

# ほっと ライン

ふれあいネットワーク

Kaey

やさしくて  
穏やかな  
福祉社会の創造

社協だより



vol.139

平成30年1月25日発行

## ～ワールド Café 開催しました！～



合志市には様々な世代がおられます。また、それぞれに個性があると思います。そのお互いの良さを認め合い、強みを活かし、豊かな多様性を育む地域でありたいですね…。

合志市と合志市社会福祉協議会では、これからの合志市における地域福祉のあり方、方向性を定める“第3期地域福祉計画・活動計画”を策定中です。

地域住民の皆様からのご意見をいただくこと、様々な方々がつどい、つながることを目的にワールドCafé「Caféオモイカタルバ」を開催しました。

## ★様々な年代・世代がつどい素敵な輪が生まれました★

～合志市における地域福祉のあり方を考えるいい機会になりました～



～安心して暮らせる合志市を目指してみんながひとつに～



発行  
社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会** 熊本県合志市須屋 2251-1  
(市保健福祉センター「ふれあい館」内)  
TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635  
http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp

あなたのまちの  
幸せのために

赤い羽根  
共同募金

この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。



この広報誌は再生紙を使用しています

この印刷物は大豆油インキを使用しています

## ～ ワールド café の様子です ～

～いろいろ前向きなご意見をいただき、皆様それぞれ語り合ってもらいました～



★たくさんの貴重なご意見をありがとうございました。

皆さんでお話頂いた  
内容の一部を紹介します。

- 核家族化が進む中で、もっと世代間交流を行い、お年寄りが子ども達（例えば学童など）をみることができ仕組みがあればいいですね。
- 若い世代が楽しく参加できるような見守り活動があればいいな…。
- 小学校区単位でつながりができやすいような行事を行ってほしいな…。
- 社協会費や自治会費など“会費”の使いみちがもっとわかりやすいと思います。



♪珈琲講座の方々にもお手伝いいただき、  
美味しいコーヒーをいただきながら話もはずみました♪



※第3期計画は2018年4月～2023年3月までの5ヶ年計画です。  
みなさん完成しましたら、ぜひご覧ください!!



地域のみなさまへのお役立ち情報です！

お問い合わせ先  
地域福祉課 242-7007 まで

# 認知症啓発講演会

入場  
無料

- **日時**：平成30年 2月17日(土) 13:30~15:30 (受付: 13:00開始)
- **場所**：ふれあい館 交流ホール

## 第1部



私の経験・体験、世界観を役立てたい！

### 認知症の私は記憶より記録

講師 沖繩トヨペット株式会社 **大城 勝史氏**  
おおしろ かつし

平成22年 営業の仕事を目指して、現在の株沖繩トヨペットに就職。営業マンとして勤務。  
平成24年 4月 38歳の時に「抗グルタミン酸受容体抗体脳炎」を発症。治療のため8か月ほど休職。復職後も道迷いと人の顔が覚えられないことで不安に思い、自ら家族会に相談。家族会より沖繩県障害者職業センターにつながり、センターの紹介にて千葉県障害者職業センターへ高次脳機能障害としての訓練を3か月受ける。  
平成26年 1月 職場に復帰するが、記憶障害が残存し、営業業務から洗車係りへと異動。

平成27年 4月 若年性アルツハイマー病と診断名が変更。  
平成28年 1月 より 講演会活動を開始。  
平成28年11月 元気なうちに出版したいとクラウドファンディング(資金調達)を開始、平成29年1月 目標資金の調達を達成。  
平成29年 6月 著作「認知症の私は『記憶より記録』」出版。  
平成29年 9月 沖繩県産本大賞2017受賞。



## 第2部

合志市認知症地域支援推進員による ワンポイント アドバイス  
『若年性認知症の支援者が知っておきたいこと』



### <認知症の方を介護されていた ご家族の立場から>

講師 平岡 純子氏  
ひらおか じゅんこ

主催：合志市・合志市社会福祉協議会

定員：150名(先着順)

