

社協はまちの
ほっとステーション

ふれあいネットワーク

ほっとライン

Kaex

社協だより



やさしくて
穏やかな
福祉社会の創造

vol.117

平成28年2月25日発行

地域の取り組み

上須屋いきいきサロン

祝 100回開催

上須屋いきいきサロンでは、高齢者の友達作り、健康作り、並びに生きがい作りを目的として、平成13年10月に発足しました。世話人（スタッフ）は、民生委員、区役員、老人会役員等のボランティアの方々で形成されており、今年度で15年目を迎えました。月一回の「サロンの日」に加え、健康寿命をのばす「いきいきサロン体操の日」を設け、月二回のサロンを実施しています。現在、参加者、スタッフ含め70名を超えるサロンに成長しました。昨年12月には100回記念を盛大にみんなでお祝いしました。みなさんの笑顔の輪が大きく広がっています。



あなたのまちの
幸せのために

赤い羽根
共同募金

この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。

発行

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会** 熊本県合志市須屋 2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp



この広報誌は再生紙を使用しています

この印刷物は大豆油インキを使用しています

次世代橋渡し世代(シニア世代)、出番です!!

シニアの趣味活動拠点 オープン

常設の趣味活動拠点を、永江団地 稲岡様のご自宅をお借りして開設します。
いろいろな工芸を製作したり、お茶をのんでおしゃべりしたりと、気軽に集える場所にしたい
と思います。工芸に興味あるなしに限らず、扉をあけてみませんか???

日時 平成**28**年**5**月～ 毎週木曜日(13:30～16:00)

変更になる場合もあります

製作内容 デコパージュ・絵付け・トールペインティングなど…

対象者 概ね50代～70代の合志市民の方

参加費 材料代実費いただきます。

申し込み 製作を希望される方は、電話でお申込みください。
(人数制限をかける場合もあります)

もちろん見学だけでもOK!! 気軽にお立ち寄りください。



セカンドライフ、始動

仕事や子育てが一段落して、地域でなにかしたい……

趣味や特技を生かして、なにかしたい……

というシニア世代の方、“**一歩**”を踏みだし、地域デビューしませんか?

こんなのあります

趣味活動

(経験や知恵、技を生かした生きがい活動)

男の井戸端サロン 木工やろう会

ぽっかぽかサポーター

ゴミ出しや買い物等、生活の中のちょっと
した困りごとのお手伝い

子育て終わった方必見!!

ボランティア

子育て中のお母さんや子どもたちと

ちょこっとふれあい隊

読み聞かせ・折り紙・マジック・音楽

遊びなどの披露

他にも様々な趣味活動や
ボランティア等があります。
一度、お問い合わせください。

お問合せ・申し込み 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL242-7000



アーティスト大募集!

季節に合わせてこの木を
飾ってみませんか♪

場所 ふれあい館北玄関入口

問い合わせ先 子ども支援センター Tel. 242-7008



オシャレ!
かわいく! 楽しく!
ワクワク!

Message

「マメがインフルエンザの予防? えっ!!何のマメ?!!」食いしん坊の私は、てっきり食べる「豆」かと思いきや
「①手洗い②うがい③マスクをマメに実行!」でした。トホホ…。大事ですね。 (H.J) 66歳

Message

平成27年度 介護職員初任者研修

昨年9月に開講した研修もあつという間に3か月を経て、18名の受講生が念願の修了式を迎えられました。この資格はヘルパーさん等の介護職員として従事するために、介護や福祉に関する知識・技術を身につけるものでした。当初は、無事に終了できるか不安と言われてたみなさんでしたが、この日は終了した喜びの中に、満足と自信が感じられました。

今回修了証を手にした方々が学ばれたことをきっかけに、やさしくて穏やかな地域づくりにご協力いただけることを願います。



南ヶ丘福祉支援センター 「輝き館」ひかり 世代間交流の紹介

南ヶ丘福祉支援センター「輝き館」ひかりでは一年間を通じてデイサービスをご利用の方や学童保育のこどもたちをはじめ、地域住民の方、地域のボランティアさんなどひかりの施設を利用の方々に世代を越えた様々な交流を行う事が出来ました。

協力していただいたボランティアさん、地域のみなさんありがとうございました。

これからもこのような交流が出来るように企画していきたいと思いま

す♪

みなさんのお越しをお待ちしています。



好評の秋祭り

※随時、ボランティアさん募集中です。問い合わせ先：288-2440（ひかり）



オカリナのしらべ



年末恒例もちつき



なじみの料理づくり



学童のこどもたちの発表会



ボランティアの先生による俳句教室



みんなでハイチーズ



千羽鶴もつくりました

Message

熊日学生コンクールに音楽部として参加しました。2回目の出場で日本製紙賞という賞をもらいました。うれしかったです。

(ころワン 11歳)

Message

わっこくらぶ特別企画

『あぐりっくらぶ』会員募集!!

