

社協はまちの
ほっとステーション

ふれあいネットワーク

ほっとライン

K&EX

やさしくて
穏やかな
福祉社会の創造

社協だより

October
10
2014

vol.100

平成26年9月18日発行

地域で祝う 敬老週間

高齢者や子育て世代、色々な
方々が集うサロン活動とは？



敬老週間

“敬老の日”は、「1965年に多年にわたり社会に
尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」と法律
で定められました。

まさに、長い間社会のために尽くしてこられた
高齢者を敬い、長寿を祝う日ですが、それととも
に、高齢者の福祉について関心を深めること、ま
た、高齢者の生活向上に努めるよう、若い世代に
促すという気持ちが込められています。

合志市社会福祉協議会では、高齢者をはじめと
する、地域住民の福祉を考え、住民同士の繋がり
作りの一環としてサロン活動を推進しています。

今月号のトピックス

- サロン事業・災害ボランティア講座 2
- ボランティアグループ紹介・サロンの部屋 3
- 夏休みは若者でふれあい館も賑わいました♪ 4
- こども支援センターより 5
- 南ヶ丘福祉支援センターひかりだより 6
- 「れんがの家」結び愛事業
広がれホワイトエンジェル 6
- れんがの家だより 7
- 寄付寄贈のお礼・赤い羽根共同募金のご協力
ひのくにボランティアフェスティバル菊池の案内
ふれあい総合相談・「読者のコーナー」 8

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 熊本県合志市須屋2251-1
(保健福祉センター「ふれあい館」内)

TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

http://www.koshi-shakyo.or.jp/ E-mail : info@koshi-shakyo.or.jp

あなたのまちの
幸せのために
赤い羽根
共同募金

この広報誌は、共同募金の
配分金を受け製作して
おります。

PRINTED WITH
SOY INK
この印刷は大豆
インクを使用しています

この広報誌は再生紙を
使用しています

サロン事業

○地域における高齢者の居場所づくり・つながりづくりとして社会福祉協議会が推進している「地域サロン」(市委託事業名:地域住民グループ支援事業)

「集うこと」、「つながること」が一番の目的の事業で、現在、合志市内には高齢者サロン38ヵ所、子育てサロン7ヵ所あり、それぞれ特色がある活動をされています。

身近なところでのつながりをつくることで、いざという時に必要な支援の情報を得ることができたり、世代間交流をしたり、予防に関する知識を得たり、健康体操を行ったり… 楽しみながら参加をすることで、生活に“はり”がでていられる方が数多くおられます。集う方一人ひとりがお互いを見守り、ボランティアの方々が、集う方を気遣い、温かい思いやりのある場所となっています。

また、地域への貢献や、高齢者のためにお手伝いがしたい!!という方、ぜひ社会福祉協議会までご一報ください。サロン事業は地域の皆さまの、そうした温かい気持ちで成り立っております。

地域住民の一人ひとりが、家庭、地域社会、職場、学校などで高齢者とのかかわりをこれまで以上に深めていくことが重要であり、「地域サロン」の重要性もますます高まってくることでしょう。

※3ページ「サロンの部屋」にてサロンのご紹介を毎月しています。ご覧ください。



災害の備えは 地域のつながり!



災害ボランティア講座

災害時のボランティア活動に必要な知識を学びませんか!

近年、地震や台風、豪雨などの自然災害が頻発し災害への備えを急ぐ必要があります。災害時のボランティア活動には家屋の清掃やタタミ・家具の搬出、瓦礫の処理などが行われます。

これらの活動が円滑に行われるためには、平時から地域内のつながりや助け合いを深めることが大事なことは言うまでもありません。また、地域外からのお手伝いを受け入れる環境づくりも重要なこととなります。



