

社会福祉協議会では、入浴設備のある下記4施設を市より委託され運営しています。



寒い冬には
温泉
であつたまるう!!



福祉センター
みどり館

合志市栄2371 TEL248-0400

- ◆風呂 一般浴×2(男女各1)障害者用風呂×1
- ◆料金 入館料 市内200円、市外400円
- ◆備考 年齢に制限はありません。障害者用風呂は介護者の同伴が必要です。(要予約)



保健福祉センター
ふれあい館

合志市須屋2251-1 TEL242-7000

- ◆風呂 障害者用風呂×1
- ◆料金 (1回)市内1,050円、市外1,575円(90分まで)
- ◆備考 通常はデイサービスで使用しており、空き時間のみの利用です。介護者の同伴が必要です。(要予約)



老人憩の家

合志市須屋2267-3 TEL242-2030

- ◆風呂 一般浴×2(男女各1)障害者用風呂×2
- ◆料金 入館料 市内150円、市外400円
- ◆備考 60歳以上の方が対象。障害者用風呂は介護者の同伴が必要です。(要予約)



福祉会館

合志市福原2922 TEL248-2625

- ◆風呂 一般浴×2(男女各1)
- ◆料金 入館料 市内200円、市外400円
- ◆備考 ヴィーブル内にあります。年齢に制限はありません。



合志市には4ヵ所の公共福祉温泉施設があり、高齢者や障害者の方々や一般の方々の交流や健康づくり、レクリエーションの推進を目的に建設されたものです。また最近では、生きがいデイサービス事業や、筋力トレーニング事業、運動機能向上教室、サロン事業も盛んに開催され、市民の介護予防事業の拠点としての役割も担っています。福祉温泉施設のうち福祉会館を除く3ヵ所は天然温泉です。いずれも塩化物・炭酸水素塩泉で、効能は保温性に優れ、関節痛・神経痛・腰痛・肩こり・捻挫・皮膚病・やけど・きり傷などに効くとされています。無色透明のお湯はとても肌によく、つるつるとして「美人の湯」とも呼ばれています。合志市の高齢者は元気で美男美女が多いのもなんだか納得できますね。

キッズクラブ・デイサービスの交流

初詣

1/4(木)

近所の黒石神社まで歩いて行きました。短い道ではありますが、みんなでワイワイガヤガヤと散策を楽しみました。デイサービスのおじいさんおばあさんと参拝し、お話もお聞きすることができました。子ども達は、その後しばらく神社で缶けりをして遊びました。



新春交流お茶会

1/5(金)

昨年度から始めた新春交流お茶会。デイサービスの方々と日本文化のゆっくりとした時間を堪能しました。昨年経験した子ども達はお作法もちゃんと覚えていて、正座の習慣が身に付いてきたのか（最近正座ができない子どもが増えています）、長い時間足を崩すことなく、立派に座って順番を待っていました。デイサービスの皆さんから褒められました(*^_^*)



ふれあい館で餅つき

12/26(火)

民生委員児童委員さんの協力で餅つきを行いました。今回はあいにくの天気でしたが、わくわくらぶの親子やキッズクラブの子ども達も実際にお餅をついてみたり、つくたてのお餅を丸めたりと楽しい時間を過ごしました。つくたてのお餅はとてもやわらかくおいしく頂きました。



四季の節句弁当ボランティア配食

12/31(日)

正月を迎えるにあたって欠かせない“おせち”、その由来は季節の変わり目の祝い事にだした「節供（せちく）」とよばれる神前への供物のことを指すそうです。時代の変化とともに「節供」は「節句」と表記されるようになり、お正月の料理だけが今日の“おせち”として残ったとのこと。

社協では、手作りのおせち料理で正月を迎えて頂こうと、地域のボランティアの協力により実施しました。高齢者夫婦・独居高齢者を対象に17名の利用があり、キッズクラブの子ども達のメッセージカードと共に昨年の大晦日に配りました。



日	曜	内 容
1	木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30 竹ん子くらぶ(福祉会館) 10:00~11:45
2	金	
3	土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
4	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
5	月	〔休館〕ふれあい館・老人憩の家・福祉会館 いきいき講座、ワード教室③・インターネット教室② (テクニカル工房) 13:00~15:30 ボラ連役員会(福祉会館) YMCA実習生受入~2/17まで
6	火	〔休館〕みどり館
7	水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00 東部民児協役員会(福祉会館) 13:30~ 県指導監査(本所)
8	木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
9	金	
10	土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 児童館行事『キッズクッキング』(ふれあい館) 10:00~13:00 ボランティア教室①(ふれあい館) 9:30~12:30 西部民児協総務部会(ふれあい館) 9:30~12:00
11	日	●建国記念の日 〔休館〕老人憩の家、ふれあい館 県学童保育保護者・指導員研修会(山鹿市)午後~ 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
12	月	振替休日 〔休館〕老人憩の家、ふれあい館
13	火	〔休館〕福祉会館、みどり館 西部民児協定例会(ふれあい館) 9:30~12:00 介護教室(ふれあい館) ①18:00~19:30 ②19:30~21:00
14	水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
15	木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30 竹ん子くらぶ(福祉会館) 10:00~11:45 東部民児協定例会(合志庁舎) 13:30~
16	金	ボラ連交流会(福祉会館) 10:30~15:30
17	土	ファミサポ講習会(福祉会館) 9:00~14:30 ボランティア教室②(ふれあい館) 10:00~12:00 介護教室(ふれあい館) ③13:00~14:30 ④14:30~16:00
18	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 火の国ボランティアフェスティバル(植木町)
19	月	〔休館〕老人憩の家、ふれあい館、福祉会館
20	火	〔休館〕みどり館
21	水	びよびよ・おはなしひろば(ふれあい館) 10:00~11:30 貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00
22	木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
23	金	合志市民児協連合会交流会(福祉会館) こども支援センター職員研修(ふれあい館) 19:00~
24	土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
25	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 介護教室⑤(ふれあい館) 13:00~16:00
26	月	〔休館〕老人憩の家、ふれあい館、福祉会館
27	火	〔休館〕みどり館 東部民児協総務会(福祉会館) 13:30~
28	水	貯筋教室(みどり館) 13:30~15:00

インフルエンザにご用心

この時期空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するためインフルエンザにかかりやすくなります。インフルエンザにかかると38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、など全身症状が強く現れ、あわせて咳、咽頭痛、鼻汁などの症状もみられ、重症化することもあるので注意が必要です。

ナース さつちゃん
ワンポイント
アドバイス



■予防として……

- 手洗い、うがいの励行
- バランスのよい食事、十分な休養をとる
- 室内の換気と温度、湿度の調整を心がける
- 人ごみではマスクをはめる

※もし高熱がでたり、上記の症状があらわれたらすぐに病院受診しましょう。



社協事業紹介

訪問入浴

家庭での入浴に困っていませんか？

訪問入浴車で自宅をお伺いして、看護師と介護職員が入浴のお手伝いをします。専用の浴槽を使い、寝たままでも気持ちよく入浴を楽しんでいただけます。



利用希望される方で、介護保険利用の方は担当のケアマネージャーへ、障害をお持ちの方は市役所福祉課へご相談ください。



合志市社会福祉協議会
事務所のご案内



社会福祉法人
合志市社会福祉協議会
E-mail: vc@koshi-shakyo.or.jp

本所 合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター『ふれあい館』内)
TEL242-7000 (代) FAX242-6635
支所 合志市福原2922 (市総合センター『ヴィーブル』福祉会館内)
TEL248-2625 FAX248-8701