

社協だより

2007 vol.17

ふれあいネットワーク  
**ほっとライン**  
社協はまちのほっとステーション



# ふれあい館まつりを開催!

11月11日(日)～  
12月9日(日)

みんなで「楽しみ」「学び」「感じる」  
イベント満載の月間

2・3・8ページ  
に掲載

ふれあい館5周年特別講演

12/9日

■場 所：ふれあい館  
交流ホール

9:45～11:15

13:00～15:00

「子育ての基本」 「認知症と明るく生きる」

■定 員：150名

(10/18～ 事前予約による先着順)

※予約受付先：

社会福祉協議会(ふれあい館)

\*電話またはFAX



講師：潮谷愛一氏



講師：太田正博氏・菅崎弘之氏  
(認知症当事者) (すがさきクリニック院長)

## もくじ

特集 ふれあい館まつり	2
地域福祉座談会を開催	3
キッズクラブ募集	3
お知らせ・募集	4
寄付御礼・かんたん体操	6
ふれあい総合相談	7

12月3日から12月9日は障害者週間です。1981年国際障害者年をきっかけに「ノーマライゼーション(共生)」の概念も定着し、「地域の中で支えあいながら、安心して暮らせるように」ということをよく耳にするようになりました。しかし、支えあっていこうという気持ちがあってもどうしていいかわからなかったり、気づかないで見過ごしてしまっていることもあるのではないのでしょうか。

こどもから高齢者、障害のある方など年齢や性別や障害の有無にかかわらず「共に生きる社会」について社会福祉協議会と一緒に考えてみませんか。

社会福祉協議会では、皆さんに頂いた会費や寄付金等により次世代育成や高齢者支援など様々な地域福祉活動を行っています。

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会

平成19年10月18日発行

TEL 242-7000(代) <http://www.koshi-shakyo.or.jp/>



この広報紙は、共同基金の配分金を受け製作しております。



申し込み・問い合わせ先

合志市社会福祉協議会（ふれあい館内）  
電話：242-7000 / FAX：242-6635

# ふれあい館まつり

世界平和記念日

11/11 日

## 子育てファミリーフェスティバル☆2007 ちいきまるごと☆ぼくらのあそび場!!

開催!!

共催/合志市子育てサークル 協賛/合志市ライオンズクラブ

- 時間：10：00～16：00 終了予定
- 対象：どなたでも（市外の方もOK♪）

この日一日“ふれあい☆ふしぎ村”が出現!?  
おもしろ～い!おぼけやしき  
がまがえる主演のファミリーミュージカル劇場、食バザー

こもの屋・たがし屋、実験・ゲームコーナー、  
フリーマーケット、など…もりたくさん!

☆容器持参で  
かき氷の割引あり



当日  
入場無料



★ファミリーフェスティバルお楽しみ企画 予約受付中

### 『ファミリー☆ミュージカル劇場』～しろくのガマ先生～

- 時間：開場13：30 / 開演13：45～15：30 終了予定（休けいあり）
- 場所：交流ホール
- 内容：家族みんなが劇団員!! いまテレビや雑誌で話題の劇団

☆天然木（てんねんぼく）さんが来館!!  
ちいさいおともだちから大人の方まで楽しめる“かぞく”を  
テーマにした音楽・歌・おしぼいがいっしょになった、  
ワクワクドキドキのこころあたままるミュージカルです♪

- 対象：どなたでも（市外の方もOK♪）
- 参加料：チケット 100円
- 申込み先：こども支援センター（3歳未満は無料）

11/16 金 12/7 金 10/18～受付  
事前予約要

### 第4回 しょうがい児・者支援啓発セミナー シリーズ「困りごとへの理解と対応」

1回目 行動(なぜ?どうして?)を踏まえ  
関わりに生かす

講師：黒石原養護学校 山田義成先生 他  
地域支援部先生方

2回目 事例を通してより良い支援を考える

講師：くまもと発育クリニック院長  
岡田稔久先生 他

- 時間：19：00～21：00
- 場所：交流ホール
- 参加費：全2回 500円（お茶・資料代）
- 定員：100名
- 申込み先：  
しょうがい児・者支援作業所  
Café RanRan（オリーブの会）

