

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

「認知症の介護と予防」
〜行ってみよう! やってみよう!〜



・今月の表紙・

今日も「ちよばあちゃん」はどこかへお出かけ。一緒に歩いて出かけると、合志の素敵な場所が見つかるかも!? 地域の輪で認知症高齢者を見守っていきましょう。人形劇「ちよばあちゃんはわすれんぼう」はYouTubeでご覧いただけます。



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2020

11

vol.172



・にここカフェ・

ほっかほか杉並台が運営している「友・遊・悠」にて、毎月第4金曜日の10時から13時まで実施しています。地域の方どなたでもお気軽にお越しいただき、友達を作ったり、一緒に脳トレをしたり、思い思いに過ごされています。お近くにお住まいの方で、興味があられる方は是非一度お越しください!

● スタッフの声 ●

杉並台に、こんな居場所があるのだということをもっとたくさんの方に知っていただき、みんなの居場所になればいいと思います!
担当/関 祐子さん



お問合せ: ほっかほか杉並台 ☎ 248-5200

・ありがとうカフェ・

毎月10日(土日の場合は変動あり)に開催しています。認知症の方だけではなく、地域の方や、他の福祉サービスの利用者の方など、どなたでもご参加いただけるカフェです。

お問合せ: 地域福祉課 ☎ 242-7007



※新型コロナウイルス感染予防の対策により、実施していない場合もありますので、お問い合わせください。

行ってみよう!

認知症カフェ

地域の方も認知症の方も、どなたでも参加でき、一緒に楽しくお話をするカフェです。合志市には、ふれあい館で実施している「ありがとうカフェ」と、杉並台で実施している「にここカフェ」があります。



・「認知症」のおさらい・



「ほっとライン」令和元年11月号 (Vol.160)にて認知症についてご説明しています。ぜひ合わせてご覧ください。

「認知症の介護と予防」

～行ってみよう! やってみよう!～

高齢化社会の中で、誰もが心配な「認知症」。認知症にならないように、認知症になっても安心して暮らせるように、合志市社会福祉協議会ではさまざまな取り組みを行っています。

社協の認知症支援事業

予防から支援まで どんなときも「いきいき」支えます



周りのひとたちは、ちよばあちゃんを通して認知症のことを知り、考えていきます。

YouTube
認知症啓発人形劇
「ちよばあちゃんはわすれんぼう」



【お問合せ】
地域福祉課 ☎ 242-7007

出前講座も行っています

「はってん組」で上演したものです。合志市社会福祉協議会YouTubeにて公開しています。
認知症になったちよばあちゃんの症状と向き合い、前向きにふれあうひろくんの姿をぜひご覧ください。

認知症啓発人形劇「ちよばあちゃん」は、合志市社会福祉協議会キャラバンメイト部会が作った脚本のもと、2012年に合志市社会福祉協議会の

料理が上手で、みんなの人気者の「ちよばあちゃん」。ひろくんはそんなおばあちゃんが好きでした。でも、ある日突然ひとりごとを言うようになったり、近所で迷子になったり... おばあちゃん、僕のことを忘れないで!

認知症啓発人形劇
ちよばあちゃんは
わすれんぼう



見よう!

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[8/16～9/15受付分]

寄贈
須屋／柏尾洋一様（泥かきトンボ）
上須屋／笹岡辰三様（育児用品）

一般寄付
すずかけ台／NPO法人ぼっかぼかすずかけ様
飯高山お地蔵さん守る会様

香典返し
東大池／上田修平様（故父洋平様）
堀川／美濃アキミ様（故夫正孝様）
武蔵野台／中村寛子様（故夫澄夫様）
（故母柿本路得子様）
立割／立山ナミ工様（故夫正清様）
城／安武節子様（故義父政則様）
黒石団地／廣川周二様（故母サツ様）
辻久保／緒方美幸様（故父義成様）
湯之端／建岡喜代女様（故夫精一様）
上古閑／西島久子様（故夫健二様）
黒石団地／工藤静代様（故夫一右様）

令和2年7月熊本豪雨災害 合志市からの支援の輪 被災者支援の募金についてのお礼と報告

合志市ボランティア連絡協議会会長 坂口静枝

7月に熊本県南部を襲った豪雨災害についての募金を皆様へお願いしたところ、会員の多くの方がご協力していただきまして厚くお礼申し上げます。

集まった募金は、合志市社会福祉協議会職員の派遣先であった「球磨郡相良村災害ボランティアセンター」へ合志市社会福祉協議会を通じて寄付させていただきました。

災害はいつ、どこで起きるか予想ができず、日頃からの「支え合い」「助け合い」が災害時にはより重要になると改めて感じることとなりました。今後ともボランティア連絡協議会では被災地の災害ボランティア活動を支援していきたいと考えております。皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

募金総額 285,000円

合志市社協の支援の取り組み（令和2年8月現在）

熊本県南部を中心とした豪雨災害において熊本県社会福祉協議会からの派遣要請を受け、人吉市や相良村、球磨村災害ボランティアセンターの運営支援を行い、現地の訪問調査やボランティアの活動内容調整等を行いました。また、合志市民を対象としたボランティアバスを運行し、多くの市民の方々よりご協力を頂きながら被災地の支援活動を行いました。今後も合志市社会福祉協議会では、被災地の復興に向けた支援を微力ながら続けてまいります。



行ってみよう!

