

春



上須屋いきいきサロン
(山伏塚公園にてお花見)

ふれあいサロン平島
(弁天山公園散策)



地域サロン活動 (高齢者サロン)

—互いに支えあう地域づくりをめざして—

身近な場所 (公民館など) で気軽に集まり、仲間づくりができる場所として、地域の有志が協力し、市内に40カ所の高齢者サロンが運営されています。歩いて行ける場所で開催することが、閉じこもり防止となり、介護予防につながります。また、サロンのお知らせ活動や参加することが、人のつながりや仲間づくりとなり、お互いの声かけ、助けあい活動に広がっています。参加者は、集まってお話をすることを一番の楽しみにされていますが、健康講話や季節を楽しむ行事や会食、地域のこども会や保育園、小学校との交流も盛んに行われています。

近所付き合いが希薄化する中で、異世代が参加できる地域サロンを地域づくり (人の絆づくり) のひとつの方策として推進しています。

社会福祉協議会では、皆さんに頂いた会費や寄付金等により次世代育成や高齢者支援など様々な地域福祉活動を行っています。

もくじ

- 4 寄付御礼
- 3 募集・ふれあい総合相談
- 2 幸せに!! 介護する人・される人

幸せに!! 介護する人・される人

～地域の皆さんと介護と一緒に考える集い～

合志市社会福祉協議会では、市民の皆様の福祉や介護に対する知識、技術の修得のため定期的に介護教室を開催しております。今回は、地域の中で介護する人・される人が幸せに暮らせるために何が必要なのか、当事者の方たちが求めていることは何かを聞くことで、地域の福祉に対する関心を高め、一人ひとりが幸せに暮らせる地域作りの糧となるよう、平成20年3月20日(木)地域の身近な方々に、これまでの体験談や、日頃の介護・福祉に対しての考えを発表していただきました。

事例発表者と内容紹介

① 有村順子氏(須屋在住)

10歳から寝たきりとなった現在23歳になる息子さんを家族の生活音のある自宅で、家族と一緒にの日々を送らせたいとの思いで、在宅で介護されています。人工呼吸器を装着し、植物状態といわれている現在の様子、発病当初「僕はおとなになれんと・・・」と尋ねられた息子さんとの13年間をお話いただきました。中でもたん吸引のできるヘルパーの必要性等切実な要望がありました。



② 角田南海子氏(東須屋在住)

5年前に突然、視・聴覚とも失われてしまったご主人との何もかもが手探り状態での闘病生活。その中で心ない人からの言葉に傷つきながらもご主人の聴覚の回復や、息子さん家族に支えられ、また福祉サービスを利用することで、笑える日々を送れるようになったお話でした。

③ 松本徳子氏(若原在住)

98歳になられる極度の難聴と認知症のある実母を介護する中での24時間休みのない御苦労、時には虐待ではと思うようなこともあり悲観になれることもあったそうです。しかし、ご主人の「自分たちもいずれとおる道だから・・・」との言葉と、娘さんの協力があって、気持ちを持ち直しながら、現在は少しだけ余裕のある在宅介護を継続されているそうです。



④ 高田紘子氏(御代志在住)

4年前に脳梗塞にて左半身麻痺となられ、入院生活の中で38年間看護師として勤務していた頃には感じなかった介護する人・される人のそれぞれの立場での思いのズレを体験したり、退院後は認知症のお義母さまの介護を不自由ながらも工夫し楽しみながらされていたこと、決してご自分の障害を悲観することなく前向きに考え何事もプラス思考で臨んでいらっしゃるお話でした。

事務局長より、24時間目を離すことのできない介護負担を克服し、充実した在宅介護が続けられるのは家族の理解と協力があってのこと。「おだやかでやさしい地域」・・・この合志市がそんな誰もが住みやすい地域になるよう社会福祉協議会が、取り組んでいかなければならないと総括がありました。また、高島由美子先生から、介護する時の声かけは大切であるとアドバイスがありました。参加者のアンケートからは、「他の介護者の話を聞くことで自分より苦難を乗り越えている人を知り(自分だけが・・・)という思いを軽くすることができた。」「発表者の方々のご苦労を聞いて明日から優しくなれる自分がいます。」「生きていくことの大変さそして大切さ、それを支えるのが多くの方の愛情であり、努力と工夫であることをかみしめながら聞きました。」・・・などのご意見をいただきました。



多くの「介護する人・される人」が「幸せに! 穏やかな生活がおくれるようなやさしい地域づくり」の一歩になった時間を過ごせたように思いました。

介護教室「安心できる在宅介護」



介護教室「安心できる在宅介護」を3月17日(月曜日)におこないました。福祉サービスの利用法と介護技術を身に付けようという内容で、受講希望も定員を上回り、40名の参加者の熱心に受講される姿に、地域の皆さんの福祉や介護に関する興味深さを感じました。平成20年度も社会福祉協議会では住民の皆さんの要望に応じた介護教室を企画いたします。ご意見ご要望がありましたら、是非お聞かせください。



「貯筋教室」参加者募集!!

