

MY HOME KOSHI

ほっとライン

特集

「ほっと」コーヒー、
できました。
〜食でつながる・おこえる地域のまさび〜



・今月の表紙・

飲めば体を温めて、香りは気持ちを落ち着かせてくれる。コーヒーは毎日を豊かにしてくれる素敵な飲み物。私たちも地域の中でそんな存在になりたいものです。今月のテーマは「食」。生きがいつくりから始まった珈琲講座から地域の輪が広がり、素敵なオリジナルコーヒーが誕生しました。どんなコーヒー？それは扉（表紙）を開けてみてください…

「ほっと」コーヒー、 できました

～食でつながる・ささえる地域のまちづくり～

子どもから大人まで、さまざまな暮らしがある合志市。その誰もが毎日している大切なことのひとつ、それは「食べること」。その「食」を通じて、地域が明るくなったり、楽しくなったり、助け合ったりすることができたら— そんな思いがかたちになりました。社協が地域の皆さんとともにやっているさまざまな取り組みの中から今回、障がい者福祉施設とのコラボコーヒーが誕生しました！



障がい者福祉施設×社協のコラボコーヒーが誕生！

合志市豊岡にある障がい者福祉施設「サンシャインワークス」には、5つの事業所があり、おもに就労を中心に日中活動を行っています。仕事のひとつとして、「武蔵焙煎工房」のブランドでコーヒー焙煎を行っています。今回の企画は「武蔵焙煎工房」さんとのコラボで実現しました。

サンシャインワークスさんからのメッセージ

お話をいただいたときに「地域の皆様に施設を活用してもらおうチャンスがきた！」と嬉しく思うと同時に、「オリジナルブレンド」を作り上げるのは、私たちにとって挑戦でした。「珈琲講座」のおかげで交流できた地域の皆様とのつながりに感謝しています。ふれあいフェスティバルをきっかけに様々な地域のイベント等で多くの皆さんに御賞味していただきたいと思います。

サンシャインワークス 武蔵焙煎工房 中島美和さん

オリジナルコーヒーができるまで

社協では、平成27年度から3年間「地域の絆づくり推進事業」のひとつとして、定年退職前後のシニア世代の方々が、生きがいづくり及び就労や趣味活動による仲間づくりやボランティア活動による地域参加のきっかけづくりに取り組まれました。

その取り組みのひとつが平成28年度からスタートした「珈琲講座」。喫茶店「まざあぐーす」(熊本市北区武蔵ヶ丘)のマスター・古川智晴氏に講師を依頼し、珈琲の歴史から基礎知識、おいしい珈琲の淹れ方を学びました。



テイस्टィングを繰り返し、ベストな味を探っていきます。

て、地域のサロンや行事開催場所に出向いて淹れたての珈琲を振る舞うことで、地域活動への積極的な関わり・関心が生まれました。3年間で生まれたつながりと実績を踏まえ、今年度は3年間の受講者を対象としたフォローアップ講座を実施。ここで掲げた目標が「オリジナルブレンドコーヒーを作る」と。

5月から約半年の間、和気あいあいとした雰囲気の中、工房内で生豆に触れてもらい、焙煎の様子、飲み比べなどを行い、オリジナルブレンドの完成に向けて皆さんと検討を重ねました。ブレンドコーヒーを作るのは簡単なようで大変難しい作業。5種類のベースとなる豆の味の特徴から、一から配合を考えるのは至難の業です。

試行錯誤の末、ついに完成 わたしたちのコーヒー！

「武蔵焙煎工房」の指導をいただき、試飲を繰り返しながら完成したのが、「二種類のブレンドコーヒー」、「ほろにがブレンド」と「さわやかブレンド」。



サンシャインワークス中島美和さん(後列中央)と珈琲講座フォローアップ講座のみなさん



オリジナルコーヒーの特徴

注文に応じて毎日少しずつ焙煎しているため、香りと味がよいのが特徴。新鮮な証として、挽き立ての豆をドリップすると粉がムクムクと膨らみ、その瞬間がお客様から大変喜ばれています。