脳活き生き教室 通常版

学習や体操を通して「からだ」と「脳」の健康度アップを目指しませんか?



脳活き生き教室は、合志市在住の65歳以上で介護保険を利用していない方であればどなたでも参加できる教室です。教材を利用して音読・書き写し・計算・思い出しといった簡単な学習・体操を行いながら認知症予防に取り組みます。新たな仲間づくりにもつながります!ぜひご参加ください。

対象者: 65歳以上の合志市在住で介護保険を利用していない方。
また毎週1回教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方。
定員: 15名 ○今まで参加されたことがない方
※応募多数の場合は抽選となります
学習期間: 令和2年12月2日(水)～令和3年3月17日(水)
毎週水曜日 10:00～12:00 (全14回)
会場: 野々島市民センター (合志市野々島4855)
費用: 1回200円(教材、保険料込み)
申込方法: 電話またはFAX
申込締切: 11月13日(金)
申込み・問合せ: 地域福祉課 242-7007

やってみよう!

★脳活き生き教室の教材にチャレンジ!!

脳活き生き教室で使用している教材から、特別に2問をピックアップ!ぜひチャレンジしてみてください。

問題1

次の□に当てはまる数字を入れましょう

$$\square + 4 = 13$$

問題2

「緑色の野菜」を5つ以上書きだしてみましょう
(例: きゅうり…)

やってみよう!

市民で助けあおう! 認知症支援

合志市社協では、地域のみなさんに認知症について知っていただき、地域の中で暮らす認知症の方を支える取り組みを行っています。助け合いの輪へ、あなたも参加しませんか。

ささえ愛ネットワーク模擬訓練

毎年合志市内の1つの地域を対象に、認知症の方が行方不明になったと想定し、捜索と声掛けの練習を行う訓練です。認知症について正しく



理解し、認知症の方やその家族を地域みんなで見るための取り組みです(今年は新型コロナウイルスの影響で実施方法を変更いたします)。ささえ愛ネットワーク模擬訓練にご参加いただいた地域の商店の方には、ささえ愛隊のステッカーを貼っていただいています。皆さんの地域でも探してみてください!

ささえ愛隊

ささえ愛隊とは、認知症の人とその家族を支える応援団です。ささえ愛隊のネットワークづくりの一環として、令和元年11月からLINE公式アカウントを開設しました。このLINEでは行方不明になった方の情報を配信し捜索への協力を呼びかけたり、認知症に関する研修やボランティア募集などの情報を発信したりしています。この取組は県内初!ということで、令和元年12月6日の熊本日日新聞にも掲載されました。



認知症講演会

認知症予防・啓発を目的とした講演会を年2回実施しています。



認知症サポーター養成講座

「認知症について知りたい・学びたい」「認知症の方への対応を学びたい」など、地域の方や企業・学校のご依頼に応じ専門の講師が出向き、養成講座を実施します。



家族のつどい

認知症の方の介護をしている方、していた方、これからする方の交流の場です。



QRコードから登録できます

お問合せ: 地域福祉課 ☎242-7007

最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



対象	親子	高齢者	一般の方
	障がい者	子ども	どなたでも
内容	相談	お知らせ	イベント
	募集	ボランティア	

ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児をもつ親と子どものつどいを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか？

- 🕒 11/9 (月) 10:30～12:00
- 👥 双子、多胎児を持つ親と子ども
- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- ※ 妊娠中の方、保護者のみの参加可
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



11月はのんびりカフェ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。繋がりをつくるきっかけができる場所として毎月開催しています♪

- 🕒 11/10 (火) 14:00～15:30
- 👥 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 🆓 100円 (飲み物・菓子代)
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



学童クラブ キッズクラブ募集

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的に新年度の学童クラブの募集を行います。19時までを迎えが間に合わない方を優先とします。

- 🕒 11/2(月)～30(月) 9:00～18:00 [日祝除く]
- 👥 西合志南小・西合志東小・西合志中央小
- 📍 ふれあい館
- 🆓 ホームページ参照
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



学童クラブ くすの木クラブ募集

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的に新年度の学童クラブの募集を行います。

- 🕒 11/2(月)～12/18(金) 9:00～18:00 [日祝除く]
- 👥 西合志第一小
- 📍 旧立割老人憩の家
- 🆓 ホームページ参照
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



