

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

楽しく認知症予防
あつまれ! 脳ケアルーム



・今月の表紙・

withコロナでもみんなで楽しむ!5月スタート予定の「脳ケアルーム」では、オリジナルのゲームを創作。「モグラの穴」は、ソーシャルディスタンスを保ちつつ夢中になれるゲームです。体と心を動かして、認知症を予防しましょう!



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2021

04

vol.177

脳ケアルームオリジナルゲームをご紹介します!

「モグラの穴」

表紙写真のゲーム「モグラの穴」は、脳ケアルームのために考案したオリジナルのゲーム。ソーシャルディスタンスを保ちながら、身近なもので誰でも簡単に楽しめるように工夫しました。

脳ケアルームでは、サポーターの皆さんとともにオリジナルのゲームをたくさん準備してお待ちしています。これからも定期的に実施しながら、新しい「遊び」をどんどん増やしていく予定です!

ストーリー

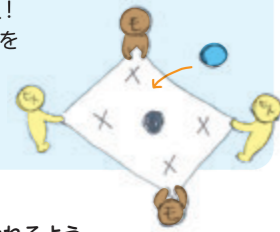
雪がとけて、いよいよ春がやってきました。冬眠していたモグラも、どんどん活動的になってきます!あるモグラが一匹、外に出て散歩をしていました。すると、ヒトに見つかってしまいました!逃げ出すモグラ、追いかけるヒト。ヒトはモグラを飼いたいみたい。

それを見ていた仲間のモグラが助けようとしてます。果たしてモグラの運命は!?



ルール

- ① ヒト側、モグラ側を決めます。
- ② ヒト、モグラ交互に布のはしを持ちます。
- ③ ボール (モグラ) を投入!
- ④ ヒトはボール (モグラ) をワナにはめたら勝ち、モグラはボールを穴に入れたら勝ちです!



明るい気持ちになれるよう、春を感じる花やかわいい動物を描きました!



どんな人が参加できるの?



物忘れが気になる方 が対象です (定員15名)

- 参加にあたっては、事前に面談を行います
- 自分で会場まで来れる方 (送迎はありません)
- 参加希望者が多数の場合はお断りさせていただきます。ご了承ください。



いつ、どこで行われるの?

- 毎週日曜日・10:00~12:00
- 大地の里 えがお (合志市須屋2670-3) で行います

地域の福祉事業所にご協力いただき、デイサービスが実施されていない日曜日に、脳ケアルームを実施することになりました。

ご参加お待ちしております!

参加したい

相談したい

ボランティアとしてお手伝いしたい

そんなみなさんのお電話をお待ちしています。

「うちの事務所(施設)でも実施したい!話を聞きたい!」

という事務所・施設関係の方からのご連絡もお待ちしています。

【お問合せ】地域福祉課 ☎242-7007

脳ケアルームは、地域のみなさんとともに運営します。

開設に先立ち、社協では脳ケアルームサポーター養成講座を実施し、「プレイケア」の実施手法や、コミュニケーションスキルなどを学びました。その後も定期的に研修を行い、身近なものを活用した「遊び」を考えたり、メンバーとの関係づくりを学んでいます。



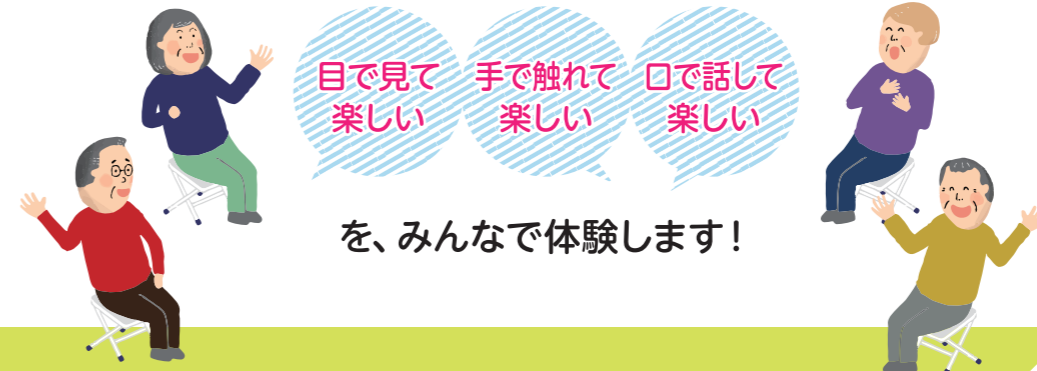
川崎陽一さんを講師にオンラインでの研修を行いました



身近にあるものを使ってゲームを考えます

脳ケアルームの一日(例)