味の特徴

「武蔵焙煎工房」の3種類のブレンドの配合表(企業秘密!)を参考資料として公開していただき、試飲を繰り返しながら、味の配合を考えました。



さわやかブレンド

エチオピア・ブラジル・グアテマラをベースとした、いつでも気軽に飲めるテイスト。

100g 350円 / 200g 650円



ほろにがブレンド

コロンビア・ブラジル・インドネシアをベースとした、じっくりと時間をかけて飲みたい濃厚な香りとお味です。

100g 350円 / 200g 650円

こちらの商品は、ふれあい館にて販売しております。販売で得た利益は、活動費の一部となります。



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[9/16~10/15受付分]

香典返し

黒石団地／田中伸満様(故母チトミ様)
北／倉永孝様(故妻昭子様)
原口／福嶋良様(故母スエ子様)
中尾／中川イツ子様(故夫義治様)
若原／今田孝弘様(故妻富士子様)
永江団地／平山雅章様(故母フミ子様)
泉ヶ丘／福田重信様(故長男浩之様)
大池／丹野ケイ子様(故兄齋藤實様)
下町／藤井美佐子様(故夫鴻様)
杉並台／大田黒小由里様(故夫進様)
鹿水／林フサミ様(故夫正男様)
弘生／緒方良雄様(故母キ工様)
出分／松岡シズ工様(故夫末久様)
東大池／池本ノリ子様(故夫清房様)
黒石原／井元まり子様(故夫七郎様)
永江団地／古澤佳美様(故夫千代勝様)

一般寄付

杉並台／杉並台老人クラブ若草会リサイクルクラブ様
武蔵野台／武蔵野台ぽっかぽか様
堀川／須屋小屋地蔵祭実行委員会様
すずかけ台／NPO法人ぽっかぽかすずかけ様
豊岡キリスト教会での笹原美香ソプラノコンサート様

寄贈

武蔵野台／木村芳子様(扇風機)
JA菊池女性部合志支部様(米)

※上記の他に、寄付(香典返し)1件、寄贈2件ありました。

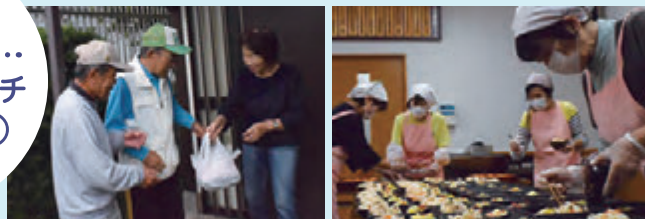
社協活動レポート

ほっとアベニュー



vol.05

ひまわりランチ
(黒石団地区)



来年度は活動15周年!

地域高齢者の「食を通じた見守り」の先駆的活動

平成17年11月より、区の役員、民生児童委員、地域の有志の方々が集まり活動を開始した「ひまわりランチ」。10月現在、女性20名、男性10名の会員により、月2回(第2・4水曜日)夕食の手作りお弁当を調理し、配達しています。利用者は黒石団地区の高齢者世帯が対象で、現在1回あたり60個近くのお弁当を作っています。料金はワンコイン500円! 毎回、季節に合わせた旬のメニューを提供しており、取材時はきのこの炊き込みご飯やししゃものフライ等が彩りよく並んでいました。女性メンバーの皆さんは、笑顔で和気あいあいと調理しながら丁寧に準備しています。配達には男性メンバーの役割で、利用者宅

へ必ず手渡しで持っていきます。「利用者からもらう感謝の言葉が一番うれしい」と、ひまわりランチ代表の児玉琢磨氏。食を提供するだけではなく、地域の見守りも兼ねてこの活動を実施しているため、住みよいまちづくりにも貢献されています。現在、新しい会員も募集中です。11月6日には黒石団地公民館にてバイキング会を実施。「ひまわりランチ」の活動を知っていただく機会として、また高齢者の方だけではなく主婦(夫)の方たちの一休みしていただくための利用へ広げていくことも視野に入れています。「ひまわりランチ」の今後の活躍がますます期待されます!

「子ども食堂サンSUN♪」のある日のメニュー。おいしそう!



まだまだあります!

