



心ぽかぽかの1日

児童福祉週間2007

「どうよう☆コンサート」  
開催しました!!



もくじ

地域福祉連絡協議会	.....	2
お知らせ・寄付御礼	.....	3
かたん体操・日赤からのお知らせ	.....	4
社協カレンダー	.....	

児童福祉週間 5月5日~11日

~見つけよう みんながもってる いいところ~

5月5日(こどもの日)に合志市西児童館(合志市社会福祉協議会)と児童館クラブの主催で、日本国際童謡館のDOYO組をお招きし、『どうよう☆コンサート』を開催しました。

赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまでのご家族の方にたくさんご来場をいただき、心ぽかぽかの一日を過ごすことができました。

童謡は愛情をこめて一緒に歌うことで、喜びや悲しみにあふれた豊かな情感を育み、世代を超えた共通の思い出と心の宝物を醸成してくれます。こどもの頃から得てきた“こころの栄養”は、その奥にずっとしまわれ、ある時「深い愛情によって支えられていた」ということに気づかせてくれる大切なメッセージを発信し、人の心を浄化する力があるそうです。

童謡をひとつのきっかけとして、だれでも昔は“こども”だった大人たちと、この世に生まれて出会ってくれた“こども”達がお互いに感謝と愛情をもって暮らしていけるといいですね。



この広報誌は、共同募金の配分金を受け制作しております。





# この地域に住んでよかった

社会福祉協議会では、住民の皆さまとともに  
共に助けあい支えあう地域づくりを推進しています。

合志市には、様々なボランティア活動が行われています。  
今回は、地域内で高齢者や子どもたちの支援や異世代交流活動等  
を行っている地域福祉連絡協議会の活動をご紹介します。

## ○ 須屋コミュニティ地域福祉連絡協議会 (平成8年1月設立)

◆ 会員 … 75名(区長・民生児童委員・老人会・ボランティアなど)

### 主な活動内容

- 地域内の福祉問題を協議し、  
地域活動のための活動
  - ・ 総会・定例協議会・運営委員会・研修会
- 地域の福祉向上のための活動
  - ・ 高齢者の見守り活動
  - ・ ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の交流事業
  - ・ サロン活動(高齢者 4か所・子育て 1か所)
  - ・ 子ども安全パトロール
  - ・ 環境美化活動



昔遊びを通して交流



高齢者の交流会

コミュニティ内の行政区単位で実施  
(平成18年度 5地区 214名参加)

## ○ 合生地区地域福祉連絡協議会 (平成8年1月設立)

◆ 会員 … 40名(民生児童委員・老人会・ボランティアなど)

### 主な活動内容

- 地域内の福祉問題を協議し、  
地域活動のための活動
  - ・ 総会・役員会・研修会
- 地域の福祉向上のための活動
  - ・ 高齢者の見守り活動
  - ・ 地域づくり運営委員会と共賛して行う地域交流事業(どろんご遊び大会・どんどこや・夏祭りなど)
  - ・ ひとり暮らし等高齢者の交流事業
  - ・ 第一小学校生徒との交流
  - ・ サロン活動(高齢者 2か所)



平成9年より高齢者の訪問活動からはじまり毎年行われています。



伝承料理と食育

平成14年より  
西合志第一小学校4年生と  
郷土料理を通して  
交流活動を行っています。

4月現在の合志市の人口は、約53,000人で65歳以上の割合(高齢率)は18.6%です。高齢化率が30%を超えているところが12地区(内2地区は40%以上)、10%未満のところが6地区という統計がでています。

環境の変化や核家族が増えたことにより、子育てに不安をもつ方が増加しているところや、高齢者の生活上の困りごとを抱えているところなど、地域によっても違いがみられ、近所付き合いが薄れ地域住民のつながりも以前に比べると減少している現状があります。

そのような地域の福祉問題に取り組んでいる地域福祉連絡協議会活動を通して、「地域内の人と人とのつながりを作ることが大事だ」とよく聞きます。地域住民同士が交流する機会を作り、顔見知りになることから、地域内の困りごとを知る機会となり、お互いを理解することから自然と支えあいや助け合いの気持ちが生まれてくるのではないのでしょうか。社会福祉協議会では、住民参加による地域福祉活動を支援し広げていきます。「この地域に住んでよかった」と思えるようなやさしい地域づくりを一緒にしてみませんか。

