



MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

～みんなで子育て・地域で子育て～

「こども支援センター」

・今月の表紙・ 集まれ未来のネットワーク！

はじめての赤ちゃんを育てるお母さんたちが集まる「BP(ベビープログラム)」。お母さんだけでなく、赤ちゃんも今日から「地域の一員」。手を取り合って、元気に育っていこうね！ ※写真は過年度に撮影したものです



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2020

07

vol.168

・年齢別子育て支援早見表・



あなたの子育て 応援します!

赤ちゃんから高校生までの
子どもと保護者の方に
寄り添います

利用者の声

- ★子どもにお友達ができたことはもちろん、私もお友達ができ情報交換の場になりました。(わっこくらぶ)
- ★学校行事に下の子を連れて行くのは大変なので、ファミサポの協力会員の方にはいつもお世話になり本当に助かっています。(ファミリーサポート)
- ★同じ双子ママからいろいろと悩みを共有できてよかった。(ツインズ)



こども支援センターに遊びに来ませんか?

「初めての子育てに不安がいっぱい」「近くに知り合いがない」「仲間が欲しい」「こどもの病気どうしよう」「子育ての応援をしたい」などの、子育ての「知りたい!」にお応えできるように、スタッフが笑顔でお待ちしています。「ここに来たらきっと誰かに出会える!つながる!共に育ちあえる!」そんな場でありたいと思っています。



こんなことで
お困り・不安
ありませんか?

- 夜泣きがひどくてゆっくり眠れない
- (保護者が)病気になってしまった
- 学校(幼稚園)行事に下の子を連れていけない

そんなときは…
↓
ファミリーサポート
※事前登録が必要です



- 子どもが病気になったけど仕事を休めない
- 回復してきたけどまだ学校(保育園)を休ませたい

そんなときは…
↓
病児病後児保育
※事前登録が必要です



- 赤ちゃんの体重ふえてるかな?
- 離乳食を食べてくれない

そんなときは…
↓
健康・育児相談
※予約不要です



お気軽にご相談ください! 専門機関へつなぐこともできます
こども支援センター ☎242-7008

「こども支援センター」

みんなで子育て・地域で子育て

こども支援センターは、合志市内の子どもたちが安心して健やかに育つよう、生まれたばかりの赤ちゃんから高校生までを対象として、それぞれの年齢に応じた様々な事業に取り組んでいます。安心・安全な居場所づくりに加え、ちょっとした困りごとなどの相談にも対応しています。今月号では、当センターで行っている事業について紹介します。保護者の皆さまが安心して子育てできる地域を目指し、「孤育て」にしないため、地域のボランティアの方々と共に皆さまの子育てを応援しています。子育て仲間を作ったり、家庭と仕事の両立に役立ててみませんか?



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[4/16~5/15受付分]

寄贈

合志市更生保護女性会様(手作りマスク、サージカルマスク)
上須屋/高木 恭子様(介護用品)
上須屋/加納雅基様(スィイク)

一般寄付

すずかけ台/NPO法人ぽっかぽかすずかけ様
飯高山お地蔵様守る会様
ブレンド珈琲倶楽部様

香典返し

黒石/古庄 隆幸様(故母 サダ子様)
野付/坂田 良子様(故夫 洋三様)
生坪/松川 光治様(故母 チエコ様)
黒石団地/大森 泉様(故母 ケイコ様)
上須屋/田尻 郁子様(故夫 昭治朗様)
辻久保/野口 勢津子様(故夫 陽一様)
小合志/松永 清美様(故姉 京子様)
原口/後藤 弥恵様(故夫 定雄様)
二子/秋吉 榮子様(故夫 則文様)
群/宮田 立子様(故兄 伊藤 哲雄様)
杉並台/税所 廣英様(故娘 このみ様)

※この他に寄付(香典返し)2件ありました。

こども支援センターからのお知らせ

「子育てがひと段落して何か始めたい」
「子育て世帯のお手伝いがしたい」「子どもが好き」
等々、子育てボランティアに関心のある方を
随時募集しています!

活動内容例

- 子育てサロンスタッフボランティア
- 行事や研修時の託児のボランティア など

子育て応援 ボランティア 募集

ホームページで
お家でできる遊びの紹介を
してるよ! みんな見てね!
一緒に遊ぼう!



