

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

「趣味活動拠点『つながる』」
〜「好き」ではじめるつどいの場〜

・今月の表紙・

今月の特集「つながる」で製作されたストリングアート。細い糸もたくさん集まると美しい輪に。地域の人と人のつながりに通じる場所がありますね。困難なときこそみんなの糸を織り合わせていきましょう。



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2020

06

vol.167

マスクの作り方もお教えしています!

新型コロナウイルス感染症対策で、100円ショップでも手に入るフェルトを使用した布マスクを作りました。ホームページで型紙をご紹介しますので、みなさんもお試しください。

マスク型紙 (B5サイズ) PDFファイル

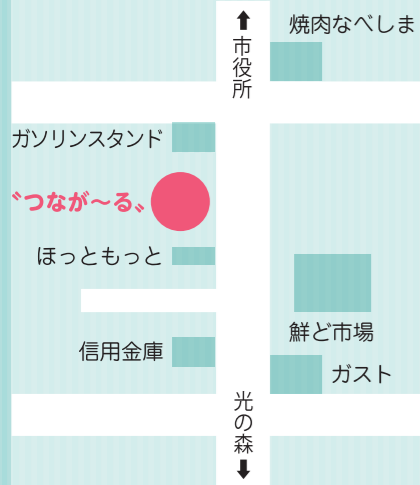


◎あくまでもマスクの不足・解消としてご活用ください



趣味活動拠点「つながる」

毎週木曜日 13:00 ~ 16:00 開放



ふれあいフェスティバルでも、子どもたちにもづくりの楽しさを伝えています



「つながる」の活動を紹介
現在、毎週木曜日の13時から16時まで開放しています。参加者がそれぞれ得意なジャンルを教え合いながら、様々な作品を作っています。習得した技術や知識を地域や次世代に伝えるために、ふれあいフェスティバルや合志市文化祭など、地域のイベントへも参加しています。



・ストリングアート

素数を利用した美しい模様を作ります



・クラフトテープ手芸

参加者の一人中本さんが指導してくださいます



稲岡みどりさん プロフィール

資格：厚生労働大臣認定 ものづくりマイスター
陶磁器絵付一級技能士 日本手芸普及協会
その他
現在：県内小中学校での指導
教室：昭和54年から

平成28年、「地域の絆づくり推進事業」としてシニア世代の生きがいづくり・仲間づくりに取り組んでいた社協の想いと、知識や技能を次世代へと伝えていきたいという稲岡さんの想いが合致。社協からの提案にてご自宅のアトリエを解放していただき、「人と人がつながり・技術がつたわり・いつまでも若々しく」との想いを込めた趣味活動拠点「つながる」が誕生しました。

「つながる」誕生秘話
永江団地にお住いの稲岡みどりさんとの出会いは、「トールペイントの材料が一人で使いきれないので、子どもたちに使ってもらえませんか」と来館されたのがきっかけでした。お話を伺う中で陶磁器絵付け等の講師であることを知り、社協事業の「生きがい講座」にご協力いただくことになりました。



窓辺には素敵な作品が並んでいます



・トールペイント

木製品を美しい絵で飾ります



・キャンドルアート

ろうを使ったかわいらしい小物です



・シャドウボックス

切り抜きを重ねて作る立体感のある作品です



・ステンシル

型を使って美しい絵や文字を描きます

合志市役所と光の森を結ぶ県道沿いに、毎週地域の人がつどい、創作活動を楽しむ場所があります。「趣味活動拠点「つながる」と名付けられたその場所は、ふとしたきっかけで始まった地域の人の集いの場。どんなきっかけではじまり、どんな人たちが集まっているのか、ちょっと覗いてみましょう。

「趣味活動拠点「つながる」

「好き」ではじめる「つどい」の場



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[3/16~4/15受付分]

香典返し

若原／榊久子様（故夫 勉様）
 黒石団地／上野和敏様（故母 富子様）
 上庄／合志ミツ子様（故夫 誠様）
 生坪／松川勲様（故母 ヒサ子様）
 後川辺／佐々徳幸様（故母 古閑トシ工様）
 上須屋／高木恭子様（故母 徳永キミ子様）
 出分／惠濃 健様（故母 スエ子様）
 御代志／松本ヤツ工様（故夫 博様）
 平島／上野一則様（故母 春美様）
 辻久保／藏元 恵美子様（故夫 幸一様）
 須屋／石崎 栄治様（故妻 みどり様）
 須屋／石崎 栄治様（故義父 上原 政次様）
 黒石団地／北岡 登奈実様（故母 池永 敬子様）
 黒石団地／中村 勝美様（故妻 芳枝様）

