

MY HOME KOSHI

# ほっとライン



特 集

「この街を良くする茶話会」  
〜みんなで集まればまちが良くなる〜

・今月の表紙・

茶話会へようこそ！ゆっくりとした雰囲気と笑顔の中で、お茶を飲みながら過ごす、不思議と温かい言葉がわいてきます。みんなでアイデアを出し合って「素敵なまち」を作ってみませんか？



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2020

03

vol.164



# 「この街を良くする茶話会」

「みんなで集まればまちが良くなる」  
 自分の住むまちは良いまちであってほしいと誰もが思っています。  
 でもどうすれば、より良いまちになるのでしょうか？  
 思っているだけじゃ前に進まない、一人で考えていても前に進まない。  
 そう考えた私たち社会福祉協議会は、みんなでまちづくりについて楽しく考え、  
 行動する場「茶話会」をはじめました。

「この街を良くする茶話会」とは —— 自分たちのまちを知り、考える場として

私たちは今住んでいる合志市のこと  
 についてどのくらい知っているの  
 でしょう。

今自分の住むまちがどのような状況  
 なのか、どんな課題があるのか。  
 合志市と合志市社会福祉協議会  
 は、「市民みんなでまるごと地域共  
 生社会」を掲げ、様々な年代、様々  
 な地域の方々と一緒にわたしたちの  
 合志市が今よりもっとずっと良い  
 まちになるよう話しあう機会を大切  
 にしたいと考えてきました。

し合う取り組みとして生まれたのが  
 「この街を良くする茶話会」です。  
 平成30年度からスタートしたこの取  
 り組みは、地域の中で実施すること  
 にこだわっています。地域の公民  
 館、時には民間の福祉施設をお借り  
 することもあります。参加するのは  
 社会福祉協議会と住民の方々だけ  
 はありません。民間事業所、そして  
 市役所の職員も交えることで「みん  
 ながひとつ」になって意見を出し  
 合います。アイデアを出すときに  
 も、それぞれの立場だからこそ「で  
 きること」を大切に、お互いを尊重  
 しつつ、それぞれの立場から、一歩

踏み出して、意見を出し合います。  
 ここから生まれたアイデアを、一つ  
 一つカタチにするのは社会福祉協議  
 会の役割。茶話会で出た意見から、  
 具体的に新たな活動も生まれてい  
 ます。

茶話会はこんな感じ！ —— 合志第一病院での「茶話会」のようすをご紹介します



## 事業所紹介

地域の中にある福祉施設の役割を  
 知り、理解を深めます。



## ワークショップ

みんなで悩み事を語り合っ  
 たり、地域を良くするアイデア  
 を出し合ったりします。地域住  
 民・社協・行政・事業所が同  
 じテーブルで話します！



親子でも  
 参加！



## ブレイク

ボランティアの方が淹れて  
 くれたコーヒーで一息！



## 講義

みんなで地域の課題を知り、解決  
 のヒントを学びます。

次ページに  
 関連インタビュー



令和2年1月11日(土)に、社会福祉  
 協議会が指定するボランティア協  
 力校である熊本高等専門学校にて  
 学生さんによる「スマートフォン使  
 い方講座」が開催されました。この  
 取り組みは年に数回、学生が高齢者  
 にスマホの使い方、ポイントをマン  
 ツー・マンで優しく丁寧に説明し  
 ています。毎回希望者多数のため抽  
 選になる人気の取り組みです。

## 取り組み2 「スマートフォン講座」



スマートフォンで  
 みんなと  
 つながりたい！



令和元年8月31日(土)、株式会社サ  
 ンコーライフサポート(スリースマ  
 イル秋桜)にて「この街を良くする  
 歌芽」を開催しました。歌芽(うた  
 げ)という言葉は集いの輪から生ま  
 れた種が芽吹き、育ち、花が咲き、実  
 になるイメージから命名した造語  
 です。茶話会という身構えて来ら  
 れる方もおられるため、この会では  
 レコードで音楽を聴きながらおい  
 しい食事とお酒を酌み交わし、リラ  
 ックスしながら自分の思いや地域  
 の未来について語り合いました。お  
 酒の力でざっくばらんな意見やア  
 イデアも…!?

