

# ほっとライン

ふれあいネットワーク

Kaex

社協だより



vol.113

平成27年10月22日発行

やさしくて  
穏やかな  
福祉社会の創造

## ご存知ですか!? ぽっかぽかサポート・団体登録の 輪が広がっています!

平成24年度から本格的に開始した住民支え合いの仕組み“ぽっかぽかサポート”…少しずつ、その活動の輪が広がってきています。今年に入り、“ぽっかぽかすずかけ”のNPO法人化、企業ではサニククリーン九州の団体登録、また最近では“武蔵野台ぽっかぽか(武蔵野台地区)”“ぽっかぽか杉並台(杉並台地区)”の誕生と、多くの方のご賛同をいただき、活動が活発になってきました。社会福祉協議会としても、非常に心強く思っています。

今後はさらに様々な地域での活動の活性化を目指すことや、団体の方同士が顔見知りになっていただくことも目的として、交流会等の企画も行いたいと思います!



ぽっかぽか杉並台



サニククリーン九州



武蔵野台ぽっかぽか

### ぽっかぽかサポートとは?

ちょっとしたお困りごとを地域の住民の方々に解決して頂き、それをきっかけにご近所とのつながりをもっといただき、地域のつながりづくりの事業です。



### 今月号のトピックス

- ふれあいフェスティバル2015 .....2
- 平成28年度学童クラブ募集のお知らせ .....5
- 家族のつどい・カフェのご案内 .....3
- 子ども支援センターだより .....6
- 家族介護教室【後期】 .....
- れんがの家だより .....7
- 「生活や財産を守る成年後見に関する相談」 .....4
- 寄付奇贈のお礼・ふれあい総合相談・
- 「読者のコーナー」 .....8

あなたのまちの  
幸せのために

赤い羽根  
共同募金

この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。

平成27年



# ふれあい



●期 日：**12月13日**(日)

●場 所：**ふれあい館**  
～音楽でつむぐ地域の力!  
ふれあい館でみんなが  
一つになる!～

# フェスティバル2015

●実施内容



ふれあいフェスティバルの概要をお知らせします。

※詳しい内容は次号(11月26日発行)に掲載します。



## 「ふれあいフェスティバル記念講演及び演奏会」



## 「第13回ふれあい館☆クリスマス交流音楽祭」

～歌うって楽しい! MICA&ふれあいファミリークリスマスライブ☆～

お子様連れのファミリー～普段なかなか音楽を聴きに行く機会がない方まで、  
大好きなあの人と一緒にクリスマスを楽しみましょう♪  
最後はサンタさんもやってくるかも!?



- 開演時間：13：20分開場 13：30～15：00終了予定
- 内 容：テレビタミンやエルセルモ熊本のCM曲で有名なシンガーソングライター“MICA”と、ふれあいファミリーが、頑張っているみんなに魂を込めた歌をプレゼント!
- 対 象：どなたでも参加できます(定員：200名程度)
- 参加費：無料(チケットあり)
- 申し込み方法 11月2日(月)～ふれあい館窓口でチケット配布。(電話での仮予約可)



～プロフィール～

熊本県上天草市出身。  
2004年に全国デビュー。  
熊本を拠点に活動し、結婚式  
や学園祭、関東・関西での  
イベントにも出演。現在では、  
代表曲『二人の道』がブライ  
ダルソングとして広く親しま  
れています。



## ふれあいマルシェ大集合!

### グルメマルシェ 手作りバザー

この季節ならではのグルメレ  
シピが大集合!  
定番のあの味、新たな美味も...!?

### 体験型マルシェ

お子さんもお父さん、お母さ  
んも。シニアの皆さんも楽し  
める体験コーナーをご用意!