### 11/17 土 ふたご☆ 予約受付中 ファミリー交流会

- 時間：10：30～12：00
- 場所：保健センター
- 内容：お話し会、お茶をしながらおしゃべりタイム
- 対象：合志市在住の双子以上をもつ保護者と子ども
- 参加料：参加費あり、定員制
- 申込み先：こども支援センター

### 11/18 日 合志市ファミリーサポートセンター 全体交流会

- 時間：9：30～13：00
- 場所：交流ホール
- 内容：人形劇鑑賞、会員発表、ゲーム大会、会食
- 対象：ファミリーサポート会員の方
- 参加料：ひとり100円、定員制
- 申込み先：こども支援センター



11/19~12/9

みんなで「楽しみ」「学び」「感じる」イベント満載の月間

ご家族、お友達をさそってふれあい館へGO!

11/19~24  
月 土

事前予約要

- 時間：10：00～16：00
- 場所：デイセンター
- 申込み先：デイセンター

**参加無料**  
どなたでも参加できます

### 「デイサービスの1日見学会」

介護予防や自立支援を目的にしたレクリエーション、訓練などの見学ができます。

### 「秋の収穫祭～郷土料理～」

#### 「いもあんだご汁大会」

ふれあい館の畑で育てたからいもを使って  
おじちゃんおばあちゃん直伝の  
おいし～い「いもあんだご汁」を作ります。  
昼食に食べにきませんか。(ご希望の方は、ご予約下さい)



12/1 土

10/18～受付  
事前予約要

### 「暮らしに役立つ健康教室」

- 時間：13：00～17：00
- 場所：交流ホール
- 定員：50名(定員になり次第め切ります)
- 参加費：無料
- 申込み先：総務課(戸泉)

ちょっと聞いてみませんか?

### 「健康はお口から」

講師：長野歯科医院  
院長 長野康弘先生



### 「暮らしに役立つハーブ」 ～心もあったかハーブのお風呂～

講師：アロマセラピーインストラクター  
高畠由美子先生



12/8 土

\*ふれあい館窓口にて11月8日(木)より受付開始!! \*定員になり次第め切ります。

## 第5回 ふれあい館 クリスマス交流音楽祭

- 時間：開場 12:30 開演 13:00～15:30 終了予定
- 場所：交流ホール
- 対象：どなたでも(市外の方もOK♪)
- 参加料：チケット100円(3歳以上・おかしなプレゼントあり♪)
- 申込み先：こども支援センター

