

MY HOME KOSHI

ほっとライン



特集

ぽっかぽかサポート
〜地域の輪が「困った」を救う〜



謹賀新年

本年もよろしく申し上げます

・今月の表紙・

新年を迎えるにあたって今年の干支・ネズミたちは大忙し。掃除に、ゴミ出しに、お買い物に…小さな体でも、みんなで力を寄せて支え合っていけば、出来ることはどんどん増えていきます。令和2年もみんなの心が「ぽっかぽか」な一年になるよう、助け合えるまちを作っていきましょう。
人形制作：合志市老人クラブ連合会西合志支部・友愛部



やさしくて 穏やかな 福祉社会の創造

2020

01

vol.162

ぽっかぽかサポート

～地域の輪が「困った」を救う～

生活の中の「ちょっとしたこと」にお困りを感じることはありませんか？
合志市安心生活ぽっかぽかサポートは、そのような「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いを地域の住民同士で支え合い、その活動を通じた見守りや地域のつながりづくりを目的とした活動です。
「困った」ことがあったら気軽に相談してみませんか？
誰かの「困った」を助けるために活動してみませんか？

ぽっかぽかサポートのしくみ

ぼっかぽかサポートって？

合志市にお住まいの、お一人暮らしの高齢者や高齢者世帯に暮らしの困りごとをお伺いすると、「重いものを持つのが大変、高いところの作業ができなくなった」「地域の行事に参加することがない（できない）」などの声が多くあがりました。地域（隣近所）とのつながりを作りながらそのお困りごとを解決しようと生まれたのが、ぽっかぽかサポートです。

ぽっかぽかサポートは、助ける人も助けられる人も同じ「会員」。お一人暮らしの高齢者など、日常のちょっとしたお手伝いが必要な方（利用会員）とお手伝いできる方（協力会員）をそれぞれ登録し、利用会員のお困りごとについて、社会福祉協議会のコーディネーターが調整し、お手伝いできる協力会員をおなぎします。



日用品の買い物に困ってる

高齢の両親が心配…様子を知らせてほしい

病気やケガのとき、食事を届けてほしい

お布団を干したい！

電球交換をお願いしたいのだけど…

ゴミステーションまで行くことが大変！

外出時に付き添ってほしい



ゴミ出しやちょっとしたお掃除、電球交換など、短時間でできる「ちょっとした」困りごとです。「こんなのは大丈夫？」というときは、お気軽に社会福祉協議会までご相談ください。