### ふれあい抽選会

大好評の抽選会!合志市内外  
の企業、事業所様のご協賛で  
今年も実施します。  
お楽しみに♪



—Message—

体調管理のため、ウォーキングを30数年続けています。

(N.T 69歳)

—Message—



# 家族のつどい

認知症のさまざまな症状からの行動に困惑したり、対応に悩んで  
いらっしゃることはありませんか？

もしかすると、同じ悩みを抱えている人はほかにもおられるかもしれません。  
一人で悩まずに、同じ介護をしている仲間と語り合いませんか。

- 日 時： **11月18日** (水) 午後1時30分～午後3時00分
- 会 場： 泉ヶ丘市民センター
- 内 容： 意見交換
- 対象者： 認知症の方を介護している方、家族が認知症と診断された方
- 参加費： 無料



## カフェのご案内

認知症の方・認知症の人を介護している方が気軽に集える場所です。  
おいしいコーヒーを飲みながら一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

- 場 所： ふれあい館 カフェ ラン・ラン
- 日 時： 平成27年 **12月16日** (水) 午後2時～午後3時30分
- 参加費： 100円 (フリードリンク)



【お問い合わせ・申し込み】 合志市社会福祉協議会 (地域福祉課) TEL 242-7000

### Message

自治会行事参加は、人とのふれあいの場です。先日卓球大会があり、参加しました。わきあいあいとした  
雰囲気の中、珍プレー(?)、好プレーありで楽しいひと時を過ごしてきました。(赤毛のアン 59歳)

Message

# H27年度 家族介護教室 後期募集

介護が必要になったとき、いざという時に知っていれば助かる情報や介護のポイント、介護保険に関することや利用方法などをテーマに合わせて、講義や実習で勉強を行います。どなたでも気軽にご参加いただけます。

## 講座Ⅰ 開催日 12月1日(火)

安心できる在宅介護

- ①食事介助、排せつ介助 ②口腔ケア

## 講座Ⅱ 開催日 12月15日(火)

あわてない！あなたにできる緊急時の対応

- ①家庭内での多い事故等(講話) ②救命処置の流れ  
③蘇生人形を使っての実技演習(心肺蘇生法・AEDの使い方)

## 講座Ⅲ 開催日 H28年1月12日(火)

あなたを守る福祉制度

- ①住環境と福祉用具について  
②地域福祉事業のお役立ち情報(権利擁護とぼっかほかサポート)  
③実技ミニ講座(車椅子操作・移動介助、移乗介助)

会場は保健福祉センター ふれあい館 時間は13:30~16:30  
定員は30名(先着順)

- ※参加費は無料ですが、下記まで申し込みをお願いします。  
※締め切りは11月24日(火)  
※動きやすい服装でご参加ください。



※3講座受けられた方は、社協地域サポーター(スーパー・サポーター)としての認定をいたします。  
※認定後は“ぼっかほかサポート”事業の協会員として活動していただくことができます。

[申込み・問い合わせ] 合志市社会福祉協議会 生活支援課 電話 248-2625

相談  
無料

## 「生活や財産を守る 成年後見に関する相談」

秘密  
厳守

- 相談員 弁護士(熊本県弁護士会所属)
- 日時 平成27年11月18日(水) 10:00~12:00
- 場所 合志市福祉会館(総合センターヴィーブル内)

### 相談事例

- 認知症があり心配である
- 近くに頼れる親族がない
- 財産管理のトラブル
- 不動産等の財産を処分したい
- 悪質な訪問販売のトラブル

### 成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で、判断能力の不十分な方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などの契約を自分でするのが難しい場合があります。このような方々を保護し支援する制度です。



※事前予約は下記へご連絡ください ※お気軽にご相談ください



[申込み・問い合わせ] 生活支援課 TEL 248-2625

## Message

帰省してきた日にほっとラインが届きました。嬉しかったです♡年末にも里がえり出産で帰ってくる予定です♡ドキドキ!

