

# ほっとライン

やさしくて  
穏やかな  
福祉社会の創造



vol.97

平成26年6月19日発行

**特集** ボランティアをしてきた方も、これからボランティア始めたい人も、**みんな集まれ!**



**ボランティアをしてみたい!**  
そんな時は...

ボランティアとは、誰もが自分らしく豊かに暮らしていける社会を目指し、それぞれの身近なところで、「自分にできること」を考慮し、自ら行動することです。

合志市社協に、ボランティアセンターがあり、ボランティア活動の紹介やアドバイス、また研修会や交流会のご案内等様々な活動を実施しています。

最近では大きな災害が続き、被災地へ家屋のがれき除去や清掃、被災者への支援活動が行われています。

第八回火の国ボランティアフェスティバルが十一月二十一日(土)～二十三日(日)に菊池市の各会場にて開催されることになりました。これは熊本県下各地域に引き継がれており、地域でのボランティア活動がより一層の振興を図り、ボランティアの交流と研鑽、そしてボランティアの輪が広がっていくことを期待して開催されます。合志市、ボランティア連絡協議会、社協がともに企画・実施運営に努めています。



実行委員会の様子

表1：平成25年度ボランティア活動分野



**ボランティア活動保険にもご加入を!**  
万が一の事故によるケガや損害賠償保険を補償するボランティア活動保険があります。安心して活動するために、ぜひご利用ください!

**現在のボランティア登録数**  
平成二十六年三月三十一日現在で、個人ボランティア六十七人、団体ボランティア九十一団体、一、四二九人となっています。登録ボランティアの活動分野を見てみると、表1にある通り、高齢者の活動分野が多くなっています。内容はサロン活動や施設等での話し相手や文化的活動等様々です。

まずは、皆さんができること、やってみたいことから始めてみませんか?

救援物資の仕分け作業等から被災者の生活支援等を行う「災害ボランティア」に興味関心をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。

これから、ボランティア活動をしてみたい方、または自分の現在の活動を知ってほしいという方はぜひボランティアセンターまでお越しください。

**今月号のトピックス**

- 民生児童委員はこんな活動もしています!! ..... 2
- ぽっかぽかコンサート開催しました!! ..... 2
- ちょっとした介護の勉強をしてみませんか? ..... 3
- 60歳以上の暇をもてあまして男性の方々必見です!! ..... 3
- ボランティア・サロン紹介 ..... 4
- 合志市地域婦人会より ..... 5
- 西児童館クラブのみなさん、ありがとうございました♪ ..... 5
- 緊急でお子様を預ける仕組み「緊急サポート」 ..... 6
- 赤ちゃんにふれあいたい☆中・高校生、集まれ~!! ..... 6
- にこにこツインズ開催しました♪ ..... 6
- れんがの家だより ..... 7
- 寄付寄贈のお礼・ふれあい総合相談 ..... 8
- 抽選で1000円分の図書券の当たる!! ..... 8
- 「読者のコーナー」 ..... 8



あなたのまちの幸せのために  
赤い羽根共同募金





## 地域の民生委員児童委員が挨拶運動& PRカードを配布!!

5月12日は「民生委員児童委員の日」、そして5月12～18日を「活動強化週間」として、地域の皆さんに民生委員児童委員の活動を知っていただくため、全国で様々な取り組みを進めています。

合志市では、今年も各小中学校の正門に立ち、挨拶運動の実施や、今年度は全世帯に民生委員児童委員PRカードを配布しました。



民生委員児童委員は、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行う「地域の身近な相談役」です。

厚生労働大臣から委嘱されており、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。安心してご相談ください。



▲PRカード

## 広がれ!

## 地域の助け合いの輪

## ぽっかぽかコンサートを開催



地域のつながり作り、またちょっとしたお困りごとを地域住民で支え合うことを目的に実施している「安心生活（ぽっかぽか）サポート」において、協力会員（サポーター）同士の交流を目的に、南ヶ丘福祉支援センターひかりで、周辺小学校区のサポーターや、近隣の民生委員児童委員を招いて交流会（コンサート）を実施しました。