締め切り：平成30年 2月 9日(金)



皆さまへ



## ありがとうカフェ開催



1年で1番寒さが身にこたえる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、このたび「ありがとうカフェ」は、ありがとうカフェの本格開催となる昨年の2月14日のピアノの演奏会を行ってから1年経ちました。

そこで、1周年を記念して**琴&尺八の演奏会、抹茶のおもてなし**を企画しました。

冷たい風が吹きすさぶ季節です。**素敵な演奏とおもてなしで、心を少しでもホッコリと温めませんか？**  
どうぞ、お出かけの際は暖かくして、お会いできる日を楽しみにしております。

### ありがとうカフェとは…

認知症の方・そのご家族・ささえ愛隊・地域住民の方・専門職の方などが 気軽に集うことのできる場です。  
情報交換やリフレッシュなど気軽にお越しくださいませ。  
人数把握の為、事前にご連絡をお願いします。

- **日時** 平成30年 2月14日(水) 13:30~15:00
- **場所** ふれあい館 交流ホール
- **参加費** 100円
- **締め切り** 平成30年 2月13日(火) まで



地域のみなさまへのお役立ち情報です！

お問い合わせ先  
地域福祉課 242-7007 まで

家族介護者交流事業

## 山鹿灯籠踊りを鑑賞して、心癒される一時を過ごしませんか

平成29年度 ひまわりバスハイクを開催します！



歴史ある八千代座にて、幻想的な灯りの舞が美しい『山鹿灯籠踊り』を鑑賞しながら、心癒される一時を過ごしませんか。  
お昼はホテル眺山庭にて、ゆっくりお食事を楽しみましょう。

●日 時 平成30年 **3月13日(火)**  
9:45~16:00 (ふれあい館発着予定)

●行き先 山鹿市周辺『八千代座・山鹿灯籠踊り鑑賞』

●対象者 介護保険ご利用者を  
在宅で介護されている方

●参加費 1,500円

●参加人数 15名(先着順)

●申込み締切 平成30年 **2月28日(水)**

※個別の送迎については事前にご相談ください。



※昼食イメージです。



生活・介護支援サポーターフォローアップ研修

## 傾聴ボランティア講座

受講者募集  
参加費無料

私たちの住むまちには、高齢や障がいが原因で、地域や家族との交流が失われ、閉じこもりになりがちの方がいらっしゃいます。

そのような方に対し、あたたかく、安心して相談相手となれるボランティアになってみませんか。

専門の講師による分かりやすい講座です。ぜひご参加ください。

●日 時 平成30年 **2月23日(金)** 13:30~16:00

講師：傾聴ボランティアくまもと代表 那須 幸氏

●対象 ボランティアに関心がある方

●場所 ふれあい館

●定員 40名(定員になり次第締切)





地域のみなさまへの  
お役立ち情報です！

お問い合わせ先  
地域福祉課 242-7007 まで

相談  
無料

合志地区 専門相談事業

## 家計のやりくりや就労・住居に関する 不安や悩みを相談してみませんか

秘密  
厳守



### 家計・借金問題

家計のやりくりが大変。  
借金がある。



### 住居の問題

家賃が払えない。  
住む場所がない。

就職



### 仕事の問題

働けるか心配。  
自分に合う仕事が見つからない。

### ～ 相談会を開催いたします ～

- 相談日 平成30年 2月23日(金) 10:00～12:00 (受付 9:30より)
- 場所 合志市福祉センター みどり館
- 担当相談員 合志市生活支援相談センター 安心サポート合志 相談員

※予約は不要となっております。お気軽にお越しください。

だれかに聞いてほしい  
不安や悩み  
ひとりで抱えていませんか？



## 「家族介護教室」のお知らせ

介護のい・ろ・は(基本)を学びます。実習もあるので動きやすい服装でご参加ください。

- 日時 平成30年 3月6日(火)  
13:30～15:30 (受付13:00～)
- 場所 ふれあい館
- 内容 あわてない！あなたにもできる緊急対応
- 申込締切 平成30年 3月5日(月)
- 参加対象者 合志市在住の方、もしくは介護を受ける方が合志市の方
- 参加費 無料



