



シングルシルバーふれあいのつどい

(東部地区・11月11日 西部地区・11月17日)

毎年楽しみにしていただいている方も多く、この会を通じて久しぶりに再会された方々の笑顔が今年もみられました。今回は、合志市民生児童委員協議会が主催として実施され、161名(東部地区77名、西部地区84名)の75歳以上ひとり暮らしの参加者がありました。東部地区「竹迫みのり保育園」西部地区「西合志東保育園」の園児によるアトラクションやふれあいの時間などで楽しまれ、大盛況の一日となりました。



もくじ

- 地域サロン活動……………2
- お知らせ……………3
- 保健師松下のワンポイントアドバイス……………3
- 寄付御礼・ふれあい総合相談……………4



この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。



この広報誌は再生紙を使用しています

地域 サロン 活動

～地域支えあいの拠点～



11
25

高齢者サロン“和会(原口区)” 地域子育て支援センター “たけんこくらぶ”交流会。

骨密度測定を行い、市保健師より「骨粗鬆症予防と食生活」の話しを聞きました。骨粗鬆症の予防には若い頃から生活習慣に気をつけることが大切です。若いお母さん方にも再確認できた良い機会となったようです。

参加者全員で握り団子作りやゲームで楽しんだ後、ボランティア手作りのカルシウムを多く含む食材を



使った切り干し大根・豆腐汁・炊き込みごはんをいただきました。元気な子ども達を見守る皆さんの笑顔がいっぱいでした。

11
19

杉並台地区に 子育てサロン「パンダ」が 誕生しました。

参加者 12名(保護者4名 子ども4名 ボランティア4名)で、アットホームな楽しい時間を過ごしました。少し肌寒かった中、子どもとボランティアが仲良く走り回っていました。

“パンダ”では自由遊びの中で、地域相互の関わりを持ちながら、みんなで子育てができる交流の場となりそうです。



11
5・16

「全国地域福祉活動サミット」 「地域の福祉力セミナー(兵庫県)」で、 事例報告しました。

“地域の福祉力・福祉の地域力を高める”というテーマのもと合志市における地域サロンの取り組みについて事例報告させていただきました。ふれあいきいきサロンは、地域住民による“集いの場”として全国的に普及をしていますが、本市においては、交流の場だけでなく住民同士の支えあい活動に展開し、日頃の見守りや日常生活の支援、地域のつながりづくりへ広がっています。高齢者を対象にしたサロンでは、見守り訪問活動が年間10,000回以上行われ、ひとり暮らしや要援護者等1,310人を支えており、その数は市内高齢者人口の13%を地域住民で支えていることとなります。



11
22

ふれあい窯 素敵な作品ができました!

しょうがいや発達に心配がある子どもさんとそのご家族を対象に情報交換、顔見知り作り、子どもたちの体験活動を行う地域の集まる場として不定期に開催しています。

11月は、陶芸教室を開催し、クリスマスの作品に挑戦しました。



お知らせ Information

にしじどうかんの休館日

年末年始の休館日
12/28(日)~1/5(月)

問い合わせ にしじどうかん
(合志市社会福祉協議会)



「肥後っ子の日」推進モデル事業 子育てクッキング講習会参加者募集 第2回 高菜ピラフ・芋煮かい

(主催：サークル 子育てクッキング)

- ◆日時：1月18日(日) 10:00~14:00
- ◆場所：ふれあい館
- ◆対象：おとうさんとこども
(おとうさんの参加がむずかしい場合は、保護者でも可)
- ◆定員：10組(先着順)
- ◆持ってくる物：お米3合 ※追加は1人につき1合
- ◆参加費：1組800円(大人1人・こども1人)
※こども1人追加につき400円加算となります。
- ◆申込み・問合せ先：
こども支援センター



申し込み・問い合わせ

合志市社会福祉協議会(ふれあい館内)
本所：TEL242-7000・FAX242-6635



男の井戸端サロン 会員募集

経験や知恵・技を活かして「無理なく出来る範囲で」「楽しさを感じながら」地域社会に役立つ事をしませんか。
『男の井戸端サロン』では仲間を募集しています。定年退職された人、楽しい話題をいっぱい持っている人、専門技術を持っている人、人助けの好きなボランティア精神あふれる人等、どうぞふるってご参加下さい。

〈定例会〉

- ◆日時：第3火曜日 13:30~15:30
活動によって異なります。
お問い合わせ下さい。

- ◆場所：合志市福祉センター「みどり館」
機能訓練室

〈活動内容〉

- ①地域に役立つ「暮らしの情報」マップ作り
- ②休耕田を利用した畑作り
- ③子どもの遊び場作り・
遊び道具作りの支援と交流など
- ④その他・外出支援・登山など

〈参加費〉200円(お茶菓子、保険代として)