## 地域福祉連絡協議会とは

住民参加による福祉活動を通じて、地域のかれあいを高めるとともに地域の福祉問題を話し合い、自分たちでできる活動に取り組み「この地域に住んでよかった」と思える福祉のまちづくりを地域住民で組織し活動している団体です。現在5団体が活動を行っています。

# お知らせ Information

申し込み・問い合わせ

合志市社会福祉協議会  
(ふれあい館内)

本所：TEL 242-7000・FAX 242-6635



## ファミリーサポート 地区交流会

ファミリーサポートでは、会員同士の親睦を深め活動の輪を広げるため、地区交流会を開催します。

簡単な手芸とおしゃべりをお茶をしながら楽しみませんか？



- ◆日程：6月18日(月) みどり館
- ◆各15名 6月19日(火) 黒石市民センター
- 6月22日(金) 須屋市民センター
- ※お近くの場所にお越しください

- ◆時間：10:00~11:30
- ◆対象者：ファミリーサポート会員

利用会員 協力会員 両方会員

※ファミリーサポートに興味のある方もぜひどうぞ

- ◆参加費：200円
- ◆申し込み担当 (光本・三嶋)



## 『田んぼであそぼう!! だろりんピック☆2007』 西児童館6月行事

田んぼでどろあそび大会&おにぎり会をします!!  
だろレース、だろサッカー、だろ宝さがし。なにがでてるかはお楽しみ!!  
さいごはおいしい☆おにぎりをたべよう! いっぱいあそんで、大地からのエネルギーを全身にたっぷりもらいましょう!

- ◆期 日：6月17日(日)
- ◆時 間：10:00ふれあい館集合(13:00終了予定)
- ◆場 所：黒石神社近くの田んぼ(歩いていきます)
- ◆対 象：幼児~中・高校生・ご家族・地域の大人の方もぜひどうぞ!(幼児は保護者の方と一緒に参加)

- ◆参加料：無料
- ◆持参物：米1合、のみもの、タオル・着替え  
汚れてもいい服装(水着・ゴーグルもOKです)

- ◆申込み：ふれあい館窓口または電話受付
- 定員になり次第メ切ります。
- 希望の方は牛小屋見学もできます。
- くわしくは西児童館(合志市社協ふれあい館内)へお問い合わせください。



## ありがとうございました(4/1~30受付分 受付順)

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

- 若原 泉 久美子様 (故母 平木キヨノ様)
- 辻 松永 正行様 (故母 エイ様)
- 黒石団地 宮川 潔様 (故母 タイ様)
- 須屋 松嶋 修様 (故妻 トシ子様)
- 野付 江藤 政晴様 (故父 政男様)
- 日向 塚本 一男様 (故父 一郎様)
- 武蔵野台 島川 明光様 (故母 白川ツルコ様)
- 杉並台 石松 ヨシ子様 (故夫 文雄様)
- 本江団地 村上 みどり様 (故夫 慶一様)
- 上庄 村上 強喜様 (故妻 フジ子様)
- 中林 村上 倫夫様 (故母 トシエ様)
- 新開 宮本 和明様 (故母 春子様)
- 武蔵野台 山口 法子様 (故母 細山田キクエ様)
- 須屋 坂口 昭一郎様 (故父 則男様)
- 御代志 坂本 和佳子様 (故夫 一郎様)
- すかけ台 菅 譲様 (故父 成人様)

### ◎ 香典返し

### ◎ 寄贈

西合志町遺族会婦人部様

「樹木」

### ◎ 一般寄付

- 黒石団地 立石 富美子様 (故夫 孝治様)
- 御代志 坂井 文夫様 (故母 ヨシ様)
- 黒石団地 高木 信子様 (故夫 昭三様)
- 泉ヶ丘 伊藤 豊一様 (故妻 香代子様)
- 楽しい家庭料理講座様
- 東大池 佐藤 良輔様
- 新開 吉井 道子様
- 杉並台 下條 寛二様