どんなことをお願い（お手伝い）できるの？



協会の活動の様子。ひとりでは難儀な大きな窓や雨戸の掃除もぽっかぽかサポートで対応します！



居場所づくり「よんなっせ」ぽっかぽかサポートから、つどいの場としてのひろがりを見せています

私たちに相談ください！



各担当地域のコーディネーター



利用料金は、1回1時間あたり200円。5枚綴り1,100円のチケットを購入（100円分は「ぽっかぽかサポート」協賛金として頂き、運営費として活用）します。

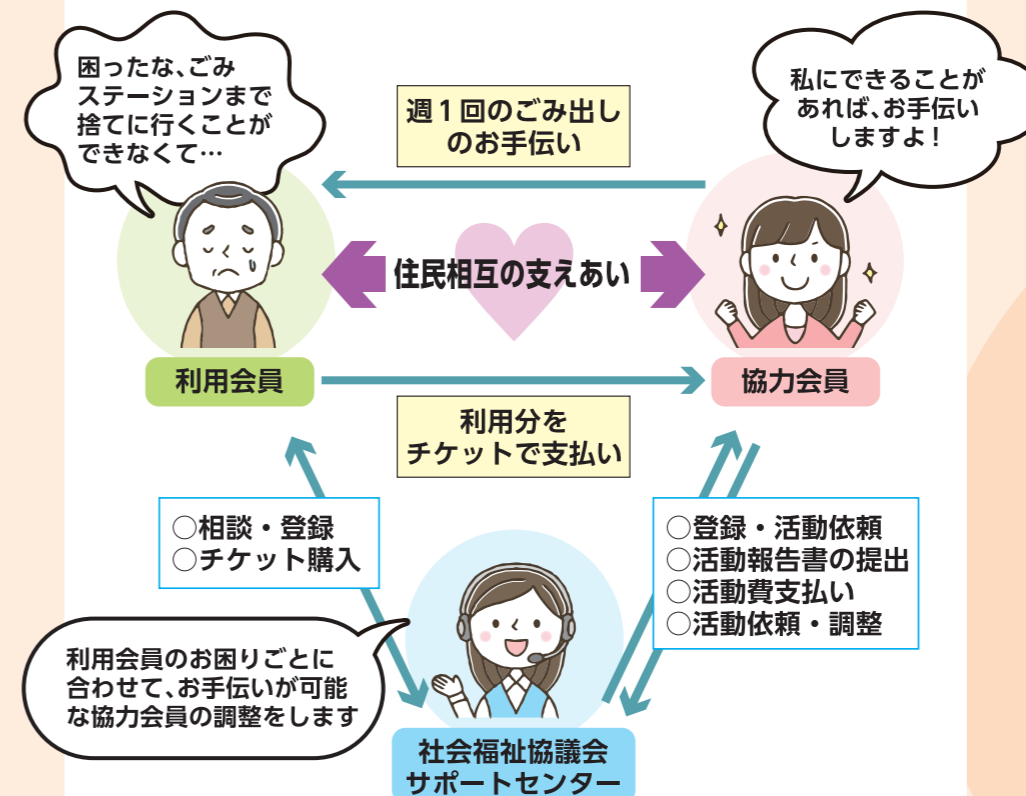
利用会員の方は、かかった時間、人数に応じた利用料をチケットでお支払ください。

協力会員の方には、チケット1枚あたり500円をお支払いします。活動の財源には、利用料金のほか、協会費や寄付金を活用させていただいています。

料金のしくみは？



安心生活(ぽっかぽか)サポートのしくみ



ひとりひとりの「できること」と「してほしいこと」をつなげるお手伝い、それがぽっかぽかサポートです。

ご利用者の声

利用会員 渡 光代様



依頼内容：大きな荷物の移動（協力会員：男の井戸端サロン）

身体が悪く動けない私にとって、大きな荷物を動かすことは難しく、どうしたらいいかととても悩み不安な日々を過ごしていました。途方に暮れていた時、以前紹介されていたぽっかぽかサポートを思い出しました。社協に連絡すると、すぐに対応してくれ、頼もしいサポーターさんが自宅に来られ、大きな荷物を素早く、丁寧に移動してくれ、あっという間に作業が終わりました。とても嬉しく、終わった時に涙が出ました。何より、サポーターの皆さんが笑顔で接してくれたのが一番うれしかったです。感謝の気持ちでいっぱいです。

私のように困っている方も、沢山おられると思います。ぜひ、多くの方にこの活動を知ってもらいたいです。

合志中学校の生徒・職員の皆様より義援金をお預かりしました

今年も各地で台風により大きな被害が発生しました。「被災された方々のために、何か自分たちに出来ることは無いか」と合志中学校の地域ボランティア委員長の呼びかけの元、全校で義援金募集を実施されました。その後、田代洋輝先生の引率のもと、合志中を代表して地域ボランティア委員長の吉田隆晟さんから義援金をお預かりしました。今回寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて千葉県で被災された方々へお届けする事としています。



合志中学校 地域ボランティア委員長 吉田隆晟さん(左)
合志市社会福祉協議会 古荘常務理事(右)

お詫びと訂正

ほっとライン2019年12月号において、記事中に表記の誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますと共にここに訂正いたします。

3ページ特集「「ほっと」コーヒーできました」内、「まざあぐーす」マスターのお名前の表記

誤) → 古川智晴氏
正) → 古川智春氏

香典返し

辻久保／杉本誠様(故母怜子様)
すずかけ台／高本洋子様(故夫憲治様)
御代志／西村スエノ様(故夫喜一郎様)
すずかけ台／大坪芳夫様(故妻落子様)
立割／松岡修一様(故母ミツイ様)
杉並台／松猪玲子様(故子大史郎様)
横町／右田義範様(故妻恵美子様)
弘生／池田雅和様(故父章様)
中尾／松永隆身様(故母ミキ子様)
黒石／山川昭恵様(故夫政夫様)
南須屋／緒方信子様(故夫愛輔様)
武蔵野台／岡本マリ子様(故父浦田繁様)
外園／坂本タケコ様(故夫武夫様)