### 第1部 クリスマスコンサート

～地域の音楽発信・・・おんがくはっけん!!～

\* 箏とフルートのアンサンブル&合志市(西合志南中)出身で話題のストリートミュージシャン【クライマー・クライマー】演奏



クライマー・クライマー

### 第2部 音楽だいすき♪

\*わくわくらぶキッズ&まます・キッズクラブ  
ふれあい音楽隊による音楽発表。



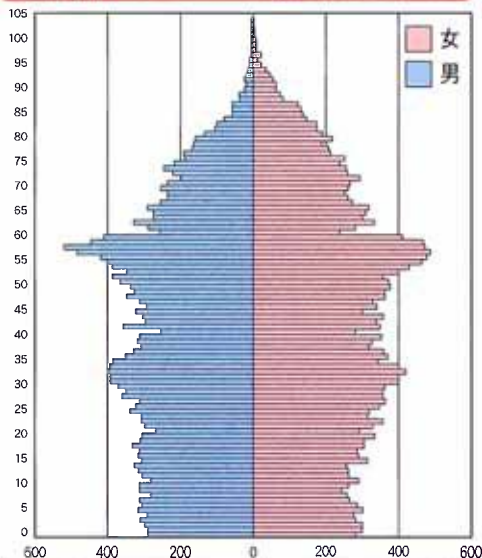
※ふれあい音楽隊員募集中!! 詳しくは(担当:木村)まで

# 合志南小校区

## 地域福祉座談会を開催しました。

合志市

平成19年7月31日現在

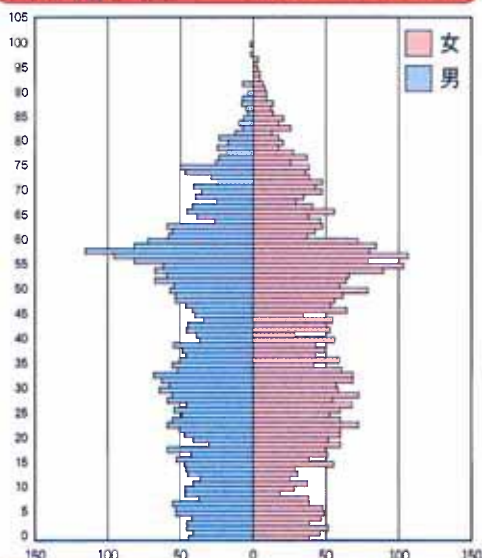


人口	53,730 人	
年齢区分	年少人口	8,700 人
	生産年齢人口	35,022 人
	65歳以上	10,008 人
世帯数	19,542 世帯	
高齢化率	18.6 %	
65歳以上独り暮らし	270 人	
高齢者世帯	291 世帯	
身体障害者手帳所持者	(H18.11) 1,775 人	
療育手帳所持者	(H18.11) 263 人	

※65歳以上の独り暮らしと高齢者世帯の数は、旧合志地区になります。

合志南小校区

平成19年7月31日現在



人口	8,407 人	
年齢区分	年少人口	1,257 人
	生産年齢人口	5,762 人
	65歳以上	1,388 人
世帯数	2,991 世帯	
高齢化率	16.5 %	
65歳以上独り暮らし	99 人	
高齢者世帯	100 世帯	
身体障害者手帳所持者	(H18.9) 260 人	
療育手帳所持者	(H18.9) 36 人	

地域の現状をよりよく知ることや地域の中で支えあいながら安心して暮らせる地域づくりを進めていくために、合併して初めて地域福祉座談会を開催しました。民生児童委員合志南小校区部会、各種団体や関連機関等のご協力のもと、四十名が参加されました。

今回は、合志市の福祉の現状（高齢者・障害者・こどもの状況）と合志南小学校区人口分布やボランティア数の説明の後、社会福祉協議会の活動について成瀬事務局長よりお話をさせていただきました。意見交換の中でも子育て支援策が充実することで育児力の低下を招くのではないかと心配から、子育て中の親子が安心して生活できるように企業や地域の理解を深めていく必要があるのではないかと

というご意見や社会福祉協議会が行っていることをもっと伝えてほしいというご要望がありました。

合志市内においても地域によってかかえている福祉問題には違いがありますが、人口流入が進んでいる地域では、知り合いがいないうちでの子育てに悩む親も多く、高齢化率が高い地域では、介護や独居高齢者の加齢による生活のお困りごとについての課題がみられています。地域や生活にあった地域住民が取り組む「互助」や「共助」と、それでは解決できないことを「公助」で支えていけるように、これからも皆様の協力のもと地域福祉座談会を開催し、今年度策定されます市の「地域福祉計画」をもとに社会福祉協議会が策定する「地域福祉活動計

