

11/20

南ヶ丘小校区

12/4

須屋コミュニティ

# 地域福祉座談会



## 地域福祉座談会を開催しました。

地域住民のみなさまや地域の教育関係者、各種福祉団体の役員などの参加があり、講師の佐伯謙介先生（熊本県福祉のまちづくりアドバイザー）による「地域福祉について」の講義に引き続き、ワークショップを行いました。ワークショップでは、地域で行われている活動や地域の中の困りごとについて活発に意見が出されました。暮らしやすい地域にするために住民のみなさま同士の意見交換の場として、各地区で開催していきますので、ご参加お待ちしております。

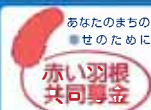
もくじ

認知症の方を支える実行委員会へのお誘い	
地域サポーター養成講座	p.2
うまかだより	
ボランティア活動紹介	p.3
寄付・寄贈お礼	
ふれあい総合相談日程	
地域たすけあい募金箱報告	p.4

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会

TEL 242-7000(代) <http://www.koshi-shakyo.or.jp/>



この広報誌は、共同募金の寄付金を受け製作しております。



この広報誌は再生紙を使用しています

認知症があっても地域で安心して暮らしていくまちをつくるために

## 合志市認知症の方を支える実行委員会へのお誘い

認知症のある方の暮らしを地域で支えていくために、合志市では、平成21年度、22年度で「認知症地域支援体制構築等推進事業」に取り組むことになりました。

認知症があっても安心して生活できるまちをつく

るために、市民のみなさまから広くご意見を頂戴し、ともに考えていただくことを目的として、下記のとおり「合志市認知症の方を支える実行委員会」を開催することになりました。みなさまのご参加をお待ちしています。

平成22年2月8日(月) 14:00～16:00	「認知症について学ぼう」 中山記念病院院長 信岡幸彦氏	<b>■場所</b> ふれあい館 <b>■対象</b> 原則全3回参加できる方ならどなたでも <b>■定員</b> 30名程度 <b>■受付締切</b> 平成22年1月29日(金)
平成22年2月23日(火) 13:30～16:00	意見交換会 「認知症があっても安心して暮らしていくためには？」part1	
平成22年3月9日(火) 13:30～16:00	意見交換会 「認知症があっても安心して暮らしていくためには？」part2	

※ ご希望のかたには、認知症サポーターになっていただきオレンジリングを配布します。

申し込み先

合志市社会福祉協議会 地域福祉係  
TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635

問い合わせ先

合志市役所 高齢者支援課 包括支援センター班  
TEL 096-242-1124(直) FAX 096-242-3129(代)

## 地域サポーター養成講座

介護に関する技術や、高齢者・障がい者福祉について学んでみませんか？合志市社会福祉協議会では、講座に参加された方を地域サポーターとして登録し、地域福祉充実へのご協力をお願いしております。知っていれば自分自身はもちろん、家族のものものに役に立つことばかりです。ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。



平成22年1月18日(月) 13:00～17:00 みどり館	<b>安心できる在宅介護</b> (定員30名程度)	①介護保険・高齢者福祉について ②障害者自立支援法・障害福祉サービスについて ③簡単・楽々家庭介護のポイント おむつ交換・車椅子介助・寝たきり介護等
平成22年1月25日(月) 9:00～12:00 ふれあい館	<b>あなたを守る福祉制度と地域で支え合うこと</b> (定員30名程度)	①介護保険・障害者自立支援 ②権利擁護・成年後見制度 ③あなたを守る・守られる地域福祉
平成22年2月15日(月) 13:00～17:00 みどり館	<b>あわてない!あなたにもできる緊急時の対応</b> (定員30名程度)	①家庭内での多い事故 ②緊急時の対応 ③救命処置の流れ(心肺蘇生法・AEDの使い方) 蘇生人形を使つての実技演習

定員になり次第、申し込み締め切りといたします。

申し込み先：訪問支援課



栄養士 山田理恵

## 脳いきいきおやつ にらまんじゅう

料理を作ることが、脳の活性化につながる様々な研究などで紹介されています。今回紹介するのは、こねる・丸める・伸ばす・包む等の指先を使うおやつです。具は、お好みで変えても良いですが、今回はカルシウム・ビタミン・ミネラルを一緒にとれる具を選びました。

脳の神経細胞を活発にし、記憶の低下を抑制する栄養素のレンチン（卵黄・穀類・大豆）や大豆製品に多く含まれます。を多く含む食材をこころがけて摂取することも良いおやつ。

### 材料 12個分

生地

薄力粉	100g
片栗粉	20g
熱湯	100cc

にら	200g
干しえび	10g
豚バラ薄切り	60g

A	塩	小さじ1/2
	砂糖	小さじ1/2
	片栗粉	小さじ1
	ごま油	小さじ1

打ち粉(強力粉)  
酢醤油

### 作り方

- ① 生地の薄力粉と片栗粉をあわせ、熱湯を加え混ぜる。生地を一つにまとめて、よく練り、20分～30分くらい休ませる。
- ② にらは小口切り、鍋でから炒りして、取り出して冷ます。
- ③ 干しえび、豚肉は小さく切り、塩を加えて練り、残りの調味料Aと、②のにらを加え、混ぜる。
- ④ ①の生地を棒状に伸ばして、等分し、直径8cmの円形に伸ばし、③のあんを包む。(皮をつまんでひだを寄せながら包む。最後にとじめをひねってとめる)
- ⑤ フライパンに油を薄くひいて、④を並べ高さの半分まで熱湯を加え、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑥ 水分がなくなったら油を適量回し入れ、両面に焼き色をつける。好みで酢醤油をつけて食べる。