【第1日目】講義

「災害ボランティア活動と
災害ボランティアセンターの役割」

- 日時:平成26年10月17日(金) 13:30~16:00
- 場所:合志市保健福祉センターふれあい館

【第2日目】実践訓練

「市総合防災訓練に併せて実施します」

- 日時:平成26年10月26日(日) 9:30~11:30
- 場所:西合志第一小学校

- 参加対象 災害時のボランティア活動や支援活動に関心のある方
- 参加定員 30名(先着順)
- 参加費 無料

【お申し込み・お問い合わせ】 地域福祉課 TEL242-7000

Message

最近、家庭菜園を始めました。ナスにピーマン、ゴーヤなど夏に収穫できるのが楽しみです。毎日息子が保育園から帰って水やりをしてくれます。毎日の日課にしてくれてうれしいです。きっとおいしい愛情がこもった野菜が食べられるでしょう。無事に実ってくれますように☆(元気ママ 34歳)

Message

合志市には素敵なボランティアが たくさんいる! ボランティアグループの紹介

今月も、合志市で活躍されているボランティア(ボランティアセンター登録者)さんを紹介いたします。

音声訳グループ こだま

会 員：20名

活動内容：毎月発行される広報「こうし」社協だより「ほっとライン」、年4回発行される議会だより「きずな」の音声訳録音と視覚障がい者の行事参加への介助や高齢者施設を訪問し絵本・紙芝居を共に楽しんでいます。



毎月1回みどり館での勉強会は、県点字図書館の講師のご指導のもと、その月の音声訳の反省・改良点等を皆で話し合います。

より良いものをお届けしたいと熱心に取り組んでいます。活動に興味のある方は、月末の土曜日見学において下さい。

お待たせしました! 音声訳テープからCD(デジター)に移行します!

現在、音声訳グループ「こだま」の皆さんがカセットテープに録音し、目の不自由な方や文字が読みづらい方に貸し出しをしておりましたが、機械の老朽化とCDへのデジタル化の傾向にあることから、合志市でもCDに移行することとなりました。

これにより、声が聞きやすくなることや自分の聞きたいページ・箇所へ検索移動が楽にできるようになります。

ご利用希望の方はお問合せください。

※CDでの再生は専用機器(ブレックストーク)、もしくはMP3対応の再生機器が必要です。

【お問い合わせ】ボランティアセンター TEL 242-7007 FAX 242-6635

合志市各地域で行われている
サロンをご紹介します♪

サロンの部屋

【お問い合わせ】地域福祉課
TEL 242-7007 FAX 242-6635

サロンとは??

地域の方々が気軽に集まることができる公民館などで、ふれあい交流や楽しくおしゃべり(情報交換)をしたり、運動や体操(健康増進)などを目的とした活動です。また、サロン運営は地域のボランティアの方々の力で成り立っております。

高齢者サロン【上古閑地区】

上古閑サロン

平成17年からサロンがスタートし、第3火曜日の午前中から公民館に集まっています。忘年会や新年会、子ども会との交流会やバスを使っての外出など、地域と関わりながらみんなで楽しく過ごしています。



高齢者サロン【大池区】

大池さつきサロン



平成十三年から活動しており、大池公民館で毎月開催しています。軽体操やレクリエーション、健康講話やバスを使っての外出などサロンの参加者からは毎月楽しみにしているとの声が多く寄せられています。

Message

FIFAワールドカップ盛り上がっていますね。代表に選ばれるには、人一倍の練習と努力をしているんだと思います。私もそんな彼らを見て「今日の自分は、自分に負けてないか…?」と、言い聞かせる人になりたいです。

(あいたいや 35歳)

Message

青少年の集い・ つながりの場



オモイカタルバ (中高生の居場所づくり)

夏休み期間中は、フリースペースとしてボランティア室を開放。大学生のボランティアと一緒に勉強をしたり、色んな相談をしたりと自由に集いました。8月最後には「夏休みお疲れ様会」と題し、みんなでお好み焼きやたこ焼きを作って楽しく食べました。その後学童(キッズ)クラブへ作ったおやつを持っていき、一緒に食べるながら子どもたちと楽しく交流しました♪



夏休み

は若者でふれあい館も賑わいました

毎週月曜日の放課後に集まって、音楽を通して仲間づくりを行っています。ギターやドラム、ベースとまったたくの素人の中高生連が、今では曲を奏でることが出来るようになりました。夏休みの特訓の成果ですかね♪