画」に反映していきたいと考えております。

人は、福祉と無関係に一生を送ることができませんでしょうか。高齢になり生活に支障を抱えることは誰にでも平等におこってきます。心身に障害をもつこと、子育てに悩むこと、仕事に失敗することも誰におこってもおかしくないことと思います。福祉は人のことではなく、皆さんの生活にかかわるみんなの問題です。合志市においても団塊の世代といわれる人口層が多く、十年から十五年後も地域で安心して暮らせるように、今から次世代を担う子ども達の福祉教育や福祉に理解をもち、住民の地域参加が促進できるような土壌づくりをしていかなければならないのではないのでしょうか。



9月28日(泉ヶ丘市民センター)

20年度



# キッズクラブ募集!

## 合志市ふれあい館学童クラブ

こども支援センターでは、合志市保健福祉センター「ふれあい館」において、市の委託を受け、放課後児童健全育成事業の趣旨に基づき、学童クラブ(キッズクラブ)の20年度募集を行います。詳細は担当までお尋ね下さい。



### 対象児童

- ◆原則として、保護者の勤務形態及び就労状況等の理由により、常時、昼間の保育ができない児童。
- ◆西合志南小、西合志東小、西合志中央小、西合志第一小の1年生～3年生に在籍し、各小学校で行なわれている学童クラブでは保育が困難な家庭の児童。



### 保育時間・保育料

(軽食代含む) \*月基本保育料2000円+

	保育時間	保育料(1日)
月～金曜日	14時～20時	300円
土曜日・長期休暇	9時～20時	600円

定員：40名 \*月～金曜日は学校までお迎え  
\*土・長期休業は保護者送迎(日・祝日休み)



### ★キッズクラブの目的★

こどもの自立、自主性、協調性を養う

・・・昼食作り、集団遊び、係活動、宿泊活動e.t.c

自然に親しみ、豊かな心を育てる

・・・植物の栽培や収穫、川遊びe.t.c

遊びや行事を通して、いろいろな体験をする

・・・伝承遊び、高齢者や幼児との交流、キャンプ  
児童館行事への参加e.t.c

### 申し込み受付

11月1日から12月7日まで

- \*書類配布11月1日より
- \*メ切厳守(メ切以降は受付かねます)
- \*申請書提出後、審査のうえ決定します。

【お問い合わせ・申し込み】

合志市保健福祉センター「ふれあい館」

〈こども支援センター〉キッズクラブ担当 草津・赤塚

TEL242-7000(代)【合志市社会福祉協議会】



# お知らせ Information

## 「男の井戸端サロン」 が誕生しました!

第1回「男の井戸端サロン」が、9月21日に開催されました。参加者からは、「退職したが、地域社会との関わり方がわからないので参加した。」「いろんな所へ出て行くと女性が多く、男性が出てくるようなサロン運営を学びたい。」「若いころは、地域とのつながりが無かったが、いろんな所で大変お世話になっていた。この活動を通して地域貢献出来るような活動がしたい。」など、たくさんの意見がありました。

### 「男の井戸端サロン」とは・・・

「経験や知恵・技術を活かして無理なく出来る範囲で楽しさを感じながら、地域社会に役立つ事をしませんか?」をコンセプトに定年退職された方や地域のために何かしたいと思っている男性の集まりです。

申し込み・問い合わせ

合志市社会福祉協議会（ふれあい館内）  
本所：TEL242-7000・FAX242-6635



## 第3回「男の井戸端サロン」

随時参加者募集中です

- ◆日時：11月20日(火)  
午後1時30分～午後3時30分
- ◆場所：合志市福祉センター「みどり館」  
2階大会議室
- ◆内容：ざっくばらんに自分たちができることについて話し合います。
- ◆参加費：200円（お茶菓子、保険代）
- ◆対象者：おおむね60歳以上の男性  
※ご自分で開催場所まで来ることが出来る方
- ◆申込み：11月16日(金)まで
- ◆問い合わせ先：地域福祉係（担当：合志・宮崎）