(ゆうこりん 31歳)

Message

# 平成28年度 学童クラブ募集のお知らせ

合志市社会福祉協議会では、市の委託を受け、放課後児童健全育成事業の主旨に基づき、原則として、保護者の勤務形態及び就労状況等の理由により、常時、昼間の保育ができない児童を対象に学童クラブの募集を行います。

## キッズクラブ

### 対象児童

◆西合志南小、西合志東小、西合志中央小に在籍または、在籍予定で、各小学校で行われている学童クラブの時間帯では保育が困難な家庭の児童

開設場所 ◆合志市保健福祉センターふれあい館

開所日 ◆月曜日～土曜日（日祝祭日及び12月29日～1月3日は休業日）

開設時間 ◆通常日（月～金） 放課後～20時

◆土曜・長期休暇

9時～20時

定員 ◆40名

### 保育料

- ◆年会費……………6,000円
  - ◆月基本料……………3,000円
  - ◆通常日（1日）……………300円
  - 土曜、長期休暇…600円/日（家庭訪問日等を含む）
- ※但し、最低利用日数の設定があります

## くすの木クラブ

### 対象児童

◆西合志第一小学校在籍または在籍予定の児童

### 開設場所

◆合志市立割老人憩いの家（合志市合生3603-1）

### 開所日

◆月曜日～土曜日（日祝祭日及び12月29日～1月3日は休業日、土曜日はふれあい館にて対応）  
※詳しくはお問い合わせください

開設時間 ◆通常日（月～金）放課後～18時  
※延長保育あり 19時まで

◆土曜日 9時～20時 ※延長保育なし

◆長期休暇 8時～18時

※延長保育あり 19時まで

定員 ◆25名

### 保育料

- ◆年会費……………5,000円
- ◆通常月（月～金）……………6,000円
- 土曜日……………700円/日
- 長期休暇（7、12、4月）……………7,000円
- （8月）……………10,000円
- 延長料金 1ヶ月…1,000円 1回…100円

☆申し込み受付 **11月4日（水）～12月4日（金）まで**

※書類配布 11月4日より（HPよりダウンロード可）※締め切り厳守（締め切り以降は受け付けかねます）

※受付時間 月～土（8時30分～19時）祝日を除く ※申請書提出後、審査のうえ決定します。

【お問い合わせ・申し込み先】 合志市社会福祉協議会（こども支援センター）  
キッズクラブ担当（木村・石井・瑞慶山）  
くすの木クラブ担当（木村・山内） TEL 242-7008

## ピーすクラブ

◆合志南小学校、南ヶ丘小学校に在籍または在籍予定で、原則として、各小学校で行われている学童クラブの時間帯では保育が困難な家庭の児童

開設場所 ◆南ヶ丘福祉支援センター「ひかり」内

### 開所日

◆月曜日～土曜日（日祝祭日及び12月29日～1月3日までは休業日）

### 開設時間

◆通常日（月～金）放課後～20時

◆土曜・長期休暇 8時～20時

定員 ◆19名

### 保育料

- ◆年会費……………5,000円
- ◆通常月（月～金）……………9,000円
- ◆長期休暇（7、12、4月）……………10,000円
- 長期休暇（8月）……………14,000円
- ※土曜日……………500円/日
- 送迎料（南小）……………50円/日

☆申し込み受付 **11月4日（水）～12月4日（金）まで**

※書類配布11月4日より南ヶ丘福祉支援センターにて

※受付時間 月～金（8時30分～17時30分）

※締め切り厳守（締め切り以降は受け付けかねます）

※申請書提出後、審査のうえ決定します。

【お問い合わせ・申し込み】 南ヶ丘福祉支援センター ピーすクラブ担当 米田 TEL 288-2240

## Message

最近、色々とプレミアム付商品券が出ているので楽しみにしています。毎年あれば、いいですね！今年の夏は阿蘇の旅館に泊まるので楽しみです！

（みーまーちゃんママ 39歳）

Message





## 出張！子育て支援センター み～んなおいでまっせ！ あそびまっせ！

- 日 時：11月27日（金） 10：00～12：30
- 会 場：熊本天使園交流棟
- 内 容：ミニミニコンサート・絵本の読み聞かせ・交流会
- 対象者：就園前の親子10組程度・子育て支援ボランティアに関心のある方
- 参加費：200円（当日徴収）
- 準備するもの：おにぎり・はし・汁椀
- 受 付 11月2日（月） 10：00～ふれあい館窓口またはTELにて



## ファミリーサポートセンターより

8月30日（日）に行われました全体交流会での2名の会員さんの体験発表の一部をご紹介します。この発表を聞いて、まだ利用に不安のある会員さんも「預けてみよう」という気持ちになられたようです。

