

ほっとライン

kaey

やさしくて
穏やかな
福祉社会の創造



合志市社協では様々な協働の形を模索し地域の福祉力向上を図ります。
地域住民、行政、社会福祉法人、団体、企業等のあらゆる方々と連携し、それぞれの得意とする分野をつなぎ、プラットフォームの役割を果たしながら、地域住民の皆様の福祉（幸せ）の向上を目指します！



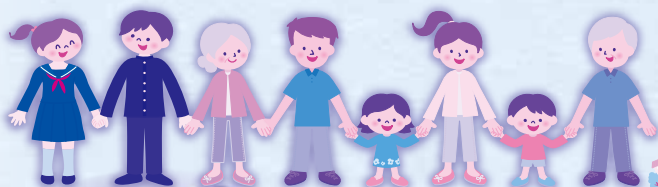
ぽっかぽかサポート／(株)城北



支え合いセンター交流会／(株)ぞうさんのはなと協働

“市民みんなで丸ごと地域共生社会”

の実現に向けて



趣味活動拠点／つなが〜る



就労活動／元気応援サポーター



ボランティア活動／さかえ〜隊
あそびの学校

今回の特集内容として、ウェルネスシティこうしや特別養護老人ホーム菊香園等との民間事業所・企業連携の取りくみをご紹介します。

あなたのまちの
幸せのために

赤い羽根
共同募金

この広報誌は、共同募金の
配分金を受け製作して
おります。

発行

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会** 熊本県合志市須屋 2251-1
(市保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp



この広報誌は再生紙を
使用しています

この印刷物は大豆油
インキを使用しています



地域のみなさまへのお役立ち情報です！

歩いて健康に、ポイントを貯めてお得にお買い物しませんか？

ウエルネスシティこうしのご案内

ウエルネスシティこうしとは

“ウエルネス”とは、病気をしない健康で幸せな状態を意味します。一度きりの人生を健康に過ごすために、健康の大切さに気づいてもらうきっかけづくりとして、ウエルネスシティこうしは設立されました。

行政、民間企業、医療機関等が参画・協力し、様々なアイデアを持ち出して健康に関するサービスを提供します。合志市も参画するウエルネスシティこうしが皆さんの健康を楽しく、お得に継続的にサポートします。

事業紹介

ポイントカード発行



ウエルネスシティこうしでは、ウォーキング・お買い物・イベント参加でポイントが貯まるポイントカードの申し込みを募集しています。市内5箇所にある専用ウォーキングコースを歩いて、チェックポイントでカードをかざすとポイントが貯まります。またクラッシーノ・マルシェでお買い物してもポイントが貯まり、貯まったポイントはクラッシーノ・マルシェでお買い物に使えます。専用ホームページではウォーキング履歴・歩行距離・ポイントを一覧できます。

ウォーキングコース

星山商店 元気の森公園コース

住所：合志市幾久富1913-1
1周 630mの歩きやすいコースです。

星山商店 ヴィーブルコース

住所：合志市福原2922
1周 200mの屋内コースです。

星山商店 セミコンテクノコース

住所：菊陽町原水
1周 480mのジョガーに人気のコースです。

星山商店 クラッシーノ弁天山コース

住所：合志市野々島2438-1
総距離 3,200mのコースです。

星山商店 妙泉寺公園コース

住所：合志市須屋768
1周 400mの起伏があり歩き応えがあるコースです。

ポイント利用可能店舗

クラッシーノ・マルシェ
住所：合志市野々島2438-1
営業時間：9時～19時

※各コースとも市内企業である星山商店様のご支援をいただいております。

会員特典

特典

① ウォーキング1kmにつき1ポイント

お買い物200円(税込)につき1ポイント

各種イベント参加でボーナスポイント

特典

② web上で歩行情報や消費カロリーなどの

健康活動を管理できます。

入会費 利用会員カード代 500円(税込)

カード
受付

ウエルネスシティこうし

合志市御代志1661-16御代志市民センター
営業時間 平日9時～15時(月・土・日・祝休み)

クラッシーノ・マルシェ

住所：合志市野々島2438-1
営業時間 9時～19時(第二木曜休み)