## 「歳末見守り活動」を実施しました

地域福祉事業における歳末たすけあい運動の一環として、地域住民の参加・協力のもと、独居高齢者へ声かけを行うことで孤立感の防止、心配事の早期発見・解決を目的とし、民生児童委員の方々の協力をいただきながら毎年実施しています。



東須屋区における  
区のもちつきと合わせ、子ども会  
と一緒に見守り訪問活動



上須屋区における  
区の子ども会と一緒に見守り  
訪問活動



堀川区における  
区の子ども会と一緒に見守り  
訪問活動



活動の様子



## 中高生バンド：音楽で「繋がり」広まっています♪

春にメンバーと出会い初めて楽器に触れた彼らも、中高生バンド卒業生やキッズクラブのお父さんから基本を教えて頂き、毎週土曜日に練習を重ね1曲ごとに演奏する喜びや楽しさを感じ、仲間との繋がりも深まってきました。11月のふれあいフェスティバルでは、演奏や楽器の体験コーナーで活躍し、ボランティアとして多くの方と交流する機会も多くなりました。『ドラムにチャレンジ♪』では、講師によりドラムの基本のたたき方やギターの手打ち方を学びます。興味のある方は、気軽にいらしてください♪

### — 『ドラムにチャレンジ♪』 —

- **日 時** 平成30年 **2月24日** (土)  
14:00~16:00
- **場 所** ふれあい館
- **対 象** 小学生高学年~高校生  
ふれあい館窓口または、電話にて受付中 (日・祝日除く)

初心者も  
OKです



## にこにこツインズ『ふたごちゃんのつどい』

年間を通して、双子や多胎児のお子様を持つ保護者の方 (妊娠中の方もOKです♪) のつどいの場を開催しています。

\*平成30年 **3月12日** (月) 10:30~12:00 **場 所** ふれあい館

参加されていた先輩ママさんにも遊びに来てもらう予定です♪  
多胎児サポーターさんに見守られながら、先輩ママへ育児相談をしたり、  
ゆっくりとおしゃべりを楽しみませんか♪  
お気軽にお問合せください。



## 【尚絅子育て研究センター出前子育て講演会】

〈主催〉尚絅子育て研究センター  
〈共催〉合志市社会福祉協議会

### 演題

「こどもの夜更かしはなぜ悪いの？」

— 健やかな心と体を育てる眠りのお話 —

講師： **三池 輝久** 先生

健やかな眠りは、健やかな心と体を育てる大切な時間です。

健やかな眠りは、子ども達の成長の土台となり、若者の自己肯定感を育みます。

今回の講演では、三池先生にお越しいただき、30年間の臨床・調査・研究から睡眠の発達への影響を明らかにし、具体的な解決策を処方して頂きます。

- **日 時** 平成30年 **3月19日** (月) 10:30~12:00
- **場 所** ふれあい館
- **定 員** 40名 \* 託児あり (ご相談ください)
- **参加費** 無料
- \* **申込み開始** 平成30年2月1日 (木) 9:00~  
ふれあい館窓口または電話にて受付 (日・祝日を除く)

### ＜プロフィール＞

元熊本大学名誉教授 (小児科・小児神経専門医)  
兵庫県立リハビリテーション中央病院「子どもの睡眠と発達医療センター」特命参与。  
日本発達神経科学学会理事長。

### 主な著書

『子どもとねむり乳幼児編—良質の睡眠が発達障害を予防する』『子どもの夜更かし脳への脅威』

## 🌸 ホワイトエンジェル養成講座

### 第1部「障がいのある人の家族の思いより」

昨年12月にれんがの家では「ホワイトエンジェル養成講座」を開催しました。6組のご家族に普段の暮らしの様子や家族としての思いをお話いただき、前月号にて3組のお話を掲載いたしました。今月号では後半の3組のご家族のお話をご紹介します。このようなご家族のねがいを包み込んでくれる地域社会の創造に向けて、れんがの家としてますます頑張っていきたいと思っております。