9:30	受付	体調確認(体温測定など)
10:00	自己紹介ゲーム	お互いを知ろう
10:30	プレイケア	創作ゲームで脳トレ!
11:30	脳トレ体操	体操で認知症を予防しよう
11:50	次回のお知らせ	気になることがあったらスタッフまで



目で見て楽しい 手で触れて楽しい 口で話して楽しい

を、みんなで体験します!

楽しく認知症予防

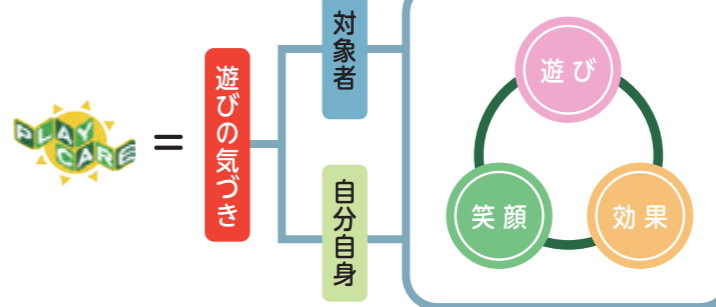
あつまれ! 脳ケアルーム

社協では、5月から市民のみなさん・地域の福祉事業所と一緒に楽しみながら認知症予防に取り組むプログラム「脳ケアルーム」を開始します。脳ケアルームは、参加者(名称:メンバー)・ボランティア(名称:サポーター)・職員(名称:スタッフ)が一緒に作り上げていく地域の身近な「通いの場」です。住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らせるように、あなたも参加してみませんか?

プレイケアってなあに?

遊んで笑顔になることから生まれる様々な効果、それらすべてを「プレイケア」と言います

【プレイケア概念図】



これからも変わらぬのは、地域住民によるつながりと助け合い

養成講座講師インタビュー



株式会社プレイケア 代表取締役 社長 川崎 陽一さん

プレイケアとは、「楽しく、健康」につながる全ての活動(アクティビティ)のことです。このプレイケアを行う「通いの場」を、プレイケアセンターといいます。コロナ禍においては、制限付きでの実施やデジタルを活用した体操講座やeスポーツなどのゲームも行っています。これからは、これまでのような実際に通うアナログと、おうちでも一緒に楽しめるデジタルが併用する「デジタルコンテンツ」が当たり前になります。でも絶対に変わらないのは地域住民によるつながりと助け合いです。合志市は全国に先駆けて、認知症予防に特化した通いの場をスタートします。「脳ケアルーム」を通じて、誰もが楽しく認知症を理解し、共有し、助け合うモデルになることを期待します。



最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



専門相談事業 終活に関する相談会

遺言・相続等の書き方や手続き、終活に関する相談会を開催いたします。今年度より年4回(3ヶ月毎に)相談会を開催予定です。どうぞお気軽にご相談下さい。次回は7/15(木)開催予定です。

- 🕒 4/15(木) 10:00~12:00
- 👤 どなたでも
- 📍 御代志市民センター
- 💰 無料
- ✳️ 要申込み(定員2組)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



第12期生募集 あぐりっこくらぶ

1年を通して、ふれあい農園でボランティアさんと一緒に作物の種まき・草取り・収穫など自然活動体験をしてみませんか。
※4/15(木)10:00~受付開始します。

- 🕒 原則第3火曜日10:00~(天候により変更有)
- 👤 2歳以上の就園前の親子
- 📍 ふれあい農園
- 💰 年会費500円+その他
- ✳️ 要申込 先着5組
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



病児保育室看護師による 健康育児相談

健康や育児に関すること、ちょっと気になることなどお気軽にご相談ください。病児保育室の看護師がお答えします。身長・体重測定だけでもOK! 事前予約受け付けます。

- 🕒 毎週月曜日(第5及び祝日を除く)
- 👤 就園前の親子
- 📍 ホームページ参照
- 💰 無料
- ✳️ 事前予約優先
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



