

ほっとライン

やさしくて
穏やかな
福祉社会の創造

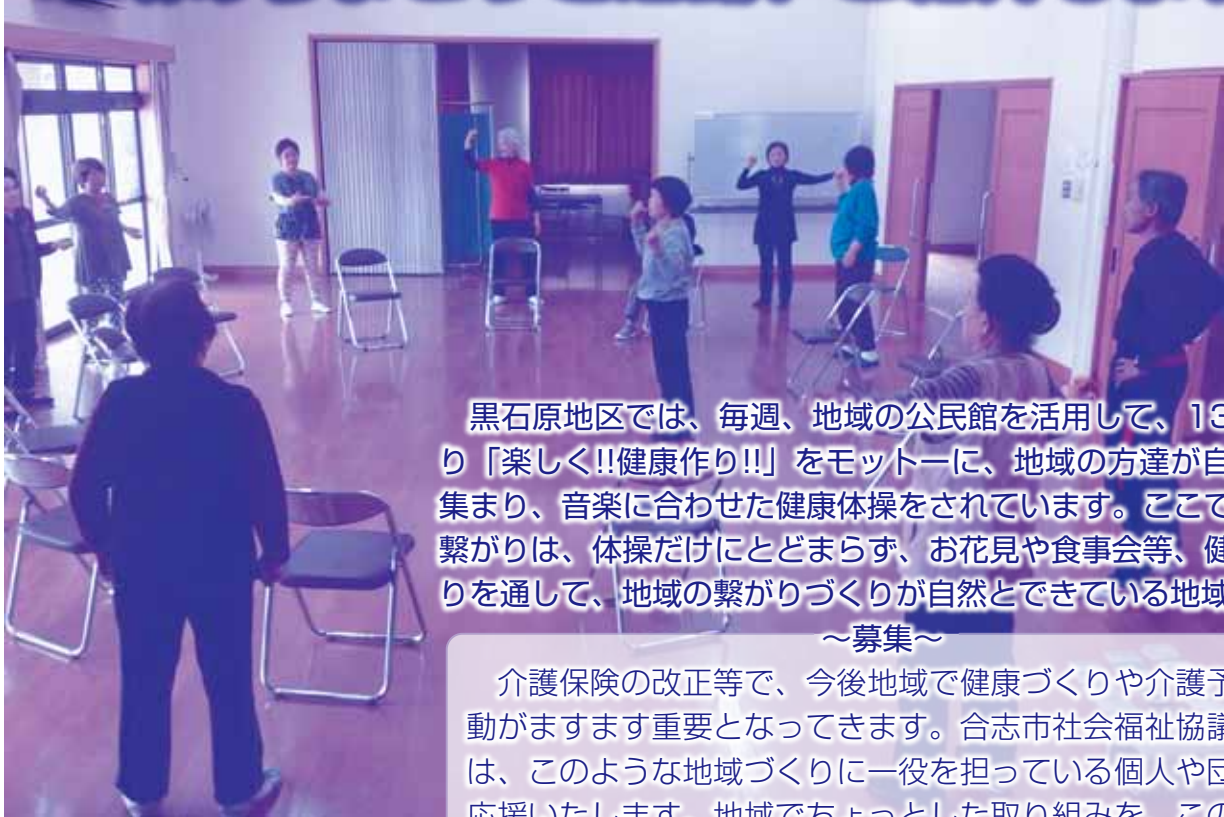


vol.108

平成27年5月28日発行

『健康増進で、繋がりがづくり』

地域のちよこっと活動、ご紹介します!!



黒石原地区では、毎週、地域の公民館を活用して、13年前より「楽しく!!健康作り!!」をモットーに、地域の方達が自主的に集まり、音楽に合わせた健康体操をされています。ここでできた繋がりは、体操だけにとどまらず、お花見や食事会等、健康づくりを通して、地域の繋がりが自然とできている地域です。

～募集～

介護保険の改正等で、今後地域で健康づくりや介護予防活動がますます重要となってきます。合志市社会福祉協議会では、このような地域づくりに一役を担っている個人や団体を応援いたします。地域でちょっとした取り組みを、この広報誌を使ってご紹介してみませんか?ご希望の方・団体はぜひ、ご一報ください!!

