

# ほっとライン



やさしくて  
穏やかな  
福祉社会の創造



## 音楽や劇をとおして……

十二月六日(土)「世代を越えて音楽を楽しみながら交流する」をテーマとして「第十二回クリスマス交流音楽祭」をふれあい館にて行いました。高齢者や障がいをお持ちの方々、子どもやその家族など様々な世代を越えた総勢二五〇名ほどの方々がプロのバイオリニストの音色に耳を傾けました。

今回の音楽祭では「認知症を正しく理解する」をもう一つのテーマとして「あわてんぼうのサンタクロース」の歌の物語を基として制作した「忘れんぼうのサンタクロース」を上演



プロヴァイオリニストの朝来桂一さん

しました。人形劇では、プロのバイオリニスト、学童クラブの子ども達も歌や演奏で劇を支えていただき、幅広い世代が認知症について考えさせられたのではないのでしょうか。

日頃から関わりをもちにくい方々が一同に集い、音楽や劇をとおして、会話をし、微笑みあう……。こういった地域交流の場は、人が安心して生活していくためには必要ではないでしょうか。

合志社協スタッフの福祉啓発劇団「はってん組」による人形劇「忘れんぼうのサンタクロース」



### ◆◆ 今月号のトピックス ◆◆

- ◆ 第8回火の国ボランティアフェスティバル菊池が開催されました ..... 2
- ◆ ボランティアグループ紹介・南ヶ丘ひかりスタッフ募集・サロンの部屋 ..... 3
- ◆ どんな時に“訪問看護”??・『心配な種を安心の芽へ』 ..... 4
- ◆ 脳いきいき教室(ふれあい館)修了式を行いました  
介護者リフレッシュひまわりバスハイクを開催します! ..... 5
- ◆ こども支援センターより ..... 6
- ◆ れんがの家だより ..... 7
- ◆ 寄付寄贈のお礼・ふれあい総合相談  
「読者のコーナー」 ..... 8

あなたのまちの  
幸せのために

赤い羽根  
共同募金

この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。

この広報誌は再生紙を使用しています  
この印刷物は大豆インキを使用しています

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 熊本県合志市須屋225-1-1 (保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp

# 第8回 火の国ボランティアフェスティバル菊池 が開催されました!

平成26年11月22日～23日 1,177名の参加者のもと県内のボランティアの交流と研鑽、県内におけるボランティア活動のより一層の振興を図る機会として、今年度は合志市を含む菊池ブロックが担当として菊池市文化会館で開催しました。

## 11月22日 (1日目)

### 第1分科会 テーマ【挑戦】 ～人生終盤こそ輝け!! スーパー高齢者～

合志市ボランティア連絡協議会会長の坂本国顕氏と合志市社会福祉協議会成瀬事務局長をコーディネーターとして、守田氏を特集した映像を見ていただきながら、インタビュー形式で実施しました。

守田満氏は91歳の現役アスリートとして、現在5つの世界記録を持っています。67歳から陸上を始められたこと、長く競技を続けられる秘訣として日頃の食生活や練習方法、また「やるからには



■ 講演者：守田 満氏  
(陸上世界記録保持者)

トップを目指す」という気持ちの強さ…年齢関係なく、陸上競技であっても、ボランティア活動であっても「目標に向かうこと」や「意欲を持って取り組むこと」の大切さを学ぶことができた分科会になりました。

### 第3分科会

### テーマ【地域】～心つながるボランティアのわ (輪・話・和)～



■ 男の井戸端サロン会長 田代 宏男氏

コーディネーターに和田要氏(熊本学園大学 社会福祉学部長)を迎え、発表者に菊池地域の先進的な活動をされているボランティアの方々を招き、合志市からは「男の井戸端サロン」の会長 田代宏男氏に登壇いただきました。

男の井戸端サロンは、概ね定年後の男性を対象としたグループで、経験や知恵、技を活かした生きがい活動を目的に、子どもや高齢者とのふれあい農園活動、近隣福祉施設との交流や住民支え合い活動の積極的参加等幅広い活動をされています。田代会長は「一步、踏み出す」ことが難しいのも男性の特徴であり、その一步を後押しする周囲の支援の重要性を話されていました。