この教室は、体操運動やゴムバンド等を使用した筋力トレーニングなど継続的に実施することで運動機能及び生活機能の向上、介護予防を図ります。

- ・対象者：65歳以上75歳未満の人で次の要件を満たす人
 - ① 日常生活が自立している人（介護保険の認定を受けていない人）
 - ② 現在健康で治療中の病気がない、あるいは病気はあるが医師の治療を受け体調が安定している人
 - ③ 日常生活で、主治医から入浴、運動等の制限を指示されていない人
 - ④ 6ヶ月以内に「心臓発作」および「脳卒中発作」を起こしていない人
- ・定員：20名（定員を超えた場合は、抽選となります。）
- ・期間：平成20年7月～平成20年12月まで（24回）
- ・時間：毎週水曜日（一部変更あり）13:30～15:00
- ・会場：合志市福祉センター「みどり館」2階研修室
- ・費用：3,500円（教材、施設利用料、傷害保険料込）
- ・申込方法：電話またはFAX（住所・氏名・年齢・電話番号）
- ・申込締切：平成20年6月6日（金）まで
- ・その他：個別に対象要件を確認させていただきます
- ・申込み先：担当 通所介護係 田中、野崎



下記により、社協職員を募集します。

- 募集形態：正職員
 募集職種：①保健師1名
 ②看護師1名
 給与：16万円以上（前歴計算有り）
 勤務時間：7:30～22:00
 のうち8時間
 休日：週休2日制（勤務表による）
 待遇：扶養・通勤手当、賞与年2回
 各種保険完備、その他
 応募：ふれあい館、みどり館、福祉会館に備え付けの申込書等必要書類を持参、もしくは郵送してください。
 応募締切：5月9日（金）まで
 ※試験期日等の詳細は、上記施設のほかホームページからもお取り寄せできます。

しょうがいのある人のための専門相談『合志市障害者相談支援センター』

がオープン

しょうがいのある人、その保護者、介護者などからの相談に応じ、情報提供や権利擁護のために必要な援助を行う相談所がオープンしました。

あなたの良きパートナーとして悩み事や課題を解決できるよう支援します。



ところ **ふれあい館相談室**
 開設日 月、火、金（祝日及び年末年始を除く）
 13:00～16:30まで

- (注)1. 訪問で不在になることがあります。来所される場合は ☎242-7000 に電話確認の上お越しください。
 (注)2. この相談事業は、さくよう地域生活支援センターが合志市の委託を受けて実施します。

ふれあい総合相談

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容	担当相談員	相談日・場所
法律相談	弁護士	5/1 (木) (須屋支所)
心配ごと相談	民生児童委員	5/12 (月) (みどり館) 5/20 (火) (西合志庁舎)
行政相談	行政相談委員	5/12 (月) (みどり館)
人権相談	人権擁護委員	5/20 (火) (西合志庁舎)
時間 10:00～12:00 13:00～15:00 ※相談受付時間 9:30～14:30		

相談内容	担当相談員	相談日・場所
福祉ボランティア相談	社会福祉協議会職員	月～金 (ふれあい館)
こども相談		時間 8:30～17:00

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。
厚くお礼申し上げます。

受付順
3/1~31
受付分

◆ 香典返し ◆

- 名古屋市／高橋 義男様
(故母 ヤエ子様)
- 県営住宅／村上 由美子様
(故子 晃様)
- 後川辺／上村 久義様
(故母 スエ子様)
- 若原／黒川 美智子様
(故夫 勝徳様)
- 辻久保／末永 潔様
(故妻 タカ子様)
- 西須屋団地／山口 實様
(故妻 とく子様)
- 群／松岡 明様
(故父 治雄様)
- 黒石／楠元 省二様
(故母 マサ様)
- 原口下／野口 きよみ様
(故夫 政喜様)
- 芝原／中原 瑞枝様
(故母 丹羽 テル様)
- 中林／上村 貞子様
(故夫 忠義様)
- 上庄／上島 英児様
(故母 チズ子様)
- 黒石原／山崎 旭様
(故母 チモ様)

◆ 一般寄付 ◆

- 新栄温泉団地／笠井 すみ子様
(故夫 泰治様)
- 須屋／畑中 秀明様
(故母 ヒデ子様)
- 東／坂本 和弘様
(故祖母 文子様)
- 辻／永松 榮喜様
(故父 松喜様)
- ユトリック団地／小西 敏治様
(故母 ミドリ様)
- 黒石／松田 歌子様
(故母 スマ様)
- 東大池／佐藤 良輔様
- 公民館主催教室
男の料理教室様
- 熊本県経済農業協同組合連合会
代表理事 松村 秀一様
(JA 植木まつりチャリティ
オークション収益金として)
- 武蔵野台／荒木 章子様
- ◆ 寄贈 ◆
熊本県菊池郡市明るい
社会づくり協議会様
(車椅子)

3月21日 熊本県菊池郡市明るい社会づくり協議会様より社会貢献活動の一環として車椅子(2台)が寄贈されました。社会福祉協議会では、ふれあい館を利用の方や介護教室・学校での体験学習などに使用させていただきます。



おもちゃ図書館よりお知らせ

♪毎月第2土曜日 10時～12時 音楽くらぶ♪

発達に心配があるこどもさんの音楽を通した遊びの場です。
参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

※第4木曜日午前中にかわばで開催していましたが「おもちゃひろば」は、4月よりお休みさせていただきます。つどいの広場かわば開催時は、今まで通りおもちゃは自由に使用できます。

「地域たすけあい募金箱」 設置協力店

ポプラ合志豊岡店



年間を通して募金箱の設置について、オーナー東田信敏様よりお申し出がありましたので、3月31日に募金箱の設置を行いました。集まった募金は、地域の福祉活動に役立てます。

設置にご協力いただける事業所様は、社会福祉協議会までご連絡ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会**
熊本県合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)
TEL096-242-7000 (代) FAX096-242-6635
URL <http://www.koshi-shakyo.or.jp/> E-mail vc@koshi-shakyo.or.jp

ふれあい館…TEL242-7000
みどり館…TEL248-0400
福祉会館…TEL248-2625