熊本在住のフルーティストの大村友樹氏と、熊本在住ハーピストの伊藤元子氏によるフルートとハープの調べ…皆さんよく御存じの日本歌曲等、癒しのひと時を過ごしていただきました。

プロの方々による演奏をお聴きし、参加者の皆さんからは「日頃の疲れが吹っ飛んだ」「元気をもらった」等、前向きな感想を多くいただきました。題名の通り心が「ぽっかぽか」温まるコンサートとなりました。



### Message

秋に行われた黒石市民センターでのお祭り。会場内で売られていたお野菜を購入。キャベツがと～っても甘く、出されていた方に一言お礼を！と思い続け、ある日犬の散歩をされている姿を発見し、やっと想いを伝えることができました。何か月も胸中にあったのでスッキリし、偶然お会いできたことに感謝！陶芸教室も素晴らしい作品が多数出品されており、日々愛用しています有難い限り…? (G.Aさん 41歳)

Message



# 平成26年度 家族介護教室【前期】

参加者  
募集!!



社協スーパーサポーター認定

まずは“介護”の入口から学んでみませんか？現在介護されている方、介護に関する悩みをお持ちで同じような境遇の方との出会いを希望する方、また、自分自身の将来に備えて… ボランティアや地域貢献を考えて… などなたでもふるってご参加ください！

**第1回 安心できる在宅介護** 高齢者の心身の状態や介護に関する基本的な知識を身につけ、場面に応じた介護技術を学びます。

- 日時：8月7日(木) 13:30～16:30まで
- 会場：福祉会館（総合センター・ヴィーブル内）
- 内容：「介護に関する基礎知識」（学んでおきたい基本的知識）  
「簡単・らくらく家庭介護のポイント」（介護実技講習）
- 定員：25名（先着順）



**第2回 あわてない！あなたにもできる緊急時の対応** 8月21日(木)

**第3回 あなたを守る福祉制度（制度に関するお役立ち情報講座）** 9月4日(木)

※後期の開催は、同じ内容でふれあい館で12月から開講予定です。  
 ※講座修了後は、“ほっかぼかサポート”（住民支えあい有償活動）協力会員として登録・活動いただくことができます。

【お申し込み・お問い合わせ】  
地域福祉課

TEL 242-7007 FAX 242-6635

## メンバー募集しています!! 男の井戸端サロン

“男の井戸端サロン”はおおむね**60歳以上のシニア世代**で、合志市在住の男性を対象とし経験や知恵、技を生かして、地域の為になるようなことを「無理なく出来る範囲で」  
「楽しく生きがいを感じるような」活動を行う会です。

### 活動内容



#### ① 農園活動

子ども達やデイサービスと一緒にしています



#### ② 色んな活動のお手伝い

色んな地域活動のお手伝いを楽しく行っています



#### ③ その他

登山や研修旅行などのお楽しみ活動など

【お申し込み・お問い合わせ】 合志市社会福祉協議会 TEL 242-7000

### -Message-

今まで身内が運転して私を連れ出してくれたのですが、最近思い切って自宅近くを通るレターバスを2回程利用して温泉とゆめタウンに行き楽しかったです。これからも沢山楽しみたいです。（キーちゃん74歳）

Message-



# 合志市には素敵なボランティアがたくさんいる!

ボランティアグループの紹介

今月も、合志市で活躍されているボランティア(ボランティアセンター登録者)さんを紹介いたします。

## ママSUNコーラス

会 員：21名

活動内容：

発声練習から始めて楽しく歌っています。年に5・6回高齢者施設を訪問して入所の方々と一緒に歌ったり踊ったり、お話ししたりして喜んで頂いています。私達も楽しい一日です。