## 11月23日 (2日目)

### 記念講演

### 演題「栄光からの挫折、そして再び世界へ」

ロードレースライダーとして世界で活躍されている中で、事故により下半身不随となりましたが、現在はレーシングドライバーとしてダカールラリーやGTアジアに参戦するなどレースに出場し「優勝」することを目標に挑戦されています。

夢をあきらめず、前向きに話される姿は、ボランティアの方々の活動への勇気と励ましになりました。



■ 講演者：青木 拓磨氏  
(Dilango Racing Team Driver)

### 合志市ボランティア連絡協議会より

合志市からもたくさんのボランティアの方々に御参加いただきまして、ありがとうございました。 会長 坂本国顕



■ 運営スタッフとしてご協力いただいたボランティア連絡協議会役員一同

### Message

毎日雨ばかりで広島は大変だったそうですね。熊本は被害がなくてよかったですね。でも、明日は我が身かもしれないね。(I・M 72歳)

### Message

# 合志市には素敵なボランティアがたくさんいる!

ボランティアグループの紹介

今月も、合志市で活躍されているボランティア(ボランティアセンター登録者)さんを紹介いたします。

## Libro e musica (リブロエムジカ)

会 員：10名

活動内容：発足したばかりのグループです。ピアノのバックミュージックの流れる中で、絵本の読み聞かせをさせていただきます。小学校や幼稚園、保育園等で活動できたらと思っています。月1回のミーティングにて、ピアノに合わせて絵本を読む練習もしています。



みんな子育て真っ最中の現役ママばかりです。絵本の読み聞かせをされていらっしゃる方、興味のある方、おじいちゃん、おばあちゃん世代の方、広く会員を募集しています。絵本の中の“うた”のところは、実際にオリジナルの曲にしてみたりと、とても楽しいグループです。興味のある方はぜひお気軽にお問合せください。

お問い合わせ ボランティアセンター  
TEL 242-7007 FAX 242-6635



## 南ヶ丘福祉支援センターひかり デイサービスボランティアと 学童指導員の募集のお知らせ

### デイサービスボランティア

内 容：デイサービス利用中にご利用者とおはなしをしてくれる方

※他にも趣味や特技を教えてください方も大募集中です♪

### 学童指導員

内 容：学童保育業務(送迎、保育など)

賃 金：当法人の規定による

労働時間：月曜日から土曜日まで、

週3~5日程度

：1日4~5時間程度

お問い合わせ 南ヶ丘福祉支援センターひかり  
TEL288-2240

合志市各地域で行われている  
サロンをご紹介します♪

## サロンの部屋

お問い合わせ 地域福祉課  
TEL 242-7007 FAX 242-6635

### サロンとは??

地域の方々が気軽に集まることができる公民館などで、ふれあい交流や楽しくおしゃべり(情報交換)をしたり、運動や体操(健康増進)などを目的とした活動です。また、サロン運営は地域のボランティアの方々の力で成り立っております。

### 高齢者サロン【すずかけ台地区】

## ようこそ先輩



平成二十一年に立ち上がり、月に一回程度すずかけ台交流サロンで開催しています。自治会が主体となつて、レクリエーションやバスをつかったの旅行や、子ども会などの地域組織と交流をしながら楽しい時間を過ごしています。

### 高齢者サロン【堀川区】

## りんどうサロン



平成十四年より堀川公民館を拠点として集まっています。外出や身体を使つてのレクリエーションなども行っています。みんなが集まって、たわいもないお話をすることが、一番の楽しみであり、大切な時間です。

-Message-

受験生の皆さん志望高校目指して頑張れ!! (T・T 43歳)