ふれあいバンド



キッズクラブ (学童保育)

キッズクラブは、多世代の交流やさまざまな体験をしながらパワフルに過ごしました！



←だしとり



↑豆腐づくり

だし取りや豆腐づくりなど初めての挑戦がいっぱいでした。だしを取ったあとのいりこかつお節でつくった「つくだ煮」は、ご飯がすすみました。豆腐づくりのコツは、「にがり」を入れたあとにかき混ぜ過ぎないことだそうです。濃厚でおいしい豆腐ができました。

今年もデイサービスを利用されている方と交流の時間がたくさんありました。

お話ししたりゲームや夏祭りを一緒に楽しんだりしながら、子どもたちができるお手伝いも行いました。戦争の時の話をきかせていただく貴重な時間は、平和の大切さを学びました。



保育園に通う年長児さんにやさしく声をかけ、少々照れながらも楽しく過ごしました。

Message

認知症防止のため、10数年前より新聞切り抜きを現在も実行中。(生涯現役 77歳)

Message



～プレママ・プレパパ、
気軽に遊びにきてください～

あかちゃんひろば あかちゃん



特別企画 離乳食教室(中期・後期)

『離乳食中期になったけど思うように食べてくれない。』
『偏ったメニューとなってしまう。』など…
栄養士さんと一緒に作りながら学んでみましょう♪

★日時：10月20日(月) 10:00～13:00

★場所：ふれあい館

★内容：中期・後期[7か月～11ヶ月頃]の離乳食づくり

★定員：10組(定員になり次第しめきり)

★会費：400円

★準備するもの：

エプロン・三角巾・飲みもの・はし・
フォーク・スプーン など

★受付：10月1日(水)10:00から
ふれあい館の窓口でのみ
受け付けいたします。



あかちゃんひろば『びよびよ』では、0歳児
をもつ親子の集まりを開催しています♪

参加のお母さんのティータイム時に、お母さん
に代わって、あかちゃんを抱っこしたり、あ
やしたりしてみませんか。

また、ちょこっと先輩ママに、あかちゃんの
ことをきいたり、育児のことを尋ねたりしてみ
ませんか。

★日時：毎月第3水曜日
10:00～11:30

★場所：ふれあい館

★定員：3組程

★受付：ふれあい館窓口または、
電話にて受け付けます。



ファミリーサポート全体交流会開催しました!



例年秋に開催していた交流会を、今年は8月
31日(日)に行い、ファミリーサポートセン
ターに登録している会員さんとその家族の皆
様、総勢124名の方々に参加していただき大
変賑わいました♡ 10時に始まった交流会
は、2名の会員さんの体験発表、じゃんけん大
会、ボランティアさん手作りのおいしいカ
レーライスで会食と続き、昼からは参加者全
員で協力し合い『夏祭り』を開催! 「かき氷・わた菓
子・ポップコーン・ヨーヨーつり・くじ引き・おも
ちゃのとり+かえっこ」の6グループに分かれ、準備か
ら片づけまで一致団結して頑張っていたきました。
初の試みで大変だったことも多かったのではないかと
思いますが、参加していただいた皆様のおかげで素敵
な夏の思い出ができました(^o^)



参加して下さった皆様、ボランティアの皆様、あ
りがとうございました。来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております♪



<お知らせ> フォローアップ講座を行います。詳しくは「ほっとライン9月号」又は社協ホームページでご確認
ください。皆様のご参加をお待ちしております♪

こどもの緊急サポート 利用会員随時募集中!!

『こどもの緊急サポート』とは?

緊急な場合の保育園へのお迎えと病院受診付き添い、病気の子ど
もの預かりなど、子育て中の困りごとを地域の中でサポートしてい
くネットワーク事業です。

登録には、1時間程度の説明会の受講が必要です。登録希望され
る方は電話連絡後、ふれあい館までお越しください。

【お申し込み・お問い合わせ】
こども支援センター TEL242-7008

Message

ミニトマトの苗を植えました。みるみるうちに背が高くなっています。実が赤くなるのが待ち遠しいです!!