## 取り組み1

## 「この街を良くする歌芽」

音楽を聞きながら  
 みんなで  
 語り合いたい！



茶話会での話し合いから  
 こんな取り組みが  
 生まれています



## ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[12/16~1/15受付分]

### 香典返し

外園／本田洋昭様(故父利秋様)  
油古閑／野田鈴子様(故夫房義様)  
熊本市／林俊宏様(故母朋子様)  
須屋／吉良健志様(故母ケサミ様)  
須屋／古閑慎一様(故母貞恵様)  
木原野／坂口一郎様(故母爽子様)  
永江団地／光永忠四郎様(故妻アイ子様)  
下町／宮崎徹様(故母ヨシ子様)  
大池／内平盛雄様(故父勤六様)  
永江団地／古市知様(故母ウタ子様)  
杉並台／内田邦子様(故夫英幾様)  
武蔵野台／池田万須美様(故夫利明様)  
若原／太田正夫様(故母堤純子様)  
杉並台／松永眞様(故妻数子様)  
二子／作野博文様(故母美津子様)  
中林／塚本和子様(故義母和子様)  
上庄／福永洋一様(故母慰子様)  
武蔵野台／塩地民明様(故母チズ子様)

### 一般寄付

飯高山お地藏さん守る会様  
まちなつとセラヴィ様  
ブレンド珈琲倶楽部様  
須屋／馬場久子様  
新栄温泉団地／新栄温泉団地自治会様  
すずかけ台／NPO法人ぽっかぽかすずかけ様  
杉並台／杉並台老人クラブ若草会リサイクルクラブ様

### 寄贈

永江団地／家入精磨様(紙折箱)

※上記の他に、寄付(一般寄付) 1件、寄贈2件ありました。

## 社会福祉協議会のホームページをリニューアルしました!

合志市社会福祉協議会のホームページをリニューアルしました。時代の変化に合わせて、多くの方に見ていただきやすいホームページになりました。最新の情報を掲載してまいりますので、広報誌「ほっとライン」と併せてご活用ください!

### ポイント 1

スマートフォンでも、パソコンでも、それぞれの画面サイズに合わせて見やすく表示します。

### ポイント 2

「ほっとライン」同様、わかりやすいアイコン(マーク)で目的の内容が探しやすくなります。

### ポイント 3

「ほっとライン」との連携を強化し、「ほっとライン」で掲載できない最新の情報や、詳しい内容、申請書類等のダウンロードを提供します。



新アドレス  
<https://koshi-shakyo.or.jp/>

## 近日開催!!

### この街を良くする茶話会 in サンシャインワークス



次回の「この街を良くする茶話会」は、障害者福祉サービス事業所の社会福祉法人 共生福祉会 サンシャインワークスとの協働で実施します。障がい者の自立訓練や就労支援を行っている事業所を知る機会として、また皆さんで誰もが安心して暮らせる地域を目指していくために皆さんのご意見を聞かせていただき共有する機会として開催します。サンシャインワークスの利用者の方とボランティアの方々が増える珈琲のおもてなしもありますので、皆さんのたくさんのご参加お待ちしております!

- 日時 3月13日(金) 13:00~16:30
- 場所 サンシャインワークス (合志市豊岡2000-1653)
- 対象者 どなたでも
- 定員 30名
- 参加費 無料
- 申込み 地域福祉課 242-7007

## 茶話会から生まれた「スマートフォン講座」にボランティアとして参加した西村さんにお話をうかがいました

熊本高等専門学校  
制御情報システム工学科5年  
西村 比呂 さん



### ーボランティアのきっかけは?

ボランティアの参加は任意なのですが、誘いがあったのと、自分自身に時間があったので参加しました。

### ー実際にやってみた印象は?

自分のやっていることが合志市の力になっているので、やりがいを感じます。参加者の方はやる気のある方が非常に多くて教えがいがあります。シニアの皆さんのパワーを感じました。