「食」を通じたまちづくり

子ども食堂

合志市では、企業・NPO・ボランティアグループによる「子ども食堂」が3ヶ所開催されています。子どもから大人まで、地域の人々が集い交流できる居場所づくりを目指しています。

① 地域食堂 こみ〜

(実施主体: ボランティアグループ)
【日 時】 毎月第4土曜日10:00~13:00
【場 所】 グループホームヒューマンケア
(合志市幾久富1909-700)
【参加費】 ~高校生 無料 大人(保護者) 100円



② 子ども食堂サンSUN♪

(実施主体: 株式会社サンコーライフサポート)
【日 時】 毎月3土曜日10:30~13:00
【場 所】 スリースマイル秋桜(須屋250-1)
【参加費】 子ども無料/大人(保護者) 300円
※ただし、初回参加は大人も無料



③ 地域食堂

(実施主体: 特定非営利活動法人ワーカーズコープ)
【日 時】 毎月第2日曜日10:00~14:00
【場 所】 須屋市民センター(須屋1399)
【参加費】 子ども無料/大人 300円



男の出前キッチン『かせするモン』

社協が開催している「男性の料理教室」の受講生有志により平成30年に結成されました。「食」を通じた「ささやかな社会奉仕」を目的として、今年度は合志市特産品ブランド認証品の黒大豆を使った味噌作りにも挑戦。ふれあいフェスティバルでは、郷土料理である「あんもちだご汁」を作り、振る舞いました。



Cookig* Mom (クッキング* マム)

「くまもとふるさと食の名人」の池田勝代さんから、子育て世代のお母さん方にだし汁の取り方、煮しめの荷崩れしない技、野菜を鍋に入れるタイミングなど、スマホ検索ではわからない、昔から伝わるちょっとしたコツを教わり、子ども達におふくろの味を伝えられるよう活動しています。



「れんがカフェ&ギャラリー」

地域活動支援センター「れんがの家」では、昨年度リニューアルし、月1回地域の方も集っていただける「れんがカフェ&ギャラリー」として、イベントとご利用者の作品展示販売を行っています。年2回の「ランチ」では、ボランティアグループ「男の出前キッチン『かせするモン』」さんに来ていただき、心のコもったおいしい手料理を作っていただいています。



合志市食生活改善推進員協議会

“私達の健康は私達の手で”を合言葉に食を通して、健康づくりの推進を行っています。料理教室や炊き出しなどの他、合志市の農産物を活かした地産地消の推進活動、熊本地震の経験を活かし、災害時でも簡単に作れるバッククッキングを地域に広める活動もしています。



最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



おもちゃで遊ぼう！ 【特別企画】おもちゃ図書館

おもちゃ図書館は、たくさんの種類のおもちゃの中からお子さんが好きなものを選んで自由に遊べる場所です。好きなおもちゃで遊びながら親子でゆっくりとした時間を過ごしませんか♪お楽しみ会もあります。

- 🕒 12/21(土) 10:00～12:00
- 👤 就学前の親子 10組程度
- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- ※ 要申込
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



レッツ脳トレ！ 話題のボードゲームであそぼう！

昔からあるボードゲームが進化を続け、おもしろさ倍増!! 計算や文字あそび、カードゲームなどのボードゲームを準備しています。子どもから大人までみんなで一緒に楽しみましょう♪

- 🕒 12/21(土) 13:00～16:00
- 👤 年長児～シニア世代までどなたでも
- 📍 ふれあい館
- 🆓 無料
- 📞 こども支援センター ☎242-7008

12月はクリスマス特別版カフェ♪ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし、相談をしながら交流を深められます。地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 12/24(火) 13:30～15:00
- 👤 どなたでも
- 📍 ふれあい館 交流ホール
- 🎫 100円(フリードリンク)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



知らんと損!! 便利に使いこなして楽しさ倍増 スマートフォン使い方講座

スマートフォンを変更したけど、使い方がわからない! 電話をかけるだけ! LINEを使うのが精一杯の人! 高専の先生や学生の皆さんより、基本操作からカメラの使い方など、役立つ操作方法を教えていただきます。