(優子りん 30歳)

Message

南ヶ丘デイサービスひかり

8月6日におはなしポケットさんが来所されました。びーすクラブのこどもたちと共に歌やお話などを見たり聞いたりされました。また、12日にびーすクラブのこどもたちと手遊びやおやつづくりを行いました。いつも以上の笑顔で楽しまれたようです。

デイサービスひかりでは9月に敬老会を行う予定です。今年はひかりが開所して初めての100歳の方が敬老会を迎えます。「楽しかった～」と言ってもらえるような企画を準備したいと思います。



南ヶ丘福祉支援センター
ひかり便り

学童保育びーすクラブ

短いような長いような夏休みが終わりました。今年も昼食作りやプール、そうめんパーティー、外出行事などいろんなことをしました(^o^) さらに今年は夏休み学童のこどもと一緒に過ごして友達も増えたかな……？



※ひかりは見学自由です(事前に連絡下さい)。興味のある方はぜひお立ち寄りください。

※デイサービスご利用者のお話を聞いたりお世話をさせていただきボランティアを募集しています。

「れんがの家」結び愛事業 広がれ ホワイトエンジェル

障がい者支援センター「れんがの家」は、地域の中で支えられ少しずつ、合志市の障がい者(児)の方々の相談の拠点として活動を広げています。今回、より多くの地域の皆さんへ障がい者(児)に対する理解を深めていただくため、専門的に学ぶためのサポーター養成講座を下記のとおり開催します。受講修了者には「れんがの家」サポーターの証として利用者手作りの「れんがリング」を配布いたします。



私たちのサポーターに
なってくださいー!

「ホワイトエンジェル養成講座」(対象:20名 地域住民)

- 1 期 日: **10月18日**(土曜日) 9:00~12:30
- 2 場 所: 障がい者支援センター「れんがの家」
- 3 対 象 者: どなたでも可
- 4 募集人数: 20名程度
- 5 内 容:

- ① 「障がい者総合支援法を学ぼう」
- ② 「地域の中での「れんがの家」の役割」
- ③ 「れんがの家の支援について」
- ④ 「緊急対応について」

講師: 熊本学園大准教授 相藤絹代

講師: 合志市社協事務局長 成瀬裕二

講師: 合志市社協障がい支援課 田中亮

講師: 合志市社協障がい支援課 戸泉直美



利用者手作りの「れんがリング」

※この事業は、熊本県の地域共生くまもとづくり事業補助事業です。

【お問合せ】れんがの家 TEL:242-2271

Message

毎年おむかえの家から笹竹をもらって七夕を飾っています。こどもが生まれて10年短冊に親子で願い事を考えるひときは幸せを実感できます。今年もそろそろおむかえさんにもらいに行かねば☆ (のんママ 46歳)

Message

ヘルパーステーションより



御代志在住の東憲子さんです。ヘルパーさんと一緒に移動支援のサービスを利用してお出かけしました。今回はブドウ狩りに行きました。待ちに待った当日は…大雨…でもヘルパーのナイスなエスコートとブドウ農園の方々のご厚意により、安全に行くことができました。初めてのブドウ狩り、選別・出荷作業の見学をし、少し体験させて頂き、お礼に一房のブドウを頂かれました。「農園の方々のご厚意とは言え、少しでも役に立てたようで、嬉しかったです。」と東さん。当日が雨でも行った先でハプニングがあっても自宅にいては経験できない事。そんな体験をヘルパーさんが安全に提供していきます。

れんがの家 だより

Yes! RKK Sports 2014UDリレーマラソンに今年も出場します!!



障がいの有無や世代を問わず、8時間リレーで走り続ける「UDマラソン」に今年もれんがの家から出場します。れんがの家では、みんなで交代しながら「うまかな・よかなスタジアム」(IBKKウイング)の周りを100周目指して走ります!今年で最後になる大会です。体育の日 10月13日(月)に開催される予定ですので、皆様の応援よろしくお願いたします。



放課後等デイサービス&児童発達支援

楽しかった夏休み!れんがの家の中でもたくさん活動を行いました。



絵の具の感触を体を使って楽しみました!



