

ほっとライン

ふれあいフェスティバル2014

テーマ **オモイカタルバ**
(想い) (語る) (場)

日時 平成27年1月18日(日)
10:00~15:30

~自分ば、周囲ば、地域ば... 素敵に変わるために~

10:00スタート(第1部) **オープニングアトラクション**



~超絶ギター
テクニック!~
くらちかさんライブ
KURACHIKA

Dance & Rhythm

~ダンスパフォーマンス!!~
ライドオンリズムの熱い踊り!!
Dance & Rhythm♪

グルメマルシェ

体験マルシェ



早い者勝ち

体験マルシェは12月24日(水)
より申込受付開始!
(当日受付分もあります)

ふれあいマルシェ



売り切れ御免!



こだわりソース! 焼きそば

郷土の味♡ だご汁

食の定番! カレー

子どもも大好き
からあげ&コロッケ

冬と言えば
おでん ぜんざい

そしてあの!

チョコレートファウンテンがやってくる!!!

その他わたがし・ポップコーン等々...



イラストレーター 上田敦士氏

缶バッジ制作体験 (限定50個)

①10:30~11:30 ②13:00~14:00

☆自分で好きな絵を描いて、この世にたった
ひとつの缶バッジを作ろう☆

FUNLOOMでアクセサリ制作体験

(先着40名)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③12:00~12:30 ④12:30~13:00

☆今流行中のFUNLOOMで、素敵な
ブレスレットが作れる☆



ネイル体験&メイク体験

①10:00~11:00
②12:00~13:00

☆ふれあい館からオシャレを発信! ☆

熊本ヴォルターズとフリースロー対決!!

☆プロの技を間近で体感しよう☆

13:30~14:30

対象: 小学校3年生~高校3年生 先着30名
参加費無料! ※観戦はもちろん自由!



※P2にも内容掲載してます 楽しさ満載!

あなたのまちの
幸せのために

赤い羽根
共同募金

この広報誌は、共同募金の
配分金を受け製作して
おります。



この広報誌は再生紙を
使用しています

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 熊本県合志市須屋2251-1
(保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp

体験マルシェ



トールペイティング体験

- ①10:00~11:00
- ②12:30~13:30(先着40名)
- ☆木箱に色を自分でつけて、素敵な置物を作ってみませんか?



ゴム鉄砲作り体験

- ①10:00~11:00 ②12:00~13:00
- (親子10組限定)
- ☆親子でガンマンになろう
- ☆木材手作りの鉄砲が作れる!! お早目に!



イケメンコーチ(SAインパラール)とサッカーリフティング対決!

- 10:30~11:30
- ☆君はリフティング何回できるか!?

※雨天時は室内用シューズをお持ちください



マジック体験

- ①11:00~11:30 ②13:00~13:30
- ☆みんなこれでマジシャン!? マジックを覚えてもらおう☆



掘り出し物が見つかる!? フリーマーケット

かわいい小物
(アクセサリー等)販売



などなど... ぜひマルシェにお立ち寄りください!

11:00~12:00 れんがファッションショー

詳しくはP8をご覧ください!

13:30スタート(第2部)

オーガニズガトヲクシヨシ 熊本北高校ダンスチームによるダンス演舞☆

13:45~15:15

オモイカタルバ記念講演

演題 「次世代を育むボランティア
~地域で支える仕組みに参加する~」

講師 松端 克文氏 (桃山学院大学社会学部教授)

- 専攻・専門分野/社会福祉施設サービス論、地域福祉論
- 学会・社会活動/堺市社会福祉審議会委員、東大阪市社会福祉審議会委員、和泉市介護保険苦情調整委員(介護保険オンブズマン)、その他関西を中心に地域福祉計画、障害者計画、高齢者保健福祉・介護保険事業計画などの策定委員会の委員などを務めている。関西社会福祉学会理事。



15:15~

スタンプラリーに参加して 豪華景品GET! わくわく抽選会



他豪華景品多数

映画

「ペコロスの母に会いに行く」

長崎在住の漫画家・岡野雄一氏のエッセイ漫画「ペコロスの母に会いに行く」が映画化されました。深刻な社会問題として語られがちな介護や認知症。認知症の母と息子の何気ない日常を通して、認知症について、何かを感じ、理解していただく機会として開催します。また、同時に認知症についての「相談会」を実施します。

みなさまの参加をお待ちしています。

● とき **二月十日(火)**

開場 午後〇時三十分
開演 午後一時

● ところ ヴィーブル文化会館

● 上映会終了後、
認知症に関する相談会

● 参加費 無料

● 申込期限 一月三十日(金)
電話でお申し込みください。

「お問い合わせ」地域福祉課 TEL 242-7000



合志市各地域で行われている
サロンをご紹介します♪

サロンの部屋

【お問い合わせ】地域福祉課
TEL 242-7007 FAX 242-6635

サロンとは??

