

MY HOME KOSHI

ほっとライン





みんなでつけよう！認知症サポーター（応援者）の証「オレンジリング」

鮮やかなオレンジのリング、これは何かご存知ですか？「認知症サポーター養成講座」の修了者だけに送られる「オレンジリング」です。



みんなで支える「認知症」

「認知症」—— 超高齢社会で、もっとも身近に感じ、誰もがなりたくないと考えている病気ではないでしょうか。認知症とはどんな病気なのか、認知症になったらどうしたらいいのか、など誰もが正しく理解し、地域で見守る事で、ご本人やご家族が少しでも心穏やかに住み慣れた地域で暮らしていけるのではないのでしょうか。みなさんと一緒に考えていきたいと思えます。



.. 認知症ご家族の方の声 ..

「オレンジリングをぜひ腕につけてほしい」

ある日、認知症の母と 2 人で外出した際にお手洗いにいきたくなりました。母を置いて自分だけお手洗いにいけば、母が不安でどこに行ってしまうかわからない...どうしようと悩んでいると、オレンジリングをつけている方が偶然通りかかったのです。意を決して「私の母は認知症なのですが、もしよろしければ自分がお手洗いにいっている間、母を見守っていただけませんか？」と声をかけました。するとその方は快く引き受けてくださって、安心してお手洗いにいくことができました！目印となるオレンジリングをつけてくれたからこそ、声をかけることができ、助けていただくことができました。街でオレンジリングをつけてくださる人がもっと増えると嬉しいです。

認知症の人を見かけたら...

「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」

- まずは見守る ○ 余裕を持って対応する
- 声をかけるときはなるべく一人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に視線を合わせてやさしい口調で
- おだやかに、はっきりした滑舌で
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

もっともっと認知症の方を支援したい！「認知症ささえ愛隊」になろう！

&

ささえ愛ネットワーク 模擬訓練に参加しよう！

← P4

なにか特別なことをする人ではありません。認知症という病気を理解し、認知症の人や介護している家族の応援者、ボランティアです。ひとりひとりが認知症の方を見守るあたためたい目となり、必要に応じてご家族の相談に乗ったり、専門機関につないだりすることもあります。「話を聞く」だけでも助かるご家族もたくさんいます。

認知症サポーターって、なあに？



社会福祉協議会では、認知症サポーター養成講座を年に数回行っています。（日程は毎月の「みみよりひろば（6・7面）」をチェックしてください）また、地域・学校・団体で学びたいときには、講師がお伺いいたします。日程等お気軽にご相談ください。

認知症サポーターになるには？



初期の段階では、物忘れとの区別がつきにくく、発見が遅れがちです。病状の進行に伴い、最近のこと、新しいことは覚えにくく、体験そのものを忘れてしまう特徴があります。過去に体験した内容の一部分を忘れる「物忘れ」とは違います。今がいつか、ここがどこか、ご家族のことがわからなくなったり、物事の判断や、行動の組み立てが難しくなったりします。そのことに伴い、不安が高まり情緒不安定になり、いつもとちがう行動をとってしまったら、見えていないものがまさにそこにあるか

どんな症状が起きるの？



認知症は、脳の病気です。85歳以上の高齢者の3〜4人に1人が発症すると言われ、誰もが発症する可能性があります。

認知症って、どんな病気？



認知症になっても、人としての自尊心や羞恥心は残されています。「自分はボケてる」と涙を流す方や、自分の名前を忘れないよう何度も何度も書く方もいらっしゃいます。

認知症になると、何もかも分からなくなるの？

	物忘れ	認知症
原因	脳の老化	脳の病気
状態	体験の一部を忘れる	体験の全体を忘れる
	進行しない(加齢による退化)	進行する
	自覚している	物忘れを自覚していない
特徴	昔のことや重要なことを忘れる	昔のことは覚えているが最近のことや重要なことを忘れる
介護	必要なし	必要あり