-Message-



# どんな時に“訪問看護”??

例えばこんな時に…

## ① 「お風呂のお手伝いが大変！」

→その日の体調、体の動きにあわせた自宅での入浴をお手伝いします。

## ② 「便秘がひどくて具合が悪くなります…」

→食生活、薬の飲み方など考えながら状態に応じた排泄ケアを行います。



その他、「飲み薬が多くて分からなくなります」「1人でいると倒れたらどうしようと不安になります」「最期まで家で過ごしたい、過ごさせてあげたい」

ご利用者の方からは、「定期的にお通じが出るようになり楽になった」「緊急受診しなくなった」「体の事をいつでも相談できる」「安心して仕事に行ける…」と、聞きます。私達もご利用者の皆様からいろんなことを教えてもらっています。



※訪問看護では、24時間緊急連絡、緊急対応しております。ご本人から、ご家族から、地域の方から、こんな時どうすれば・・・まずは窓口、お電話でいつでもご相談下さい。

お問い合わせ 合志市社協訪問看護ステーション（野田、青木） TEL242-7105



# 『心配な種を 安心の芽へ』



## ○居宅介護支援事業所とは??

介護の事で心配な事はありませんか？

専任のケアマネージャーが心配な種を安心の芽へ転換させるお手伝いをさせて頂いています。合志市社会福祉協議会にも居宅介護支援事業所があり、訪問等も行っていますのでお気軽にご相談下さい。

## ○主な業務内容

- ・介護保険等の要介護認定申請代行及び更新申請代行など。
- ・居宅サービス計画（ケアプラン）作成。
- ・医療機関、介護サービス事業所、行政、地域サービス等との連携、連絡調整など。

お問い合わせ 合志市社協ケアプランセンター TEL242-7105

## -Message-

ただ今、スマホに挑戦しています。首や背中が曲がらないように注意しながら単身でいます。体調がすぐれない時にマップ等で旅行気分を味わっております。（キーちゃん 74歳）

-Message-

# 脳いきいき教室

ふれあい館

## 修了式を行いました



平成26年12月3日（水）ふれあい館交流ホールにて脳いきいき教室 ふれあい館（通常版）の学習者・サポーター合計32名が参加され修了式が行われました。

脳いきいき教室 ふれあい館（通常版）は、平成19年から始まり、今年は学習の教材を新しくし、調理実習・ウォークラリー・野口チカ子先生の講話など取り入れました。

学習者さんから「水曜日は、脳いきいき教室の日だと思って早起きして外出の用意をします。お友達も出来て大変楽しかったです。」サポーターさんから「学習者の方のお話の中に、昔の事・今の事・話題が豊富で私の中では大変有意義な時間でした。皆さんの笑顔を見ることが毎週の楽しみでした。」という感想をいただいております。

**みなさん。**  
これからも **素敵な笑顔で**  
**いきいきとした生活を**  
**過ごしていきましょう。**

サポーターさん最年少の戸浪朋子さんから学習者の皆さんへコサージュのサプライズプレゼントが…素敵でしょう。



## 平成26年度家族介護者交流事業

### 介護者リフレッシュ ひまわりバスハイクを開催します!

#### 【介護者同士でリフレッシュコース】

◆日 時：3月4日（水）9:30～16:30 ふれあい館発着予定

◆行き先：「荒尾・玉名方面」

ホテルヴェルデ・ランチビュッフェ  
～ 蓮華院誕生寺奥の院 ～ しらさぎ足湯

◆対象者： **介護保険・障害手帳等を所持されている方を  
居宅で介護をされている方/2,000円**

◆募集人員：15名（先着順）

※個別の送迎については事前にご相談ください。

※日頃の疲れを癒やすとともに、介護者同士の交流を楽しむ  
ひとときとなりますように・・・



#### Message

今年の夏は冷夏でした。おかげで我が家はエアコンを一度もつけずに過ごしました。扇風機とアイスノンで皆頑張りました。(消防車大好き)

Message

# こどもの緊急サポート

利用会員随時募集中!!