#### 緒方 智幸さん

##### 「親として地域にできること、地域に求めること」

私の思いは「障がいのある子について知ってほしい、そして理解してほしい」ということです。

私の子どもは、自転車通学中にいなくなったり、目を離れた際に一人で出かけ、バスに乗っていなくなってしまうことがあります。警察の協力を得て、無事に保護されましたが、最終的には地域の人やバスの運転手さんが声をかけてくれて発見につながったという経緯があります。このような経験を踏まえ、地域のお店や交番へ子どもたちの情報を伝えたり、また近所の人と顔を会わせる機会を作るなどの関係づくりをしてきました。

「ちょっと変わった様子の子がいるな」と地域で見かけたときには声をかけたり、見守ってたりしてもらい、れんがの家や警察に知らせてほしいです。また地域のなかで、この「れんがの家」が情報の基地となるような、そういった役割を担ってほしいと思っています。



#### 岩下 学さん「発達障害の息子が私に与えた物」

子どもが私に与えてくれたもの、それは「物事をプラスに捉える心」でした。以前までは発達障害についてほとんど知らなかったのですが、子どものことをきっかけに調べていくにつれ、知識も増え、そして「子どものために」と仕事を続けながら教員免許を取得し、現在は小学校の教員をしています。子どもが障がいを持っていないければ今の私はいませんでした。

障がいについて、昔よりも社会の理解は広まってきていますが、まだまだ知られていない部分があります。この養成講座のような話し合える場所をきっかけに、いろいろな方にもっと障がいについて知ってほしい。そして、地域全体で見守って行けるようになってほしいと思います。



#### 落合 英子さん「障がいの理解と時の流れ」

自閉症の息子は、他の子どもと少し違う特徴があります。小さいころは多動で、言葉をうまく話すことができず、とにかく出かけても家にいてもじっとしてなくて、私はいつも追いかけて走り回っていました。

自閉症は社会性の障がいといわれますが、コミュニケーションがうまくとれなかったので「しかられる」というマイナス体験が多く、今もそのことが解消できずフラッシュバックをおこすことがあります。買い物をしていても万引きとまちがわれたり、食べられないものが多かったり、誤解されてつらくて悲しいこともたくさんありました。

でも、息子自身は、うまく伝えることができないけれど、とてもやさしくてみんなと一緒にいたいし、うれしいことや楽しいことが大好きです。親として、自閉症という心の障がい（特性）を持つ息子のことを一人でも多くの方に理解していただきたいと願うばかりです。

## 🌸 毎年恒例！れんがの家もちつき大会2017☆

年末の恒例行事「れんがの家のもちつき大会」を開催しました。昔ながらの杵や臼などの道具を使い、いろんな人と交流しながら伝統行事を体験できる機会は、子どもたちにとっても貴重な時間です。重たい杵を精一杯振り落とし、たくさんの歓声に包まれたときに見せてくれる笑顔はとても輝いていました☆もちろん、つきたてのおもちやぜんざい、炊き込みご飯や豚汁にも目がキラキラ(\*^\_^\*)

今年ではれんがのご利用者に加えて、ホワイトエンジェル（地域のボランティア）のみなさんや地域の福祉事業所からも多数ご参加いただき、とてもにぎやかな1日となりました。ホワイトエンジェルさんには朝早くから準備等にご協力いただき、本当にありがとうございました。