### お詫びと訂正

5月号の掲載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(2頁)民生委員児童委員の目

「あはれ」と「あいき」を  
交わす民生委員……………2行目

◎ 交通指導のボランティア  
◎ 交通指導のボランティア

日 曜	内 容
1 金	法律相談(泉ヶ丘支所) 10:00~15:00
2 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 ファミリーバーベキュー大会(わかば) 10:00~14:00
3 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
4 月	休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館 東部民児協役員会(みどり館) 13:30~
5 火	休館:みどり館 須屋コミュニティ 地域福祉連絡協議会食事会(上須屋区) 10:00~
6 水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
7 木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30 竹ん子くらぶ(ヴィーブル) 10:00~11:45 ボランティア連絡協議会役員会(ふれあい館) 13:30~
8 金	
9 土	西部民児協総務部会(ふれあい館) 9:30~12:00 おもちゃ図書館音楽くらぶ(ふれあい館) 10:00~12:00 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 プレパークづくり(黒石地区) 10:00~ 輝き大会(大津町)
10 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
11 月	休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館 西部民児協例会(ふれあい館) 9:30~12:00 東部民児協例会(みどり館) 13:30~
12 火	休館:みどり館 法律・行政・人権・心配ごと相談(ヴィーブル) 10:00~15:00
13 水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
14 木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30
15 金	
16 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
17 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 西児童館行事「どろりんピック☆2007」(ふれあい館) 10:00~13:00
18 月	休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館 ファミサポ地区交流会(みどり館) 10:00~11:30
19 火	休館:みどり館 ファミサポ地区交流会(黒石市民センター) 10:00~11:30
20 水	法律・行政・人権・心配ごと相談(西合志庁舎) 10:00~15:00 貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00 びよびよ・おはなし広場(ふれあい館) 10:00~11:30
21 木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30 竹ん子くらぶ(ヴィーブル) 10:00~11:45
22 金	ファミサポ地区交流会(須屋市民センター) 10:00~11:30
23 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 成年後見人養成講座:虹の会主催(ふれあい館) 10:30~15:00
24 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
25 月	休館:ふれあい館・憩の家・福祉会館 東部民児協総務会(みどり館) 13:30~
26 火	休館:みどり館
27 水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
28 木	おもちゃ図書館閉館(わかば) 10:00~12:00 わくわくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30
29 金	
30 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00

今日の元気は、明日の元気  
かんたん体操

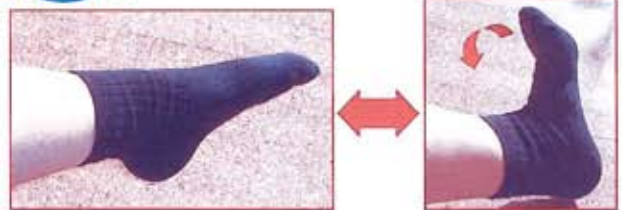
歩いていて、ちょっとしたデコボコにつまずいて「あっ」と思ったことはありませんか？  
足首の関節が硬くなるとつま先が上がりにくく、つまずきやすくなります。  
『足首の体操』を心がけましょう。



やり方

体操の  
きつさ  
やさしい  
★★★★★

両足のつま先をできるだけ上に上げます。  
朝晩10~20回ずつ行いましょう。



**ポイント** つま先を上にする筋肉(すねの筋肉)を鍛える効果もあります。椅子に座って、布団の上で・・・好きなところでどうぞ。お風呂の中や入浴後は関節が柔らかくなっているので、特におすすめです。

五、六月は日本赤十字社の社資を募集しています。皆様のご協力をお願いいたします。日本赤十字社熊本支部 合志市地区

赤十字の活動にご協力ください。 ☎0570-00595 www.jrc.or.jp

合志市社会福祉協議会  
事務所のご案内

お問い合わせ

社会福祉法人 **合志市社会福祉協議会**  
熊本県合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)  
TEL096-242-7000(代) FAX096-242-6635  
URL <http://www.koshi-shakyo.or.jp/> E-mail [vc@koshi-shakyo.or.jp](mailto:vc@koshi-shakyo.or.jp)

ふれあい館…TEL242-7000  
みどり館…TEL248-0400  
福祉会館…TEL248-2625