一般寄付

杉並台／下條寛二様
泉ヶ丘／古閑和幸様
すずかけ台／NPO法人ぽっかぽかすずかけ様
武蔵野台／武蔵野台ぽっかぽか様
杉並台／ぽっかぽか杉並台様
泉ヶ丘／ぽっかぽか泉ヶ丘様
合志まちづくりこうし隊様
合志市竹細工愛好会様
趣味活動拠点「つながる」様
合志市食生活改善推進員協議会様
合志市老人クラブ連合会様
木工やろう会様
合志市民生委員児童委員協議会連合会様

※この他に、寄付(一般寄付)2件、寄贈4件
ありました。

寄贈

上庄／合志義幸様(米)
東／上田一男様(玄米)
上須屋／田中勇企様(花苗)
小林／塚本末春様(もち米)
油古閑／野田誠昭様(さつま芋、里芋)

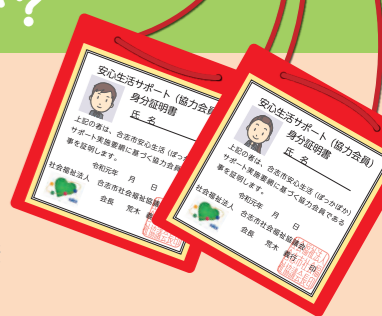
ありがとうございますございました
次の方から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。「10/16〜11/15受付分」

地域の「支え手」、協力会員になりませんか？

平成31年3月末現在、利用会員515名・協力会員373名のもと、活動が行われています。支え合いの輪が広がったことで、活動件数は昨年度5330件に達し、お手伝いをしてくださる方を更に必要としています。

協力会員には、年に数回行われる「安心生活(ぽっかぽか)サポート協力会員養成講座」を受講していただくことで登録できます。講座では、ぽっかぽかサポートの仕組みや、福祉制度、緊急時の対応など、活動時に必要な知識や対応について学んでいただけます。

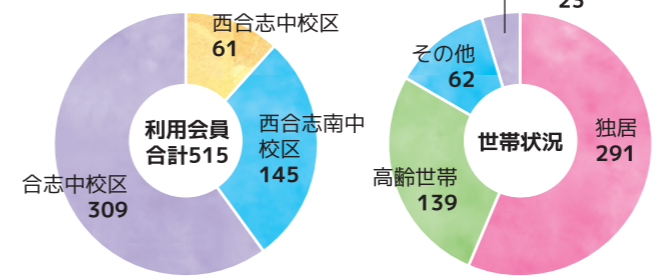
また、養成講座以外に出前講座も行っています。お住まいの地区・団体・事業所などで話を聞いてみたい、協力会員になってみたいという方は、是非お気軽にご相談ください。



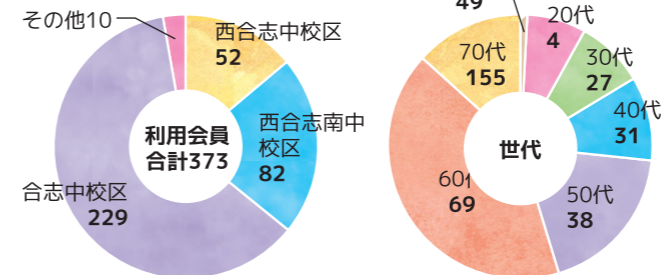
協力会員の名札

ぽっかぽかサポート登録・活動状況

【登録状況① 利用会員】

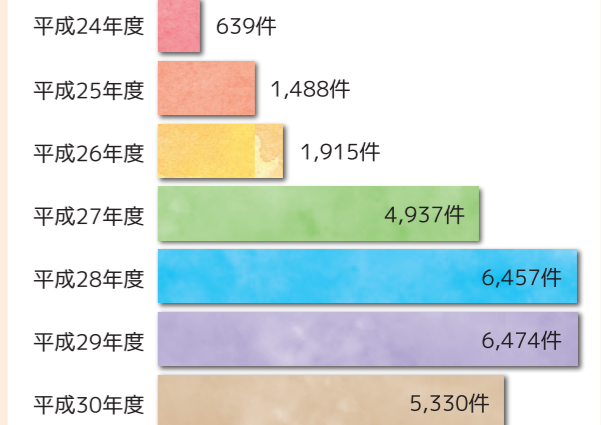


【登録状況② 協力会員】



(H31.3月末現在)

【利用者数(チケット1枚につき1件の計算)】



協力団体、活躍中!