一般寄付

上庄／上庄区役員様
 ずすかけ台／NPO法人 ぼっかぼかすすかけ様
 地域たすけあい募金
 ファミリーマート合志御代志店様

寄贈

明治安田生命保険相互会社熊本支社様（車椅子）
 （公財）日本財団様（軽自動車（スズキアルト））
 栄手づくりの部屋様（手作りマスク）
 （一財）えがお健康財団様（車椅子）
 こみぐる様（お菓子）
 大池／志垣 スミ子様（レクリエーション用品（スマロー））
 ずすかけ台／寺尾千代子様（マスク）
 黒石／黒石ふじサロン様（手作りマスク）
 榎ノ本／榎ノ本パッチワークサークル様（手作りマスク）

※この他に寄付（香典返し）3件、寄贈3件ありました。



「つながる」が地域のつどいの場として続く理由は？
 主催する稲岡さんにご参加されている方に、その魅力と、大切にしているところをお伺いしました。



左から：奥本 喜美代さん、稲岡 みどりさん、後藤 芙美代さん

参加したきっかけは？

後藤：県外から引っ越してきた時に社協さんに勧められて参加してから4年が経ちました。歩いて行けるのはいいですね。今では地域のサロン活動にも参加しています。

稲岡：「プレオープンでの体験から通うようになり楽しく活動に参加しています」「お友達が作っているのを見て私も作りたいと思い参加しています」など、受講者からたくさんの嬉しい声を聞いています。

普段の活動の雰囲気をおしえてください

稲岡：目的はバラバラでも、同じ空間で一緒になれるのがいいところ。雰囲気も明るく「おしゃべりも楽しい」「今までした事がないような物をさせてもらって楽しい」との声を頂いています。

奥本：いろんなものを作るけど、「それはちょっと苦手」とパスする時もある（笑）。新しい人が入ったら楽しく皆で教え合います。

活動内容はどのように決めているのですか？

稲岡：皆さんからテーマが出ない時は、「これどう？」と提案して、皆で決めています。創るものに関しては、出来るだけ他でされていないものをご考えています。

大事にしていることは何ですか？

稲岡：仲良く思いやりをもち、和気あいあいとした活動を大事にしています。

今感じていることは何ですか？

稲岡：手作り仲間やお仕事仲間、小中学生のお母さんなど、今私の周りには若い人が素敵なおことです。「皆さん、このお婆ちゃん達に、今風の事を教えて下さいね。」と思っています。

さいごに

稲岡：緑内障があり、耳の聞こえも悪く、また右手の甲も骨折しており不自由な時もありますが、何かに夢中になったり、皆とおしゃべりしたり、次の事を色々考えているとそんなことを忘れてしまっています。いつも皆さんには感謝しています。ありがとうございます。

ぼっかぼかサポートご協力・ご寄付のお礼

ぼっかぼかサポートの協力会員様・団体様より、今年度もたくさんのご寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

令和元年度 総額 591,000円

ご寄付いただきました寄付金は、地域の皆さまのためのぼっかぼかサポート事業の運営に役立たせていただきます。

寄付者・団体

- 飯塚 恵美子 様
- 石坂 伸子 様
- 児島 重則 様
- 白石 忍 様
- さくらボランティア 様
- 株式会社 城北 様
- NPO法人 ぼっかぼかすすかけ 様
- 武蔵野台ぼっかぼか 様

ぼっかぼかサポートって？

日常的な「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いを、地域の住民同士で支え合い、その活動を通じた見守りや地域のつながりづくりを目的とした活動です。
 ぼっかぼかサポートにご興味がある方・協力会員として活動してみたい方はご相談ください。

地域福祉課 ☎242-7007



あなたの得意、あなたの好きを生かして 地域デビュー!!

社協では、これまで培ってこられた知識や経験を活かし、地域活動の担い手として生涯現役で活躍していただける方を募集しています。いろんな人がいるから、いろんな事ができる。まずは自分が楽しみ、その楽しみを地域へと広げてみませんか。社協が地域とのつながりをサポートします！

地域福祉課 ☎242-7007



最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



- 親子
- 高齢者
- 一般の方
- 障がい者
- 子ども
- どなたでも



- 相談
- お知らせ
- イベント
- 募集
- ボランティア

悩みごとを抱えていませんか？ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加でき、気軽に交流を深められる居場所づくりを目指しています。つながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 6/10 (金) 14:00～15:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館 カフェらんらん
- 💰 100円 (フリードリンク)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



年齢を重ねても地域で元気に！ ぼちぼちポイント

ボランティア団体等を、「こうしぼちぼち元気スポット」として登録し、元気づくりの活動を行うことでポイントを貯めることができます。ポイント上位(個人・団体)には、表彰状の授与と「広報こうし」で掲載をします!!