脳いきいき教室で、にらまんじゅうを実習しました。皆さん手馴れた手つきで、美味しそう！



## ボランティア活動紹介.....熊本県ひのくに高等養護学校

### きれいなお花をありがとう!

開校以来、ボランティアに全校生徒と先生でお花を育て、ふれあい館など十七か所の公共施設に年二回季節の花を届けられ、訪れる人たちを楽しませてきています。十一月二十五日は、ふれあい館に生徒会長 石本優介さんが、代表して寄贈のごあいさつに來られました。

また、熊本県ひのくに高等養護学校は、ボランティア協力校に指定され、学校前の国道の清掃活動などのボランティア活動にも活発に取り組んでおられます。



# ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

受付順  
11/1~30  
受付分

- ◆ 香典返し ◆
- 群 / 原田孝房様 (故父元基様)
- 群 / 城井安子様 (故夫公憲様)
- 須屋 / 東十四喜様 (故義母門チツヨ様)
- 御代志 / 森房一様 (故母ユキ工様)
- 東須屋 / 伊藤武光様 (故母ウメ子様)
- 二子 / 松井良二様 (故父正則様)
- 小合志 / 高村秀夫様 (故母節子様)
- 本村 / 大島孝様 (故夫隼様)
- 中林 / 塚本和子様 (故夫芳昭様)
- 群 / 永野キシ工様 (故父下村岩太様)
- 群 / 吉良ミエ子様 (故夫勇雄様)
- 北 / 門口かつみ様 (故母あや子様)
- 大池 / 財津洋子様 (故夫昌幸様)
- 原 / 齊藤貞雄様 (故弟茂雄様)
- 上町 / 可徳義隆様 (故父信房様)
- 永江団地 / 飯山静子様 (故夫徹郎様)
- 原 / 可徳三博様 (故母ヤス工様)
- 野付 / 衛藤敏雄様 (故母イツオ様)
- 御代志 / 江崎民也様 (故妻睦都子様)
- 若原 / 中島栄治様 (故母京子様)
- 永江団地 / 本田協一様 (故母芳子様)
- 堀川 / 齊藤弘美様 (有香園自動車センター代表取締役 故父貞年様)
- 堀川 / 齊藤カオル様 (故夫貞年様)
- 黒石 / 川上サカ工様 (故夫正昭様)
- 芝原 / 中本米子様 (故夫紘一様)
- すずかけ台 / 石原牧代様 (故夫信二様)
- 黒石団地 / 藤吉洸様 (故母チヨ力様)
- ◆ 一般寄付 ◆
- 子育てサークルアリスくらぶ様
- 子育てサークルこのゆびとまれ様
- 合志市陶芸会様
- 杉並台老人クラブ 若草会様
- 東京エレクトロロン九州株様
- 湯之端 / 語蘭会様
- ◆ 地域助け合い募金箱 ◆
- デイリーヤマザキ 西合志須屋店様
- ポプラ合志豊岡店様
- ポプラ西合志菊南店様
- ◆ 寄贈 ◆
- 東須屋 / 伊藤武光様 (紙おむつ)
- 若原 / 中島栄治様 (テレビ拡大器)

## 地域たすけあい募金箱にご協力ありがとうございました。



設置協力いただいています募金箱に  
**26,797円** (H21.4~10)  
の募金が寄せられました。  
みなさまのあたたかい善意のお気持ちを市内の助けあい活動やボランティア活動などに大切に使用させていただきます。

### 設置協力

- ポプラ合志豊岡店様
- デイリーヤマザキ 西合志須屋店様
- セブンイレブン 熊本カントリーパーク前店様
- ポプラ西合志菊南店様
- 老人憩の家 ・みどり館
- 福祉会館 ・ふれあい館

新規募金箱設置店  
平成21年4月~  
ポプラ西合志菊南店様



**設置協力していただきます  
事業者様 募集中!**

## ふれあい総合相談

相談  
無料

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談日・場所	担当相談員	相談内容
<b>1/13 (水)</b> (みどり館)	弁護士 行政相談委員 人権相談委員	法律に関すること
<b>1/20 (水)</b> (西合志庁舎)	弁護士 行政相談委員 人権相談委員	生活上の お困りごとについて
<b>時間 10:00~12:00 13:00~15:00</b> ※相談受付時間 9:30~14:30		

相談日・場所	担当相談員	相談内容
<b>1/20 (水)</b> (福祉会館) 時間 10:00~12:00	介護支援専門員 (社会福祉協議会職員)	介護に関すること
<b>月~金</b> (ふれあい館) 時間 8:30~17:00	社会福祉協議会職員	福祉やボランティア に関すること 子どもに関する相談

お問い合わせ

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会**

熊本県合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)  
TEL096-242-7000(代) FAX096-242-6635  
URL <http://www.koshi-shakyo.or.jp/> E-mail [vc@koshi-shakyo.or.jp](mailto:vc@koshi-shakyo.or.jp)

ふれあい館  
TEL242-7000

みどり館  
TEL248-0400

福祉会館  
TEL248-2625

南ヶ丘支援センター  
輝き館 ひかり  
TEL288-2240