合志市ファミリーサポートセンター  
TEL242-7008

## 『こどもの緊急サポート』とは？

緊急な場合の保育園へのお迎えと病院受診付き添い、病気の子どもの預かりなど、子育て中の困りごとを地域の中でサポートしていくネットワーク事業です。

登録には、1時間程度の説明会の受講が必要です。  
登録希望される方は電話連絡後、ふれあい館までお越しください。



こども支援  
センターより



特別企画

## 簡単スマイルおやつ

よちよち期のおやつはどんなものがいいの？  
簡単に作れて体にやさしいおやつを栄養士さんと一緒に作りながら学んでみましょう

★日 時：2月27日(金) 10:00~12:00

★会 場：ふれあい館

★対象・定員：1~2歳よちよち期

10組(定員になり次第締め切らせていただきます)

★内 容：対象年齢に適したおやつを身近な材料で作ります

★参加費：400円

★準備するもの：エプロン・三角巾・飲みもの

★受 付：2月12日(木) 10:00からふれあい館の窓口でのみ受け付けいたします。

## ~もちつき・門松作りを開催しました!~

新しい年を迎えることの喜びをわかちあい、日本の伝統文化を継承するための交流事業として、わっこくらぶ、学童保育キッズクラブ、学童保育くすの木クラブで毎年恒例のもちつきを、児童館行事では男の井戸端サロンさんの協力のもと門松づくりを開催しました!



### 門松作り



もち  
つき



### -Message-

夏休みも終わり、学校での生活にも慣れてきました!でも、音楽祭に向けての練習や修学旅行の準備など、とても忙しいです…。(M・H 11歳)

Message-

# れんがの家 だより

## ホワイトエンジェル 第2回 障がい者(児)の集い 開催しました!!

3回シリーズで予定していますホワイトエンジェル講習!当日は多方面から多くの方々にご参加頂きました。4名の障がいをお持ちの方や、ご家族、会場に出来ない重度の障がいをお持ちの方にはビデオで参加頂き当事者の方ならではの話を聴くことができ多くの参加者の方が胸をうたれ熱いものを感じて頂けたよう

です。発表者の中には障がいがあるからこそ、この合志市で生活し続けたいと願う方もおられました。まさしく社協が目指す誰もが安心して穏やかに過ごせる街づくりの根本です。できることから、やっていこう!! そんな力を合志市全体に広げ、どのような方でも住みやすい合志市にしようという想いが会場中に埋め尽くされました。

### ～参加者からの アンケートより～

- ・重度の障がいをお持ちの方の生活を初めて知りました。素晴らしい生き方に感動です。本当に良くお話し下さり感謝しています。
- ・発表者ビデオ発表の方々の前向きな姿に感動しました。私もできる事はお役に立てたらと思います。
- ・当事者の方の生の声が聴け地域住民として「共に生きていくこと」みんなで努力していきたいと思いました。



### ホワイトエンジェル最終回!!

1月18日のふれあいフェスティバルで行われる障がい者(児)によるファッションショー!!「障がいを持っていてもオシャレに!!」当日はプロのスタイリストさんや、美容専門学校のパランティアさんにもご協力頂き本格的なものに仕上げます。企業や専門学校の方々にも障がい者(児)を理解して頂く・・・そんな最終回を企画しています。ぜひ見に来てください。

## スペーシアれんが 上棟式が執り行われました。

天気や建材の都合で2度にわたり延期になっていた棟上げ式。何とか行うことができました。当日は朝から紅白の餅をつき、5円玉と一緒に袋に詰め準備しました。



「上棟式」のならわしや「ひとぎ」について水上建設の社長さんから説明を頂き、来年春の完成を前に安全を祈願しました。ひとぎの声と共に降ってくるお餅やお菓子を拾い集める子供たち。歓声がわき起こりました。子供たちにとっても良い経験になったはず。スペーシアれんがの完成が楽しみです。

\*現在れんがの家では今春以降開所予定の新施設「スペーシアれんが」の建設に伴い車でお越しの方へは隣の黒石グラウンドへの駐車をお願いしています。

\*障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中です。場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

\*ホームページに地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りバ・ト・ン」を掲載しています。

お問い合わせ TEL : 242-2271 FAX : 223-5625 E-mail : renga@koshi-shakyo.or.jp

▶十二月二十五日  
クリスマス会 大盛り上がりでした。今年も、三協車椅子製作所さんより、お菓子のクリスマスプレゼントをいただきました。クリスマス会では地域のボランティアの方による手品や職員による人形劇など楽しみました。