お買い物・調理

お買い物の支払いも自分たちでできました!みんなで作ったホットサンドはおいしいー!

陶芸教室



陶芸の橋住先生の指導を受けて、作ることが出来ました。焼き上がるお皿が楽しみ!



*障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中です。場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

*ホームページに地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りバ・ト・ン」を掲載しています。

【お問い合わせ】 TEL: 242-2271 FAX: 223-5625 E-mail: renga@koshi-shakyo.or.jp

ありがとうございました

受付順 8/1~31 受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

- ◆ 香典返し ◆
- 日向/森川 増美様 (故夫 茂三様)
- ◆ 立割/末永 之様 (故父 力様)
- ◆ 黒石原/来間 正子様 (故父 秀隆様)
- ◆ 鹿水/松岡 孝敏様 (故妻 房子様)
- ◆ 泉ヶ丘/鬼塚 弘子様 (故夫 優信様)
- ◆ 新開/堤直美様 (坂本由美様)
- ◆ 須屋/中田 サツ子様 (故父 福永貢様)
- ◆ 原口/中島 新吉様 (故夫 文治様)
- ◆ 群/坂井 力男様 (故妻 綾様)
- ◆ 新開/岡本 辰則様 (故妻 啓子様)
- ◆ 鹿水/吉岡 武子様 (故妻 絹子様)
- ◆ 若原/市川 秀一様 (故夫 正也様)
- ◆ 若原/市川 良子様 (故母 良子様)
- ◆ 一般寄付 ◆
- すかけ台/ぼっかぼかすすかけ様
- ZUMBA 合志 AYA 倶楽部様
- ZUMBA 合志木曜倶楽部様
- 杉並台/下條 寛二様
- 武蔵野台/荒木 章子様
- ◆ 寄贈 ◆
- 須屋/後藤 由起子様
- クリスマスイルミネーション 電飾セット
- ※他にも香典返し二件 一般寄付一件 ありました。

赤い羽根共同募金運動に御協力をお願いいたします

今年もみなさまの善意にささえられ、10月1日から12月31日までの3カ月間、日本中で赤い羽根共同募金運動がおこなわれます。

みなさまから寄せられます募金は、子どもたち、高齢者、障がいをお持ちの方などを支援するさまざまな福祉活動の資金に充てさせていただきます。

また、災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられます。



県内のボランティア活動の一層の振興を図るため毎年実施しており、今年は菊池ブロック(菊池市・合志市・大津町・菊陽町)で開催されます。大会詳細及び申込等に関しては社協事務局までご連絡ください。



読者のコーナー

クイズです。



前回のこたえは「オモイ」でした。さて、今月号のクイズです。地域の方々が主体となって「集うこと」「つながること」を一番の目的として行っている活動をなんというのでしょうか？

〇〇〇活動

(ヒント) 今月もノーヒントをお願いします★

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン11月号」発行日と同じ10月16日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
10/1 (水) (泉ヶ丘市民センター)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること
10/10 (金) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	生活上のお困りごとについて
10/20 (月) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	※午前よりも午後の方が待ち時間が少ないです
時間	10:00~12:00 13:00~15:00	※相談受付時間 9:30~11:30 13:00~14:30

相談日・場所	担当相談員	相談内容
10/1 (水) (ふら〜っとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関すること等
毎週水曜日 (ふら〜っとホーム太陽)	ぼっかぼかサポーター リーダー	日常的なちょっとしたお困りごと相談
時間	10:00~12:00 (※)予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007	

相談日・場所	担当相談員	相談内容
10/15 (水) (ビューブル 福祉会館)	合志市障害者親の会 「虹の会」 (知的障害者相談員)	障がいに関する相談 (主に知的障害に関する内容)
時間	10:00-12:00	
月~金 (ふれあい館)	社会福祉協議会職員	福祉やボランティアに関すること こどもに関する相談
時間	8:30-17:00	

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000 (代)

お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり TEL288-2240
- このみ坂保育園 TEL247-6630
- みどり館 TEL248-0400
- 障がい者支援センター れんがの家 TEL242-2271
- 福祉会館 TEL248-2625