

MY HOME KOSHI

# ほっとライン



特集

「れんがの家」  
〜相談支援事業・児童発達支援事業〜

## ・今月の表紙・

「れんがの家」の仲間たちで応援メッセージづくり。色も文字も絵も、ひとりひとりの個性が溢れますが、全部まとまると立派なひとつの「作品」になるのが素敵です。家族のために、みんなのために大変な日が続きますが、市民の皆さん「ファイト！」



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2020

10

vol.171

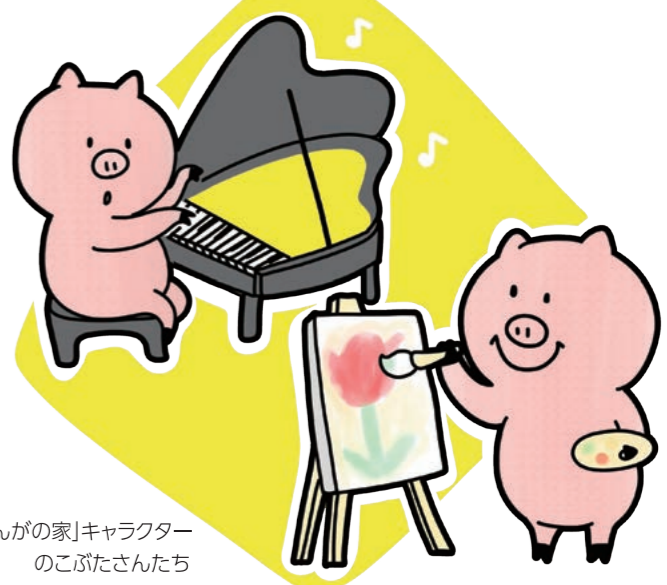


# 「れんがの家」

障がい福祉サービスの紹介  
～相談支援事業・児童発達支援事業～



障がいがある方が利用できる福祉サービスは幼児から成人の方まで多くの種類があります。  
合志市には多くの障がい福祉サービスの事業所があり、その内、合志市社会福祉協議会では「れんがの家」を拠点として福祉サービスを提供しています。  
今月号は障がいのある方の困りごとをお伺いする「相談支援事業」と、発達に心配のある就学前のお子様を対象とした「児童発達支援事業」の2つのサービスをご紹介します。



「れんがの家」キャラクターのこぶたさんたち



相談支援事業  
～気軽に相談できるみんなの「家」～



- 言葉の遅れが気になる
- 集中力がない
- 診断はないけど、お子様の発達が気になる
- 医療的ケアが必要だけど、お友達を作ったり、いろいろな経験をさせたい



- 誰かに話を聞いてほしいアドバイスしてほしい
- 買い物等、家事を手伝ってほしい
- 仕事をしたいけど長続きしない
- 福祉サービスを利用したい

こんな時は

専門の相談員がお話を伺います



相談を受け付けるのは、専門の研修を受けた相談員です。「れんがの家」やご自宅、指定の場所など、ご都合の良い場所に出向いて相談支援を行います。  
知らせていただいた個人情報は守りますので、お気軽にご相談下さい。また必要に応じては、関係機関につなぎ、切れ目のない支援を行います。

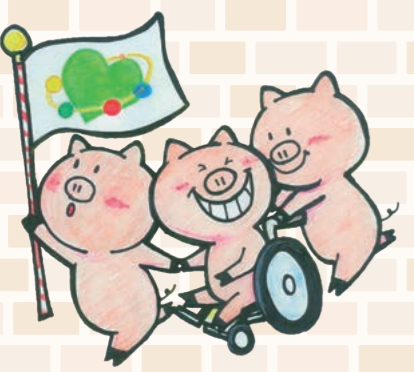
「れんがの家」にご連絡ください  
TEL 096-242-2271  
FAX 096-223-5625



児童発達支援事業の一日

「れんがの家」の児童発達支援事業は、発達に心配のある就学前のお子様さまに「遊び」を通して、からだの動かし方やことばの発育、コミュニケーションスキルの向上を促しています。また食事やトイレトレーニングなど、お子様たちが楽しく基本的な生活習慣を身につけられるようサポートしています。

ちっちゃな集団ながらも、元気なお子様で毎日にぎやかです。お子様自身が「できた!!」と、自信と笑顔を持って帰れるよう一日一日を大切に過ごしています。  
また、親子活動を通して、保護者とのつながりを大切に、ボランティアの方や児童館・おもちゃ図書館・保育園のお友達と交流したり施設を活用したり、いろいろな経験を通してお子様たちの成長をサポートしていきたい、と思っています。