ウォーキング大会・リレーマラソン大会



毎年春にリレーマラソン大会を、秋にウォーキング大会をカントリーパークで開催し、市民のみなさんの健康づくりを応援しています。

平成30年4月22日に開催した合志市カントリーパークリレーマラソン2018では、222チーム・2,080名の参加者で賑わいました。

健康教室・食育指導



昨年は元気の森公園で健康教室を開催し、体組成測定とその結果を改善するための筋力トレーニング(ラダーやヨガなど)を行いました。



クラッシーノこうし店内で、同時に販売されている旬の食材を使用し、料理の実演と試食、レシピの配布と健康情報の宣伝を行うことで、旬の野菜の栄養と料理の情報を通して、野菜350g以上を目指して食べ始めるきっかけとし、健康維持・増進を図りました。

就労支援

平成30年2月より㈱フレッシュダイレクト・㈱ビタミン・カラーの選果場にて、就労継続支援A型事業所ぱれっとからの施設外就労支援を行っています。

お問い合わせ先

ウエルネスシティこうし

合志市御代志1661-16御代志市民センター
☎096-288-5629

営業時間

平日9時～15時(月・土・日・祝休み)

<http://wellness-koshi.jp/>



地域のみなさまへのお役立ち情報です！

お問い合わせ先
地域福祉課 242-7007 まで

中高生の居場所づくり

オモイカタルバ

参加者募集中!!
ぜひご参加ください



① キッズフェス(8/18) ～お祭り盛り上げ隊★★～

《活動内容》
親子が集まるイベントにて、出店の店員さんをしたり、イベントコーナーのサポートを行います。
わいわい楽しい活動ですよ♪

《活動日》

平成30年 7月 7日(土)
" 8月 4日(土)
" 8月18日(土) 本番



② サンタクロース大作戦(12/15) ～地域に“えがお”を届けよう～

《活動内容》
サンタの服装をして、民生委員の方と一緒に地域のお年寄りの家をたずねます♪
友達と一緒に、クリスマスの思い出を作りませんか？

《活動日》

平成30年 9月 1日(土)
" 10月 6日(土)
" 11月 3日(土)
" 12月15日(土) 本番



通常活動

《活動内容》
メンバー同士の交流会、年間計画の話し合いを予定しています♪

《活動日》

平成31年 1月12日(土)
" 2月 2日(土)
" 3月 2日(土)

オモイカタルバとは…

自分の『想い』を『語る』×『場所』＝オモイカタルバが名前の由来です。
1年を通して、楽しく地域活動やイベント、ボランティア活動を行います。
活動を通して、新しい友達づくりや居場所づくり、誰もが気軽に集まれる“あたたかい”居場所づくりを目的に、定期的な活動を行っています。
毎回の参加でなくても構いません！
興味がある方は、ぜひ一度ご参加ください♪

活動日 ★ 毎月1回 13:00～15:00
※行事によって変更する場合があります

場 所 ★ 保健福祉センター ふれあい館
対 象 ★ 合志市在住の小学5年生～大学4年生
(大学生は市外の方も可能です)

申込方法 ★ 電話：(096-242-7000) もしくは メール：(chiiki@koshi-shakyo.or.jp)

相談無料

『住宅改修や福祉用具に関する相談』

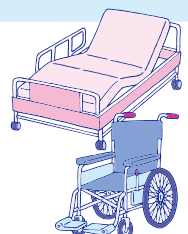
秘密厳守

- 福祉用具をレンタルしたいけど借り方がわからない
- ベッドを借りたいけど、どうすればいいかわからない
- 玄関に手すりを付けたい…費用はどれくらいかかるのだろう など



★住宅改修や福祉用具に関する無料相談を開催いたします

- 相談員 介護用品専門相談員(福祉用具選定士)
- 場 所 みどり館
- 日 時 平成30年7月19日(木) 10:00～12:00 (予約をお願いします)





地域のみなさまへのお役立ち情報です！

お問い合わせ先
地域福祉課 242-7007 まで

民間事業所連携 第1弾

市民みんなで丸ごと地域共生社会 「自分の街を良くする茶話会」

地域みんなでこのまちを
盛り上げていきたい！

住民・行政・民間事業所・社協それぞれが
できる役割をみんなで考えます！



参加対象者 合志市民ならどなたでも
参加人数 30名程度

※当日は珈琲講座受講生の方による珈琲サービスもあります。ご参加・お申込みお待ちしております！

日時：平成30年7月26日(木) 14:00~16:20

場所：特別養護老人ホーム 菊香園(当日は施設見学もできます)

社協と民間事業所が協力して開催します！



「菌ちゃん元気野菜づくり」 体験教室

“生ゴミは宝物！”