## 療育サロン



芸術の秋です。創作活動をしてみませんか。  
療育サロンー陶芸教室ー

- ◆対象者：市内在住で、障害手帳をお持ちのこどもさんや発達に心配のあるこどもさんとそのご家族
- ◆日時：11月17日(土)
- ◆時間：10:00～12:00
- ◆内容：陶芸教室
- ◆場所：ボランティア室
- ◆準備物：汚れてもいい服装
- ◆定員：3組(申込み先着順)
- ◆申込み先：地域福祉係  
(宮崎・甲斐)



## 活動報告

## 9/22 料理教室

今回は、高校生以上の方を対象に行いました。お米をとぎ、野菜を刻み、おいしい食事ができました。12月はお菓子づくりを計画中です。是非、次回の参加をお待ちしています。



## 月曜日も営業を始めました。 Café RANRAN

ふれあい館内の「Café RANRAN」では、日替り定食もあり、こどもさんと安心して楽しめます。10月より月曜日も通常通りの営業をはじめました。昼食にお友達やご家族でご利用ください。

### 日替わり定食



### おにぎりセット



### 肉うどん



営業日：月～金

10時～15時

「Café RANRAN」は、障害があるこどもさんのおかあさん達を中心に、地域に働く場所をつくりたいとボランティアでカフェを運営し、「しょうがい者共同作業所」として、障害があるこどもさんの実習の受け入れや保護者の身近な相談の窓口として活動をしています。

# ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

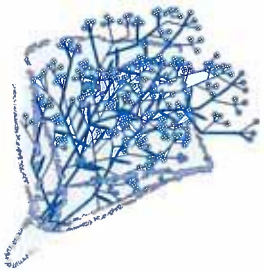
受付順  
9/1~30  
受付分

## ◆ 香典返し ◆

- 永江団地／本田隆男様 (故妻 宴子様)
- 上 町／高山葉子様 (故夫 末義様)
- 黒石団地／豊田克己様 (故妻 妙子様)
- 上 須屋／森武靖文様 (故母 トシ工様)
- 上 須屋／荒川久美様 (故夫 昭様)
- 武蔵野台／福永雄二様 (故妻 朱美様)
- 小 池／杉森克義様 (故妻 京子様)
- 黒石原／岩下アキ子様 (故夫 義明様)
- 熊本市／木庭満子様 (故父 牛島 忠様)
- 平 島／渡邊豊子様 (故夫 徳幸様)

## ◆ 一般寄付 ◆

- 本 村／澤田郁夫様 (故母 せつ様)
- 江 良／村上 萌様 (故義母 野田タツ子様)
- 上 須屋／宮原康晃様 (故義母 田中絹恵様)
- 江 良／安武律子様 (故夫 民男様)
- 黒石団地／高村弘一様 (故母 米子様)
- 上 庄／改喜末敏様 (故母 三女様)
- 武蔵野台／荒木章子様
- 西沖団地／西沖住宅敬老会様
- 杉並台／下條寛一様



## 今日の元気は、明日の元気 かんたん体操

40代以上の女性のうち3人に1人が、ふいに尿がもれることで悩んでいると言われています。尿もれの種類にはいくつかありますが、7割の人が『膀胱や尿道を締める筋肉(骨盤底筋)のゆるみが大きな原因』と言われています。この「骨盤底筋」は簡単な体操で鍛えることができます。

### 『骨盤底筋の運動』

■やり方.....**ややきつい**  
朝晩10~15回ずつ行います。



1 仰向けになり、両膝を立てる。足は肩幅に開いておく。



2 ゆっくりとお尻を上げ、5秒数える。おしっこを途中で止めるようにギュッと力を入れること。



3 元にもどし、力をめく。

※尿もれには原因に応じた治療法があります。3カ月続けても改善しない場合は受診しましょう。

## ふれあい総合相談

社会福祉協議会では、各種相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

相談内容	担当相談員	相談日・場所
法律相談	弁護士	11/1 (須屋支所)
		11/13 (ヴィーブル)
心配ごと相談	民生児童委員	11/20 (西合志庁舎)
行政相談	行政相談委員	11/13 (ヴィーブル)
		11/20 (西合志庁舎)
人権相談	人権擁護委員	11/20 (西合志庁舎)
<b>時間 10:00~12:00 13:00~15:00</b> ※相談受付時間 9:30~14:30		