**おやさサポート**  
家庭でのお子様の関わり方や困りごとなど、保護者の気持ちに寄り添いながらサポートしています。  
また、親同士のつながりを大切にしていきたいの思いから、「安心して話せる場」になるよう保護者会を開催しています。



**食べること**  
「れんがの家」のランチは、管理栄養士が、お子様たちの顔を思い浮かべながら作っています。食べることが苦手なお子様にもしっかり向き合っ、苦手なものに挑戦したり、食べる姿勢やお箸の使い方も工夫したりしています。歯科衛生士さんによる「お口のケア」も行っています。何より楽しく食べることを生きる源となる「食」を大切にしています。



**おんがく遊び**  
ピアノの音が止まったら「ストップ!」、かえるの歌が聴こえたら「ジャンプ!」と、集中して音を聴く練習をしています。わらべうたや手遊びで細かい手の動きや模倣、お友達との関わりも楽しみながら体全体を使っています。楽器あそびやピアノの音に合わせて動くことで自然とリズム感を身につけています。



**感覚—運動遊び**  
「感覚統合」の考えを取り入れ、作業療法士と一緒に運動遊びを行っています。お子様の気になる行動として「椅子での姿勢が崩れてしまう」「落ち着きがない」「目線が合いにくい」など、お子様の行動の「なぜ?」を一緒に考えていきます。スイングという遊具では、いろんな姿勢を取りながら遊ぶことで姿勢保持の力を高めていきます。また、手先の操作性を高める活動やお子様合った学習道具の提案も行っています。



**ことば遊び**  
熊本保健科学大学から言語聴覚士の先生に月2回ほど来ていただき、アドバイスを受けてお子様への言葉のサポートを行っています。言葉が出ない・出にくい、発音の不明瞭さなどに対して、活動を通して要因を探り楽しみながら機能を高めていくようサポートを行っています。シャボン玉やカルタなど、好きな遊びを取り入れながら行っています。また食事での噛む力、飲み込む力などからも口腔機能向上についてサポートしています。

## 安心して子育てができるよう、私たちが全力でサポートします

言葉の発達は目に見えにくく、養育者の方々もたくさんの心配を抱えています。ご相談いただいた内容に対しては、方針を検討しスタッフ全員で活動や生活の各場面で、必要な働きかけや関わりを行っています。タブレットなどのICT機器も併用し、お子様達が楽しくことばの練習に参加できるような活動をたくさん用意し、個別に評価や練習を行ったり養育者の方と面談を行ったりしながら、お子様のもつ力と笑顔を引き出し、養育者の方が安心して子育てができるよう全力でサポートを行っています。



熊本保健科学大学 地域包括連携医療教育研究センター  
佐々木 千穂 准教授

# ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[7/16~8/15受付分]

- 香典返し**
  - 杉並台／高木浩子様(故母 甫喜本捷子様)
  - 黒石／橋本健太郎様(故母 政子様)
  - 弘生／緒方幹男様(故母 豊子様)
  - 西須屋団地／川崎美子様(故夫 広文様)
  - 原口／福嶋静子様(故夫 辰昭様)
  - 原口下／野口瑞代様(故夫 威精様)
  - 須屋／矢野カツヨ様(故夫 正道様)
  - ユトリック団地／宮崎まさよ様(故夫 弘志様)
  - 黒石団地／松原博史様(故母 淳子様)
  - 上須屋／後藤スミ子様(故夫 茂喜様)
  - 北／小森順一様(故母 義様)
  - 下町／高濱修様(故父 享介様)
  - 上生／上村興子様(故夫 盛義様)
  - 黒石原／栗谷閑子様(故夫 慎一郎様)
  - 群／米澤啓二様(故父 政敏様)
- 一般寄付**
  - 上須屋／齊藤弘美様
  - すずかけ台／NPO法人 ぼっかぼかすずかけ様
- 寄贈**
  - 永江団地／家人精磨様(紙の折箱)
  - 上須屋／草野悦子様(手作り 知育布おもちゃ)
  - 上須屋／平本淑子様(手作り 知育布おもちゃ)
  - 障害者親の会「虹の会」(ポッチャ・ランプセット)



パラリンピックの正式種目の「ポッチャ」は、コート上の白い球にどれだけ味方の球を近づけられるかを競う競技です。

※この他に、寄贈2件ありました

## 口腔機能の低下予防は介護予防!?

皆さん、「滑舌が悪くなった」「食事中にむせるようになった」などの症状はありませんか?これらは加齢によるものではなく「**口腔機能が低下した状態**」と考えられます。口腔機能の低下を放置すると全身の健康を損ない、最悪の場合は寝たきりの状態にもつながるため、簡単に見過ごしてはいけません。このような状態にならないよう、**口腔の機能低下を予防することが重要**です。