コーラスのハーモニーがぴったり合った時はとてもいい感じです。声楽の大村先生、ピアノの本田先生のご指導のもと「みんなで楽しく」をモットにしっかり声を出しています。始めは余り声が出なくても、徐々に出るようになってきます。毎週木曜日10時からヴィーブルで歌っています。興味をお持ちの方はいつでも見学においでください。

## ゆめふうせん

会 員：3名

活動内容：病院や福祉施設等で音楽交流やコンサートを実施しています。平成25年度は40ステージ開催しました。



音楽交流を通して、みなさんが心をいやし楽しんでいただく事をモットーにしています。

名前のように、夢いっぱいの方で空を飛びハーモニーをお届けします。お気軽に声をかけてください。どこまでもとんでいきますよ～!!

【お問い合わせ】 ボランティアセンター TEL 242-7007 FAX 242-6635

合志市各地域で行われている  
サロンをご紹介します♪

## サロンの部屋

【お問い合わせ】 地域福祉課  
TEL 242-7007 FAX 242-6635

### サロンとは??

地域の方々が気軽に集まることができる公民館などで、ふれあい交流や楽しくおしゃべり(情報交換)をしたり、運動や体操(健康増進)などを目的とした活動です。また、サロン運営は地域のボランティアの方々の力で成り立っております。

### 高齢者サロン【黒石原地区】

## 黒石原ひまわりサロン

平成16年から活動しています。

黒石原コミュニティセンターで毎月第4木曜日の10時から開催しています。レクリエーションや健康体操、食事をとりながらみんなでゆっくり、楽しく過ごしています。



### 高齢者サロン【城・上生地区】

## こすもすサロン

平成12年から活動されています。

年に6回程度、主に上生公民館で開催しています。年に2回ほどバスを使っての外出もしており、地域の方々が見守りかねて、和やかに楽しく過ごしています♪



### Message

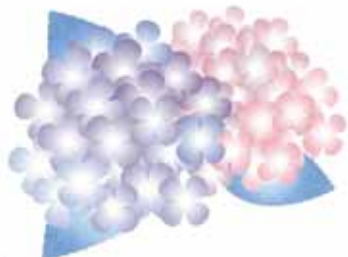
両手にごみ袋を抱え歩いていると、回収の車が到着。50mほど先から走ってきて受け取ってくださり、「おはようございます」と笑顔で挨拶されたフレッシュ職員のこと、今でも忘れられません。(ロングスカート55歳)

Message



# 合志市地域婦人会からご寄付をいただきました

永年、交通安全、子育て、健康、環境、高齢者問題等多岐にわたる活動をされ、地域の発展に大きく貢献された合志市地域婦人会が、3月をもって解散されました。解散にあたって社会福祉協議会へ寄付をいただきました。



「合志市地域婦人会」

会長 渡邊千恵子 様より

婦人会は、今年3月末をもって解散となりました。

日赤奉仕団として社資を集めたり、ふれあい館フェスティバル等に参加してまいりましたが、これからはボランティアとして社協や地域のお手伝いができたらと思っております。

長い間お世話になりました。

## 西児童館クラブのみなさん ありがとうございました!

5月26日に西児童館クラブ（地域組織活動連絡協議会）のみなさんがふれあい館内の児童館等をピカピカにお掃除してくださいました!



### —Message—

れんがの家、いつも気になる場所でした。あたたかい支援があり職員の方のご苦勞もたくさんおありでしょうね。皆様、お体ご自愛下さいまして、頑張ってください!! (E・I 57歳)

—Message—



ボランティア協力校夏休み中学生ボランティアワークキャンプ

# 『魔法の赤ちゃん☆こどもふれあい教室』

参加者募集

7月30日(水) 9:00~15:00

■対象：中学生  
(合志中、西合志中、西合志南中、市内在住中学生)

8月7日(木) 9:00~15:00

■対象：高校生・特別支援学校生  
(ひのくに高等支援、黒石原支援、菊池支援、市内在住高校生)