★障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中。

場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

★ホームページにも地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りバトン」を掲載しています。

【問い合わせ】 れんがの家 TEL:242-2271 FAX:223-5625 E-mail:renga@koshi-shakyo.or.jp

# ありがとうございました

受付順 12/1~31 受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

- 香典返し ◆
- 木原野/坂本 信子様 (故夫 青記様)
- 平島/原田 有美修様 (故妻 有美修様)
- 黒石原/池上 武信様 (故母 房美様)
- 上須屋/山本 智子様 (故夫 正昭様)
- 上須屋/正代 和代様 (故母 星子リツ子様)
- 東/宮崎 美佐子様 (故夫 敏秋様)
- 黒石/神山 一紀様 (故母 眞佐美様)
- 杉並台/古閑 美恵子様 (故夫 史郎様)
- 黒石団地/村上 (故父 忠修様)
- 中尾/高本 イツミ様 (故夫 篤篤様)
- 油古閑/鍛野 トミ学様 (故母 トミ学様)
- 武蔵野台/本川 節子様 (故夫 光義様)
- 杉並台/初田 俊秋様 (故母 シズ工様)
- 横町/右田 久美子様 (故夫 義治様)
- 日 向/永野 八千代様 (故母 坂本チズ子様)
- 西須屋団地/中村 和代様 (故夫 長吉様)
- 御代志/中島 喜代子様 (故妻 喜代子様)
- トリツノ団地/澤田 カシ子様 (故夫 繁則様)
- ◆ 一般寄付 ◆
- 武蔵野台/野口 ミヨ子様 (故夫 寅一様)
- 御代志/福田 裕也様 (故母 フサ子様)
- すずかけ台/ NPO法人ほっかほかすずかけ様
- 杉並台/下條 寛二様
- 杉並台/ 杉並台老人クラブ若草会 リサイクルクラブ様
- 合志市食生活改善推進員様
- 合志市民生委員児童委員 協議会連合会様
- 中央ゴルフ株式会社様
- 東京エレクトロン九州株式会社 及び従業員一同様
- 合志市陶芸会様
- アリスくらぶ様
- (有)マルイチ菊南斎場様
- ◆ 寄贈 ◆
- 木工やろう会様 (円形木琴、子どもイス)
- (有)三協車椅子製作所様 (お菓子セット/サンタの贈り物)
- 上須屋/山本 智子様 (紙パンツ用パッド)
- 熊本市/中川 裕子様 (キッズプレイハウス)
- 武蔵野台/村山 善邦様 (みかん)
- 永江団地/家入 精磨様 (紙箱/折り箱)
- 平島/上野 清一様 (門松)
- ※この他に、寄付(香典返し)一件 寄贈三件 ありました。

## 相談無料 ふれあい総合相談

社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
2/1(木) (ふれあい館)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること
2/14(水) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 民生児童委員	生活上の お困りごとについて
2/20(火) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 民生児童委員	

時間 10:00~12:00 13:00~15:00  
※受付時間9:30~11:30 13:00~14:30

相談日・場所	担当相談員	相談内容
2/7(水) (ふら〜つとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関する相談
2/14(水), 2/21(水) 2/28(水) (ふら〜つとホーム太陽)	ほっかほかサポーター リーダー	日常的なちょっとした お困りごと相談

時間 10:00~12:00  
(※)予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007

相談日・場所	担当相談員	相談内容
2/23(金) (みどり館)	合志市生活支援相談センター 安心サポート合志相談員	家計や就労など生活の 困りごとについての相談

時間 10:00~12:00 ※受付時間9:30~(事前予約不要)

### 読者のコーナー

前回のこたえは **クイズです。**  
「ささえあい」でした。



さて、今月のクイズです。  
合志市と合志市社会福祉協議会では、これからの合志市における地域福祉のあり方、方向性を定める“第3期地域福祉計画・活動計画”を策定中です。  
今回、地域住民の皆様からのご意見をいただくこと、様々な方々がつどい、つながることを目的に〇〇〇〇 Café「Caféオモイカタルバ」を開催しました。

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。クイズはひらがなでお答え下さい。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン3月号」発行日と同じ2月22日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内  
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係 ファックス番号 096-242-6635

Facebook 最新情報を発信しています！  
次のアドレス、または、QRコードからアクセスしてください。  
facebookページのアドレス→ <http://goo.gl/Xhyyw>



## 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000(代)

- お問い合わせ
- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 TEL242-2271
- このみ坂保育園 TEL247-6630