今月号のトピックス

- ぼっかぼかサポートの団体登録がありました!
第7回生活・介護サポーター養成講座・カフェ開催のご案内2
- ボランティア活動ガイドブック(第2版)を作成しました!
オモイカタルバ 参加者募集3
- 子育て中の方、遊びにきませんか?4

- 子育て講演会のご案内5
- 中・高校生☆気軽にふれあい館においで~♪
収集ボランティア・民事調停相談会6
- れんがの家だより7
- 寄付寄贈のお礼・ふれあい総合相談・「読者のコーナー」8

あなたのまちの
幸せのために

赤い羽根
共同募金

この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。

発行

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会** 熊本県合志市須屋 2251-1
(市保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp



この広報誌は再生紙を使用しています

この印刷物は大豆油インキを使用しています

安心生活(ぽっかぽか)サポートの団体登録がありました!!

今回、新しく協力会員として団体登録をされた「サニクリーン九州株式会社」の方々です。認知症を正しく理解していただく認知症サポーター養成講座を以前に実施し、そして今回住民支え合い活動であるぽっかぽかサポート協力会員団体登録をされました。今後ますますの社会貢献活動が期待されます。



ぽっかぽかサポートとは…

生活の中の「ちょっとしたお困りごと」例えば、ゴミ出し、そうじ、買物等のお手伝いを、地域の住民同士で支え合う活動であり、その活動を通じた見守りや地域のつながりづくりを目的とした活動です。

企業を含め各団体等で活動を希望される方、社会福祉協議会よりお話しに伺いますので、ぜひご相談下さい。

【お問い合わせ】 地域福祉課 TEL 242-7007

第7回 生活・介護支援サポーター養成講座

(社協/エグゼクティブ・サポーター認定)

地域での支えあい活動が重視される昨今、住民主体の活動・サービスの担い手(サポーター)としての活動が、今後ますます期待されています。各種知識と技術の習得に興味のある方のご参加をお待ちしています。

- **対象者**：合志市民で、全講座の受講が可能な方
- **期間**：6月26日(金)開講～8月28日(金)閉講予定
- **会場**：ふれあい館
- **内容**：概ね15時間程度の講座
(右表参照)
- **定員**：30名(先着順)
- **日程**：各講座とも13:30～
概ね2～3時間程度
(講座により異なります)



6月26日(金)	【開講式】●福祉制度施策等説明(市・高齢者支援課) ●高齢・障がい者等の疑似体験講座
7月3日(金)	●介護実技講座(移動・食事の介助方法等) (熊本県介護福祉士会会長 石本淳也氏)
7月10日(金)	●高齢者支援の基礎知識 ●認知症サポーター養成講座
7月～8月中	●介護実習(地域サロン又はデイサービス)
8月28日(金)	●施策等講座(悪質商法/消費生活センター、ぽっかぽかサポートについて等)【閉講式】

カフェ開催のご案内



認知症の方・認知症の人を介護している方が気軽に集える場所です。
おいしいコーヒーを飲みながら一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?

- **場所**：ふれあい館 **カフェラン**
- **日時**：平成27年 **6月17日(水)** 午後2時～午後3時30分
- **参加費**：100円(飲み物つき)



【申込先】 合志市社会福祉協議会 地域福祉課 電話 242-7000 (代)

Message

4才の息子は大きくなったら消防士になるといっています。泉ヶ丘の消防局へよくいきます。隊員の方々がいつもやさしく対応してくださるのでうれしいです。

(消防士になるぞ!! 33歳)

Message

ボラセン(ボランティアセンター)からのお知らせ



合志市ボランティア連絡協議会 総会



参加者69名

(ボランティア連絡協議会(通称:ボラ連)とは…ボランティア活動をする人同士の連携と、ボランティアへのさらなる理解、発展を図る組織です)

4月18日、総会が実施され、平成26年度の事業報告等、また平成27年度の事業計画等が承認されました。今後ボランティア活動の益々の発展が期待されます!

平成27年度の
主な事業

災害ボランティアセンター設置訓練参加協力
ボランティア研修会・交流会の開催
ボランティア連絡協議会の啓発グッズの作成 等



ボランティア活動ガイドブック (第2版)を作成!



ボランティア活動へのさらなる理解、周知を図るため、合志市ボランティア連絡協議会と社会福祉協議会が共同で作成いたしました。

どんなボランティア活動があるのか知りたい方、ボランティア活動を「これからはじめたい!」という方、ぜひ一度手に取ってみてください。社会福祉協議会各施設、また公共施設等に設置いたします。



参加者
募集中!

オモイカタルバ



『オモイカタルバ』は、中学生・高校生、また大学生の若い世代が集まり活動を行っている団体です!

若い世代の \友達づくりや居場所づくり/ を目標に「楽しいイベントや交流会」を定期的に開催しています!