- 🕒 令和2年1月11日(土) 13:30～16:00
- 👤 65歳以上の合志市民
- 📍 熊本高等専門学校キャンパス
- 🆓 無料
- ※ 要申込 定員15名 締切12/25(月) 応募多数の場合抽選
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007

終活に関する相談会 専門相談

「相続」について詳しく教えてほしい、「遺産相続」の手続き方法について知りたい、遺言書を作りたいけどどのように書けばいいかわからない、など12月は終活に関する相談会を開催いたします。

- 🕒 12/19(木) 10:00～12:00
- 📍 合志市総合センター ヴィーブル相談室
- 🆓 無料
- ※ 要予約 定員2組
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007

お気軽におたずねください 総合相談 ふら～っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談：12/4(水)
通常相談：その他水曜(12/11、18)
10:00～12:00
- 📍 ふら～っとホーム太陽(南ヶ丘ひかり内)
- 🆓 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



対象



対象



社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
12/3(火) 📍 泉ヶ丘市民センター	○ 弁護士 ○ 民生児童委員
12/11(水) 📍 みどり館	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員
12/20(金) 📍 御代志市民センター	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員

- 🕒 相談時間(各会場共通)
10:00～12:00 / 13:00～15:00
- 🕒 受付時間(各会場共通)
9:30～11:30 / 13:00～14:30
- 🆓 無料
- ※ 当日受付
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



QRコードの使い方

「みみよりひろば」(今号P6～7)の各記事の「QRコード」(右下の四角い模様)をスマートフォンで読み取ると合志市社協のホームページでさらに詳しい情報を見ることが出来ます。

iPhone

「カメラ」を起動してQRコードにかざしてください。



Android

QRコードアプリをインストール→アプリを起動→QRコードにカメラをかざしてください。

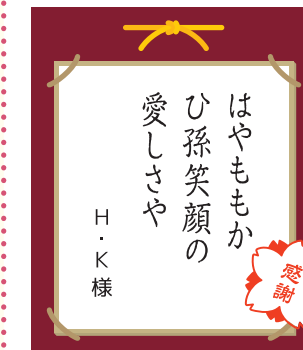


みんなの読者コーナー

社協のえんがわ



10月号のお題は
「ふれあいで いろどる 地域のわ」
"れいわ(令和)"でした



ひ孫さんの百日祝い、ご家族のみなさんの色とりどりの笑顔が浮かんでくる素敵なお言葉です。



少しだけ冷くなった空気が連れてくる爽やかさ。時代を超えても変わらない自然の美しさを感じます。

おばあちゃんが「あなたに会うと幸せになる」「今日一日運が良い」と言ったので、今日から私は『幸せ配達人』
笑人様

自分の気づかない魅力を人が教えてくれることってありますよね。ふれあいの中で成長しあう良い関係を感じました。

毎月「お題」に合わせた皆様からの自由な「おハガキ」を募集します。○イラスト ○写真 ○習字 ○短歌 ○俳句 …などなど、お好きなことでお寄せください。ご投稿いただいた方から毎月1名の方に、図書カード1,000円分をお送りいたします。みなさんからのおハガキをお待ちしています!

★今月のお題：「『ほっと』する時」

〒861-1102
熊本県合志市須屋2251-1 合志市社会福祉協議会
「ほっとライン」係
※12月26日(木) 必着

※住所・氏名・年齢・ペンネームをお書き添えください
※頂いた作品は「ほっとライン」でご紹介させていただく他、社協のイベント等でご紹介させていただく場合がございます。
※個人情報は、厳重に管理し、プレゼントの発送のためだけに使用いたします。

令和元年度 社会福祉協議会会員加入(社協会費)への ご協力ありがとうございます

7月からお願いしておりました「令和元年度社協会員募集」に、自治会をはじめ、多くの事業所様にご協力いただきました。ご協力いただいた社協会費は、皆さまの「地域づくりへの参加」の第一歩となり、安心して暮らすことができる地域づくりに活用させていただきます。

