

ほっと ライオン

やさしくて
穏やかな
福祉社会の創造

March
3
2019

vol.152

平成31年2月28日発行

これからが人生!もっとも輝くとき!

記念講演

人生生きているだけで
100点満点

社会貢献入門講座 ～地域主役の座への登竜門～

第1回
傾聴について

本会では、退職前後の方々、またこれから次代を担う世代へ様々な知恵と知識、そして生きていく上での大切なことを伝えていただく世代を「次世代橋渡し世代」と呼んでいます。その次世代橋渡し世代の方々を対象に、地域づくり、また社会貢献に取り組み生きがいのある生活、楽しみのある生活を目指し、そのきっかけづくりとして本講座を企画し、計53名のご参加をいただきました。(本年度は熊本県社会福祉協議会助成事業を活用し実施)

第2回

「自分たちに
できることって?」
～助け合い体験
ゲームを通して～

傾聴ボランティア
くまもとによる
講義

なぜ、 社会貢献? 次世代 橋渡し世代?

●就労 社会貢献(ボランティアや地域活動) 趣味活動

実は何でもよし!皆さんの興味あるものにより健康増進を図り、地域の絆を深める活動です!

●地域の結びつきを強めるには「次世代橋渡し世代」の存在が不可欠

- ・外出し交流することで、介護予防や健康増進につながる
- ・参加者同士仲間意識が芽生え、支え合うきっかけになる

●地域の愛着心を次世代に引き継ぐ

・世代間交流は、地域への愛着心を育むことに通じる貴重な取り組み



講座を受講された方も、受講されていない方も、
まずは一度、地域で行われている様々な活動に参加してみませんか?
迷ったときは、社会福祉協議会へご相談ください!

発行

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会** 熊本県合志市須屋 2251-1
(市保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail: info@koshi-shakyo.or.jp

あなたのまちの
幸せのために
**赤い羽根
共同募金**

この広報誌は、共同募金の
配分金を受け製作して
あります。

この広報誌は再生紙を使用しています



地域みなさまへのお役立ち情報です！

お申し込み・お問い合わせ先
地域福祉課 242-7007 まで

合志市ボランティアセンターのご紹介

Q1

ボランティア活動をしてみたいんですが…

A1

ボランティアセンターにご登録いただきますと、活動のご紹介をいたします！

Q2

ボランティア同士、仲良くなりたい、情報を知りたい…

A2

ボランティア同士の交流、情報交換を目的としたボランティア連絡協議会のご案内もいたします！

Q3

ボランティア活動中、ケガをした時何か補償はあるの？

A3

活動中のケガや事故を起こした時のボランティア活動保険がございます！

ボランティアに興味がある、何かしてみたい、また知りたい…そんな風に思ったら、まずはボランティアセンターへお越しください！



合志市安心生活

ご存知ですか？

ぽっかぽかサポート

生活の中の「ちょっとしたこと」にお困りを感じることはありませんか？ぽっかぽかサポートとは、そのような「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いを、地域の住民同士で支え合い、その活動を通じた見守りや地域のつながりづくりを目的とした活動です。

お一人暮らしの高齢者等、日常のちょっとしたお手伝いが必要な方(利用会員)とお手伝いできる方(協力会員)を会員として登録し、会員相互による援助活動(例えばゴミ出しやちょっとしたお掃除、電球交換等)を行っています。

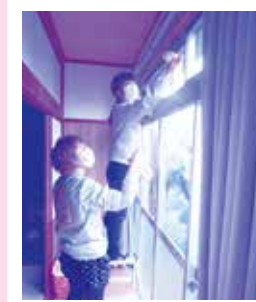
利用されたいと思った方は、上記までお問合せください。

活動のご紹介

協力会員には個人登録と団体登録があり、1月末現在、個人としての登録数372人、団体としての登録が13団体となっています。団体では各自治会単位やボランティアグループ、また企業等が登録され活躍しています。



簡単なお掃除



窓拭き



日常的なゴミ出し

活動にご興味ある方、何かこれから始めてみようとお考えの方、協力会員として活動してみませんか。お気軽にお問合せください。



地域みなさまへのお役立ち情報です！

お申し込み・お問い合わせ先
地域福祉課 242-7007 まで

地域の絆づくりの推進

次世代橋渡し世代の方々の“想い”や“つぶやき”から生まれました…

この広場・学校に世代の垣根を超えた人々が集うことで、地域の絆が深まっています

きずな広場とあそびの学校を開催します！

第4回 きずな広場

恒例！地域みんなでプロデュースする
楽しい参加型イベント「きずな広場」

地元でとれる野菜を子ども達に
食べさせたい・楽しい遊びを教え
たい・地域の絆を深めたいなど、そ
んな想いで開催しています。ご家
族みんなで遊びに来ませんか？



●日時 平成31年3月21日(木)
10:00～12:00(雨天決行)