最新情報

「♪MUSIC♪ ふれあい交流会」

- 日時: 6月20日(土) 10:00~12:00 (予定)
- 会場: ふれあい館
- 内容: 音楽くらぶ(発達に心配がある子どもさんとそのご家族の集まりの場)にて子ども達と、音楽を通じた交流活動をします♪
子どもが好きな人!音楽が好きな人はぜひお越しください!



【お申し込み・お問い合わせ】 ボランティアセンター TEL 242-7000

Message

2014年もあと何日かで終わります。来年も皆様共々よき年がきますように…。1回クイズも当たりました。1月1日で、合志にきてまる一年になります。

(I. M 73歳)

Message



子育て中の方遊びにきませんか？



★あかちゃん広場 『びよびよ』

- 対象：1歳未満の赤ちゃんと保護者（上のお子さんも連れてこられてOKです♪）
プレママ・プレパパになる予定の方
- 開催日：基本第3水曜日 10:00~12:00
- 場所：ふれあい館
※要予約300円・8組まで



★0歳から就園前までの親子の広場

『わっこくらぶ』

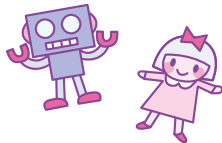
- 対象：0歳から就園前まで
- 開催日・場所
第1・第3木曜日 ふれあい館
第2木曜日 福祉会館（ヴィーブル内）
第4木曜日 偶数月→ふれあい館
奇数月→福祉会館



★年齢毎のお部屋開放、情報交換・親子活動

『あそびのへや』

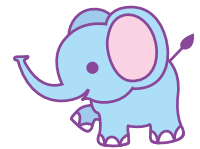
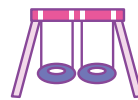
- 対象★あか組（0歳）
原則毎週水曜日
（第3水曜日は“びよびよ”）
- ★もも組（1・2歳）
原則第1・3月曜日
- 場所：ふれあい館



★自主サークル活動

『子育てサークル』

- ・ハッピークッキング（月1回開催）
- ・このゆびとまれ（毎週水曜日）
- ・アリスくらぶ（毎週火曜日）



★身近な地域での仲間づくり 『子育てサロン』

- 対象：就園前の乳幼児親子
- ・ひよこサロン（東須屋地区） 第4火曜日 10:30~11:30
場所：東須屋公民館
- ・ぱおぞうくん（笹原地区） 第1火曜日 10:00~13:00
場所：笹原公民館
- ・コアラサロン（武蔵野台地区） 第2火曜日 10:00~12:00 場所：武蔵野台学習センター
- ・サロン愛（南須屋地区） 第3金曜日 10:00~12:00 場所：南須屋学習センター
- ・パンダサロン（杉並台地区） 第3水曜日 10:00~12:00 場所：杉並台コミュニティセンター
- ・こぐまサロン（新開地区） 第4水曜日 10:30~11:30 場所：新開公民館
- ・めだかサロン（若原地区） 第1金曜日 10:00~12:00 場所：若原公民館



★ここにこツインズ 『ふたごちゃんのつどい』☆

- 対象：双子や多胎児を持つ保護者の方（妊婦さんもOK♪）
- 開催日：奇数月第2月曜日 10:30~12:00基本開催
5/11（月）、7/13（月）、9/7（月）、11/9（月）、3/14（月）
- 場所：ふれあい館



【問い合わせ・申し込み先】こども支援センター TEL 242-7008
【受付時間】：9:00~19:00（月~金曜日）*日・祝日除く

Message

朝、歩いていたら、後ろからきた中学生の男の子から元気よく「おはようございます」と言われ、とてもうれしかったです。

（あいたいや 36歳）

Message

子育て講演会開催のお知らせ

演題

そばにいる人はだれ？

育児支援から愛着形成支援

講師

吉永 陽一郎氏

(久留米市 吉永小児科医院長)

とき

平成27年**6月21日**(日)
9:20~12:00(受付9:00)

場所

ふれあい館 交流ホール

対象

子育てに興味・関心のある方
ファミリーサポート会員



ファミリーサポートセンター
フォローアップ講座

『気になる子どもとの 関わり方』

- 講師：矢野 美枝氏
(e.a.o.チャイルズコミュニケーションスクールCEO)
- とき：平成27年**6月9日**(火)
10:00~12:00
- 場所：ふれあい館交流ホール
- 対象：子育てに興味・関心のある方
ファミリーサポート会員

ファミリーサポートセンター
公開講座

『こどもの健康と病気 こどもの身体の 発育と発達』

- 講師：島津 智之氏
(熊本再春荘病院小児科医)
- とき：平成27年**6月14日**(日)
9:30~12:00
- 場所：ふれあい館交流ホール
- 対象：子育てに興味・関心のある方
ファミリーサポート会員