〈対象者〉合志市在住のおおむね60歳以上の男性
*ご自分で開催場所まで来ることが出来る方
*申し込み・問合せ先：地域福祉係
(井手・宮崎)

保健師松下の
ワンポイント
アドバイス



インフルエンザが 流行する季節に なりました

例年、インフルエンザの流行は12月下旬～1
月以降に始まり、国内での本格的な流行は1
月中旬以降にみられることが多い病気です。
インフルエンザを予防する方法としては、
以下があげられます。

◎流行前のワクチン接種

予防対策としては流行シーズン前にインフルエンザワ
クチンを接種することが最も有効です。また、罹患した
場合の重症化防止にも有効と報告されています。ワクチ
ンを接種してからその効果が現れるまでには通常2週間
程度かかるといわれています。従って、インフルエンザ
ワクチンの接種は流行に備えて、できれば12月初旬頃
までに終わっておくことが望ましいです。



◎帰宅時の手洗い、うがい

のどの粘膜や手指など身体に付着したインフルエンザ
ウイルスを物理的に除去するために有効です。

◎適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、
インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しや
すい室内では加湿器などを使って、十分な湿度(50~
60%)を保つことも効果的です。

◎十分な休養と栄養摂取

からだの抵抗力を高めるために十分な休養と栄養を日
ごろから心がけましょう。

◎流行期には人混みへの外出を控え、外出時のマスク着用

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や慢性
疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、人混
みや繁華街への外出を控え、外出時にはマスクを着用す
ることも効果があります。

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

受付順
11/1~30
受付分

◆ 香典返し ◆

- 永江団地／古賀 せい子様 (故夫 修様)
- 上庄／木村 浩一郎様 (故母 スエ子様)
- 二子／作野 健様 (故母 ヨシコ様)
- 上須屋／井澤 由美様 (故母 金田 カシク様)
- すずかけ台／山川 孝様 (故父之様)
- 上須屋／竹之下 礼子様 (故母 中嶋 正恵様)
- 須屋／坂口 健五郎様 (故弟 敏雄様)
- 黒石団地／田中 美樹様 (故父 岸森 剛様)
- 黒石団地／高嶋 留美様 (故母 永尾 恵美子様)
- 永江団地／三井 管和子様 (故夫 宏様)
- 黒石団地／川口 隆様 (故母 津留 スミ様)
- 上須屋／菅 眞澄美様 (故父 入江 龍助様)
- すずかけ台／松本 義則様 (故母 ハッコ様)

◆ 一般寄付 ◆

- 上庄／青木 多喜天様 (故母 喜美子様)
- 黒石／水野 孝様 (故妻 眞智子様)
- 若原／平山 健二郎様 (故母 ミキ様)
- 黒石／小森田 浩様 (故母 ミツ子様)
- 中尾／城 誠喜様 (故母 晶子様)
- 上古閑／高木 ユウ子様 (故母 和子様)
- 東大池／佐藤 良輔様 (合志市民生 児童委員協議会様)
- 熊本菊南口／タリーククラブ 会長 村上孝行様 (合志市陶芸会様)
- 語蘭会様
- 若原／中山 ツマエ様
- 武蔵野台／荒木 章子様
- 杉並台老人クラブ若草会様
- ◆ 寄贈 ◆
- 若原／中川 浩様 (子育て支援関連用品)
- ひまわりボランティア様 (提灯・太鼓) 等
- 黒石原養護学校様 (車椅子)

ありがとうございました。

ひまわりボランティア様
太鼓や提灯等の寄贈をいただき、さっそくデイサービス敬老会やふれあい館祭では大活躍でした。



黒石原養護学校様
11月19日、車椅子の贈呈式がありました。チャレンジシップ活動と称したボランティア活動の成果としての寄贈で、生徒さん達のたくさんの思いが込められています。車椅子は「黒養げんき号」と名づけ、大切に使用させていただきます。

ふれあい総合相談

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談内容	担当相談員	相談日・場所
法律相談	弁護士	1/14 ㈫ (みどり館)
心配ごと相談	民生児童委員	1/20 ㈫ (西合志庁舎)
行政相談	行政相談委員	1/14 ㈫ (みどり館)
人権相談	人権擁護委員	1/20 ㈫ (西合志庁舎)
時間 10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間 9:30~14:30		

相談内容	担当相談員	相談日・場所
福祉ボランティア相談	社会福祉協議会職員	月~金 (ふれあい館)
こども相談		時間 8:30~17:00

お問い合わせ

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会**
熊本県合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)
TEL096-242-7000 (代) FAX096-242-6635
URL <http://www.koshi-shakyo.or.jp/> E-mail vc@koshi-shakyo.or.jp

ふれあい館…TEL242-7000
みどり館…TEL248-0400
福祉会館…TEL248-2625