昨年度までに
市内の8保育園で、
実践しました

～生ゴミリサイクルで元気野菜を作っておいしく食べよう～

各家庭から持ち寄った野菜くずを土に入れ「生きた土」を作り、そこで育った野菜を収穫しエコクッキングしていただきます。

- とき 第1回 平成30年8月5日(日) 10:00~12:00
吉田俊道先生の講演会・生ごみリサイクル土作り実演
第2回 平成30年9月16日(日) 10:00~12:00
秋野菜の植え付け・ボカシ作り・アクリルたわし作り
第3回 平成30年11月下旬予定 野菜の収穫・エコクッキング
- ところ ふれあい館及びふれあい農園
- 対象者 小学生と保護者 10組(3回とも参加可能な方)
- 参加料 無料
- 申込期限 平成30年7月20日(金)
- 申込先 合志市社会福祉協議会
- 主催 菊池管内環境活動協議会



お孫さんとの
参加大歓迎！





地域のみなさまへのお役立ち情報です！

お問い合わせ先
地域福祉課 242-7007 まで

参加者募集!!

H30年度(前期) 家族介護教室… スーパーサポーター認定

いざ介護が必要になった時、知っていれば助かる情報や介護の技術を習得することを目的に
前期・後期3回シリーズで教室を開催します。

- 第1回**
- 日 時：平成30年 **8月9日**(木) 13:30~16:30
 - 場 所：ふれあい館 地域交流ホール
 - 内 容：①基本動作介助について(車いす動作等含む)
②福祉用具について
 - 定 員：20名(先着順)

- 第2回**
- 日 時：平成30年 **8月16日**(木) 13:30~16:30
 - 場 所：ふれあい館 地域交流ホール
 - 内 容：日本赤十字社熊本県支部より
あわてない!あなたにもできる救急時の対応
(AEDの使用法含む)
 - 定 員：30名(先着順)

- 第3回**
- 日 時：平成30年 **8月22日**(水) 13:30~16:30
 - 場 所：ふれあい館 地域交流ホール
 - 内 容：①食事介助・排泄介助等の基本について
②歯科衛生士による口腔ケアについて
 - 定 員：20名(先着順)



現在介護をされて、同じような悩みを共有する方との出会いを希望する方や、今後に備えて
受講したい方、ボランティアや地域貢献をしたい方など、どなたでもふるってご参加ください。
※後期の開催は、同じ内容で1月からふれあい館で開講予定です。

(備 考) 講座修了後は、ぽっかぽかサポート「協会会員」として登録・活動いただけます。

ありがとうカフェ開催

- 日時：平成30年 **7月30日**(月)
13:30~15:30
- 場所：ふれあい館 交流ホール
- 参加費：100円
- 内容：ボランティアさんによる素敵な(マンドリン)演奏
&
珈琲講座修了者による珈琲のお♥も♥て♥な♥し



ありがとうカフェとは…(認知症カフェ)

月1回の認知症の方や家族・地域の方(認知症サポーター)・専門職などの誰もが参加でき集う場です。
同じ悩みをもつ仲間との談話の場であり、また、早い段階で専門職とつながる有意識をもち、認知症になっても相談してほっとできる場として、地域に支えられて暮らせるという安心感の場です。

ぽっかぽか杉並台 にこにこ カフェ



地域のみなさんの拠り所となっているぽっかぽか杉並台の“友・遊・悠”。

今回新たに認知症カフェとして『にこにこカフェ』を開催します。

ほっと息抜きできる場にしたい…また、介護などのお困りごとは、行政や専門機関につなぐ役割も担いたいと思っています。

認知症の方・ご家族やお友達、その他どなたでもご遠慮なく足をお運び下さい!

- 場 所：ぽっかぽか杉並台“友・遊・悠”
／合志市幾久富1642-64
- 開催日：月1回／毎月第4金曜日
10:00~13:00まで



キッズ・フェス!!

～海をテーマにみんなであそぼう♪～



★日時：平成30年8月18日(土)
10:00～13:00

★場所：ふれあい館

合志市マンガミュージアムから
マンガ本がやってくる!!

『合志マンガミュージアム出張所』

みんなの読みたい本は見つかるかな?!



『ゲームコーナー』

手作りのゲームコーナーであそぼう♪

『ふれあいミニ水族館(要予約)』

海の生き物に触れたり、
観察したりできるよ!