※ファミリーサポートセンターでは、6月に協会員養成講座を開催します。詳細については、「広報こうし5月号」をご覧ください。皆様の参加をお待ちしています。

【申し込み・お問い合わせ】合志市ファミリーサポートセンター TEL 096-242-7008

Message

孫が幼少の頃、子育てに苦労していた娘を思い、少しでも手伝ってきました。この春、関東の大学へ行くことになり、お祝いする気持ちをよそに淋しくてなりません。

(キーちゃん 74歳)

Message

中学生・高校生☆ 気軽にふれあい館までおいで～♪

合志市社会福祉協議会では、中学生や高校生の仲間づくりの場として気軽に集える音楽室（ドラムやギターなどあります）を開放しています。興味がある方はぜひご連絡ください♪初心者の方も地域のイケメンお兄ちゃんが優しく教えてくれます☆

※利用の際は初回登録（無料）が必要です。詳細は、お尋ねください。



日時

毎週月曜日
(年末年始、祝日はお休み)

場所

ふれあい館

時間

17:30～19:00

【お問い合わせ】 ども支援センター TEL 242-7000 FAX 242-6635

収集ボランティア活動

ペットボトルキャップ



(株)イオン菊陽店へ
キャップ
約114,380個寄贈
266kg
132人分ワクチン

途上国の子どもたちに、ポリオワクチンや栄養給食、文房具を届けます。

プルタブ



(株)ハローデイ菊南店様
約18.4kg寄贈
※800kgで車椅子1台分

福祉施設、学校などに山口県・福岡県・熊本県、大震災に遭った東北地方に59台の車椅子を寄贈しています。



皆さまのご協力により、たくさんの収集を頂きありがとうございました。
本会では、これら以外にも「使用済み切手(古切手)」「書き損じハガキ」等の収集も各種ボランティア活動団体につないでいます。

「民事調停」は自分で出来る手続きです。

あなたのトラブルや悩みを、裁判所での話し合いで解決しませんか？

第15回

無料

裁判所の民事調停委員による

民事調停相談会

「民事調停」の手続き・利用方法について、裁判所の調停委員がアドバイス致します。

相談内容

金銭の貸し借り、多重債務、交通事故による損害賠償、賃貸借契約の家賃や敷金問題、土地の境界や近隣トラブル、男女間の慰謝料等々、身近なもめごとの話し合いを手助けします。

以下の相談は除きます。

家事調停にかかわる相続、夫婦関係、親子関係などの家族間のもめごと及び既に訴訟・調停になっている案件など

- 1 日時 平成27年6月14日(日) 午前9時半～12時半
- 2 場所 合志市総合センター“ヴィーブル”2F 合志市福原2922
- 3 申し込み 当日直接会場へおいで下さい。
- 4 費用 無料
- 5 その他 相談の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談下さい。



【問い合わせ先】 熊本民事調停協会 TEL 096-325-2121 (内線200)
(土・日・祝日を除く 午前10時～午後3時)

主催 熊本民事調停協会 後援 熊本地方・簡易裁判所 合志市 合志市社会福祉協議会 熊本市 菊陽町 大津町

Message

こちらにきて1年になりますが、ほっとラインやら広報合志などよくみます。まちがいさがしなども毎月だしています。なかなかあたりません。でもあきらめず毎月だします。

(I・M 72歳)

Message

れんがの家 だより

ヘルパーステーション

美容師さんにカットしてもらったよ～

ヘルパーステーションのご利用者（幾久富在住）

障がいのために外出が困難であったり、理美容室の受け入れが難しかったり…でも周りの人の理解があれば、おしゃれを楽しめます。合志市にも重度の障がい児・者の方へも快く訪問していただける美容師さんがいらっしゃいます。寝ている時間が長い方のためにも本人に合ったヘアスタイルと一緒に考えたり、軽快なトークで利用者さんを楽しませてくれたり、とにかく楽しい美容師さんでした。

ヘルパーステーションとしても、体調を確認しながら、体勢を整えたりご本人様が安全で気持ち良くサービスを受けられるようにサポートしたりしています。時間を調整し、理髪後はそのまま入浴支援でお風呂に入りました。



美容室クローバー（須屋） 緒方さん

児童発達支援事業・放課後等デイサービス

「木工やろう会の木のおもちゃ大人気です」

ふれあいフェスティバルで購入した手作りのおもちゃがれんがの家の子どもたちに大人気です。「木工やろう会」は社協の高齢者の生きがいと健康づくり推進事業で行われた木工教室を卒業した生徒（やろう）の方々が集まり、木工を通して人生の健康と楽しみの拡大を図り社会参加する事を目的に活動されています。いろんな作品があり、どれも木の質や風合い、においなどを活かした作品でした。

