

ほっとライン

やさしくて
穏やかな
福祉社会の創造



vol.87

平成25年8月15日発行

特集 「布団が干せなくなる?」「ごみが出せなくなる?」 ってどういうこと…?

「布団が干せなくなる?」「ごみが出せなくなる?」ってどういうこと…?」についてですが、誰でも年を重ねると、徐々に体の機能が衰え、高い天井の電球の交換や、重いゴミ袋をゴミ置き場まで持って行くこと、高い物干し竿に重い布団を干す作業などが難しくなり、「困った」という方が増加すると考えられます。

そこで、合志市社協では、そのちよっとした暮らしの中のお困りごとのお役にたてる「ぽっかぽかサポート」という「地域のみみなで支えます」

日本の地域別将来推計人口によると、**合志市の人口構成は**、図のように、一五歳未満の**年少人口**と一五歳以上六五歳未満の**生産年齢人口**は年々減少し、六五歳以上の**老年人口**は年々増加していくと推計されています。

また、二〇〇〇年にはすでに年少人口は老年人口に追い越されていますが、その後も**年少人口の減少は続き**、二〇三〇年には一四・六%に、その逆に**七五歳以上は一六・八%と増加し**、その割合が**逆転**するとしています。(国立社会保障・人口問題研究所/平成二五年三月推計)

さらに、国勢調査によると、合志市内の単独(ひとり暮らし)世帯の割合は、一九九五年一四・六%、二〇〇〇年一六・四%、〇五年には一八・八%となっております、この多くは、**ひとり暮らし高齢者の方**、さらに**高齢者のみの世帯も増加**すると推定されます。

本題の「『布団が干せなくなる』『ごみが出せなくなる』ってどういうこと…?」についてですが、誰でも年を重ねると、徐々に体の機能が衰え、高い天井の電球の交換や、重いゴミ袋をゴミ置き場まで持って行くこと、高い物干し竿に重い布団を干す作業などが難しくなり、「困った」という方が増加すると考えられます。

■合志市人口(年齢構成)の推移



見守ります。」という趣旨の低額による住民参加型福祉サービスを平成二二年度から展開しています。

このサービスは、利用者も提供者(サポーター)も事前にご登録いただき、ご利用時には最初にコーディネート(調整)をさせていただきますが、「サービスを利用したい。」という方は増え続けており、最近では毎月一〇〇回以上の支援の実績があり、今後も増え続けることが予測されます。

現在、ご利用者の増加に伴い、サポーターの方の数が不足しているため、社協では随時サポーターを募集しています。登録に必要な二時間程度の講座や、各種サポーター養成講座を実施していますので、多くの市民の皆さまのご参加をお願いします。

なお、活動中のサポーターさんからは「私が間もなく後期高齢者の仲間入りしたときに、今度は支えてもらえるように今のうちから活動に参加している。」や、「自分自身の認知症予防と介護予防のために活動している。」、「他の市町村で行われているボランティアのポイント制に比べ効率が良い。」という声もあります。

誰かのためではなく、将来の自分のための活動、それが住民参加型福祉サービスです。多くの市民の皆さまのご参加をお待ちしております。

今月号のトピックス

- 今年のふれあいフェスティバルは… ②
- ひかりで行政書士とのコラボが実現 ②
- 「赤ちゃんがきた!」BPPプログラム ④
- こどもの緊急サポート ④
- ふたごちゃんのつどい ⑤
- 中高生ボランティアワークキャンプ ⑤
- 介護者と家族リフレッシュのつどい ⑦
- 介護職員初任者研修 ⑦



あなたのまちの
幸せのために
赤い羽根
共同募金



毎年恒例!! 日頃の感謝を込めて...

ふれあいフェスティバル2013

テーマ:「支え合う みんなの力で 幸せ未来
~いつやるの?今でしょ!~」

ふれあい館を会場に、
地域ふれあい交流を目的に
開催します。
皆様のご来館、心より
お待ちしております。

~10月20日(日) 地域おもいやり塾開講~

- 時間: 10:00開会 16:00終了予定(9:30会場)
- 場所: 合志市保健福祉センター「ふれあい館」
- 主催: 合志市社会福祉協議会 ■共催: 合志市ボランティア連絡協議会

気になる内容は...?