のように見えること（幻視）などがあります。（※認知症の種類により、病状も違います）

知って、理解する「どうして」できる「どう」があります。

私たちにできることは？



認知症の方にもできることがたくさんあります。ご本人の意志を尊重し、出番や役割を作っていくようにしましょう。自分にやることがある、その役割感・達成感が心を満たすことになり、家族や社会とつながる意欲になります。ご本人と、身近にいて負担が大きい家族の方を地域で声掛け支え合うことも大切なことです。社会福祉協議会では、介護保険事業に限らず、様々な認知症関連事業の取り組みを通じて、地域全体で支え合うまちづくりに取り組んでいます。

もっと詳しく知りたい！「認知症サポーター」になろう！

← P3

【お問い合わせ】
合志市地域包括支援センター
☎248-11126
合志市社会福祉協議会
地域福祉課
☎242-7007

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[8/16~9/15受付分]

熊本中央リース株式会社様
鹿水／松岡為利様
群／宮田美野枝様

すずかけ台／NPO法人ぼっかぼかすずかけ様

一般寄付

黒石／後藤昭子様(故夫久行様)
上須屋／後藤美江子様(故夫清喜様)
木原野／生田浩太郎様(故母幸子様)
東／佐藤准英様(故母隆子様)
御代志／橋本靖英様(故祖母緑様)

黒石／水野孝道様(故兄弘道様)
黒石団地／荒木勝様(故母ヒサノ様)
黒石団地／谷口英子様(故夫保様)

杉並台／西阪春美様(故夫茂敬様)
黒石原／日種和枝様(故夫厚様)

菅原／中嶋ハツ子様(故子郁和様)
榎ノ本／森山秀俊様(故母政子様)

香典返し



熊本中央リース株式会社様よりご寄付いただきました。(8月22日贈呈式)

※上記の他に寄付(香典返し)が1件ありました。

社協活動レポート

ほっとアベニュー



vol.04

れんがの家



「れんがのなかまたち展」

令和元年9月14日~20日、お菓子の香梅・光の森店において、障がい者支援センターれんがの家の「第1回れんがのなかまたち展」が開催されました。れんがの家に集うお子さんから大人の方まで様々なアーティストの作品を展示しました。

児童発達支援事業の子どもたちは小さな手のひらで「スイミー」を。放課後等デイサービスの子もたちは、クレヨン、えのぐ、折り紙など好きな素材を使い、ニコニコ笑顔で作った作品を。生活介護・地域活動支援センターを利用中の大人の方は持ち前の個性豊かな表現で作品を仕上げました。一人一人の作品のどれもがたたかたく、ほっこりとした、そしてちょっとユニークでかわいいものばかり。フルーツとピアノのミニコンサートにもたくさんの方に来ていただきました。ご来場の方に感謝するとともに、「れんがのなかまたち」の作品と音楽がこれからもみなさまの心に残ることを願っています。

みんなの力作に囲まれて美しい音色に酔いしれるひとときでした



地域で認知症の方と家族を支えよう！ ささえ愛ネットワーク模擬訓練

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族をみんなで見守るための取り組みです。地域で徘徊役の方を探し、声掛けをして寄り添います。ぜひみなさんもご体験ください。

今年は合生コミュニティにて開催！
ささえ愛ネットワーク模擬訓練 in 合生

●日時／11月24日(日) 9:00~13:00
●場所／西合志第一小学校

認知症ささえ愛隊とは？

認知症で起きる症状のひとつ“徘徊”。「どこにいったの？」のそのときに、地域みんなで認知症の方を探ししくみが「認知症ささえ愛隊」です！



認知症の方の居場所が分からなくなったら、

ささえ愛隊のみなさんにメールが届きます

みんなで探して無事発見！

認知症ささえ愛隊
くわしい情報はこちらで！



声掛けの訓練の様子。体験しておく、いざという時スムーズに対応できます。



「社協はってん組」による、認知症の方への声のかけ方をテーマにした劇も行います！



「社協はってん組」と一緒に劇をしませんか？ 子ども劇団員募集！！

模擬訓練当日、認知症の方への声のかけ方の劇と一緒にしてくれる人を募集しています！
ぜひお友達と一緒に参加してくださいね♪

お問合せ：地域福祉課 ☎242-7007



認知症がご心配な方・認知症を支えるご家族の方へ

社会福祉協議会では、認知症の予防や、認知症に関する各種相談を行っています。



脳活生き教室



認知症予防啓発講演会



ありがとうカフェ

相談窓口

○合志市地域包括支援センター ☎248-1126
○合志市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎242-7007



