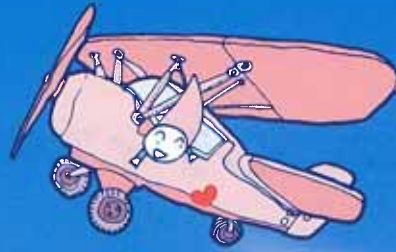
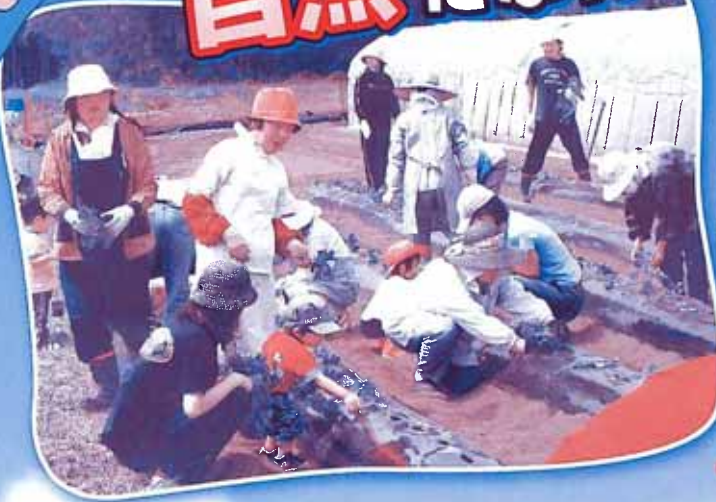


社協だより
ふれあいネットワーク
ほっとライン
社協はまちのほっとステーション



自然にふれ 心もふれあう時



「育てる楽しみ、みんなで育てるともっと楽しいね」

城山サロン(上庄区)の高齢者と竹ん子くらぶ(子育て支援事業)の親子のみなさんが、上庄(合志義幸様提供の畑)でからいもの苗を植えました。サロンの皆さんは、畑仕事初体験の子どもたちに植え方をやさしく教えられ、「収穫したら、おいしいからいも団子を作ろうね。」と会話ははずみました。農業体験を通して絆を深める場となり、こどもたちには食育にもつながる貴重な体験となりました。



助けあい 支えあい 思いやりがあふれる地域を共に創りましょう



社会福祉協議会では、皆さんに頂いた会費や寄付金等により次世代育成や高齢者支援など様々な地域福祉活動を行っています。

もくじ

- 特集 ボランティア体験月間……………2
- お知らせ・参加者募集……………3
- 登録ヘルパー募集……………3
- 寄付御礼・かんたん体操……………4
- 社協カレンダー……………4

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会

平成19年6月21日発行

TEL 242-7000(代) <http://www.koshi-shakyo.or.jp/>

あなたのまちの
幸せのために

**赤い羽根
共同募金**

この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。

特集

7・8月はボランティア体験月間です。



総務省の実施した「社会生活基本調査」では、1年間に何らかのボランティア活動を行った人は3,200万人を超え、特に10歳代前半から20歳代前半の若い世代を中心にしたボランティア活動が大きく広がっています。でも、「ボランティアに関心はあるけれど、活動のきっかけがない」「どのようなボランティア活動があるのかわからない」など、ボランティア活動に取り組みたい気持ちはあっても、ボランティア活動になかなか踏み出せない方々も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。合志市社会福祉協議会ではボランティアセンターを設置し、情報提供及びボランティアの相談業務等を行っています。

ワークキャンプ

(中学生赤ちゃんふれあい交流)



(小学生、デイサービスとの交流)



ワークキャンプとは夏休みを利用して行う、ボランティア・福祉体験学習のことで、日帰りまたは宿泊で実施し、市内のボランティア協力校を対象に行います。今年は小学生を対象に高齢者体験や地域サロンとの交流、中学生を対象に妊婦体験や赤ちゃんふれあい交流を開催いたします。

ボランティア協力校

合志市社会福祉協議会では、市内すべての小・中・養護学校をボランティア協力校に指定し、様々な福祉体験・異世代交流などの活動支援を行っています。児童・青少年期から地域住民とのふれあい活動や福祉体験を行うことは、社会福祉への理解と関心を高め、体験を通じて地域の様々な問題を自身の問題として考える機会にもつながります。ボランティア協力校の様々な体験活動により次世代を担う子どもたちの福祉の芽を育て、子ども達が地域活動に参加することは、その家族等も自然と地域福祉活動への参加につながるのではないかと考えます。

