴム鉄砲でのあて**

**★さかなつりゲーム**

**★カブトムシ観察体験**



**水風船でのあて**

思いっきりのにあててみよう。  
びしょびしょになって夏を感じよう!



**ピエロクロー座がやってくる!**

※別途、申し込みが必要です



**日時** 8月8日(日)

午前の部10:00~11:30

午後の部13:00~14:30

**定員** 各60名 ※要申込

**場所** ふれあい館

**お申し込み** 受付期間 6/25(金)9:00~7/14(水)12:00  
ふれあい館窓口 または 242-7008(日・祝日除く)

※申し込み多数の場合は抽選となります。当選者のみ7月末までに  
当選ハガキを郵送いたします

※各所に消毒液を設置していますので、こまめな手指の洗浄をお願い致します。※当日は、マスク着用の上、汚れてもよい  
服装でいらしてください。※コロナ感染拡大に伴い開催については、内容の変更・中止となる場合もございます。

毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。  
正解の方のうち1名の方に、**図書カード1,000円分**をプレゼントいたします。  
ぜひ奮ってご参加ください!

**★今月のクイズ★**

ファミリーサポートセンターで子どもを預かってくれる  
「協会会員」さんにはどんな人がなれるでしょう?

- ①講習会を受けた市民 ②介護事業所のヘルパー ③学校の先生

【ヒント】誰でもなれちゃうんです(3ページを読んでみよう!)



6月号のクイズの答えは「**②合志市の文化財**」でした!

**読者の声** 4月号のメッセージ

学校ではコロナでみんなと近づくことができなくて寂しい  
思いをしていて、でも「モグラの穴」をすることで協力  
したりするので離れていても心は繋がっていると思える  
いい遊びだなと思いました!春休みが終わったら学校で  
ぜひしてみたいと思いました。他にもコロナ禍でも出る  
遊びを紹介してほしいです(^ ^)

ペンネーム: あいみよん 様(12歳)



**応募方法**

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させて  
いただくことがあります。

※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

**応募先**

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1  
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 **※7月21日(水) 必着**

メールでも  
応募できます!



社協への  
メッセージも  
頂けると  
嬉しいです!



お問合せ **社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)**

- ふれあい館 ☎242-7000 ○ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100 ○このみ坂保育園 ☎247-6630  
○南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271