### ★やってみよう! 唾液腺マッサージ★

#### ① 耳下腺マッサージ



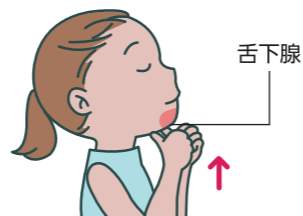
親指以外の4つの指を頬に当て、上の奥歯のあたりを後ろから前へ向かって、ぐるぐる回す。(10回)

#### ② 顎下腺マッサージ



耳の下から顎の先まで5か所を目安に、親指で突き上げるように押す。(1か所5回ずつ)

#### ③ 舌下腺マッサージ



両手の親指を揃え、顎の真下から舌を押し上げるようにゆっくりぐーっと押す。(10回)

合志市社協デイサービスセンターにおける口腔ケアの様子



## ※頑張ってます! ホワイトエンジェル ※



### 「れんがの家」のボランティア

「れんがの家」では、ボランティアでご協力して下さる方を「ホワイトエンジェル」と呼ばせていただいています。活動のお手伝いなど、「縁の下の力持ち」的な存在です。

年をとっても、子どもたちに必要とされることが元気の元よ!! れんがに行って、わいわいおしゃべりして、何かできることをする。それが「ホワイトエンジェル」よ(^^)/

ホワイトエンジェル 草野悦子さん



ホワイトエンジェルの平本淑子さんと草野悦子さん(後列)



8月号で、「れんがの家」の「ひみつ」(名前の由来)をご紹介させていただきましたが、実は他にもたくさんの「ひみつ」が...! ここまで読んでくださった方に、こっそり!? お教えします。

### ひみつ れんがの畑

ボランティアさんに協力してもらい、たくさん野菜が育っています。ナスにピーマン、トマトに里芋、トウモロコシやジャガイモ、大根や玉ねぎも収穫できました!



### ひみつ プレーパークのこと

れんがの畑の横の竹林には遊び場「プレーパーク」があります。春はタケノコ、夏は涼しい木陰、秋には色づいた葉っぱをさがして、冬にはさんぽコース。いも虫のスプリング遊具も楽しいよ!



### ひみつ れんがのご近所さん

オオヤブファームの牧場がありますよ! お散歩で、ヤギさんや牛さんに会いに行きます。



みんな、れんがに遊びにきてね!



### れんがの家の職員たち!

「れんがの家」にはいろんな資格や特技を持った職員がいます。社会福祉士、精神保健福祉士、保育士、看護師、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、児童指導員、管理栄養士、公認心理師、歯科衛生士、介護福祉士、教員免許、介護支援専門員、イラストレーター、ファイナンシャルプランナー、音楽家などなど♪(^^)

←児童発達支援スタッフ♪

最新情報は、  
社協ホームページで  
チェック♪



**対象** 親子 高齢者 一般の方 障がい者 子ども どなたでも

**内容** 相談 お知らせ イベント 募集 ボランティア

## アロマで癒されませんか? ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 10/12(月) 14:00~15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 100円(飲み物・菓子代)
- 📌 ※要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 終活に関する相談会 専門相談事業

遺言・相続等の書き方や手続き等、終活に関する相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 10/22(木) 10:00~12:00
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📌 ※要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 脳活生き教室 学習サポーター募集

認知症予防教室での学習や体操のお手伝い・教室運営をしていただける方を募集します。介護予防体操や脳トレのノウハウを学びませんか? 講座受講後は、12月から始まる「脳活生き教室」にサポーターとして参加していただきます。

- 🕒 11/11(水)、18(水)、25(水) 10:00~12:00
- 👤 20歳以上で全て受講できる方
- 📍 ふれあい館
- 📌 ※要申込・終了後「脳活生き教室」に参加できる方
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 社会貢献入門講座 聞き書き講座

高齢者などの話を聞き、その方の話し言葉で書いて世界で一冊の本にし、後世に残す「聞き書き」。聞き書きの技術を習得してコミュニケーションスキルを向上させ、先人たちの苦労や生活の知恵など学んでみませんか。

- 🕒 11/12(木)、19(木)、26(木) 10:00~12:00
- 👤 合志市民
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるよう、親子活動・子育て情報提供・子育て相談等を行っています。子育てに不安や悩みを感じている方、些細なことでも構いません。お気軽にどうぞ。お電話でも大丈夫ですよ。

- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 子ども支援センター ☎242-7008



## さまざまな動画を配信中! 合志市社協YouTube

社協で実施しているさまざまな事業や活動、またご自宅でできる簡単な運動の動画を分かりやすくご紹介しています。ぜひ覗いてみてください!

チャンネル登録してね!