記念講演会をはじめ... オープニング
イベント、とり+かえっこオークシ
ョン、食バザー、福祉用具展示・相談会、
お楽しみ抽選会も開催!

※詳しい中身は来月のほっとラインで掲載
予定! 乞うご期待!

※作品募集! 「思いやり算」をテーマに
たくさんの作品の募集を
予定しています。詳しく
は合志市社協のホーム
ページとfacebookの
ページをチェック!



合志市社協facebook

【お問い合わせ】 地域福祉課
TEL242-7007

「竹林ミニコンサート」出演者募集!

来場されたお客様へ、お昼の時間に“癒しの音楽”を
奏でませんか? 皆様のご応募お待ちしております♪

- 日 時: 10月20日(日) 11:30 ~ 13:00
- 演奏時間: 10分以内(グループでの申し込み可)
※出演者数により演奏時間の変更あり
- 場 所: ふれあい館中庭
(ボランティア室横)
- ※楽器等は各自(各グループ)で
ご準備をお願いします。
- ※演奏内容等はお電話でお問
い合わせください。



【お問い合わせ】 こども支援センター
担当: 木村 TEL242-7008

「行政書士」とのコラボはじめました

ふら~っとホーム太陽



西塔正弘 行政書士

私たちが
お気軽にお
越しくださ
い!



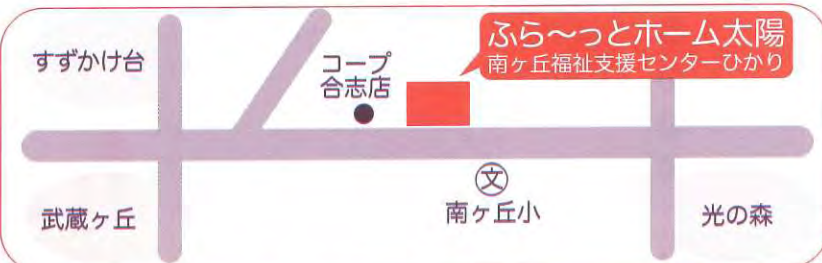
平野昭代 行政書士

4月から毎週水曜日の10時から12時まで、
ぽっかぽかサポートのリーダー・サブリーダー
により、南ヶ丘のふら~っとホーム太陽におい
て、暮らしのお困りごと相談を開始し、お近く
にお住いの方へ寄り添いの活動がはじまってい
ます。

さらに、9月からは開設日のうち、毎月第一水
曜日には、「行政書士」による、相続・遺言、
生前贈与、成年後見等法律に関わる専門相談を
開始することとなりました。

この機会にぜひ、お気軽にご利用
ください。

なお、ご相談は事前に電話によ
りご希望日時をご予約いただくこ
とをお勧めします。



【お申し込み・お問い合わせ】 地域福祉課 TEL242-7007 FAX242-6635



ヘルパーステーションから

れんがの家 だより

障害支援のヘルパーステーションを利用できる方は身体・精神・療育手帳をお持ちの方です。ヘルパーがお手伝いできる主な内容は次の通りです。

「家事援助」

・・・ご自宅での掃除、調理や買い物を行います。

「身体介護」

・・・入浴、トイレでの介助や着替えの介助を行います。

そのほかに通院時に付き添う「通院介助」、視覚に障がいのある方への外出時の支援として「同行援護」や屋外での制限がある方を対象に余暇活動に付き添う「移動支援」があります。また、重度の身体障がいをお持ちの方には生活全般の支援として「重度訪問介護」を行っています。



生活の中でのご不自由な事、お困りごとはありませんか？ご家族が無理をして負担になっていることはありませんか？お困り事などがございましたら、ぜひれんがの家へご相談ください。

また、居宅支援（ヘルパーさん）のお仕事をしてみたいという方もご相談ください。地域の中で少しでも手助けを必要とされている方に、ご自身がもちの資格を生かしてみませんか？ できることから始めてみましょう！そして、少しずつ私たちと共に技術を高めていきませんか。