参加費
無料

●場所 新開公民館(駐車場に限りがあります)

お花見でつなぐ地域の輪

- ✿ 鬼ごっこなどの野外遊び
- ✿ 木工おもちゃ遊び
- ✿ 的あてゲーム
- ✿ ピンゴゲーム(景品あり)
- ✿ ぜんざいや珈琲・お茶・綿菓子のおもてなし
- ✿ 地元で採れた野菜やお花販売
- ✿ 物々交換(制服や衣類などの不用品交換)など



第3回 さかえ～隊の あそびの学校

参加費
無料

サプライズが
あるかも!?

●日時 平成31年3月24日(日)
10:00～12:00

●場所 みどり館



栄地区のシニア世代で結成した“さかえ～隊”プロ
デュース、“あそびの学校”を開催します。

地域の子もたちと大人が集い交流することで、大
人がこれまで培ってきた知識や経験を伝え、子どもた
ちからは元気をもらい、地域の絆を深めましょう!!

内容

- ファンルーム作り
(輪ゴムを編んで、かわいいアクセサリ作り)
- 木工おもちゃ遊び・的あてゲーム
- 読み聞かせ など

同時開催！子ども食堂“こみ～る”

今、住民の皆さんの手づくり活動が熱い！

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

作品展示会

期間 3月8日(金)～3月21日(木)

場所 ふれあい館交流ホール前

平成30年度開催の「木工
教室」「木工フォローアップ
教室」の受講生の方々が製
作された作品や「男性の料
理教室」の活動の様子を写
真で展示いたします。



併せて、木工教室修了生で結成されました“木工やろ
う会”、趣味活動拠点“つなが～る”のメンバーの作品も
展示いたします。

ありがとうカフェ

日時 **3月8日(金) 13:30~15:00**

場所 **ふれあい館交流ホール**

参加費 **100円(フリードリンク)**



●●● ありがとうカフェとは？ ●●●

認知症の人とその家族だけではなく、地域の住民、介護や医療の専門職など誰もが参加できる場所として、お茶を飲みながら話し、相談をしあいながら交流を深められます。地域の人たちとのつながりを作るきっかけができる場所です。

3月は「和」をテーマにしたありがとうカフェです。ボランティアさんに抹茶をたてていただきます♪お箏の演奏・詩吟の披露もありますよ♪

かぞくのつどい

日時 **3月19日(火) 13:30~15:00**

場所 **みどり館** 参加費 **無料**

かぞくのつどいとは？

認知症の方のご家族を対象につどいの場を作り、同じ悩みを持つ方々が、介護について今抱えている問題や、普段感じている不安を話していただき、少しでも気分を軽くしていただければ…と考えています。また、専門家である、菊池病院・中山記念病院の職員の参加もあるため、具体的なアドバイスを受けることもできます。男性の方も大歓迎です。多くの方のご参加お待ちしております。



合志地区 専門相談事業

相談
無料

秘密
厳守

子育てに関するサービスや対応について
不安 や **悩み** を相談してみませんか



「子育てについて、不安な事を誰かに話したい」

「子どもが病気になった時、どこに預けたらいいかわからない」

「仕事の都合で保育園のお迎えが間に合わない…そんな時

「どんなサービスが使えるのか知りたい」など、子育てに関するサービスや対応についての相談会を開催いたします。

●相談日

3月14日(木) 10:00~12:00

●場所

合志市福祉センター **みどり館**

●担当相談員

合志市社会福祉協議会 職員

【問合せ先】 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 電話**242-7007**

予約制となっております

素敵な車椅子を 寄贈していただきました!



地域貢献に積極的に取り組まれている、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様より地域でお困りの方等に使用していただきたいとのことで、車椅子を寄贈して頂きました。同社様は合志市とパートナーシップ協定も結ばれており、住民の皆様がこの地域において、安心して豊かに暮らせるための一助になればとの思いを車椅子に込めておられます。その思いに感謝しつつ、大切に使用させていただきたいと思っております。

合志市社協では車椅子の貸出事業を行うとともに、下記「福祉体験教育」のカリキュラムとして、「車椅子体験教室」を各種学校等へ出向いて行っております。



あいおいニッセイ同和損害保険株式会社様より車椅子寄贈の様子

ボランティア協力校事業

福祉を伝える、感じる、学ぶ 福祉体験学習

本会では、市内各学校を「ボランティア協力校」として指定し、福祉やボランティアにふれる機会を生み出し、豊かな心を育む福祉教育を目指し活動しています。

ひのくに高等支援学校(第2学年)へ行ってきました!