こども支援
センターより



1年間をとおして、ふれあい農園や地域の中で、ボランティアさんと一緒に親子で自然活動体験をしてみませんか？

作物の種まき、苗植え、草取り、収穫を通して自然の恵みに感謝する心を育み、収穫したものの調理や、野外活動も予定しています。親子で自然とふれあいましょう♪



- 対象** 1年間とおして、親子一緒に自然体験活動に参加ができる方
- 定員** 合志市在住の親子(1歳半以上～) 15組
- 参加費** 年会費500円・活動内容により必要分を徴収することがあります。
- 活動日** 原則第3火曜日10時～。ただし時期により活動日変更あり
- 受付** 3月17日(木) 10:00～ ふれあい館窓口のみ
*定員になり次第締め切らせていただきます。

「にこにこツインズ ～ふたごちゃんのつとめ」 開催しています♪

(奇数月第2月曜日基本開催)



アットホームな雰囲気の中で、遊んだりしながら、先輩ふたごちゃんママから育児のコツを聞いたり、育児や家庭のこと等、おしゃべりを楽しみませんか？

- 日時** 3月14日(月) 10:30～12:00
- 場所** 合志市保健福祉センターふれあい館保健センター
- 対象** 双子ちゃん・多胎児を持つ親子
(親のみ・妊婦さんもOKです♪)

参加料 無料

★ふれあい館窓口または電話にて受付中～♪

～今回のサポーターさん～

多胎児サポーター
さんもいますの
で、気軽に遊びに
きてください♪



「こどもの緊急サポート」 利用会員随時募集中!!

『こどもの緊急サポート』とは？

緊急な場合の保育園へのお迎えと病院受診付き添い、病気の子どもの預かりなど、子育て中の困りごとを地域の中でサポートしていくネットワーク事業です。登録には、1時間程度の説明会の受講が必要です。登録希望される方は電話連絡後、ふれあい館までお越しください。

緊急サポート利用会員の皆様へお知らせ

3月28日(月)より、かかりつけ医院及び、保育施設への委任状更新期間となります。病気時の急なお迎えと病院受診を依頼する可能性のある方は28年度の書類をセンター窓口まで取りに来て頂きますようお願い致します。

詳しくは、センターまでお問い合わせください。

【お問い合わせ】合志市社会福祉協議会(こども支援センター) TEL 096-242-7008

Message

物知りさんがいれば知ってるかな…??

クリスマスツリーの一番上の星の名前は、“ベツレヘムの星”と云いますよ…

(M.I 73歳)

Message

れんがの家 だより

書き初め

スペースアれんがでは、新年の始めに書き初めを行いました。普段、使う機会の少ない筆や硯を見て、みんな興味津々！新たな年の抱負や自分の名前、今年の干支であるおさるさんの絵など、のびのび力強く、思いおもいに書きました。作品はスペース内に飾った後、子どもたちの成長を願ってどんどやへ…。みんなの想いやねがいがかなう1年となりますように☆



小正月のモグラ打ち!! ご存知ですか?



昔から、九州地方に伝わる伝統行事です。竹に巻いたわらで家先や田畑の地面をたたき、モグラを追い払います。今でも13日の夜に子供たちがモグラ打ちに一軒一軒廻る地域も残っています。お礼にお菓子や、お餅をもらえるという地域もあるそうで、れんがの家でも、みんなで大きな掛け声をかけながら地面をたたきました。もちろん近所の方からは、お菓子もいただきました。このような伝統行事を大切に伝えていきたいと思います。



2月9日(火) お菓子の香梅西原工場へ 地活ご利用者8名と「工場見学」へ行ってきました。

西原工場は阿蘇の大自然に囲まれた地に建っており、徹底した衛生管理のもと原材料の産地にこだわり、商品一つひとつ様々な角度から選び抜かれた素材と技術を駆使してお菓子を作っている様子がよくわかりました。

ご利用者の中には、これから就労するにあたってお菓子作りに興味がある人もおられ良いきっかけ作りになりました。また工場の方の説明を手話通訳でお互いに伝え合ったり、日頃の活動の成果もみられました。

工場見学の後は、近くのレストランでランチ!! メイン料理を注文すれば自家製パンデザートが食べ放題とかなり食べ応えありで自然の風景とちょっとリッチなランチを楽しみました。良いリフレッシュにもなりました!