ホームヘルパー2級という資格は無くなったのですか？



今年の4月以降、よくお問い合わせをいただきます。

介護職として働くために有効な「ホームヘルパー2級」という資格は、今年の3月で廃止されました。

廃止になったことで、これまでホームヘルパー2級を取得した方に影響があるわけではありません。ホームヘルパー2級資格を持っている方は、これまでどおり資格を生かして働く事ができます。

制度の改正により、ホームヘルパー2級資格のかわりに創設された「介護職員初任者研修」について、合志市社協においても事業者指定の申請を行い、10月からの開催を予定しており、受講生を募集することとしました。

講師は皆、専門職として経験豊富な本会職

員です。研修では体験談を交えながら「介護の入口」をていねいにご説明いたします。

これから介護に携ろうとする方はぜひとも受けていただきたい研修です。福祉や介護に興味があり受講を希望される方も7ページの要項をご確認のうえお申し込みください。



* 障がいをお持ちの方の余暇活動へ皆さまの特技・趣味をご指導いただくボランティアさん募集中です。場所や必要なものはこちらで用意します。詳細は「れんがの家」にお問い合わせください。

* ホームページに地域活動支援センターの行事予定と「れんがの家便りバ・ト・ン」を掲載しています。

【お問い合わせ】 TEL : 242-2271 FAX : 223-5625 E-mail : renga@koshi-shakyo.or.jp

『赤ちゃんがきた!』

～BP(ベビープログラム)プログラム～

合志市にお住まいで、平成25年5月～7月生まれの赤ちゃんを、初めて育てているお母さんのための講座『BPプログラム』を開催します。

「こんな時どうすればいい?」「うちの子だけ・・・?」と悩んでいませんか?! 安全で安心できる雰囲気の中で仲間をつくり、親子の絆を深めましょう♪



- 日 時: 10月4日・11日・18日・25日 (毎週金曜日) 10:00～12:00
- 対 象: 合志市在住で、2ヶ月～5ヶ月まで(5月～7月生まれ)の第1子を育児中の母親
4回の講座を受講できる方
- 定 員: 16名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)
- 会 場: ふれあい館 交流ホール
- 参加費: なし ■テキスト代: 840円 ■受付〆切: 9月20日(金)
担当: 木村・東(ファシリテーター)まで



こどもの緊急サポート

利用会員随時募集中!!

『こどもの緊急サポート』とは?

緊急な場合の保育園へのお迎えと病院受診付き添い、病気の子どもの預かりなど、子育て中の困りごとを地域の中でサポートしていくネットワーク事業です。

*利用会員登録は、説明会受講後になります。
印鑑をお持ちください。

9月の
会員説明会
開催日

日 時 9月28日(土)

10:00～12:00

場 所 ふれあい館
交流ホール

定 員 8名

※電話にてお申し込みください。(託児あり)
※日程の合わない方はご相談ください。

ファミリーサポートセンター

フォローアップ講座参加者募集

センターでは、協力会員のレベルアップを図るため、また、会員間の親睦を深めるためにフォローアップ講座を開催します。

第1弾 『わらべうた講座』

■日 時: 9月20日(金) 10:00～12:00

■会 場: ふれあい館 交流ホール

■対 象: ファミリーサポート会員
(子どもさんも一緒に参加できます。)

※子育て支援活動に興味のある方もどうぞ

■講 師: 佐藤 レイ子先生

第2弾 『普通救命講習3時間コース』

■日 時: 10月8日(火) 9:00～12:00

■会 場: ふれあい館 交流ホール

■対 象: ファミリーサポート・緊急サポート会員

■講 師: 菊池広域連合西消防署 救急隊

【お申し込み・お問い合わせ】 こども支援センター TEL242-7008 FAX242-6635

Message

「ボランティア」は受ける方も、する方も嬉しいものです。ボランティアが行動しやすいよう環境づくりも大事なことです。お互い一体となって協力しましょう (M.Aさん)

Message

～7月10日(水) こども支援センター特別企画～

『ふたごちゃんのつどい』 を開催しました!