学童クラブ ぴーすクラブ募集

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的に新年度の学童クラブの募集を行います。1～3年生が優先ですが、定員に空きがある場合は6年生まで受け入れ可能です。

- 🕒 11/2(月)～30(月) 9:00～18:00 [日祝除く]
- 👥 南ヶ丘小、合志南小(若干名)
- 📍 南ヶ丘福祉支援センター ひかり
- 🆓 ホームページ参照
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



長期休暇(冬休み)預かり事業 ふゆっこ募集

学童クラブに加入していない小学生を対象に、安心・安全で健全な育成を図るため、冬休み学童保育を行います。状況によっては募集内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 🕒 冬休み期間中 8:30～17:30
- 👥 小学1～6年生
- 📍 旧立割老人憩いの家
- 🆓 ホームページ参照
- ※ 12/11(金) 18:00締切
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



認知症介護の悩みを話しませんか かぞくのつどい

認知症を介護している悩みを持つ方々が、今抱えている問題や不安を話して頂き、少しでも気分を軽くできることを目的としたつどいの場です。菊池病院、中山記念病院の職員の方の参加もあります。ぜひご参加下さい。

- 🕒 11/26 (木) 13:30～15:00
- 👥 認知症の方のご家族
- 📍 合志市総合センター ヴィーブル
- 🆓 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007

子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるよう、親子活動・子育て情報提供・子育て相談等を行っています。子育てに不安や悩みを感じている方、些細なことでも構いません。お気軽にどうぞ。お電話でも大丈夫ですよ。

- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



専門相談事業 成年後見制度相談会

リーガルサポート 熊本の司法書士をお招きして、認知症や障がいなどによって判断能力が低下された方の権利を守る成年後見制度についての相談会を開催します。どうぞお気軽にご相談ください。

- 🕒 11/19 (木) 10:00～12:00
- 👥 どなたでも
- 📍 野々島市民センター
- 🆓 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



お気軽におたずねください 総合相談 ふら～っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談：11/4 (水)
- 🕒 通常相談：その他水曜 (11/11、18、25) 10:00～12:00
- 📍 ふら～っとホーム太陽
- 🆓 無料
- ※ 専門相談については要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
11/4 (水) 📍 ふれあい館	○ 弁護士 ○ 民生児童委員
11/10 (火) 📍 みどり館	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員
11/20 (金) 📍 御代志市民センター	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員

- 🕒 相談時間 (各会場共通) 10:00～12:00 / 13:00～15:00
- 🕒 受付時間 (各会場共通) 9:30～11:30 / 13:00～14:30
- ※ 当日受付
天候不良等により急遽中止となる場合がありますのでご了承ください
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



※ふれあい館空調入替工事のため、貸部屋の利用はできません。大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願い致します。部屋利用再開については改めてお知らせします。

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

★★★今だからできる私たちのクリスマス★★★

クリスマス大作戦!!

みんなあそびにきてね!

★ ミッション1★

オーナメントを作ろう!

紙コップや折り紙などを使って、クリスマスの飾りを作ろう! 誰でも簡単に作れるよ!



製作期間 11月9日(月)~27日(金)
9:30~16:30

★ ミッション2★

クリスマスを楽しもう!

ミッション1で作ったオーナメントが、ふれあい館内に飾ってあるよ! どこにあるか見つけられるかな? 他にもクリスマススポットが出現予定! みんなでクリスマスを楽しもう!

期間

12月5日(土)~クリスマスまで

【場所】ふれあい館内

【対象】どなたでも(どちらかのみ参加でもOK!)

「ミッション1・2」両方参加してくれた方(高校生以下)には、お楽しみがあります!

詳細はホームページ等でお知らせします お問合せ:こども支援センター ☎242-7008



毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。正解の方のうち1名の方に、図書カード1,000円分をプレゼントいたします。ぜひ奮ってご参加ください!

★今月のクイズ★

「ほっかぽか杉並台」で、毎月第4金曜日に実施している認知症カフェの名は?

こたえ: ○○○○ カフェ

【ヒント】みんな笑顔! 3ページで紹介しています。

9月号のクイズの答えは「14」でした!

こんにちは。いつも楽しく拝見しています。今回の表紙のマスクは、私が作成したもので表紙に載っていて、嬉しくてメールさせていただきました。白地にいちご柄を作りました。マスク不足で皆さんのためにお役にたてるように心を込めて作成したものでしたのととても嬉しかったです。いい記念になりました。ありがとうございます。これからも応援しています。

(ペンネーム: さやもも 様)

図書カード
進呈!

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。
※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。
※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※11月26日(木) 必着

メールでも
応募できます!



社協への
メッセージも
頂けると
嬉しいです!



お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000 (代)

- ふれあい館 ☎242-7000
- ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271