■場所：ふれあい館

\*持ってくるもの：動きやすい服装(体操服など)、エプロン、タオル、着替え、昼食、のみもの、筆記用具  
\*参加料：無料

☆申し込み先・問い合わせ先☆  
申込み〆切 7月18日(金)

- \*ボランティア協力校(合志中、西合志中、西合志南中、ひのくに高等支援、黒石原支援、菊池支援)の生徒の方は各学校の担任の先生にお申し込みください。
- \*その他の中学生・高校生の方は合志市社会福祉協議会(合志市西児童館)にお申し込みください。



## こどもツインズ

双子ちゃん・三つ子ちゃんを持つ親子の集いが5月12日わくわくらぶしつで行われました。新しい方を1組迎え4組の参加となりました。4組といえども子どもは8人!

場所に慣れずにずっと泣いている子、少しづつあそび始める子、ようすを見ている子どもと色々な子ども達の姿がみられました。



そんな子ども達をうまくあやしてくれる力強いサポーターさん。昨年度「にこにこツインズサポーター養成講座」を受講された方々です。

優しく託児していただく中で、お母さん方も安心して日頃の育児の悩みや情報交換などされてきました。



次回7月14日(月)は、双子ちゃんを持つ先輩ママ(合志市在住)に来ていただき、いろいろとお話しを聞く予定です。初めての方も気楽にご参加ください♪  
にこにこツインズは、奇数月の第2月曜日に開催されてます。

## こどもの緊急サポート 利用会員随時募集中!!

### 『こどもの緊急サポート』とは?

緊急な場合の保育園へのお迎えと病院受診付き添い、病気の子どもの預かりなど、子育て中の困りごとを地域の中でサポートしていくネットワーク事業です。

登録には、1時間程度の説明会の受講が必要です。登録希望される方は電話連絡後、ふれあい館までお越しください。

【お申し込み・お問い合わせ】

子ども支援センター TEL242-7008 FAX242-6635

### -Message-

社協では、心配ごと等の相談を行われているときいて心強いです!! (暖 50歳)

### -Message-



# れんがの家感謝祭

「れんがの家」は今年5月で開所3周年を迎える事が出来ました。日頃お世話になっている方、またいつもご協力、ご理解いただいている地域の皆様への感謝の気持ちを込めて11日（日曜）にれんがの家感謝祭を開催しました。たくさんの方に来所いただき、楽しい時間を過ごすことができました。これからも、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

# れんがの家 だよ！



お楽しみ抽選会で、お米ゲット!!

子どもたちも感謝祭を盛り上げてくれました!

御利用者家族の笑顔がたくさんみることができた一日でした!



はってんどぶろっくも登場!!

民生委員の方々にもご協力いただきました!



「きゃりーぱみゅぱみゅ」れんがの家に現る!?



## 熊本県障がい者スポーツ大会に出場しました!

5月18日（日曜日）に開催された第13回熊本県障がい者スポーツ大会に日中一時、放課後等デイサービスの利用児童8名で出場しました。

ひとりひとりが思いをもってレーンに立ち、50m、100mをそれぞれ最後まで走り切りました。

団体リレーでは昨年バトンを落とし悔しい思いをしましたが、今年は代表4名でゴールまでバトンをつなぐことができました。

今回出場した8名の選手達には喜びは自信に、悔しさは次の力にして来年への目標にしてほしいです。



みんな一生懸命頑張りました!