現在合志市において
もふたごちゃんがふえ
ています。

そこで、ふたご(多胎
児)ちゃんを持つ方なら
ではの悩みや大変さな
どについて、先輩ママ
のお話を聴きながら、

おやつを囲んでみんなでお話ししました。

ご参加いただいた皆さまからは、「なかなか共感してもら
う場所・共感できる場所が少ない中、きょうは勇気をだしてき
てみて本当によかった。」「今日は本当にリフレッシュできて、あ
したからまたがんばろうという気持ちになれた。」「この出会い
をきっかけにどんどん外に出たい、そして自分なりに乗り越え
方を工夫してみたい。」などの声があり、先輩ママからは、「当
時悩んでいたことを思い出したが、こどもはいずれ大きくなる
ということ伝えたい。」「双子は知らない人もたくさん話しか
けてくれるし、すごい確率で生まれてくるので、そのことに誇
りをもって今のこの瞬間を大事にしてほしい。」とのエールがあ
りました。



～7月25日、8月1日夏休み中学生・高校生ボランティアワークキャンプ～

『魔法の赤ちゃん☆こどもふれあい教室』

開催しました!!



赤ちゃんやこどもたち・お母さんたちと実際に
ふれあい遊ぶことでこどもたちとの関わりを深
め、専門職による講習会の中でボランティアの体
験や方法を学ぶために開催しました!

～中学生・高校生の感想の一部抜粋～

『お母さんは、とっても赤ちゃんに対する愛情が多くて、
私もこんな風に育てられてきたんだと思いました。』

『赤ちゃんをお世話することはかんたんではないと改め
て感じた。でも、出来たときの達成感はずくて嬉し
かった!』

『今日は赤ちゃんたちとふれあったりしてとても楽し
かったです。“保育士”という夢への気持ちが強くなり
ました!また参加したいです♪』



【お問い合わせ】 こども支援センター TEL242-7008 FAX242-6635

-Message-

孫がもうすぐ2才になります。かわいい女の子で言葉もできるようになり、成長が楽しみです。

(B.さん)

-Message-

平成25年度 ボランティア全体研修会を開催しました!!

7月20日(土) ふれあい館において、ボランティアセンター登録者120名の参加により、ボランティア全体研修を開催しました。

研修会では、前半にボランティアグループによる活動内容の発表と、高齢者サロンの運営ボランティアによる活動の発表があり、後半は、ひとちいき計画ネットワーク代表取締役の佐伯謙介氏をコーディネーターとして、グループごとのワークショップを行いました。

ワークショップでは、「現在、活動でやっていること」「これからしたいこと、今悩んでいること」を各グループで話し合いながら、それぞれでアドバイスをしあい、活発な意見交換が行われました。

参加者からは、「他地区のサロンの活動の話が聞いて参考になった。」「若い人がはいてこれる様な方法を考えていきたい。」「同じような悩みを共有でき、アドバイスも聞くことができた。」「悩みを出し合うだけでもいい。このような機会は大切だと思います。」「これからも無理をせず、ボランティアを楽しんでいきたい。」などの感想がありました。



合志市各地域で行われている
サロンをご紹介します♪

サロンの部屋

【お問い合わせ】 地域福祉課
TEL 242-7000 FAX 242-6635

サロンとは??

地域の方々が気軽に集まることができる公民館などで、その地域のボランティアの方々によりつくっていく活動です。

サロンでできたつながりが、地域住民同士の自発的な支えあい活動の広がりとなり、福祉環境の整備を目的に高齢者や子育て等の各地域においてさまざまな活動が実施されています。

高齢者サロン【新栄温泉団地栄住宅区】

いきいきミニサロン栄



☆月一回みどり館に集まって、ゆっくりおしゃべりを中心にゲームやレクリエーション、健康体操や手芸をしたりと、少人数で楽しく過ごしています。お近くにお住いの方、ぜひご連絡ください★