📞 社会福祉協議会 ☎242-7000



## お気軽におたずねください 総合相談 ふら〜っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 ① 専門相談: 10/7(水)  
通常相談: その他水曜(10/14、21、28) 10:00~12:00
- 📍 ふら〜っとホーム太陽
- 💰 無料
- 📌 ※専門相談については要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## 社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています 法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
<b>10/1(木)</b> 📍 泉ヶ丘市民センター	○弁護士 ○民生児童委員
<b>10/9(金)</b> 📍 みどり館	○弁護士 ○行政相談委員 ○民生児童委員
<b>10/20(火)</b> 📍 御代志市民センター	○弁護士 ○行政相談委員 ○民生児童委員

- 🕒 ① 相談時間(各会場共通) 10:00~12:00 / 13:00~15:00  
受付時間(各会場共通) 9:30~11:30 / 13:00~14:30
- 📌 ※当日受付 天候不良等により急遽中止となる場合がありますのでご了承ください
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



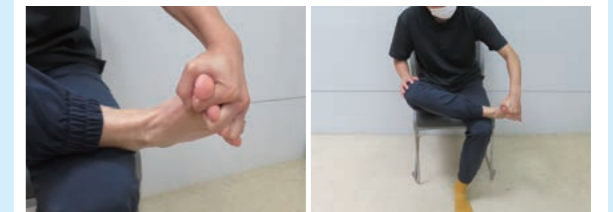
## おうちでやってみよう!介護予防体操 げん・きチャレンジ

合志市社協では、閉じこもりによる心身機能の低下を防ぐために、介護予防の一環として自宅出来る簡単な体操を紹介いたします。

今月は自宅で出来る「足指の体操」をご紹介します。この体操を行うと、ふらっとしたときに踏ん張れる足になり転倒予防になります。また足のむくみにも効果があります。またいつも意識して運動しないところを使うことで脳への刺激となり脳トレにもなります。

### 足指ストレッチ

【やり方】足の指の間に手の指を入れて足指をしっかり開きます。その状態でぐるぐる回してみましょう。  
【ポイント】足指に手の指を入れるのが痛い場合は無理しないところから始めましょう。



### 足指いもむし

【やり方】椅子に座り、足を自分の方に近づけます。足指を伸ばしたところから床をつかむようにして前進していきます。(いもむしのように前進)  
【ポイント】足指に意識をしながら行います。足指を伸ばしたときにしっかり床をつかむように進むと力がいりやすいですよ。



ホームページにもやり方を掲載しています。



YouTubeにも体操の動画を配信中!ぜひご覧ください。

**合志市社協YouTube**



※新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催について変更する場合がございます。事前にご確認ください。また、開催される場合はマスク着用の上ご参加ください。発熱・体調不良の方のご参加はご遠慮下さいますようお願いいたします。

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください



「じぶんの町を良くするしくみ。」

赤い羽根共同募金



# 赤い羽根共同募金にご協力をお願いいたします

10月1日  
スタート

赤い羽根共同募金が始まります。赤い羽根共同募金は、昭和22年から地域の困りごとを解決するための活動に活かされ続けている募金です。どんなに良いとりくみでも、継続的な活動を続けるためには活動資金が必要。少額でもひとりひとりの善意が積み重なれば、大きな力となりそれらの活動を支えることができます。どうぞ、みなさまのお気持ちをお寄せください。

赤い羽根共同募金はこのような活動に活かされます



地域住民同士の支え合い活動  
**ぼっかぼかサポート：窓拭き**  
(ボランティアスクール)



地域の誰もが気軽に音楽や文化にふれる  
心温まる機会  
**Xmas交流音楽祭**



災害時の被災者支援を円滑に進めるために…  
**災害ボランティアセンター設置訓練**

赤い羽根缶バッジデザインコンテスト デザイン決定!!

ほっとライン5月号でお知らせした  
「赤い羽根共同募金・缶バッジデザインコンテスト」。  
市民の皆様からたくさんのご応募を頂きました。  
ありがとうございました!  
今年の缶バッジは、応募いただいた中からこちらの  
15種類に決定いたしました。

1個200円でふれあい館・ヴィーブルにて取り扱っております。ぜひ赤い羽根共同募金にご協力ください!



毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。  
正解の方のうち1名の方に、**図書カード1,000円分**をプレゼントいたします。  
ぜひ奮ってご参加ください!

★今月のクイズ★

「れんがの家」には、かわいいこぶたのキャラクターがいます。  
今月の特集で、こぶたさんが演奏している楽器は何?



【ヒント】2ページを探してみよう!

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームを  
ご記入ください。

- ※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。
- ※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。
- ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102  
熊本県合志市須屋2251-1  
合志市社会福祉協議会  
「ほっとライン」係

※10月22日(木) 必着

メールでも  
応募できます!



社協への  
メッセージも  
頂けると  
嬉しいです!

お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

- ふれあい館 ☎242-7000
- ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271