高齢者
なりきり
(疑似)体験



また職員だけではなく、エグゼクティブサポーター(講座を受講、修了したボランティア)にも参画していただき体験を実施しました!

～生徒からの感想～

- 高齢者の体の変化、接し方を学ぶことができ、大きな声で指示をしてもらったり、歩くスピードを合わせてもらったりしたことで安心出来ました。
- 学校では階段が多いので不便だと思いました。また家ではドアが手動で、不便だと思いました。

西合志南小学校(4年生)へ行ってきました!

認知症サポーター
養成講座



今年度、車いす体験等に続き第2回目の実施。認知症の病気の理解や接し方について人形劇等を交えて実施しました。

こども支援
センターより



お問い合わせ先
242-7008(こども支援センター)



ゆっくりと音楽を聴きながらお話しませんか。

- 日 時 3月15日(金) 13:00~15:00
- 場 所 ふれあい館
- 対 象 障がいのある子どもを
育てておられる方
- 参加費 100円

ピアノ演奏も
あります(*^^*)



離乳食教室

(初期・中期)開催しました!

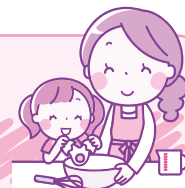
12月10日(月)栄養士さんご指導のもと、3ヶ月~7ヶ月の子どもさんを持つお母さん6名が参加され、一緒につくりながら離乳食のコツを学びました。だしの取り方や食材の切り方等、月齢に合わせた調理方法を学ぶことができたり、試食を通して子どもへの食べさせ方や離乳食の進め方のアドバイスをいただいたりと実り多い時間を過ごすことができました。



あそびの部屋特別企画

~親子クッキング~

1歳児2歳児のお子さんを対象に、親子クッキングを行いました。県の栄養士会から栄養士さんに来ていただき、親子でできる料理の仕方を学んだり、栄養相談もしていただきました。参加者からは『初めて一緒に料理をした!家でも、できる事からしてみたい』『同年齢のお友達と料理をして一緒に食べる。とても新鮮な体験で子どもも喜んでいて、いい刺激になりました』『味付け・調理法など沢山勉強になりました』などの声が聞かれました。お子さんが初めて食べる食材もあり、美味しそうに食べる姿を見て、「子どもの好きな食べ物の発見!」にも繋がったようです♪



こども支援センター 事業紹介



地域子育て支援センター

入園する前の子どもさんと保護者の方を対象に、絵本の読み聞かせや季節の行事など、いろいろな体験をして遊んでいます。

西児童館

地域の子どもたちが健全な遊びや地域の方との交流を通して、心身の健康を増進し、情操を豊かにしていくための場所です。

病児病後児保育室…すこやか・ひかり

病気やケガで保育園や小学校をお休みしなければならぬお子様をお預かりします。

放課後児童健全育成事業…キッズクラブ・ぴーすクラブ・くすの木クラブ

保護者の就労状況等の理由により、常時昼間の保育ができない児童の健全育成を目的として行っています。

ファミリーサポートセンター

子育てを手伝って欲しい人(利用会員)と、お手伝いをやりたい人(協力会員)が会員になってつくる相互援助組織です。協力会員募集中♪

<緊急サポート利用会員の皆様へお知らせ>

3月25日(月)より、かかりつけ医院及び、保育施設への委任状更新期間となります。病気時の急なお迎えと病院受診を依頼する可能性のある方は新年度の書類をセンター窓口まで取りに来て頂きますよう、お願い致します。

詳しくは、センターまでお問い合わせください。

寒い中 でも元気いっぱい お正月あそび

れんがの家 だより

【問い合わせ】れんがの家 TEL:242-2271 FAX:223-5625
E-mail:renga@koshi-shakyo.or.jp

新春お茶会

児童発達支援事業の子どもたち、そして地域活動支援センターのご利用者の方と合同でお茶会を開催しました。子どもたちもきちんと正座をして、お茶をたてました。日本の文化に触れてもらう事で、色々な興味の幅が広がるようにと願いを込めています。足が少し痛くなりながらも、美味しそうなお茶菓子の誘惑に負けず、礼儀作法を守ろうとする姿を、地活ご利用者の方も微笑ましく見ていらっしゃいました。地域の方との交流をこれからも続けていきたいと思えます。



どんどやに参加しました。

今年はこのみ坂保育園と合同で行ったどんどや。竹が燃える音にびっくりしながらも、お正月飾りやお餅などを入れました。お正月に来てくれた神様はお家に帰れたかな、と思いながら、天に上がる煙を見送っていました。



スペーシア・正月あそび (オリジナルかるた作り!)