子育てサロン【南須屋地区】

サロン愛



場 所：南須屋公民館（学習センター）

対象者：就園前の乳幼児親子

*原則第3金曜日 10:00～12:00開催

☆サロン愛では、ボランティアの方による絵本の読みかかせや、リズム体操、子育て講話、手遊び等をして体をほぐします。

おやつタイムでの楽しいおしゃべり会もあります♪
お近くにお住まいの方は、ぜひ遊びに来てください♪

Message

こどもふれあい教室やふたごちゃんのつどいなど拝見させて頂き、とても良い取り組みをされているなあと感じました。子どもを持つ親としてはありがたい事ですね。保育園へ緊急なお迎えの時にこども緊急サポートを利用させてもらえると助かりますね。合志市に引っ越して来て子育てしながら仕事が出来てここに来てよかったなあと感じています。（だいまママさん）

Message

介護者交流事業 **リフレッシュのつどい** 一日旅行

介護者同士のつながり作りや交流・日頃の疲れを癒すリフレッシュを目的に行います！
 ※申込受付：9月2日(月) から

家族一緒に わくわく コース

- 日 時： **10月11日(金)**
9:00～16:30
(ふれあい館発着予定)
- 行 先：阿蘇方面(阿蘇お猿の里・はな阿蘇美を見学し、スピラパークホテルでの昼食を予定しています。)

- 参加対象：介護者・要介護者（在宅で介護保険の認定を受けている方や、障害手帳をお持ちの方で介護を受けている方）
- 参加費：介護者／2000円
介護を受けられている方／4000円
- 定 員：10組(先着順)
- ※スタッフが介護のお手伝いをいたします。安心してご相談ください。



介護者同士で リフレッシュ コース

- 日 時： **11月21日(木)**
10:00～16:00
(ふれあい館発着予定)
- 行 先：福岡方面(ホテル「ザ・ルイガンズ」展望ラウンジにて昼食、マリンワールド海の中道散策を予定しています。)

- 参加対象：在宅で生活される介護保険の要介護や障害手帳をお持ちの方を“介護している方”
- 参加費：介護者／2000円
- 定 員：15名(先着順)



ふれあい館までの送迎についてもご相談ください

【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課 TEL242-7007 FAX242-6635

参加してみませんか？

「認知症の 家族のつどい」

ご家族の方が認知症によるさまざまな症状やその行動に困惑したり、対応に困って悩んでいらっしゃいませんか？

同じような環境や悩みを抱えている方は他にもおられるかもしれません。おひとりで抱え込まずに、つどいにご参加の皆さんと一緒に話しませんか？

- 日 時： **9月25日(水)** 13:30～15:30
- 会 場：ふれあい館 交流ホール
- 内 容：意見交換・専門職による相談
- 参加費：無 料

【お申し込み・お問い合わせ】地域福祉課
TEL242-7007 FAX242-6635

介護職員初任者研修

合志市社会福祉協議会では住み慣れた地域で介護の仕事や家族の介護を行うための知識・技術を身につけることを目的に介護職員初任者研修を開催します。

(介護職員初任者研修は平成25年4月から始まった旧ホームヘルパー2級に変わる資格です)

- ▽日 時：平成25年10月3日～12月26日のうち、平日夜間帯を中心に開催
- ▽会 場：合志市保健福祉センター「ふれあい館」
- ▽対 象：高齢者・障害者福祉に関心があり、心身ともに健康で在宅・施設を問わず、介護の仕事に従事しようとする方などどなたでも資格取得可能です。
- ▽受講料：50,000円(テキスト代、保険代込)
- ▽申込方法：所定の申込用紙に記入のうえ提出してください。(詳細の日程表及び申込用紙はふれあい館・れんがの家・みどり館・福祉会館に配置しています)
- ▽申込期限：9月20日まで
- ▽定 員：20名



【お申し込み・お問い合わせ】れんがの家
TEL242-2271 FAX223-5625

-Message-

身体の調子が今一つよくないのですが、梅雨でうっとうしい季節もそうも言ってもらえず、毎日ラジオ体操で吹っ飛ばしてやる～(青空さん)