地域の方々が気軽に集まることができる公民館などで、ふれあい交流や楽しくおしゃべり(情報交換)をしたり、運動や体操(健康増進)などを目的とした活動です。また、サロン運営は地域のボランティアの方々の力で成り立っております。

高齢者サロン【平島地区】

平島サロン



平成十九年からサロンがスタートし、毎月第一火曜日に平島集落センターに集まっています。体を動かしたり、お茶を飲みながらゆっくりお話しをしたりと月に一回の集まりを楽しみにしています。

高齢者サロン【上須屋区】

上須屋いきいきサロン



平成十三年から活動しており、上須屋学習センターで月に一回程度開催しています。男女わけへだてなくお話ししたり、レクリエーションをしたりと、みんなで明るく、楽しく、元気になるサロンです。

★6ページのこたえ ①▶▶▶できる ②▶▶▶できない ③▶▶▶できない ④▶▶▶できる

-Message-

私の娘に5年目にして初孫が6月に誕生しました!!あっぱれ!!【まーさ 59歳】

-Message-



保育講座開催しました♪

12月14日(金)、フォローアップ講座として『保育講座』を開催しました。この講座では、毎年子育てサロンスタッフの皆さんにもご参加いただき交流を図っています。

今回は、クリスマスリース作り・歌あそび・茶話会を行い、子どもさんをお預かりした時に役立つ遊びのアイデアを紹介しました。参加された皆さんは、童心に返って楽しく過ごすことができたようです。また来年もお待ちしています♡



特別企画 離乳食教室(中期・後期)

『離乳食中期になったけど思うように食べてくれない。』

『偏ったメニューとなってしまう。』など…

栄養士さんと一緒に作りながら学んでみましょう♪

★日時：2月9日(月) 10:00~13:00

★会場：ふれあい館

★内容：中期・後期(7ヵ月~11ヵ月頃)の離乳食づくり

★定員：10組(定員になり次第締め切り) ★参加費：400円

★準備するもの：エプロン・三角巾・飲みもの・はし・フォーク・スプーン・だっこひもなど

★受付：1月14日(水) 10:00からふれあい館の窓口でのみ受け付けいたします。

こどもの緊急サポート

利用会員随時募集中!!

合志市ファミリーサポートセンター
TEL242-7008

『こどもの緊急サポート』とは?

緊急な場合の保育園へのお迎えと病院受診付き添い、病気の子どもの預かりなど、子育て中の困りごとを地域の中でサポートしていくネットワーク事業です。

登録には、1時間程度の説明会の受講が必要です。登録希望される方は電話連絡後、ふれあい館までお越しください。

平成25年度に開催した「にこにこツインズ(産褥期・多胎児を持つ家庭)サポーター養成講座」、実際に双子ちゃんを持つ当事者でありながら、いつか自分の経験が活かさればと受講していただいた鷹木愛さんに講座を受講した思いや感想を寄せていただきました。

「にこにこツインズサポーター養成講座を受講して」

鷹木 愛

私は、現在二歳になる双子の男の子を育てています。自分が経験した事が、近い将来、少しでも役に立つ事があればと受講させて頂きました。

日本では毎年100件に1件の割合で多胎家庭となっており、双子や三つ子(多胎)の妊娠は、ひとりの赤ちゃん(単胎)の妊娠とは違い、母体の負担や合併症のリスク、赤ちゃん達の負担や危険が高くなり、妊娠中から不安と隣り合わせの中、産後の回復は遅れがちで体力や気持ちの落ち込みを感じるママは少なくありません。私は、妊娠中に正しい知識を

身につけたいと足を運んだ双子を持つ先輩ママの集いで、実際の生活の様子や経験情報を得た事で自信が持て、その後の

妊娠生活・お産・育児も、ゆとりを持って向き合える事が出来ました。両親や祖父母など身近にいる子育ての先輩のサポートはもちろんですが、実際に双子や三つ子を育てた先輩ママのアドバイスはとても心強いものです。

合志市でも定期的に双子の集いが開催されることとなり、同じ悩みを持つママ達との交流の機会が増え、共感し合える場があり、とても助かっています。複数の赤ちゃんのお世話は大変な事もありますが、その倍以上に喜びも幸せも大きくなります。現在、合志市においても双子家庭が増えているので、まずは専門のサポートを受けられる事を知ってもらい、とにかく頑張りすぎないで育児を楽しめるような手助けが出来る事が、私のこれからの目標です。



<お知らせ>

次のにこにこツインズ『ふたごちゃんのつどい』は3月9日(月) 10:30~12:00開催予定です♪ぜひ参加されてみませんか?