このほか「家族のつどい」も開催しています

最新情報は、
社協ホームページで
チェック♪



対象

- 親子
- 高齢者
- 障がい者
- 一般の方
- 子ども

対象

- 相談
- 会議
- イベント
- 募集
- ボランティア

ご家族のことで悩んでいませんか？ 家族のつどい

認知症の方のご家族を対象につどいの場を作り、同じ悩みを持つ方々が、介護について今抱えている問題や、普段感じている不安を話していただき、少しでも気分を軽くしていただければと考えています。専門家である菊池病院・中山記念病院の職員も参加し、具体的なアドバイスを受けることもできます。男性の方も大歓迎。

- 🕒 11/5(火) 13:30~15:00
- 📍 認知症の方を介護されている(いた)方
- 📍 ヴィーブル内会議室
- 💰 100円(フリードリンク)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



障がい者支援センター「芸術の秋」! 2019 くまもと障がい者芸術展

12月の障害者週間を中心に、くまもとハートウィークの一環として芸術的・文化的な作品の展示が行われます。れんがの家ご利用者の作品も多く出品されます。「芸術の秋」を楽しまれますか?

- 🕒 11/6(水)~10(日)
- 🕒 水~金 9:30~18:00、土日 9:30~16:45
- 📍 どなたでも
- 📍 熊本県立美術館分館
- 💰 入場無料
- 📞 れんがの家 ☎242-2271
- 📍 熊本県立美術館分館 ☎351-8411

11月はまったりカフェ ありがとうカフェ

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話をし、相談をしあいながら交流を深められます。地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所として、毎月開催しています♪

- 🕒 11/15(金) 13:30~15:00
- 📍 どなたでも
- 📍 ふれあい館 カフェらんらん
- 💰 100円(フリードリンク)
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



学童クラブ キッズクラブ募集

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的に新年度の学童クラブの募集を行います。

- 🕒 11/1(金)~29(金) 9:00~18:00
- 📍 ※日・祝除く
- 📍 西合志 南小学校・東小学校・中央小学校の児童
- 📍 ふれあい館
- 💰 ホームページ参照
- ※ 19時までに迎えが間に合わない方を優先とする
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



学童クラブ くすの木クラブ募集

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的に新年度の学童クラブの募集を行います。

- 🕒 11/1(金)~29(金) 9:00~18:00
- 📍 ※日・祝除く
- 📍 西合志第一小学校の児童
- 📍 立割老人憩の家
- 💰 ホームページ参照
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



学童クラブ ぴーすクラブ募集

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的に新年度の学童クラブの募集を行います。

- 🕒 11/1(金)~29(金) 9:00~18:00
- 📍 ※日・祝除く
- 📍 合志南小学校(若干名)、南ヶ丘小学校の児童
- 📍 南ヶ丘福祉支援センター「ひかり」
- 💰 ホームページ参照
- ※ 1~3年生を優先とする。定員に空きがある場合は6年生まで可。
- 📞 こども支援センター ☎242-7008



障がい(主に知的障害)に関する相談会 専門相談

障がいをお持ちの方の学校生活や就労への不安、家族関係での悩み、対応への困りごとなどはありませんか。11月の専門相談では、主に知的障がいに関する相談会を開催いたします。

- 🕒 11/21(木) 10:00~12:00
- 📍 合志市総合センター ヴィーブル相談室
- 💰 無料
- ※ 要予約 定員2組
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007