\* 障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中です。場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

\* ホームページに地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りバ・ト・ン」を掲載しています。

【お問い合わせ】 TEL: 242-2271 FAX: 223-5625 E-mail: renga@koshi-shakyo.or.jp



# ありがとうございました

受付順 5/1~31 受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

- 小合志 / 高村 良誠様 (故母ツト様)
- 湯之端 / 建岡 末雄様 (故妻淳子様)
- 御代志 / 石原 純一様 (故母フサ子様)
- 南須屋 / 三谷 廣實様 (故妻宋子様)
- 二子 / 岩橋 幸子様 (故夫城司様)
- 南陽 / 江田 一幸様 (故母フクエ様)
- 若原 / 松本 フサエ様 (故夫義房様)
- 黒石 / 古庄 和美様 (故父義之様)
- 黒石原 / 五嶋 ます代様 (故夫成隆様)
- 上庄 / 坂本 ユキ様 (故夫義信様)
- 黒石原 / 野口 八重子様 (故夫三七夫様)
- 槇葉留 / 田中 博子様 (故夫安友様)
- 野付 / 渡邊 康治様 (故母ヒサヨ様)
- 辻久保 / 緒方 義成様 (故妻トシ子様)
- 福岡市 / 永松 宏教様 (故母昭代様)
- 群 / 安武 規子様 (故夫次四郎様)
- 御代志 / 中島 健様 (故母シズ子様)
- 本村 / 原 鉄雄様 (故母フサエ様)
- 新迫 / 井本 政光様 (故母ヒサエ様)
- 原口下 / 大山 理恵様 (故義母ハル子様)
- 上庄 / 合志 忠次様 (故母カズエ様)

## ◆ 香典返し ◆

## ◆ 一般寄付 ◆

- ずかけ台 / ぼっかぼかすずかけ様
- 黒石原 / 安武 恭一様
- ZUMBA合志 AYA倶楽部様
- ZUMBA合志木曜倶楽部様
- 武蔵野台 / 荒木 章子様
- 合志市地域婦人会様
- ◆ 寄贈 ◆
- 武蔵野台 / 村山 善邦様
- (株)熊本ハローデイ菊南店様
- 堀川 / 後本 タマ子様 (花の種(コスモス) タオルケット、肌布団)

※他にも寄付(一般寄付)一件 寄贈三件ありました。

## 読者のコーナー



前回のこたえは「CSW」でした。さて、今月号のクイズです。毎年開催されている『火の国ボランティアフェスティバル』。今年度は11月22日(土)~23日(日)に開催されますが、今年度の開催場所はどこでしょうか？

## 〇〇市

(ヒント) 表紙をよ〜くみると…。

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書カード1,000円分を1名様にプレゼントします。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ、はがき又はファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン8月号」発行日と同じ7月17日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部に掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内  
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係  
ファックス番号 096-242-6635

Facebook 最新情報を発信しています！ 次のアドレス、または、QRコードからアクセスしてください。  
facebookページのアドレス→ <http://goo.gl/Xhyyw>



## ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
7/1 (火) (ふれあい館)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること
7/10 (木) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	生活上のお困りごとについて
7/22 (火) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	※午前よりも午後の方が待ち時間が少ないです
<b>時間</b>	<b>10:00~12:00 13:00~15:00</b> ※相談受付時間 9:30~11:30 13:00~14:30	

相談日・場所	担当相談員	相談内容
7/2 (水) (ふら〜っとホーム太陽)	行政書士(※)	法律に関すること等
毎週水曜日 (ふら〜っとホーム太陽)	ぼっかぼかサポーター リーダー	日常的なちょっとしたお困りごと相談
<b>時間</b>	<b>10:00~12:00 (※)予約電話(合志市社協地域福祉課)096-242-7007</b>	

相談日・場所	担当相談員	相談内容
7/16 (水) (ヴィーブル 福祉会館)	合志市社会福祉協議会職員 (看護師)	健康に関する相談 (主に夏場の健康管理)
月~金 (ふれあい館)	社会福祉協議会職員	福祉やボランティアに関すること こどもに関する相談
<b>時間</b>	<b>8:30~17:00</b>	

## 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL 242-7000 (代)

## お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり TEL288-2240
- このみ坂保育園 TEL247-6630
- みどり館 TEL248-0400
- 障がい者支援センター れんがの家 TEL242-2271
- 福祉会館 TEL248-2625