協力校名

- 小学校／合志小学校・合志南小学校・南ヶ丘小学校・西合志第一小学校
西合志南小学校・西合志中央小学校・西合志東小学校
- 中学校／合志中学校・西合志中学校・西合志南中学校
- 養護学校／菊池養護学校・黒石原養護学校・ひのくに高等養護学校



(黒石原養護学校)



(福祉学習で車イス体験)

お知らせ Information

申し込み・問い合わせ

合志市社会福祉協議会（ふれあい館内）
本 所：TEL242-7000・FAX242-6635



寝たきりにならない 認知症にならないための 介護予防教室

目指そう!!
活動的な85歳"O"V

寝たきり・認知症の予防に関する講義や介護の実習を通して、元気で在宅生活を続けるための技術や情報を提供します。

- ◆場 所：ふれあい館（地域交流ホール）
- ◆定 員：各コース 30名（複数でも可）
- ◆締切り：7月13日（金）
※申込み多数の場合は抽選といたします。

1 コース 7月21日（土）9:00~12:00
認知症を予防しよう

- 音楽で認知症予防 ●認知症を正しく理解しよう
- 呆けてたまるか脳内活性

2 コース 7月21日（土）13:00~16:00
生活の中で老化予防

- 暮らしに役立つハーブと香り
- 間違いだらけの薬管理

3 コース 7月28日（土）9:00~12:00
**寝たきり予防・目指せ元気で長生き
（サクセスフルエイジング）**

- 病気にならない食生活
- あなたの身体は大丈夫？
10歳若返る!?家庭でできる簡単エクササイズ

4 コース 7月28日（土）13:00~16:00
自助・共助のためにできること

- 地域で支える介護予防について
- もしもの時に・・・救急法ほか

★昼食（弁当）希望の方は、
ふれあい館特製弁当500円をご注文ください。[担当:戸泉]



西児童館なつやすみ行事 『☆夏休みキッズ企画☆』



- 7/24（火）『わくわく☆実験教室』
- 7/27（金）『卓球あそび☆大会』
- 7/31（火）『ビーズで☆エコこものづくり』
- 8/6（月）『キッズクッキング教室☆パン&おかし』
- 8/21（火）~22（水）『夜のドキドキ☆キャンプ会』
などもりたくさん♪

- ◆申込み開始：6月30日（土）9:00~
ふれあい館窓口で申込んでください。
- 定員になり次第メ切になります。
- くわしくはお問い合わせください。



子育て応援団になってください! ファミリーサポートセンター 協力会員養成講習会

受講者募集

ファミリーサポートは子育て中のお母さんが病院に行きたい時、保育園のお迎えが間に合わない時に代わりに迎えに行って預かるなど子育てのお手伝いをしていただくサポートです。協力会員になるには下記の講習会受講が必要です。

- ◆日 時：7月14日（土）9:00~14:30
- ◆場 所：ふれあい館 交流ホール
- ◆持参物：ボールペン・印鑑・証明写真2枚（3×2.5程度）・弁当
- ◆講習内容：子どもの心身の発達と健康・子どもの事故防止と安全・子どもとの関わり方、遊び方
- ※託児（15名）あります。申し込み時にお知らせください。



資格を生かして仕事をはじめませんか? 登録ヘルパーを募集します

- ◆業務内容 ●生活管理指導員派遣 ●やすらぎ支援員派遣
- 介護予防（生活支援）
- 介護保険（生活支援・身体介護）
- 居宅介護（家事・身体援助）
- 移動支援
- ◆応募資格 介護福祉士・ホームヘルパー養成研修修了者で65歳までの方
- ◆時 給 介護福祉士（1,120円）
ヘルパー1級（1,050円）
ヘルパー2級（1,000円）
ヘルパー3級（950円） ※交通費別途支給
- ◆応募方法 下記までお電話でお問い合わせください。
- ◆問合せ先 在宅支援課/訪問支援係 電話 242-7009



余暇の時間を一緒に楽しみませんか。 療育サロン参加者募集 一緒に活動していただくボランティアも募集中です。

対象者 市内在住のしょうがいがある子どもさんやそのご家族

- ◆日 時：7月21日（土）10:00~13:00 9:40~受付
- ◆内 容：エアロビクス初級編・おたのしみゲーム
交流会 [今後してみたい活動についておしゃべりしましょう]
- ◆場 所：ふれあい館 保健センター
- ◆持ち物：上履き・タオル・着替え（汗をかくので必要な方はお持ちください）
- ◆申込み：地域福祉係（7月18日まで）
- ◆参加費：無料