昔、懐かしい「福笑い」や「羽根つき」は、やってみるとたのしくて、おもしろいおたふくの顔ができあがるとみんなで大笑いしました。(作者にちょっぴり似てるかも!?)

「巨大かるた」は絵や読み札を発想豊かにみんなで手作り。「“ち”ではじまるよみふだ、なんにする!!」→「ちーん!(^^)!!」とコミュニケーションボードを使って伝えてくれたふだの文に大爆笑、「面白かるた」がたくさんできました。お部屋をいっぱい使ってダイナミックに札を取って楽しみました。



スペーシア・凧あげ

自分で凧を作ってスペーシアの中庭で凧あげをしました。「凧、たこ上がれ!!」と走る走る子どもたち。車いすのおともだちも凧を切って凧あげし、元気いっぱい。外は寒かったけれど、からだは、ポッカポカになりました。



地域活動支援センター お知らせ

おもちゃ図書館と合同開催

3月の「れんがカフェ&ギャラリー」 “春Cafe”

昼食を作って食べた後は、みんなで作ったおやつでおしゃべりタイム

- 日 時 平成31年3月15日(金)10:00~15:00
- 場 所 ふれあい館栄養指導室&カフェラン

- 参加費 300円
- 定員 10名*定員になり次第締め切らせていただきます。

外出行事

「熊本県ろう者写真倶楽部
創立10周年記念写真展」鑑賞&お花見会

- 日 時 3月29日(金)10:30~14:00
- 場 所 熊本県立美術館分館
- 参加費 100円*昼食代実費

お花見会は
雨天中止

ありがとうございました

受付順

1/1~31
受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

※この他に寄付(香典返し)4件、
寄贈2件ありました。



- ◆
香典返し◆
- 武蔵野台/木下 芳子様 (故夫 勝夫様)
- 若原/溝上 之様 (故夫 義男様)
- 辻久保/末永 明博様 (故父 節夫様)
- 御領/岡村 和弥様 (故母 シズ子様)
- 若原/三石 克己様 (故妻 唯子様)
- 御代志/牛嶋 玲美様 (故母 川野 弘子様)
- 原口下/大山 照義様 (故母 アヤ子様)
- 笹原/光永 露子様 (故夫 令昭様)
- 出北/大谷 俊行様 (故母 ツル子様)
- 泉ヶ丘/書川 幸生様 (故父 幸雄様)
- 芝原/松下 恵美子様 (故夫 清哉様)
- 群/米澤 照子様 (故兄 緒方正俊様)
- 小合志/源 一誠様 (故母 榮子様)
- 木原野/中村 由紀子様 (故夫 孝様)
- 黒石原/中川 梅子様 (故夫 睦昭様)
- 上須屋/池永 めぐみ様 (故子 輝人様)
- ◆
一般寄付◆
- 須屋/須屋成人会様
- すずかけ台/NPO法人 ぼっかぼかすずかけ様
- 黒石団地/三ツ井 恵子様
- ◆
寄贈◆
- 須屋/須屋区自治会様 (米、味噌)

相談無料 ふれあい総合相談

社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
3/1(金) (ふれあい館)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること
3/13(水) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 民生児童委員	生活上の お困りごとについて
3/20(水) (御代志市民センター)	弁護士 行政相談委員 民生児童委員	
時間 10:00~12:00 13:00~15:00 ※受付時間9:30~11:30 13:00~14:30 ★午後の方が待ち時間が短いと思われる		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
3/6(水) (ふら~っとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関する相談
3/13(水), 3/20(水) (ふら~っとホーム太陽)	ぼっかぼかサポーター リーダー	日常的なちょっとした お困りごと相談
時間 10:00~12:00 ※予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007		

専門相談事業

相談日・場所	担当相談員	相談内容
3/14(木) (みどり館)	社会福祉協議会	子育てに関する相談
時間 10:00~12:00 ※予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007		



天候不良等の理由により、急きょ中止する場合がありますのでご了承ください。

読者のコーナー



前回のこたえは「せだい」でした。

さて、今月のクイズです。
本会では、次世代〇〇〇〇〇世代の方々が、地域づくり、また社会貢献に取り組む生きがいのある生活、楽しみのある生活を目指し、そのきっかけづくりとなるような取り組みを行っています。



クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。クイズはひらがなで答え下さい。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン4月号」発行日と同じ3月28日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
ファックス番号 096-242-6635

Facebook 最新情報を発信しています！
次のアドレス、または、QRコードからアクセスしてください。
facebookページのアドレス→ <http://goo.gl/Xhyyw>



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL 242-7000(代)



- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- ヴィーブル TEL248-1100
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 TEL242-2271
- このみ坂保育園 TEL247-6630