—申込について—

★平成30年

7月26日(木)10:00～

★詳しくはふれあい館まで

～時間～

①10:25～10:45

②10:50～11:10

③11:15～11:35

④11:40～12:00

⑤12:05～12:25

かき氷・
ポップコーン
もあるよ☆



『海の迷路ごっこ(段ボール迷路)』

～海の生き物を探そう!!～

迷路の中に隠れている海の生き物をさがそう!!
どんな生き物が隠れているかお楽しみに♪

合志市ファミリーサポートセンター

公開講座のお知らせ

「子どもの健康と病気 子どもの身体の発育と発達」

講師：熊本再春荘病院 小児科医 島津 智之 先生

●日時：平成30年8月26日(日) 9:30～12:00

●場所：ふれあい館 交流ホール

ファミリーサポートセンターでは、子育てのサポートをしていただける協力会員を募集しています。時間のある時にお手伝いいただける方、子どもが大好きな方の受講をお待ちしています♪
(養成講座の詳細は広報「こうし」5月号をご覧ください)

お知らせ

※ファミリーサポートの利用会員登録が南ヶ丘福祉支援センター「ひかり」でもできるようになりました。活動報告書等の用紙も受け取ることができます。また、活動報告書の提出は活動翌月4日まで受付可能です。

尚、利用の報告はこれまで通りふれあい館(096-242-7008)の受付となります。
今後とも、ファミリーサポートへのご協力をお願いいたします。

介護職員初任者研修

主催：社会福祉法人 合志市社会福祉協議会

受講生
募集!!

介護への需要はますます増えていますが、そのニーズに応える担い手は不足しています。住み慣れた地域の中で、資格を取得し地域の中で支援を必要としている方々のためにお仕事を始めるきっかけをつくってみませんか？介護職員初任者研修では、少人数クラスで社会福祉協議会の専門講師が下記の目標に沿って丁寧に指導します。

1. 「高齢者の自立支援」と「介護予防」を重視し、ご利用される方の気持ちを第一に、健康と生活の質や精神的支援にきめ細やかに対応できる介護職員を養成します。
2. 障害者総合支援法の理念に基づく「個別ニーズに合った支援」が提供できるべく障がいへの理解を持った介護職員を養成します。
3. 「介護」に携わることの魅力を体験していただき、知識と技術を身につけることを目指します。

※福祉サービスの実際を体験していただきたく、現場実習も予定しています。

※介護の仕事をする上での基礎的な資格になります。

日程	平成30年9月3日(月)～平成30年11月30日(金)
曜日 時間	月～金曜日の18:00～21:00※土日祝日を除きます。 詳細日時はカリキュラム表にて確認してください。 (ただし、実習は8:30～17:30まで)
場所	合志市保健福祉センター ふれあい館 他
対象	高齢者・障がい者福祉に関心があり、介護職員として従業することを希望する方
定員	20名(応募者多数の場合は、抽選となります。) ※10名以下の場合には開講できない場合もあります。
費用	合志市内：45,000円 合志市外：50,000円 (受講料、テキスト代、資料代、実習費、保険代など、税込) 【申し込み後の取り消しについて】 開講日5日前までのキャンセルは受付手数料3,240円を、3日前までのキャンセルは受付手数料とテキスト代を含め、8,640円をいただきます。
申込締切 申込方法	平成30年8月17日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入後、提出して下さい。 申込用紙は、ふれあい館・れんがの家・みどり館・生活支援相談センター(ヴィーブル内)に置いてあります。 なお、合志市社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。 ※詳しくは、お電話にてお問合せください。
お問合せ先	合志市社会福祉協議会 障がい者支援センター「れんがの家」TEL：096-242-2271

れんがの家 だより

【問い合わせ】れんがの家 TEL:242-2271 FAX:223-5625
E-mail:renga@koshi-shakyo.or.jp



「第7回れんが感謝祭」ありがとうございました!!



5月19日(土)お天気にも恵まれ、ご利用者とご家族、地域の方々、民生委員、ボランティアのホワイトエンジェルさんなど、総勢200名程…たくさんみなさまにお越しいただきました。缶バッチでお馴染みの生活介護事業では新作商品、地域活動支援センターでは陶芸や手芸品の販売と絵付け体験、ボランティアの方やふれあい館職員のお手伝いで食バザーも充実♪ゲーム大会に抽選会とご来場いただいた皆様楽しんでいただけたようです。

スペシャルゲストでくまモン登場!!大人気のくまモンと一緒に体操したり、ふれあいタイムでは写真撮影したりとあっという間の時間でした。れんがの家でいつもお世話になっている皆様、ご利用者の方に感謝の気持ちを込めて…また来年も開催できたらと思います。



photo by yukawa



©2010 熊本県くまモン



駐車を舗装しました!