レックスくん

毎月、「西児童館新聞」
「こども支援センターだより」で
親子活動日やイベントなどの
お知らせもしてるよ☆



BP(ベビープログラム)

初めての赤ちゃん(生後2~5ヶ月)を育てている母親の
ための「仲間づくり・親子の絆づくり」を目的としたプ
ログラムです。お互いに話す
ことでストレスを軽減でき、
必要な知識を学びます。



☆週1回10:00~12:00
(全4回)のプログラム
年3回開催予定

わっこくらぶ

0歳から就園前までの親子交流、遊びの場。季節の製作や
音楽あそび、運動あそびなどを親子で一緒に楽しめます。



☆毎週木曜日
10:30~11:30
(第5木曜日はおやすみ)

にこにこツインズ

双子・多胎児を育てている親子が集える場。多胎児ならではの
悩みや、多胎児だからこそ味わえる喜びをみんなで話しながら
楽しく過ごしています。



☆基本奇数月の第2月曜日
10:30~12:00

おもちゃ図書館

発達に心配のある子どもさんと家族を対象に音楽あそび
や、おもちゃで遊びながら交流や情報交換をして、楽し
く過ごしています。
ご家族での参加もOKです!



☆第4土曜日
10:30~12:00

健康・育児相談

赤ちゃんの身長・体重測定や育児についての悩みなどが
気軽にご相談ください。10:30~11:30に下記の場
所で開催しています。



☆合志市保健福祉センター
ふれあい館内「りんごの部屋」
第1・2・3月曜日(祝日を除く)
☆南ヶ丘福祉支援センター「ひかり」
第4月曜日(祝日を除く)

こども支援センター事業の 一部を紹介します

地域ぐるみであなたの子育てを応援します

お気軽にお問い合わせください!

あそびのへや

同年齢の子どもさんを持つ親同士で集まり仲間づくり
や、情報交換ができる気軽集える場。10:30~11:30に
お部屋を開放しています。読み聞かせなどもあります。



【あかぐみ】
0歳~おおむね1歳3ヶ月の親子
☆毎週水曜日

【ももぐみ】
おおむね1歳3ヶ月~2歳の親子
☆第1・3月曜日

【みどりぐみ】
4月以降3歳になる親子
☆第4月曜日

子育てサロン

お住いの地区で開催されているサロンに参加することが
できます。地域のボランティアさんのご協力のもと、近
くに住む子育て仲間を作り、気軽に、無理なく、楽し
く、自由に参加することができる場所です。



ばおぞうくん<笹原公民館>
☆第1火曜日10:00~

めだか<若原公民館>
☆第1金曜日10:00~

コアラ<武蔵野台学習センター>
☆第2火曜日10:00~

パンダ<杉並台コミュニティセンター>
☆第3水曜日10:00~

サロン愛<須屋市民センター>
☆第3金曜日10:00~

ひよこ<東須屋公民館>
☆第4火曜日10:00~

こぐま<新開公民館>
☆第4水曜日10:30~



最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



お気軽にご参加下さい ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 7/10 (金) 14:00～15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 100円 (フリードリンク)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児をもつ親と子どものつどいを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか？

- 🕒 7/13 (月) 10:30～12:00
- 👤 双子、多胎児を持つ親と子ども
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ※ 妊娠中の方、保護者のみの参加可
- 📞 子ども支援センター ☎242-7008



いつでもお気軽にご相談ください 高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターの旧西合志地域総合相談窓口(ランチ)です。介護保険の話を知りたい、施設を探して欲しい、認知症ではないか心配等。何か困ったことがあったらいつでもご連絡ください。

- 📍 ふれあい館
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007 (担当: 森山)



子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるよう、親子活動・子育て情報提供・子育て相談等を行っています。子育てに不安や悩みを感じている方、些細なことでも構いません。お気軽にどうぞ。お電話でも大丈夫ですよ。

- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 子ども支援センター ☎242-7008



消費者トラブルに関する相談 専門相談事業

今月は消費生活に関する相談事業を開設致します。地域の身近な相談場所として、今年度から旧西合志地区を会場に様々な専門相談事業を開設する予定です。どうぞお気軽にご相談下さい。

- 🕒 7/16 (木) 10:00～12:00
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ※ 事前申し込みが必要です
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



さまざまな動画を配信中！ 合志市社協YouTube

社協で実施しているさまざまな事業や活動、またご自宅でできる簡単な運動の動画を分かりやすくご紹介しています。ぜひ覗いてみてください！

- 📞 社会福祉協議会 ☎242-7000



お気軽におたずねください 総合相談 ふら～っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談：7/1 (水)
通常相談：その他水曜 (7/8、15、22)
10:00～12:00
- 📍 ふら～っとホーム太陽
- 💰 無料
- ※ 専門相談については要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口 を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
7/1 (水) 📍 ふれあい館	○ 弁護士 ○ 民生児童委員
7/10 (金) 📍 みどり館	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員
7/21 (火) 📍 御代志市民センター	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員