Message-

ありがとうございました

受付順 7/1~31 受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

- ◆ 香典返し ◆
- 黒石団地/松本ふみ様 (故夫 秀基様)
- 御領/川俣千代子様 (故夫 雄三様)
- 群/古堅宗弘様 (故母 幸子様)
- 黒石団地/二子石令子様 (故夫 末晴様)
- 杉並台/浜野純子様 (故兄 泰久様)
- 弘生/本田孝久様 (故妻 睦子様)
- 後川辺/上野孝信様 (故妻 キミヨ様)
- 東須屋/白井セイ子様 (故夫 紀一様)
- 若原/峯隆吉様 (故母 チズ子様)
- 辻/長島利次様 (故妻 アイ様)
- 二子/中嶋鉄夫様 (故母 ヨシノ様)
- 上庄/改喜巳智男様 (故母 マツ工様)
- 生坪/野口マツ工様 (故夫 満様)
- ※他にも寄付四件 (香典返し二件、一般寄付二件) 寄贈三件ありました。

読者のコーナー

クイズです。



合志市立南ヶ丘小学校近くで、病児・病後児保育室「陽(ひかり)」、学童クラブ「輝(ひかり)ぴーすクラブ」、デイサービスセンター「光里(ひかり)」などを行っている南ヶ丘福祉支援センターの名前はなんでしょうか？ 次の○には何が入るかお答えください。

南ヶ丘福祉支援センター輝き館「ひか○」

(ヒント)

南ヶ丘福祉支援センター輝き館では、漢字で「陽」「輝」「光里」と書きますが、読みはすべて同じ「ひか○」です。また、本紙のP7にも掲載の行政書士による相談事業(毎月第1水曜日の午前)が始まる生活支援センター「ふら〜っとホーム太陽」のある場所です。

クイズにお答えいただいた方の中から、抽選で図書券1,000円分を1名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、電話番号をお書きのうえ、はがき、ファックスのいずれかの方法で応募してください。締め切りは「ほっとライン10月号」発行日と同じ9月19日(木)必着です。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※ご応募いただく際に、ペンネームを添えて皆さまの最近の出来事などお書きください。いただいたメッセージの中から「ほっとライン」の中のページ下部及びFacebookに掲載させていただきます(50文字程度)。併せて皆さまからのご意見もお待ちしております。

〒861-1102 合志市須屋2251-1ふれあい館内
合志市社会福祉協議会「ほっとライン」係
ファックス番号 096-242-6635

Facebook

最新情報を発信しています！

次のアドレス、または、QRコードからアクセスしてください。

facebookページのアドレス→

<http://goo.gl/Xhyyw>



- ◆ 一般寄付 ◆
- 昭和28年卒業栄光小学校同窓会様
- 日本スポーツ吹矢協会
- 熊本合志支部一同様
- 合志ZUMBA
- 合志ZUMBA
- カズンバ倶楽部様
- AYA倶楽部様
- 語蘭会様
- 杉並台/杉並台老人クラブ 若草会様
- すかけ台/ぼっかぼかすすかけ様
- 武蔵野台/荒木章子様
- 黒石/レイダンススタジオ 瀬崎由利様 (十周年記念公演パンフレット売上金の一部)

ふれあい総合相談

相談無料

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
9/2 (月) (ふれあい館)	弁護士 民生児童委員	法律に関すること 生活上の お困りごとについて
9/11 (水) (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	
9/20 (金) (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権擁護委員	
時間 10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間 9:30~14:30		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
9/18 (水) (ヴィーブル 福祉会館) 時間 10:00~12:00	福祉用具 専門業者	福祉用具・住宅 改修に関する相談
月~金 (ふれあい館) 時間 8:30~17:00	社会福祉協議会職員	福祉やボランティア に関すること こどもに関する相談

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 TEL242-7000(代)

お問い合わせ

- ふれあい館 TEL242-7000
- みどり館 TEL248-0400
- 福祉会館 TEL248-2625
- 南ヶ丘福祉支援センター 輝き館ひかり TEL288-2240
- 障がい者支援センター れんがの家 TEL242-2271
- このみ坂保育園 TEL247-6630