協力会員には個人登録のほか、各自治会単位やボランティアグループ、また企業等13団体が登録され、地域の力として活躍しています。

株式会社 城北

企業の団体登録第1号の城北ガス。平成24年に「地元合志市で地域に根ざした活動をしたい」との申し出があったことから、認知症サポーター養成講座を多くの社員が受講し、サポーター登録をされました。現在は業務の傍ら、ぽっかぽかサポートによる窓ふきや簡易の清掃などのご協力をいただいています!

※ぽっかぽかサポートの活動費については、すべてこの事業の運営費にご寄付をいただいております。

最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



対象

- 親子
- 高齢者
- 障がい者
- 一般の方
- 子ども

対象

- 相談
- 会議
- イベント
- 募集
- ボランティア

1月はスリースマイル秋桜見学カフェ♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話し、相談をしながら交流を深められます。地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 1/10(金) 13:30~15:00
- 📍 どなたでも
- 📍 スリースマイル秋桜(須屋250-1)
- 💰 100円(フリードリンク)
- ☎ 地域福祉課 ☎242-7007



ここにこツインズ ふたごちゃんのつどい

双子や多胎児をもつ親と子どものつどいを奇数月に開催しています。仲間と集い、情報交換やおしゃべりをゆっくりと楽しみませんか？多胎児サポーターさんもいるので、安心してご参加ください。
※サポーター募集中！

- 🕒 1/27(月) 10:30~12:00
- 📍 双子、多胎児をもつ親と子ども(妊娠中の方、プレママパパ、保護者のみもOK)
- 📍 ふれあい館
- 💰 無料
- ☎ こども支援センター ☎242-7008



子育て仲間に出会える場所 地域子育て支援センター

こども支援センターでは、就園前の乳幼児と保護者が気軽に利用できるように、親子活動・子育て相談・子育ての情報提供などを行っています。ぜひ遊びに来て下さい♪

- 📍 ふれあい館
- 💰 無料(特別企画・行事のときは実費徴収あり)
- ☎ こども支援センター ☎242-7008



認知症に関する相談 専門相談

日常生活の中で、「これは認知症かな？」と悩むことはありませんか？認知症とはどんな病気なのか、認知症の関わり方や利用できるサービスについて相談したい事はありませんか。1月は認知症に関する相談会を開催いたします。

- 🕒 1/16(木) 10:00~12:00
- 📍 合志市総合センター ヴィーブル相談室
- 💰 無料
- ※ 要予約 定員2組
- ☎ 地域福祉課 ☎242-7007

お気軽におたずねください 総合相談 ふら〜っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談：1/8(水)
- 🕒 通常相談：その他水曜(1/15、22、29) 10:00~12:00
- 📍 ふら〜っとホーム太陽
- 💰 無料
- ※ 要申込
- ☎ 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
1/10(金) 📍 みどり館	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員
1/21(火) 📍 御代志市民センター	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員

- 🕒 相談時間(各会場共通) 10:00~12:00 / 13:00~15:00
- 🕒 受付時間(各会場共通) 9:30~11:30 / 13:00~14:30
- 💰 無料
- ※ 当日受付
- ☎ 地域福祉課 ☎242-7007



認知症予防に役立つ脳の健康診断してみませんか？ 脳の健康診断「脳・健・定」

脳の健康診断(ファイブ・コグ)は東京都健康長寿医療センター研究所と筑波大学精神医学によって開発された、高齢者用の集団認知検査です。映像を見ながら問題を考え、「記憶」「注意」「言語」「視空間」「思考」の5つの機能を測定します。ぜひこの機会に「脳の健康診断」を通して、認知症とその予防について一緒に考えてみましょう。