相談内容	担当相談員	相談日・場所
福祉・介護 ボランティア相談	社会福祉協議会職員	月~金 (ふれあい館)
こども相談		

12/9日

入場無料

# ふれあい館まつり ファイナル



■ 開 会 / 9:30

■ 特別講演 共催:合志市ボランティア連絡協議会  
※講演会参加は事前に電話またはFAXにて申込みください(10/18~)

## 9:45~11:15 「子育ての基本」 事前予約要

子育てでは、感動や悩み、不安などの毎日ではありませんか。幼少期は両親の働く慈愛園で過ごし、自らも3人の子育てや児童養護施設・肢体不自由児療護施設での豊富な経験からの講演を聴き、地域の中での子育てについて一緒に考えてみませんか。

### ■ 講師:潮谷愛一氏

(九州ルーテル大学教授、熊本県ボランティア連絡協議会会長)  
昭和14年生まれ。昭和37年日本社会事業大学卒業後、別府平和園勤務。  
昭和46年 ねむのき学園(静岡県)園長代理  
昭和46年~59年尚絅短期大学助教授  
昭和59年~平成17年 慈愛園子供ホーム園長を経て現職  
著書に「心の誕生」(現熊本県知事 義子夫人と著書)「子育て愛・ボランティア愛」ほか

## 13:00~15:00 「認知症と明るく生きる」 事前予約要

若年性アルツハイマー型認知症を持つ太田正博氏は、精神科医師菅崎弘之氏と共に当事者の思いを伝えるため、2005年から全国各地での講演活動を行い、前向きな活動は、新聞やテレビにも大きく取り上げられています。

### ■ 講師:太田正博氏

(アルツハイマー型認知症 当事者)  
1949年生まれ。日本福祉大学を卒業後、長崎県職員として福祉関係の仕事に従事。  
50歳代前半に、若年性アルツハイマー型認知症の診断告知を受ける。  
著書に「私、バリバリの認知症です」  
「マイウェイ」 ほか

### ■ 講師:菅崎弘之氏

(すがさきクリニック院長)  
1962年生まれ。長崎大学医学部卒業。  
2001年4月すがさきクリニック開業。  
(社)認知症の人と家族の会長崎県支部顧問、長崎大学医学部非常勤講師、長崎認知症研究会代表世話人

## ■ 福祉用具展示会 / 10:00~15:00

福祉用具を利用することにより日常生活が便利になることがあります。  
この機会に、福祉用具に実際にふれてみてください。無料で相談もできます。



協力  
(有)エンゼル  
(株)九州東邦  
ホームヘルプ部  
(株)日本ケアサプライ  
(株)暖

### ふれあい館へのアクセス



## ガラポン抽選会 (12/9のみ)

ふれあい館内  
スタンプラリーに  
参加すると  
景品が当たるよ!!  
11:30~  
限定300名

## 作品展示コーナー

ふれあい館利用者や、  
障害児・者創作作品を展示



## フリーマーケット

10:00~15:00



## 食バザー

ぶた汁  
おにぎり、まきずし  
カレーライス  
飲み物など



## 甘味処

おはぎ  
白玉ぜんざい  
抹茶  
ポップコーン  
わたがし  
駄菓子屋  
など



お問い合わせ

## 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会

合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)  
TEL242-7000 (代) FAX242-6635  
E-mail:vc@koshi-shakyo.or.jp

ふれあい館...TEL242-7000  
みどり館...TEL248-0400  
福祉会館...TEL248-2625