【お申し込み・お問い合わせ】
こども支援センター TEL242-7008

-Message-

最近、私が通っているスイミングスクールの行事でキャンプに行きました。新しい友達が出来たのでとてもうれしかったです。(CHERRY 11歳)

-Message-

れんがの家 だより



「くまもと障がい者芸術展」 ハートウィーク賞受賞!!

毎年12月3日から9日は障がい者週間です。熊本県では、障がい者週間を中心に「くまもとハートウィーク」を開催しています。その一環として11月18日から11月24日まで「くまもと障がい者芸術展」が開催され、県内の障がいのある方々が制作した絵画・書・陶芸・手工芸etc・・・日々の活動や作品にコメント

を添えて展示されます。今回れんがの家からみんなの作品を出展しました。その中で地域活動支援センターご利用の松岡英俊さんが「ハートウィーク賞」を受賞されました。364点の出展作品の中から来館者が選ぶ‘心に残る作品’の応募において見事総合第一位を獲得されました！作品のテーマは「ドラゴン空を飛ぶ」職員のアドバイスを受けながら身の回りにある生活雑貨を使って作り上げていけました。よく見て下さい！ボタンや洗濯バサミ マカロニ クリップ スプーンなどが牛乳パックに付いているんです。最後に黒と銀のスプレーを吹きかけて重厚感のある鉄の塊の様な作品に仕上げました。安価な材料でできるユニークな作品ですね！来年お子様の夏休みの課題に参考にされてはどうか？

黒石神社祭りに参加しました

毎年11月27日に行われている黒石神社の例大祭。境内の周りにはロウソクの灯りがともされる中、れんがの家からも、れんが特製おでん、ホルモン煮込み、ぜんざい、焼き鳥、ポップコーン、コーヒーなどを出店し、どれも大盛況でした。なかでも、おでんは皆さんお鍋持参で買い求めに來られます。このような地域の行事に参加できる事は地域の皆さんとの交流を深める事ができるため、毎回楽しみにしています。



イルミネーション 飾り付けしました



「何だろう この家は…!!」
皆さんにれんがの家って何だろう？と興味を持ってもらえるように今年もイルミネーション頑張りました。是非一度、見に来て下さい。

れんがの家 餅つき!

- 日時：12月27日(土)
10時～
- 場所：れんがの家



皆さん餅つきを体験することができます。
つきたてのお餅を食べにお気軽にお越しください。

おいしいぜんざいを
ご用意しています。

先着50名様



*現在れんがの家では来春以降開所予定の新施設「スペースれんが」の建設に伴い車でお越しの方へは隣の黒石グラウンドへの駐車をお願いしています。

*障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中です。場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

*ホームページに地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りバ・ト・ン」を掲載しています。

【お問い合わせ】 TEL：242-2271 FAX：223-5625 E-mail：renga@koshi-shakyo.or.jp

年末年始営業のお知らせ

指定管理施設	12月					1月					
	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火
ふれあい館	○※1	○※1	×	×	×	×	×	×	○※2	×	○
老人憩いの家	○	○	○特別営業※4	×	×	×	×	×	○	×	○
みどり館	○	○	○※5	×	×	×	×	×	○	○	×

※1：会館業務（児童館含む）は17:15まで

※2：翌日の病児保育予約の受付業務（15:00～18:00まで）

※3：受付業務・児童館・病児保育・学童保育・テイスサービスのみ営業

※4：特別営業、「浴室」「大広間」のみ営業（9:00～19:00）

※5：特別営業、「浴室」「大広間」のみ営業（9:00～15:00）



「みなさんご存知ですか…?」

介護保険での訪問介護員（ホームヘルパー）に できる事？ できない事？



① 食事の介助

③ 草むしりや庭木の手入れ

④ 清拭や入浴の介助

介護保険制度は、介護サービスを利用する事で、できる限り「**自立した生活**」が送れるようになることを主な目的としています。ホームヘルプサービスを正しく理解し、利用する事で安心した生活につなげてください。

答えは、3ページをご覧ください。

訪問介護（ホームヘルパー）についてのお問い合わせは、
合志市社協ホームヘルプステーション（佐藤）242-7009

—Message—

わたしも70歳をこえてますけど二人家族なので食事の世話をしたり草取りや洗濯をしに菊池から来ています。クイズはいつもだしています。(I・M 72歳)