※令和元年10月末現在、87の自治会のうち、66の自治会で加入ご協力いただいております。※()内は平成30年度分です

種 類	加入(協力)口数	金 額	自治会加入世帯数	加入率
一般会員 普通会員 (500円)	10,517口 (11,689口)	5,258,500円 (5,844,500円)	20,290世帯 (20,130世帯)	52.7% (58.9%)
賛助会員 (1,000円)	177口 (172口)	177,000円 (172,000円)		
特別会員 (5,000円)	2口 (4口)	10,000円 (20,000円)	※寄付としてご協力頂いた分が含まれています。 (68,150円)	
合 計	10,696口	5,513,650円		

社協会費途中報告

(令和元年10月末現在)

6,213,650円



種 類	加入数	金 額
法人会員 賛助会員 1口5,000円	64社 (61社)	320,000円 (305,000円)
特別会員 1口10,000円	28社 [38口] (35社)	380,000円 (440,000円)
合 計	92社	700,000円

令和元年度 法人会員 (受付順)

特別会員27事業所、賛助会員64事業所のご協力をいただきました。

法人特別会員

- (有)常勝様
- (株)ゆうぎ建設様
- 熊本中央リース(株)様
- (資)橋本印刷様
- 庄嶋医院様
- (医)中山会 中山記念病院様
- (有)三協車椅子製作所様
- (株)星山商店様
- 菊香園様
- くぬぎ園様
- (有)斉藤自動車センター様
- 白鳩園様
- 熊本総合管理(株)様
- (株)オオハ様
- 成松内科医院様
- 吉弘鋼材(株)様
- 合志第一病院様
- セイブ管工土木(株)様
- (株)セイブクリーン様
- (株)峯樹木園様
- 熊本酪農業協同組様
- (有)ツルカメ企画事務所様
- (株)どうさんのはな様
- 熊本電気鉄道(株)様
- (株)サンコーライフサポート様
- さくらんぼ保育園様
- さくらんぼ保育園様
- さくらんぼ保育園様
- かえでの森こども園様

法人賛助会員

- ひかりの子保育園様
- 愛泉保育園様
- あいあい保育園様
- 百合ヶ丘保育園様
- リズム幼稚園様
- 西合志南保育園様
- 南部保育園様
- 栄保育園様
- 西合志中央保育園様
- はあもにい保育園様
- 六華こども園様
- すずかけ台保育園様
- ぼっぼの部屋様
- 西合志東保育園様
- 白百合保育園様
- 小羊保育園様
- 杉並台保育園様
- 合志こども園様
- (株)一畳屋様
- 栄工業団地協同組様
- デイ・エス・大進工業(株)様
- (株)愛夢様
- (株)黒石原石ソレイユ菊鹿線様
- 合志工業団地協同組様
- 熊本県立黒石原支援学校様
- ひのくにふれあいセンター様
- (株)とり康様
- 熊本信用金庫 合志支店様
- (株)ダイケン様
- (株)プロメディアシステム様
- (有)アクティー様
- 九州精鍛(株)熊本工場様
- (株)熊本アイディーエム様
- 合志技研工業(株)様
- サンシャインワークス様
- (株)城北様
- 松本実業(株)様
- (株)でんきのサントップ様
- 大森医院様
- 新日本スアンレス工業(株)様
- (有)やま弥様
- (株)裕企画様
- (株)猿楽保険事務所様
- (社)福)嘉悠会
- 介護老人福祉施設 康寿苑様
- (株)システムポート様
- (株)エンタープライズ暖様
- 緒方整形外科医院様
- (株)キョウヒン様
- (株)西日本酵素様
- (資)金山本店様
- 肥後リース(株)様
- (株)サニクリン様
- 九州熊本北営業所様
- (有)西田産業様
- (株)田尻設計様
- 三隅歯科医院様
- J A 菊池 合志中央支所様
- (有)田島土木様
- (株)尼崎薬品様
- J A 菊池 ガスセンター様
- (株)リエルサプライ様
- J A 菊池 西合志中央支所様
- (有)小牧設備様
- 東鋼シャッター(株)様
- 合志市商工会様

お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

- ふれあい館 ☎242-7000
- みどり館 ☎248-0400
- ヴィーブル ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271