★障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・興味をご指導いただくボランティアさん募集中。

場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

★ホームページにも地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りパトーン」を掲載しています。

【問い合わせ】 TEL:242-2271 FAX:223-5625 E-mail:renga@koshi-shakyo.or.jp

ありがとうございました

受付順

1/1~31
受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

- ◆**香典返し**◆
- 永江団地/池辺 正次様 (故妻 トシ工様)
- 北/境 鉄三様 (故母 ユカリ様)
- 生 坪/松岡 政文様 (故母 ヤス工様)
- 武蔵野台/田端 眞知子様 (故夫 哲之様)
- 御代志/菊池 キミ工様 (故弟 小島 秀徳様)
- 湯之端/建岡 美津代様 (故夫 行治様)
- 須 屋/川端 照子様 (故夫 正利様)
- 立 割/谷川 エミ子様 (故母 下田 エイ子様)
- 上 町/高田 和幸様 (故父 義之様)
- 泉ヶ丘/生野 文子様 (故父 雄朗様)
- 上 庄/福島 美千代様 (故夫 重隆様)
- 上 庄/上野 ユイ子様 (故夫 吉久様)
- 杉並台/松下 れい子様 (故夫 志朗様)
- 須 屋/緒方 悦子様 (故子 洋様)
- 平 島/松村 繁子様 (故夫 眞一様)
- 堀 川/長田 勝久様 (故母 静子様)
- 須 屋/吉良 和利様 (故母 ヨシコ様)
- 原 口/福島 和子様 (故夫 秀勝様)
- くぬぎ島地/九重 浩光様 (故母 ミツ子様)
- ◆**一般寄付**◆
- すずかけ台/ NPO法人 ぼっかぼかすずかけ
- 合志市食生活改善推進員協議会様
- 合志市市民生活改善推進員協議会様
- 合志市児童委員協議会連合会様
- 合志市木曜倶楽部(ZUMBA)様
- 合志市木曜倶楽部(ZUMBA)様
- 合志市市民生活改善推進員協議会様
- 合志市児童委員協議会連合会様
- ◆**寄贈**◆
- 泉ヶ丘/恵 玄一郎様 (木製玩具:コロコロサンタの贈りもの)
- 上古閑/松岡 美佐子様 (ランドセル)
- すずかけ台/藤山 カシ子様 (折りたたみベッド)
- 株式会社 えがお様 (車椅子)

※他にも寄付二件、寄贈二件ありました。



読者のコーナー

クイズです。

前回のこたえは

どんどやでした。

さて、今月のクイズです。

表紙で紹介している上須屋いきいきサロンの目的は、①高齢者の友達作り、②高齢者の健康作り、あともう一つはなんでしょう？ひらがな4文字でお答えください。

〇〇〇〇作り

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン4月号」発行日と同じ3月24日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1 ふれあい館内
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
ファックス番号 096-242-6635

ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

| 相談日・場所 | 担当相談員 | 相談内容 |
|---|-------------------------|----------------------|
| 3/1(火) (ふれあい館) | 弁護士 民生委員 | 法律に関する相談 |
| 3/10(木) (みどり館) | 弁護士 行政相談委員 人権擁護委員 | 生活上のお困りごと相談 |
| 3/22(火) (西合志庁舎) | 弁護士 行政相談委員 人権擁護委員 | 午前よりも午後の方が待ち時間が少ないです |
| 時間 10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間 9:30~11:30 13:00~14:30 | | |

| 相談日・場所 | 担当相談員 | 相談内容 |
|--|--------------------|-------------------|
| 3/2(水) (ふら〜っとホーム太陽) | 行政書士(※) | 法律に関する相談 |
| 毎週水曜日 (ふら〜っとホーム太陽) | ぼっかぼかサポーター リーダー | 日常的なちょっとしたお困りごと相談 |
| 時間 10:00~12:00 (※)予約電話(合志市社協地域福祉課) 096-242-7007 | | |

| 相談日・場所 | 担当相談員 | 相談内容 |
|--|-----------|----------------------|
| 3/16(水) (福祉会館) 時間 10:00~12:00 | 社会福祉協議会職員 | 介護に関する相談 |
| 月~金 (ふれあい館) 時間 8:30~17:00 | 社会福祉協議会職員 | 福祉やボランティア! ことばに関する相談 |

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000(代)

お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- 福祉会館 TEL248-2625

- 南ヶ丘福祉支援センター
輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター
れんがの家 TEL242-2271

- このみ坂保育園 TEL247-6630