—Message—

ありがとうございました

受付順 11/1~30 受付分

次の方々からご寄付、ご寄贈、義援金にご協力を賜りました。厚く御礼申し上げます。

- 香典返し
 - 本村/大山 佳代子様 (故夫 義房様)
 - 堀川/辻 眞喜子様 (故夫 喬一様)
 - 北/續 雄一郎様 (故母 治子様)
 - 弘生/本田 芙美江様 (故夫 孝様)
 - 泉ヶ丘/大石 清明様 (故母 信子様)
 - 武蔵野台/松岡 寛康様 (故義父 剛雄様)
 - 辻久保/山田 行孝様 (故父 行雄様)
 - 黒石/石坂 弘義様 (故妻 フサノ様)
 - 辻/長塚 トミ子様 (故夫 米蔵様)
 - 東大池/寺床 治子様 (故姉 武川 初代様)
 - 御領/坂田 忠義様 (故長男 光弘様)
 - 黒石/角田 キヨミ様 (故夫 信俊様)
- 一般寄付
 - すかけ台/ほっかぼかすすかけ様
 - 熊本市/グリーンコープ生協 くまもと県央東地域本部様
 - 二子/中山 ミヤキ様
 - 杉並台/下條 寛二様
 - 生涯学習課 ギター教室様
 - 木曜倶楽部様
 - AYA倶楽部様
 - 下町/村上製ハンふれんず様

読者のコーナー

クイズです。



前回のこたえは積極的な「社会参加」でした。

さて、今月号のクイズです。1月18日(日)の『ふれあいフェスティバル2014』でも開催する、フランス語で『市場』という意味をもつ言葉をなんというか？



(ヒント) 表紙あたりにヒントが…

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン2月号」発行日と同じ1月15日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
ファックス番号 096-242-6635

Facebook 最新情報を発信しています！
次のアドレス、または、QRコードからアクセスしてください。
facebookページのアドレス→
<http://goo.gl/Xhyyw>



- 武蔵野台/荒木 章子様
 - 合志市陶芸会様
 - ◆ 寄贈 ◆
 - 武蔵野台/村山 善邦様 (みかん)
 - 笹原/渡邊 悦子様 (電動ペント)
 - 若原/外山 勇様 (イルミネーション)
 - 上須屋/加納 義英様 (米)
- ※他にも寄贈四件ありました。
※お詫び ※前月発行のほっとライン12月号に掲載漏れがありました。ほっかぼかすすかけ様 (10月寄付分)です。謹んでお詫び申し上げます。

ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
1/9 (金) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	法律に関すること 生活上の お困りごとについて
1/20 (火) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	※午前よりも午後の方が 待ち時間が少ないです
時間	10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間 9:30~11:30 13:00~14:30	

相談日・場所	担当相談員	相談内容
1/14 (水) (ふらっとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関すること等
毎週水曜日 (ふらっとホーム太陽)	ほっかぼかサポーター リーダー	日常的なちょっとした お困りごと相談
時間	10:00~12:00 (※)予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007	

相談日・場所	担当相談員	相談内容
1/21 (水) (ヴィーブル 福祉会館)	母子寡婦福祉 連合会会長	子育て全般に 関する相談
時間	10:00-12:00	
月~金 (ふれあい館)	社会福祉協議会職員	福祉やボランティア に関すること こどもに関する相談
時間	8:30~17:00	

Message

近くで懇親的に色々年長者のお世話されているほっかぼかサポートの方がおられ、頭が下がります。

(スヤカサブランカ 68歳)

Message

「れんがの家」結び愛事業

広がれホワイエエンジェル③

ふれあいフェスティバル2014

～オモイ カタル パ～

誰だって「オシャレ」したい!



Wild



Casual



Funky



Girly

Renga Fashion Show

れんがファッションショー

入場無料

1/18(SUN) 11:00 → 12:00
会場：ふれあい館 交流ホール

司会は
緒方由美さん!

愛称：おがっち
地元熊本で番組
出演のほか、
CMイベントなどの
司会で活躍中。



Cool



Pop



Cute

協賛

有限会社 山野事務所

地域共生くまもとづくり事業補助金

熊本ベルエibel美容専門学校

(株)イズミ ゆめタウン光の森

…順不同

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL 242-7000 (代)

お問い
合せ

- ふれあい館 TEL 242-7000
- みどり館 TEL 248-0400
- 福祉会館 TEL 248-2625

- 南ヶ丘福祉支援センター
輝き館ひかり TEL 288-2240
- 障がい者支援センター
れんがの家 TEL 242-2271

- このみ坂保育園 TEL 247-6630