～会員の体験発表より～（一部抜粋）

### 協力会員

『娘が幼稚園の時利用会員として登録しました。仕事が終わって急いで迎えに行っても遅れてしまうこともあり、園にご迷惑をおかけしないようにお迎えと預かりをお願いしました。幸い、ご紹介くださいました協力会員さんは同じ幼稚園の顔見知りでしたので安心できました。子ども同士も仲良く遊べていたらしく寂しがることありませんでした。～（中略）～3月31日までは幼稚園の時間外預かり、4月1日からは学童保育と迎えの場所が変わることにも対応してくださいました。～（中略）～ファミリーサポートがなかったらとうてい乗り越えられなかったのでは、振り返るとしみじみ感謝の思いでいっぱいです。おかげさまで娘も中学2年生と成長し、私も仕事を続けています。今度は、利用会員の方々のお役にたてることができたら協力会員として登録しました。ファミリーサポートのおかげで娘も私も頑張れました。気兼ねせず試してみられるとまた違う一歩が踏み出せるかもしれませんね。』

### 利用会員

『小6の時、難病を発症し自力で外に出ることが難しい状態でした。特に困ったのは中学校への通学の問題です。出勤前の父の車での通学は授業開始よりかなり早く到着し、それだけで疲れて早退することも多く帰りはタクシーを利用していました。体力・時間・金銭の3面で厳しかった時に母の知り合いからファミリーサポートを紹介され送迎での利用を始めました。最初は初めて会う人に乗せて頂くことに不安もありましたが、皆さん優しく不安はすぐなくなりました。～（中略）～今は体調や検査の値もほぼ正常になり大学生になりました。ファミリーサポートをきっかけに協力会員の方をはじめ、新しい繋がりもでき、こうしてこの場で自分の体験を話しています。今後は、益々このサービスを必要としている人たちが利用できるようになり、それぞれに合った生活が送れるようになればよいと思っています。』



☆ファミリーサポートは地域での助け合い活動です。皆様のご登録をお待ちしています☆  
くわしくはセンターまでお問い合わせください。

合志市ファミリーサポートセンター TEL 242-7008

## Message

出産して2年が経つのに全くやせる気配なし…。と、思っていたら、単なる食べ過ぎと気づく…

（しのとん 39歳）

Message

# れんがの家 だより

放課後等デイサービス日中一時支援事業

## みさ子ちゃん、 優秀賞おめでとう!!

夏休みの活動の一環として「障がい者週間ポスター募集」に子供たちの作品を応募しました。

その中の一人、川崎未紗子さん（15）の作品が熊本市中学生の部の優秀賞を頂きました。

この作品は「車イスの友達と私」というテーマで未紗子さんの優しさが絵に表れていました。結果の知らせを聞きご家族、本人はもとより、れんがの職員が一番喜んでいました!?この賞を機に絵を描く楽しさ、認められる喜びを感じてほしいと思います。

今後の活動としては「くまもと障がい者芸術展」への出展を計画しており、子ども達は作品作りに励んでいます。みなさん応援してください。



地域活動支援センター

## 東部民児協障がい者福祉部会 手話研修

9月14日（月）合志市福祉センター「みどり館」で、東部民生・児童委員協議会の研修で手話講座を行いました。当事者の方からの指導で、みなさん簡単なあいさつと自己紹介ができるまでに上達されました。

聾啞という障がいは、見た目では分かりません。「一番悲しいのは、街中で自分が聾啞だということが一般の方に知られたとき、みんなの態度が変わること…」とおっしゃっていました。

手話というコミュニケーションは、特別なことではありません。伝えたいと思う気持ちが大切です。ぜひ、身近なところで聾啞の方と出会ったとき気軽に笑顔で筆談・手話・身ぶり手ぶり…いろいろな方法でコミュニケーションをとっていただけたら…と思います。