- 🕒 相談時間 (各会場共通)
10:00～12:00 / 13:00～15:00
受付時間 (各会場共通)
9:30～11:30 / 13:00～14:30
- ※ 当日受付
天候不良等により急遽中止となる場合がありますのでご了承ください
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



おうちでやってみよう！ 介護予防体操

合志市社協では、閉じこもりによる心身機能の低下を防ぐ為に、介護予防の一環として自宅で出来る簡単な体操を紹介しています。

椅子からの立ち上がり (足全体の運動)

この体操を行うと、下肢全体が鍛えられ、立ち上がりが楽になります。

【やり方】4つ数えながら立ち上がり、4つ数えながら座ります。

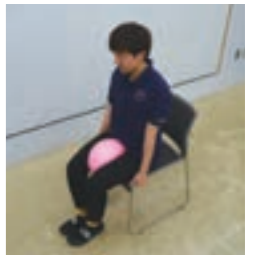


膝はさみ運動 (腰回りと尿漏れ予防の運動)

この体操を行うと、腰まわり (骨盤底筋等) が鍛えられ、尿失禁予防効果があります。

【やり方】4つ数えながらボールを挟み、4つ数えながらゆるめます。

※ボールがなくても、タオルを丸めて挟んだり、又は手を挟んでも体操が出来ますよ。



ホームページにもやり方を掲載しています。



YouTubeにも体操の動画を配信中！ぜひご覧ください。

合志市社協YouTube



※新型コロナウイルス感染症等の影響により、開催について変更する場合がございます。事前にご確認ください。また、開催される場合はマスク着用の上ご参加ください。発熱・体調不良の方のご参加はご遠慮下さいますようお願いいたします。



★合志市社協オリジナル脳トレ教材★ 「365歩の脳活」販売中

このたび、新型コロナウイルス感染症防止のため外出を控えている高齢者の方が自宅で気軽に取り組み、認知症予防ができる教材を販売いたします

1日両面1ページを目安に、継続して取り組める内容となっており、「読み書き」には引用文献として『合志のむかし話』を使用しています。文を担当されている野口チカ子先生は元国語の先生。合志市の歴史についても、楽しく学ぶことができますよ!

- ◆購入できる方/合志市在住 65 歳以上の方限定
- ◆A4 版 61 ページ/ 定価 1,000 円 (税込)
- ◆購入方法/ふれあい館またはヴィーブルの窓口もしくは郵送

野口チカ子先生 プロフィール

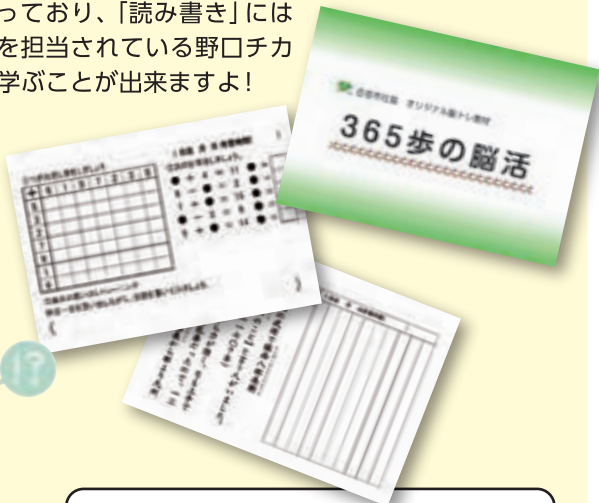
元高等学校「国語」教諭。ルーテル学院高校・熊本YMCA専門学校の非常勤講師。

<最近の活動>

- 熊本県女性問題地域リーダー
- 熊本市清水公民館講座「古典文学」講師(19年目)
- 合志市生涯学習講座「古典文学」講師(24年目)



※教材販売により発生する著作物利用料については、野口チカ子様と合志市教育委員会のご厚意により本会へご寄付いただいております。



注文書はホームページからダウンロードできます!



ご注文・お問い合わせ：地域福祉課 ☎242-7007



毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。正解の方のうち1名の方に、図書カード1,000円分をプレゼントいたします。ぜひ奮ってご参加ください!



★今月のクイズ★

下の文字を入れ替えると、ある一つの言葉になります。その言葉は何でしょうか?



【ヒント】 同年代の子どもを持つ保護者の方で集まれる場所です!(P2~4を探してね!)

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係

※7月22日(水) 必着

メールでも
応募できます!



住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただくことがあります。
※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

社協への
メッセージも
頂けますと
嬉しいです!



お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

- ふれあい館 ☎242-7000
- ヴィーブル ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271