### ーどんな質問が多いですか?

SNSアプリ「LINE」や、地図に関する質問が多いです。ガラケーにできなくてスマホでできることに関してのことが多いですね。

### ー教えるときに難しいことはありますか?

僕らが当たり前に使っている「インストール」などの言葉を砕いた表現にするのが難しいです。

### ー参加したいと考えているシニアの皆さんに、メッセージをどうぞ!

はじめは難しそうと思われるかと思いますが、わからない人向けのスマホや、使いやすい設定もあるのでぜひ挑戦してください。私たちが必ず力になります。



今後も社会福祉協議会ではこのような茶話会を展開し、住民の皆さんの想いを未来の合志市へとつなぐため、皆さんからの意見を集約する場づくりに努めて参ります。「茶話会を実施したい!」という地区がございましたらいつでもご相談ください。

地域福祉課 ☎242-7007





最新情報は、  
社協ホームページで  
チェック♪



対象

- 親子
- 高齢者
- 障がい者
- 一般の方
- 子ども

対象

- 相談
- 会議
- イベント
- 募集
- ボランティア

## ふたごちゃんのつどい にこにこツインズ

双子や多胎児をもつ親と子どものつどいを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか？多胎児サポーターさんもいるので、安心してご参加ください。\*サポーター募集中！

- 🕒 3/9(月) 10:30~12:00
- 👥 双子、多胎児をもつ親と子ども (妊娠中の方、プレママパパ、保護者のみもOK)
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- 📞 こども支援センター ☎242-7008

## 3月は和カフェ♪抹茶でおもてなし♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし、相談をしながら交流を深められます。地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 3/11(水) 13:30~15:00
- 👥 どなたでも
- 📍 ふれあい館 交流ホール
- 💰 100円(フリードリンク)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



## こども支援センター特別企画 春日和コンサート

テノール歌手・高数義則さんをお招きして歌を楽しみましょう♪ [1部] アメリカでみんなに愛され歌い継がれている『ハエをのみこんだおばあさん』や童謡。 [2部] 懐かしいフォークソングなど

- 🕒 3/26(木) [1部] 13:30~13:50  
[2部] 14:00~15:00
- 👥 どなたでも
- 📍 ふれあい館
- 💰 こども：無料、大人：100円(ドリンク付)
- 📞 要予約、50名程度(窓口または電話)
- 📞 こども支援センター ☎242-7008

## 子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

こども支援センターでは、就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるように、親子活動・子育て相談・子育ての情報提供などを行っています。ぜひ遊びに来て下さい♪

- 📍 ふれあい館
- 💰 無料 (特別企画・行事のときは実費徴収あり)
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



## 高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 作品展示会

今年度開催の「木工教室」「木工フォローアップ教室」の受講生が製作された作品や「男性の料理教室」の活動写真を展示いたします。併せて、木工教室修了生で結成されました“木工やろう会”、趣味活動拠点“つながる”メンバーの作品も展示致します。

- 🕒 3/17(火)~30(月)
- 📍 ふれあい館 交流ホール前
- 💰 無料
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007

## 専門相談 子育てに関する相談会

「子育てに関するサービスや支援を知りたい」、「夜泣きが続いている」、「初めての子育てで孤独を感じる」など子育てに対する不安や悩みはありませんか。3月は子育てに関する相談会を開催いたします。

- 🕒 3/19(木) 10:00~12:00
- 📍 合志市総合センター ヴィーブル相談室
- 💰 無料
- 📞 要予約 定員2組
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007

## お気軽におたずねください 総合相談 ふら〜っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談：3/4(水) 通常相談：3/18(水)  
(3/11、25の通常相談は会場の都合により休止)  
10:00~12:00
- 📍 ふら〜っとホーム太陽
- 💰 無料
- 📞 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています

## 法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
3/3(火) ふれあい館	○弁護士 ○民生児童委員
3/11(水) みどり館	○弁護士 ○行政相談委員 ○民生児童委員
3/19(木) 御代志市民センター	○弁護士 ○行政相談委員 ○民生児童委員

- 🕒 相談時間(各会場共通)  
10:00~12:00 / 13:00~15:00  
受付時間(各会場共通)  
9:30~11:30 / 13:00~14:30
- 💰 無料
- 📞 当日受付
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



・ちょっと紹介・

## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”~BPプログラム~

- 思春期から花ひらく乳幼児期の子育て -

初めての子育てでは、悩みや知りたいことがたくさんあります。乳幼児期は親子の絆づくりにとって大切な時期です。BPプログラムは初めての赤ちゃん(2ヶ月~5ヶ月)を育てている母親のためのプログラムです。

### BPプログラムの目的

- ★ 親子の絆づくり
- ★ 少し先を見通した育児知識の学習
- ★ 子育ての仲間づくり



18期は  
2020年5月  
開催予定



自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを安心して話し合うことで、育児不安・ストレスの軽減につながります。社会福祉協議会では、子育て支援の取り組みのひとつとして、平成20年~24年にカナダ生まれの親支援プログラム、NP(Nobody's Perfect)を実施。25年からはBPプログラムを実施し200名以上の卒業生が子育てを頑張っています。初めから完璧な親などいません。子どもが健康で幸せになることを願い一緒に子育てを応援しています。



\*対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

みんなおいでよ!!

# きずな広場 あそびの学校

定年退職前後のシニア世代の方々が、お住いの地域で、自分たちの楽しみや生きがいをづくり・地域貢献を目的に集まり、年に数回“きずな広場”“あそびの学校”を開催しています。高齢者から子どもまでが集い交流することで、地域の絆を深めます。

## きずな広場(黒石コミュニティ)

- 日時** 3月28日(土)10:00~12:00
- 場所** 新開公民館
- 内容**
  - 君も名探偵 謎を解いてお宝get!!
  - 合志産野菜や花苗販売
  - 木工おもちゃ遊び 等



歌声喫茶



運動会で。みんなで力を合わせて綱引き

## あそびの学校(栄地区)

- 日時** 3月29日(日)10:00~13:00
- 場所** みどり館
- 内容**
  - 1時間目:読み聞かせ
  - 2時間目:パネルシアター
  - 3時間目:運動あそび
  - 子ども食堂“こみ〜る”による給食



こみ〜るさん特製の愛情給食、みんなでいただきます!



サプライズゲストのくまモンと一緒に記念撮影

## 社協のえんがわ

### みんなの読者コーナー



1月号のお題は  
「通いたいところ」  
でした

リハビリで  
病んだからだも  
ぼっかぼか  
今日もいい日  
明日もいい日に

ペンネーム 宮本様(94)



心もぼっかぼかになる元気が出る  
短歌、ありがとうございました!

毎月「お題」に合わせた皆様からの自由な「おハガキ」を募集します。

○メッセージ ○イラスト ○写真 ○習字 ○短歌 ○俳句 …などなど  
 お好きなことでお寄せください。ご投稿いただいた方から毎月1名の方  
 方に、図書カード1,000円分をお送りいたします。みなさんからの  
 おハガキをお待ちしています!

### ★今月のお題:「合志の未来」

**応募先** 〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1 合志市社会福祉協議会  
 「ほっとライン」係 **※3月26日(木) 必着**

※住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをお書き添えください  
 ※頂いた作品は「ほっとライン」でご紹介させていただく他、社協のイベント等でご紹介  
 させていただきます。ご了承ください。  
 ※個人情報、厳重に管理し、プレゼントの発送のためのみに使用いたします。

お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

○ふれあい館 ☎242-7000 ○みどり館 ☎248-0400 ○ヴィーブル ☎248-1100 ○このみ坂保育園 ☎247-6630  
 ○南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271