そんな作品だからこそ、作者の方の想いが子どもたちにも伝わるのではないのでしょうか。



ロアツソ観戦行ってきました！

ロアツソ熊本さんから寄贈いただいた観戦チケットで4月11日うまかなよかなスタジアムへ行ってきました。サポーターさんたちの応援に合わせてみんなでタオルを回したり、掛け声をかけたり、くまモンやロアツソ君にも会えたり、なんと三浦知良選手が目の前でゴールを決めてくれたり、楽しい時間を過ごすことができました。



地域活動支援センター

春野菜を植えました！

みんなが食べたい野菜で育てやすいもの、予算に合うものを選ぶことは、なかなか大変でした。土慣らしから植え方までボランティアさんに教えていただきながら行いました。水やりを欠かさないようにして、収穫までが楽しみです。



保育士さん募集

児童発達支援事業（未就学児さん対象の療育）に興味のある保育士さんを臨時職員として募集します。詳細に関しては、ハローワーク（菊池）もしくは「れんがの家」までお問い合わせください。

★障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中。

場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

★ホームページにも地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りパトーン」を掲載しています。

【問い合わせ】 TEL:242-2271 FAX:223-5625 E-mail:renga@koshi-shakyo.or.jp

ありがとうございました

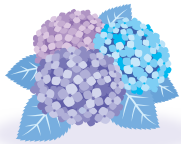
受付順

4/1~30
受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄附いただきました。厚くお礼申し上げます。

- ◆ 香典返し ◆
- 弘生/本田誠一様 (故父哲郎様)
- 新開/関部誠様 (故母多美様)
- 若原/外山仁勇様 (故父勇様)
- 東須屋/中島義文様 (故母静子様)
- 西須園地/畑上ヤスコ様 (故夫行男様)
- 大池/宮原光典様 (故妻栄壽子様)
- 北/上田忠博様 (故母ツユ子様)
- 江良/右田幸男様 (故父義次様)
- 平島/岡田由美子様 (故夫三宅雄二様)
- 群/日下部鐵男様 (故妻アキ工様)
- 下町/今坂義治様 (故母ハツコ様)
- 黒石園地/石垣淳治様 (故母幸枝様)
- 熊本市/山田晴比古様 (故母ヒサ工様)
- 堀川/田尻一也様 (故母志磨子様)
- 群/比嘉正廣様 (故母文字様)
- ◆ 一般寄付 ◆
- すずかけ台/ぼっかぼか すずかけ様
- 合志中学校昭和30年卒 喜寿を祝う会様
- 合志AYA倶楽部 (ZUMBA)様
- 合志木曜倶楽部 (ZUMBA)様
- 武蔵野台/荒木章子様
- ◆ 寄贈 ◆
- 熊本市/山下広造様 (電子カーペット)
- 群/山中由利様 (小児車椅子)

※他にも寄贈二件ありました。



読者のコーナー

クイズです。



前回のこたえは「安心サポート合志」でした。

さて、今月のクイズです。

住民主体の地域活動が重要と言われているなか、本会が行っている高齢者等に関するちよつとした知識と技術を学ぶ講座をなんというか？

〇〇・介護支援サポーター養成講座

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン7月号」発行日と同じ6月25日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
ファックス番号 096-242-6635

ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
6/2(火) (泉ヶ丘市民センター)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること
6/10(水) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権相談委員	生活上の お困りごとについて
6/22(月) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権相談委員	午前よりも午後の方が 待ち時間が少ないです
時間	10:00~12:00 13:00~15:00	※相談受付時間9:30~11:30 13:00~14:30

相談日・場所	担当相談員	相談内容
6/3(水) (ふら〜つとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関すること等
毎週水曜日 (ふら〜つとホーム太陽)	ぼっかぼかサポーター リーダー	日常的なちよつとした お困りごと相談
時間	10:00~12:00	(※)予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007

相談日・場所	担当相談員	相談内容
6/17(水) (福祉会館)	母子寡婦福祉 連合会会長	子育てに関する相談
月~金 (ふれあい館)	社会福祉協議会職員	福祉やボランティア に関すること こどもに関する相談
時間	8:30~17:00	

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000(代)

お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- 福祉会館 TEL248-2625

- 南ヶ丘福祉支援センター
輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター
れんがの家 TEL242-2271

- このみ坂保育園 TEL247-6630