- 🕒 随時受付
- 👤 ボランティア団体、趣味のサークル等
- 💰 無料
- ※ 登録の要件がございます
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



長期休暇(夏休み)預かり事業 なつっこ募集

学童クラブに加入していない小学生を対象に、安心・安全で健全な育成を図るため、夏休み学童保育を行います。状況によっては募集内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 🕒 夏休み期間中 8:30～17:30
- 👤 小学1～6年生
- 📍 チラシ参照 (QRからご確認ください)
- 💰 チラシ参照 (QRからご確認ください)
- ※ 申し込み締切: 6/30 (火) 17:00
- 📞 子ども支援センター ☎242-7008



いつでもお気軽にご相談ください 高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターの旧西合志地域総合相談窓口(ランチ)です。介護保険の話を知りたい、施設を探して欲しい、認知症ではないか心配等。何か困ったことがあったらいつでもご連絡ください。

- 📍 ふれあい館
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



高齢者の生きがいと健康づくり 木工教室受講生募集

ノコの使い方など基礎から学び、道具や三段引き出しの製作などを行います。※定員を超えた場合は、抽選。結果は郵送にて通知します。※都合により日程が変わる場合があります。

- 🕒 7/11(土)～2021/2/27(土) 計16回
9:30～12:00
- 👤 市内在住の65歳以上
- 📍 三つの木の家
- 💰 1,500円 (別途材料費徴収)
- ※ 定員10名 要申込 6/25 (木) 締切
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるよう、親子活動・子育て情報提供・子育て相談等を行っています。子育てに不安や悩みを感じている方、些細なことでも構いません。お気軽にどうぞ。お電話でも大丈夫ですよ。

- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 子ども支援センター ☎242-7008



地域で何かしたい!と思った時は ボランティアセンター

ボランティア活動に「関心がある!」「参加したい!」「手伝ってほしい!」人たちのための相談窓口として、皆さんのボランティア活動を応援しています。

- 🕒 平日8:30～17:30
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



ご自宅で取り組んでみませんか 自宅でできる運動紹介!

自宅でできる「膝伸ばし運動」をご紹介します。立ち上がりが楽になったり、膝痛の予防としても効果あり!

- 【やり方】
4つ数えながらゆっくり膝を伸ばし、4つ数えながら足を下ろします。
- ※ホームページにもやり方を掲載しております

- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



さまざまな動画を配信中! 合志市社協YouTube

社協で実施しているさまざまな事業や活動、またご自宅でできる簡単な運動の動画を分かりやすくご紹介しています。ぜひ覗いてみてください!

- 📞 社会福祉協議会 ☎242-7000



お気軽におたずねください 総合相談 ふら〜っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談: 6/3(水)
通常相談: その他水曜 (6/10、17、24)
10:00～12:00
- 📍 ふら〜っとホーム太陽
- 💰 無料
- ※ 専門相談については要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
6/2(火) 📍 泉ヶ丘市民センター	○ 弁護士 ○ 民生児童委員
6/10(水) 📍 みどり館	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員
6/19(金) 📍 御代志市民センター	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員

- 🕒 相談時間 (各会場共通)
10:00～12:00 / 13:00～15:00
受付時間 (各会場共通)
9:30～11:30 / 13:00～14:30
- 💰 無料
- ※ 当日受付
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



こどもの幸せを育むために
～今、私たちにできること～

だれでも どこでも いつでも 楽しめる 音楽療法

ミュージック・ケア

子育て講演会



- 日時** 令和2年6月20日(土) 9:30～12:00
- 場所** ふれあい館交流ホール
- 対象** ファミリーサポート会員
子育てに興味・関心のある方
(親子で参加できます)
- 定員** 100名程度
- 受付期間** 6月1日(月)～6月12日(金)

- ♪ 第一部：ミュージック・ケア(体験)
- ♪ 第二部：子育て講話



一緒に楽しく
温かい時間を
過ごしませんか？



講師：伊藤美恵氏

〈講師プロフィール〉

- NPO法人こらぼねっと京都副理事長兼所長
- NPO法人日本ミュージック・ケア協会副理事長
(同認定指導者)

申し込み・お問合せ先

合志市社会福祉協議会子ども支援センター
☎242-7008



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期となります。
日程が決まり次第、ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。



毎号、ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。
正解の方のうち1名の方に、**図書カード1,000円分**をプレゼントいたします。
ぜひ奮ってご参加ください！

★今月のクイズ★

下の文字を入れ替えると、ある一つの言葉になります。
その言葉は何でしょうか？

な つ が ～ る

【ヒント】ガール(少女)だけでなく、老若男女集まれる地域の集いの場です！



みんなの
コーナー

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会
「ほっとライン」係

※6月25日(木) 必着

メールでも
応募できます！



住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

- ※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただくことがあります。
- ※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。
- ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

社協への
メッセージも
頂けますと
嬉しいです！



お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

- ふれあい館 ☎242-7000 ○ヴィーブル ☎248-1100 ○このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271