児童発達支援事業

## ～＊ふれあい館デイサービスとの交流＊～

敬老の日に向けて制作した写真立てを、ふれあい館デイサービスの皆さんへプレゼントしに行きました。皆さん戸惑う子供たちをやさしい笑顔で温かく迎えていただき、お礼にと歌の披露をして下さいました。最後は一人一人ハイタッチでお別れ…「むぞらしか～」 「また来てね～」とお一人おひとりに声をかけていただき、子供たちもニコニコ笑顔♪このような、ふれあいを大切にしていきたいと思います。



★障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中。

場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

★ホームページにも地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りパトーン」を掲載しています。

【問い合わせ】 TEL:242-2271 FAX:223-5625 E-mail:renga@koshi-shakyo.or.jp



# ありがとうございました

受付順

9/1~30  
受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

- 香典返し ◆
- 永江団地／竹田節子様 (故夫靖様)
- 笹原／加賀潤二様 (故母ヨシ工様)
- 黒石団地／久留伸二様 (故妻幹様)
- 小合志／源和昭様 (故母清子様)
- 野付／渡邊賢様 (故父貞雄様)
- ヌリツノ団地／大屋紀子様 (故夫隆保様)
- すずかけ台／江崎暁子様 (故夫利丸様)
- 上古閑／吉岡陽子様 (故夫浩二様)
- 上須屋／楠元常廣様 (故母アツ子様)
- 群／稲倉孝則様 (故祖母セイ子様)
- 武蔵野台／中川ヤエ子様 (故夫戸四郎様)
- 下町／管沢マサ工様 (故子悟様)
- 黒石／成瀬明様 (故母スギ子様)
- 永江団地／村上弘幸様 (故妻町子様)
- 横町／横山みつ子様 (故夫純二様)
- すずかけ台／大塚雅勇様 (故妻ミヤ子様)
- ◆ 一般寄付 ◆
- 堀川／須屋小屋地藏祭実行委員会様
- すずかけ台／NPO法人ほっかほかすずかけ様
- 武蔵野台／荒木章子様
- 合志木曜倶楽部(ZUMBA)様
- 合志AYA倶楽部(ZUMBA)様
- JA菊池きくちのまんま合志店様
- ユーパレス弁天様 (チャリティブロレス大会)
- ◆ 地域たすけあい募金 ◆
- テイリーヤマザキ西合志須屋店様
- エブリワン西合志店様
- ◆ 寄贈 ◆
- (株)ひまわりらいふ様 (ポータブルトイレ)

## 読者のコーナー

前回のこたえは

**クイズです。**

「ささえあう」でした。

さて、今月のクイズです。  
高齢の方や障がいをお持ちの方などを対象として、ちょっとした困りごとを住民の方々のお手伝いをいただきながら解決し、またそれをきっかけとした地域のつながりづくりも目的とされる活動をなんとというか？ひらがな5文字をお答えください。(ヒント：表紙)

## 〇〇〇〇サポート

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン12月号」発行日と同じ11月26日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内  
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係  
ファックス番号 096-242-6635

## ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
<b>11/4(水)</b> (ふれあい館)	弁護士 民生児童委員	法律に関する相談
<b>11/11(水)</b> (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権相談委員	生活上のお困りごと相談
<b>11/20(金)</b> (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権相談委員	午前よりも午後の方が待ち時間が少ないです
<b>時間</b> 10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間9:30~11:30 13:00~14:30		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
<b>11/4(水)</b> (ふら〜っとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関する相談
<b>毎週水曜日</b> (ふら〜っとホーム太陽)	ほっかほかサポーター リーダー	日常的なちょっとしたお困りごと相談
<b>時間</b> 10:00~12:00 (※)予約電話(合志市社協地域福祉課) 096-242-7007		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
<b>11/18(水)</b> (福祉会館) <b>時間</b> 10:00~12:00	法テラス熊本 法律事務所	生活や財産を守る 成年後見に関する相談
<b>月~金</b> (ふれあい館) <b>時間</b> 8:30~17:00	社会福祉協議会職員	福祉やボランティア! こどもに関する相談

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000(代)

お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- 福祉会館 TEL248-2625

- 南ヶ丘福祉支援センター  
輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター  
れんがの家 TEL242-2271

- このみ坂保育園 TEL247-6630