令和3年度初めてのカフェです♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 4/9(金) 14:00~15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 100円(飲み物・菓子代)
- ✳️ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるよう、親子活動・子育て情報提供・子育て相談等を行っています。子育てに不安や悩みを感じている方、些細なことでも構いません。お気軽にどうぞ。お電話でも大丈夫ですよ。

- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



生活支援相談センター 安心サポート合志

経済的困窮や就労の支援が必要な方等についての相談を受け付けています。相談内容によっては、専門機関と連携し不安の解消をサポートします。ご希望により訪問での相談もできます。まずは電話でお問い合わせ下さい。

- 🕒 月~金曜日 8:30~17:15
- 👤 どなたでも
- 📍 合志市総合センターヴィーブル
- 💰 無料
- 📞 ヴィーブル ☎248-1100



対象	親子	高齢者	一般の方
	障がい者	子ども	どなたでも
内容	相談	お知らせ	イベント
	募集	ボランティア	

お気軽におたずねください 総合相談 ふら~っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 ① 専門相談(行政書士): 4/7(水)
通常相談: その他水曜(4/14、21、28)
10:00~12:00
- 📍 ② ふら~っとホーム太陽
南ヶ丘福祉支援センター輝き館ひかり
- 💰 ③ 無料
- ✳️ ④ 専門相談については要申込
- 📞 ⑤ 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口 を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
4/1(木) 📍 泉ヶ丘市民センター	○弁護士 ○民生児童委員
4/9(金) 📍 みどり館	○弁護士 ○行政相談委員 ○民生児童委員
4/20(火) 📍 御代志市民センター	○弁護士 ○行政相談委員 ○民生児童委員

- 🕒 ① 相談時間(各会場共通)
10:00~12:00 / 13:00~15:00
受付時間(各会場共通)
9:30~11:30 / 13:00~14:30
- ✳️ ② 当日受付
天候不良等により急遽中止となる場合がありますのでご了承ください
- 📞 ③ 地域福祉課 ☎242-7007



もしもあなたが優しく寄り添ってくれたら 認知症の人とともに

認知症の人が家から出て行方不明になった際、家族は、そして地域は、どのように対応すればよいでしょうか。また、地域に気になる方がいらっしゃるときに、だれに相談したらよいでしょうか。そんな疑問に答えることができるよう、社会福祉協議会では「肥後にわか」を演じた映像を作成しました!是非、下記QRコードからご覧ください!

- 📍 どなたでも
- 💰 無料
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



YouTube でチェック!



① 認知症の方との接し方を学びます



② 困った時は専門家に



③ 地域のみなさんで支え合っていきましょう

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

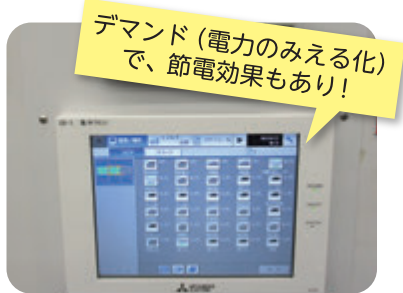
ふれあい館の 工事が 完了しました!

令和2年10月から令和3年2月まで、ふれあい館では空調機器更新工事、非常用発電設備設置工事および屋上の防水塗装工事を行いました。工事期間中は貸部屋の中止など使用エリアの制限を行い、利用者の皆さんには多大なるご不便、ご迷惑をおかけしました。

おかげさまでふれあい館はより快適になり、安心して利用できるようになりました。

これからも皆さんが利用しやすい施設として、環境を整えていきます。

設置完了後の各設備



デマンド(電力のみえる化)で、節電効果もあり!

空調設備(デマンド装置つき)



停電時に活躍します!

非常用発電設備



屋上が新しい色に!

屋上防水塗装



社協の
えんがわ
みんなの
コーナー

毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。正解の方のうち1名の方に、**図書カード1,000円分**をプレゼントいたします。ぜひ奮ってご参加ください!

★今月のクイズ★

脳ケアルームでは、オリジナルのゲームを作って楽しめます。表紙でご紹介したゲームで逃がっている動物は何?

- ①タヌキ ②モグラ ③キツツキ

【ヒント】表紙の写真、2~3ページの記事を探してみよう!

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。
 ※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。
 ※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
 合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※4月22日(木) 必着

メールでも
応募できます!



3月号のクイズの答えは
「①虹(にじ)」でした!

お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)