雨の日、晴れの日…ご利用の際に砂埃や雨に悩まされていた駐車場。アスファルトを全面に敷き、車での送迎や車椅子のこども達も活動しやすくなりうれしく思っています。れんが感謝祭でも過ごしやすくなったとお声をいただきました。

photo by yukawa

ありがとうございました

受付順 5/1~31 受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

◆ 香典返し ◆

- 南須屋/中山 (故夫 正之様) 尚子様
- 黒石原/井上 (故母 君代様) 由美子様
- 原口/大久保 (故妻 良子様) 亀彦様
- 若原/木場田 (故父 歳雄様) 孝幸様
- 上須屋/佐村 (故姉 勝子様) 雄二様
- 弘生/古家 (故夫 泰弘様) 孝子様
- 永江団地/右田 (故夫 恵利子様) 恵利子様
- 上庄/鈴木 (故夫 富士登様) 早苗様
- 泉ヶ丘/作野 (故妻 敬子様) 逸美様
- 泉ヶ丘/槌田 (故母 ヨシ子様) 晴世様
- 上須屋/大森 (故母 節子様) 寛様
- 灰塚/上野 (故母 緒方タツ子様) 秀子様
- 泉ヶ丘/藤本 (故妻 千代様) 雄二様
- 中林/上村 (故母 貞子様) 博之様
- 辻/九重 (故夫 征様) 栄子様
- 下町/宮崎 (故母 スナヲ様) 定一郎様
- 北 (故義母 ハツヨ子様) 美智子様

◆ 一般寄付 ◆

- 新栄温泉団地/五島 (故妻 由美子様) 敏典様
- 黒石団地/儀藤 (故夫 高男様) スミ子様
- 東須屋/後藤 (故父 國雄様) 幸様
- 上町/渡邊 (故夫 文男様) 志津子様
- 武蔵野台/松本 (故父 強様) 幸誠様
- 永江団地/池辺 (故父 正次様) 伸一郎様
- すずかけ台/ NPO法人 ぼっかぼかすずかけ様
- 下町/ 合志市下町老人クラブ 常部会様
- 杉並台/ 杉並台老人クラブ 若草会様
- リサイクルクラブ様
- 新栄温泉団地/白井 哲哉様
- 御領/緒方 孝明様
- 飯高山お地藏さん守る会様
- 須屋/井上 (ブランドゴルフ一式・バドミントン用羽) 美知様
- 若原/木場田 (紙オムツ、衣類) 孝幸様

※この他に寄贈1件ありました。

相談無料

ふれあい総合相談

社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
7/3(火) (ふれあい館)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること 生活上の お困りごとについて
7/11(水) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 民生児童委員	
7/20(金) (御代志市民センター)	弁護士 行政相談委員 民生児童委員	
時間 10:00~12:00 13:00~15:00 ※受付時間 9:30~11:30 13:00~14:30 ★午後の方が待ち時間が短いと思われま		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
7/4(水) (ふら〜つとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関する相談
7/11(水), 7/18(水), 7/25(水) (ふら〜つとホーム太陽)	ぼっかぼかサポーター リーダー	日常的なちょっとした お困りごと相談
時間 10:00~12:00 (※) 予約電話(合志市社協地域福祉課) 096-242-7007		

専門相談事業

相談日・場所	担当相談員	相談内容
7/19(木) (みどり館)	介護用品専門相談員 (福祉用具選定士)	住宅改修・福祉用具 に関する相談
時間 10:00~12:00 ※ 予約電話(合志市社協地域福祉課) 096-242-7007		

読者のコーナー

前回のこたえは

クイズです。

「きょうせい」でした。



さて、今月のクイズです。
合志市社協ではあらゆる方々との協働により地域の福祉力向上を図ります。
地域住民、行政、社会福祉法人、団体、企業等のあらゆる方々と連携し、それぞれの得意とする分野をつなぎ、〇〇〇フォームの役割を果たしながら、地域住民の皆様の福祉(幸せ)の向上を目指します!

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。クイズはひらがなでお答え下さい。
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン8月号」発行日と同じ7月26日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係 ファックス番号 096-242-6635

Facebook 最新情報を発信しています!
次のアドレス、または、QRコードからアクセスしてください。
facebookページのアドレス→ <http://goo.gl/Xhyyw>



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000(代)

お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 TEL242-2271
- このみ坂保育園 TEL247-6630
- 合志市生活支援相談センター 安心サポート合志 TEL248-1100