お気軽におたずねください 総合相談 ふら~っとホーム太陽

地域の身近な相談場所として、日常生活のお困りごと、ご相談にボランティアが対応いたします。また、月に1回は行政書士による相談対応もいたします。お気軽にご相談ください。

- 🕒 専門相談: 11/6(水)
- 🕒 通常相談: その他水曜(11/13、20、27) 10:00~12:00
- 📍 ふら~っとホーム太陽(南ヶ丘ひかり内)
- 💰 無料
- ※ 要申込
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



地域で認知症の方と家族を支えよう! ささえ愛ネットワーク 模擬訓練

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族をみんなで見守るための取り組みです。地域で徘徊役の方を探し、声掛けをして寄り添います。ぜひみなさんもご体験ください。

- 🕒 11/24(日) 9:00~13:00
- 📍 西合志第一小学校
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



社会福祉協議会では各種相談窓口 を開設しています

法律・行政・心配ごと相談

「法律」「行政」「心配ごと」について、市民の皆様の様々な問題や悩みごとに、弁護士など専門の相談員が対応いたします。困りごとを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員
11/1(金) ふれあい館	○ 弁護士 ○ 民生児童委員
11/13(水) みどり館	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員
11/20(水) 御代志市民センター	○ 弁護士 ○ 行政相談委員 ○ 民生児童委員

- 🕒 相談時間(各会場共通) 10:00~12:00 / 13:00~15:00
- 🕒 受付時間(各会場共通) 9:30~11:30 / 13:00~14:30
- 💰 無料
- ※ 当日受付
- 📞 地域福祉課 ☎242-7007



QRコードの使い方

「みみよりひろば」(今号P6~7)の各記事の「QRコード」(右下の四角い模様)をスマートフォンで読み取ると合志市社協のホームページでさらに詳しい情報を見ることが出来ます。

iPhone

「カメラ」を起動してQRコードにかざしてください。

Android

QRコードアプリをインストール→アプリを起動→QRコードにカメラをかざしてください。



※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください

第17回 **ふれあい館クリスマス交流音楽祭**
～みんなで奏でるハーモニー～

毎年恒例のクリスマス交流音楽祭も17年目を迎えました！！
今回は熊本出身のソプラノ歌手「実紗」さんと、熊本の合唱団「レ・グラツィエ」の
皆さんをお招きして開催します。
みんなで心をひとつに、音楽を通して楽しいひとときを過ごしましょう！



ソプラノ歌手
実紗



合唱団
Le Grazie

ご利用者の皆さんの
発表もあります♪



- 日時** 令和元年12月14日(土)
10:00開場/10:30開演
(12:30終了予定)
- 場所** ふれあい館交流ホール
- 対象** どなたでも大歓迎！
- 参加費** 100円(1歳未満は無料)
- 定員** 200名程度
- お申込み** 11月14日(木) 10:00～
ふれあい館窓口にて
チケット販売
(電話での仮予約可)

今年もサンタさん
やってくるかな♪



社協のえんがわ みんなの読者コーナー



毎月「お題」に合わせた皆様からの自由な「おハガキ」を募集します。
○メッセージ ○イラスト ○写真 ○習字 ○短歌 ○俳句
などなど、お好きなことでお寄せください。ご投稿いただいた方から毎月1名の方に、図書カード1,000円分をお送りいたします。みなさんからの「おハガキ」をお待ちしています！

★今月のお題は「認知症」

応募先 〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
※11月28日(木) 必着

※頂いた作品は「ほっとライン」でご紹介させていただく他、社協のイベント等でご紹介させていただく場合がございます。
※個人情報、厳重に管理し、プレゼントの発送のためだけに使用いたします。

お問い合わせ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)

- ふれあい館 ☎242-7000 ○みどり館 ☎248-0400 ○ヴィーブル ☎248-1100 ○このみ坂保育園 ☎247-6630
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり ☎288-2240 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271