

ふれあい異世代交流会



もくじ

しょうがい者共同作業所開設 2

事業報告・募集 3

寄付御礼・かんたん体操 4

ふれあい総合相談

地域で生き絆と生きる

11月30日に黒石原養護学校Dコースの生徒の皆さんと、ふれあい館デイサービスの交流会を行いました。毎年行っている交流会で今年で5年目、再会を喜び、みんなで歌ったり、踊ったりと、楽しい時間を過ごしました。

合志市社会福祉協議会では、乳幼児支援から高齢者・しょうがい者支援まで一貫して行っています。地域での交流活動や、保健福祉センター「ふれあい館」の機能を活かした、同施設内で様々な世代が集い、意図的・自然的な交流活動を活発に行うことで、ひとりひとりが輝き、生きる社会を目指します。

社会福祉協議会では、皆さんに頂いた会費や寄付金等により次世代育成や高齢者支援など様々な地域福祉活動を行っています。



合志市社会福祉協議会

しょうがい者共同作業所 「ぱれっとはうす」 開設しました。

合志市社会福祉協議会では、合志市内にお住まいの障害者の方に、就労体験と地域交流の機会を提供する「しょうがい者共同作業所」を開設しました。

利用される方は、事前に登録が必要になります。

内 容

軽作業等の就業体験
地域交流
創作活動及びレクリエーション



対 象 者

- ①市内に住所を有する15歳以上の方
- ②就業や技術習得に意欲を持ち、自ら共同作業ができる方

登 録 料

6ヶ月以内 **6,000円**
1年間以内 **12,000円**

利 用 料

半日(4時間未満)利用 **400円**
1日利用(4時間以上) **800円**

報 酬

作業内容によって、工賃をお支払いします。

場 所

ふれあい館内 カフェランラン横

定 員

1日の利用は3人までです。



1日の流れ(例)

9:30 ミーティング
10:00 作業開始
12:00 昼食
13:00 作業開始
15:00 終了



問 合 せ 先

合志市社会福祉協議会
電話 **242-7000**

見学会を開催します。

(開催日) **2月4日・18日** (時間) **15:00~** (場所) **ふれあい館内カフェランラン**

※詳しいことは随時説明を行います。お気軽にご相談ください。

歳末たすけあい運動

共同募金運動の一環として12月期間中に、民生委員、小・中・養護学校の協力により実施しました。地域で安心して暮らすことができるようにと市内の80歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、小中学校・養護学校の生徒の手作りメッセージカードを添えて民生委員が各家庭を訪問し声かけを行いました。また上須屋区では、子ども会が参加し、子ども達の笑顔と共に高齢者宅を訪問しました。



いつまでも元気で長生きしてね。



西児童館特別企画

子ども手話教室 (小学生向け)

手話を使っている人の話を聞いたり、実際に手話をたいけんしよう！

◆日時：**3月15日(土)**
10:00~11:45
(受付9:45~)

- ◆場所：ふれあい館 交流ホール
- ◆対象：どなたでも (大人も可)
- ◆定員：20名 (先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み先：担当 (森・平川)



登録ヘルパーを募集します

- ◆応募資格：介護福祉士・ホームヘルパー1級~3級の方で65歳までの方
詳細は直接電話でお問い合わせください。
- ◆問合せ先：在宅支援課/訪問支援係
電話 **242-7009**

資格を活かして仕事を
はじめてみませんか



ボウリング参加者募集

- ◆日時：**3月29日(土)**
10:00~12:00
(ふれあい館9:30集合)
- ◆場所：ナムコワンダーボウル南熊本店
- ◆対象：市内在住で、しょうがい手帳をお持ちのこどもさんや発達に心配のあるこどもさんとそのご家族
- ◆定員：20人 (先着順)
- ◆参加費：300円
- ◆申込み先：地域福祉係(宮崎・甲斐)



ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

受付順
12/1~31
受付分

- ◆ 香典返し ◆
- 若原/高田 征司様 (故母ツネ様)
- 新栄温泉団地/西村ゆり子様 (故夫武之様)
- 榎ノ本/大久保秀親様 (故妻ヤ工様)
- 黒石/石坂陽通様 (故義母岩崎タツ巳様)
- 南須屋/米田 ミツル様 (故夫清晴様)
- 新開/守山 太一様 (故子幸一様)
- 黒石団地/宮田 幸子様 (故夫智行様)
- 新開/小島 啓子様 (故夫直様)
- 杉並台/緒方 芳子様 (故兄小山憲様)
- ユトリック団地/鹿島 勇一様 (故母麗子様)
- 北/大島 ヒロ子様 (故夫寛様)
- 泉ヶ丘/山田 眞貴子様 (故夫一雄様)
- 大池/財津 公春様 (故母文字様)
- 城/平山 トドメ様 (故夫昭良様)
- すずかけ台/下田 望様 (故母トサ工様)
- 原口/上山 万智子様 (故夫登思文様)
- すずかけ台/吉尾 正人様 (故妻 姫子様)
- 泉ヶ丘/吉村 峻様 (故妻サワ子様)
- ◆ 一般寄付 ◆
- 湯之端/語蘭会様
- 東大池/佐藤 良輔様
- 武蔵野台/荒木 章子様
- すずかけ台/すずかけ台老人会様
- 中央ゴルフ株式会社 チャリティー基金様
- ◆ 寄贈 ◆
- 上須屋/尾場瀬 繁男様 (車椅子、車椅子用クッション)
- ㈱マルシヨク・サンリブくまなん様 (りんご2箱)
- 平成19年度西部民生委員・児童委員退任者一同様 (餅つき用具一式)

今日の元気は、明日の元気 かんたん体操

同じ姿勢で眠る、椅子に座って何時間もテレビを見る、立ち仕事や庭仕事を続ける・・・体がこわばってきませんか？
同じ姿勢を長く続けると、腰の回りや脚の筋肉がこわばってしまうため、腰痛が起こりやすと言われてます。30分くらいごとに姿勢を変えたり、背伸びをするなどして、特定の部分に負担がかからないように気をつけましょう。

『“すじ”をやわらげる体操』
を心がけ、こわばった筋肉をほぐしましょう。
■やり方.....朝晩、左右20~30秒ずつ行います。



1 椅子に腰かけ、片足を前に伸ばします。反対の脚は、しっかり支えておきましょう。
2 伸ばした足の先のほうに向かって、ゆっくりと上体を倒します。じんわり、膝の後ろの筋が伸びるのを感じましょう。
3 20~30秒数えて、元にもどします。

★ポイント
じつと20秒くらい保つことで、じんわり筋がのびてきます。反動をつけないようにしましょう。
※すでに腰痛のある人は、主治医の指示にしたがい、無理のないように運動しましょう。

ふれあい総合相談

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談内容	担当相談員	相談日・場所
法律相談	弁護士	2/1 (泉ヶ丘支所)
心配ごと相談	民生児童委員	2/13※ (ヴァーブル) 2/20※ (西合志庁舎)
行政相談	行政相談委員	2/13※ (ヴァーブル)
人権相談	人権擁護委員	2/20※ (西合志庁舎)
時間 10:00~12:00 13:00~15:00 ※相談受付時間 9:30~14:30		

相談内容	担当相談員	相談日・場所
福祉ボランティア相談	社会福祉協議会職員	月~金 (ふれあい館)
こども相談		時間 8:30~17:00

お問い合わせ

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会**
 熊本県合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)
 TEL096-242-7000 (代) FAX096-242-6635
 URL <http://www.koshi-shakyo.or.jp/> E-mail vc@koshi-shakyo.or.jp

ふれあい館...TEL242-7000
 みどり館...TEL248-0400
 福祉会館...TEL248-2625