ありがとう ございました

受付順

5/1~31
受付分

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。
厚くお礼申し上げます。

- ◆**香典返し**◆
 - 下群/五嶋 尾一様 (故妻 清美様)
 - 弘生/緒方 弘子様 (故夫 隆様)
 - 出分/村田 幸康様 (故妻 芳枝様)
 - 南陽/河瀬 雅之様 (故母 ヤス子様)
 - 南須屋/大塚 良一様 (故父 春生様)
 - 須屋/坂口 恵美様 (故夫 天春様)
- ◆**一般寄付**◆
 - 野付/衛藤 由紀子様 (故夫 正弘様)
 - 鹿水/森 一昭様 (故母 マサ工様)
 - (有)泗水葬儀社
 - やすらぎの里 町民斎場御中
 - 東大池/佐藤 良輔様
 - 日本舞踊「ひまわり会」
会長 竹下 恕一様
 - 日野総合管理(株)御中
 - 西須屋団地/古川 美夫様

7月

社協カレンダー

日	曜	内 容
1	日	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~15:00
2	月	法律相談(須屋支所) 10:00~15:00 東部民児協役員会(みどり館) 13:30~ 休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館
3	火	西合志南中学校 職場体験 7/3~7/5(木) 休館:みどり館
4	水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
5	木	わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30 竹ん子くらぶ(みどり館) 10:00~11:45
6	金	
7	土	西部民児協総務部会(ふれあい館) 9:30~12:00 ボランティア連絡協議会、サロンスタッフ研修会(ヴィーブル) 10:00~12:00 ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
8	日	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
9	月	西部民児協定例会(ふれあい館) 9:30~12:00 東部民児協定例会(みどり館) 13:30~ 西合志中学校 福祉体験 7/9~7/11(水) 休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館
10	火	法律・行政・人権・心配ごと相談(ヴィーブル) 10:00~15:00 ボランティアコーディネーター研修会 休館:みどり館
11	水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
12	木	わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30
13	金	
14	土	おもちゃ図書館音楽くらぶ(保健センター) 10:00~12:00 ファミリーサポート講習会(ふれあい館) 9:00~14:30 ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00 プレイパークづくり(黒石区) 10:00~
15	日	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
16	月	海の日 休館:ふれあい館・憩の家
17	火	休館:みどり館・福祉会館
18	水	びよびよおはなしひろば(ふれあい館) 10:00~11:30 貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
19	木	わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30 竹ん子くらぶ(ヴィーブル) 10:00~11:45
20	金	法律・行政・人権・心配ごと相談(西合志庁舎) 10:00~15:00
21	土	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
22	日	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
23	月	ひのくに高等養護学校訪問介護員養成講座開講式 休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館
24	火	西児童館行事「わくわく☆実験教室」(ふれあい館) 10:00~12:00 小学生ワークキャンプ(三つの木の家) 7/24~7/25 休館:みどり館
25	水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00 中学生ワークキャンプ「赤ちゃんふれあい教室」(ふれあい館) 9:00~16:00
26	木	おもちゃ図書館開館(わかば) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30
27	金	西児童館行事「卓球あそび大会」14:00~
28	土	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
29	日	ヴィーブル子育て支援室開放 10:00~16:00
30	月	東部民児協総務部会(みどり館) 13:30~ 休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館
31	火	西児童館行事「ピースで☆エコものづくり」(ふれあい館) 10:30~12:00 休館:みどり館

今日の元気は、明日の元気

かんたん体操

姿勢がピンと伸び、さっそうと歩いている人は若々しく元気に見えますね。反対に、猫背では、元気なく老けて見えてしまいます。そればかりか内臓が圧迫されたり、肩こり・頭痛・腰痛などが起こりやすくなります。

『背中の体操』を心がけ、背筋をささえる筋肉をつよくしましょう。



やり方

体操の
きつさ
やさしい

★★★★☆

朝晩10~15回ずつ行います。

※骨粗鬆症のため背中が丸くなる(円背)おそれもあります。心配な方は、医療機関での治療や生活指導も受けられると良いでしょう。



1 背筋を伸ばし、腕を前に伸ばす。

2 肘をゆっくり後ろに引き、5秒数える。

3 元にもどす。

『肩甲骨』が中央に寄り、背中に縦しわができるように

お問い合わせ

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会**
熊本市合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)
TEL096-242-7000(代) FAX096-242-6635
URL <http://www.koshi-shakyo.or.jp/> E-mail vc@koshi-shakyo.or.jp

ふれあい館…TEL242-7000
みどり館…TEL248-0400
福祉会館…TEL248-2625