- 🕒 1回目：検査 1/29(水) 10:00~12:00
- 🕒 2回目：結果説明 2/12(水) 10:00~12:00
- 📍 合志市在住で65歳以下の方
- 📍 合志市保健福祉センター ふれあい館
- 💰 検査料 500円
- ※ 先着30名(2日間とも参加できる方のみ)
- ☎ 地域福祉課 ☎242-7007

・ちょっと紹介・

芋あんだご汁交流会

11月19日、社会福祉協議会のデイサービスで、毎年恒例の芋あんだご汁交流会が開催されました。

この交流会で使用したお芋は「男の井戸端サロン」の方々が栽培し収穫したものです。そのお芋を使い、デイサービスのご利用者と「あぐりっこくらぶ(就園前の親子)」が一緒になって芋あんだごを作りました。待ち時間には、「あぐりっこくらぶ」による可愛らしいダンスや、男の井戸端サロンのテーマ曲の合唱、口腔体操を行いました。

完成した芋あんだご汁は、参加者で一緒においしくいただきました。



おいしくなーれ！
みんなで
芋あんだご作り



男の井戸端サロンの
テーマ曲を
みんなで合唱♪

※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

QRコードの使い方

「みみよりひろば」(今号P6~7)の各記事の「QRコード」(右下の四角い模様)をスマートフォンで読み取ると合志市社協のホームページでさらに詳しい情報を見ることが出来ます。

iPhone

「カメラ」を起動してQRコードにかざしてください。



Android

QRコードアプリをインストール→アプリを起動→QRコードにカメラをかざしてください。



社協活動レポート

ほっとアベニュー



**たくさんのご来場
ありがとうございました!**

令和元年11月10日(日)、晴天のもと「ふれあいフェスティバル2019」を、地域・ボランティア・企業のみなさまのご協力により開催することができました。美味しいものがよりどりみどりのグルメマルシェ、ボランティア団体や福祉施設からの販売マルシェ、子どもから大人まで楽しめる体験マルシェなど、約500名の方にご来場いただきました。ありがとうございました。



フリーアナウンサー・笠井信輔氏による記念講演会「人を見るということ～アナウンサーパパ、笑いと涙の体験記～」では、家族の看取り、愛のカタチについて心温まるエピソードをご紹介いただき、笑いと涙ともにあふれる素敵な講演となりました。

笠井信輔氏記念講演会
震災取材のこぼれ話などの貴重なお話も



笑顔でつなぐ合志の未来
ふれあいフェスティバル 2019
 ～ふれあいていろうる地域のわ～

バルーンリリース
合志の笑顔、天までとどけ!



気分はスター☆
体験マルシェも
大好評でした!

合志市ボランティア連絡協議会(共催)より御礼メッセージ

会長 坂口 静枝



ふれあいフェスティバル2019におきまして、たくさんの方々にご参加いただき、またボランティア連絡協議会が実施したバザーに多くの物品をご提供いただきありがとうございました。集まりました収益金は、今後ボランティア活動のさらなる推進のため、ボランティア連絡協議会の資金に充てさせていただきます。今後とも協議会の活動に対してご理解、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

社協のえんがわ

みんなの読者コーナー



毎月「お題」に合わせた皆様からの自由な「おハガキ」を募集します。

○メッセージ ○イラスト ○写真 ○習字 ○短歌 ○俳句 などなど、お好きなことでお寄せください。ご投稿いただいた方から毎月1名の方に、図書カード1,000円分をお送りいたします。みなさんからの「おハガキ」をお待ちしています!

★今月のお題は「ぽっかぽか」

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
 合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
※1月30日(木) 必着

※住所・氏名・年齢・ペンネームをお書き添えください
 ※頂いた作品は「ほっとライン」でご紹介させていただく他、社協のイベント等でご紹介させていただく場合がございます。
 ※個人情報は、厳重に管理し、プレゼントの発送のためのみに使用いたします。

お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

○ふれあい館 ☎242-7000 ○みどり館 ☎248-0400 ○ヴィーブル ☎248-1100 ○このみ坂保育園 ☎247-6630
 ○南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271