クリスマス

もちつき



れんがの家でも年末恒例もちつき大会が開催されました。ボランティアの方々や朝早くからお手伝いに来て下さり、多くの地域の方も参加されました。

# ありがとうございました

受付順 12/1~31 受付分

次の方々からご寄付、ご寄贈、義援金にご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。

- ◆ 香典返し ◆  
武蔵野台／江口伸生様  
(故母タツ子様)  
下町／櫻井千賀子様  
(故夫一武様)  
御代志／山室一也様  
(故父夏男様)  
須屋／村上歌奈子様  
(故父一也様)  
武蔵野台／松本龍一様  
(故父政継様)  
須屋／木谷洋子様  
(故母松田サ工様)  
黒石／林クミ子様  
(故夫鶴庭様)  
辻久保／中島宏昌様  
(故義兄渡嘉敷直順様)  
江良／村上順様  
(故母澄様)  
須屋／長田和昭様  
(故母アサ子様)  
熊本市／永田梅子様  
(故夫英明様)  
黒石／尾方キヨ子様  
(故母早野アイ子様)  
南須屋／藤川秀一様  
(故母禮子様)  
外園／宮本勇二様  
(故父勇様)  
上庄／合志信敏様  
(故母セイ子様)  
湯之端／建岡純雄様  
(故父末雄様)  
泉ヶ丘／小森洋子様  
(故夫武様)  
須屋／中村健治様  
(故義母中野シゲ子様)  
北／小山春雄様  
(故母栄子様)

- ◆ 一般寄付 ◆  
すまけ台／ぼっかほかすすかけ様  
東京エレクトロン九州株式会社様  
中央ゴルフ株式会社様  
武蔵野台／荒木章子様  
高木／荒木ミツ子様  
合志木曜倶楽部(ZUMBA)様  
合志AYA倶楽部(ZUNBA)様
- ◆ 寄贈 ◆  
くめぎヶ丘／戸浪朋子様  
団地 手作りコーサージュ  
(有)三協車椅子製作所様  
クリスマスプレゼント...お菓子  
黒石団地／三池 泰弘様  
おもちゃ  
指定児童発達支援・指定放課  
後等デイサービスひみつきち  
管理者 矢野めぐみ様  
机イス
- ◆ 中央ゴルフ株式会社様  
▲中央ゴルフ株式会社様  
東京エレクトロン九州株式会社様

※他にも寄付一件(香典返し)寄贈三件ありました。

## 読者のコーナー



クイズです。

前回のこたえは「マルシエ」でした。

さて、今月号のクイズです。ふれあい館で毎年行っている、クリスマス交流音楽祭。音楽を楽しんでいただく事も目的の一つですが、その他にも大切な目的があります。さてなんでしょうか？

## 地域○○の場

(ヒント) 漢字、二文字が入ります★

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン3月号」発行日と同じ2月19日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

## ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
2/3 (火) (泉ヶ丘市民センター)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること
2/12 (木) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	生活上の お困りごとについて
2/20 (金) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	※午前よりも午後の方が 待ち時間が少ないです
<b>時間</b> 10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間 9:30~11:30 13:00~14:30		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
2/4 (水) (ふらっとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関すること等
毎週水曜日 (ふらっとホーム太陽)	ぼっかほかサポーター リーダー	日常的なちょっとした お困りごと相談
<b>時間</b> 10:00~12:00 (※)予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
2/18 (水) (ヴィーブル 福祉会館)	介護支援専門員 (社会福祉協議会職員)	介護に 関する相談
<b>時間</b> 10:00~12:00		
月~金 (ふれあい館)	社会福祉協議会職員	福祉やボランティア に関すること こどもに関する相談
<b>時間</b> 8:30~17:00		

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL 242-7000(代)

### お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- 南ヶ丘福祉支援センター  
輝き館ひかり TEL288-2240
- このみ坂保育園 TEL247-6630
- みどり館 TEL248-0400
- 障がい者支援センター  
れんがの家 TEL242-2271
- 福祉会館 TEL248-2625