

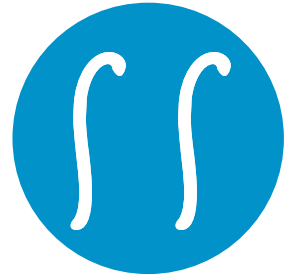
社協だより

ふれあいネットワーク

ほっとライン

社協はまちのほっとステーション

2006 vol.5



サロンボランティア



「いつでも・どこでん・だれでんボランティア」

11月はボランティア月間です!!



託児ボランティア



音声訳ボランティア

毎年11月を「ボランティア月間」と提唱し、人と人とのふれあいがある温かいまちづくりを目指しています。住民が自ら参加し活動するボランティア活動は、誰もが安心して暮らせる地域社会には欠かせないものです。合志市社協ではボランティアセンターを設置し、合志市ボランティア連絡協議会と協働しながらボランティア活動を支援しています。

ボランティアはじめてみませんか？

合志市ボランティア連絡協議会 会長 佐藤 昭男

合志市ボランティア連絡協議会が設立され、はやいもので半年が過ぎました。ボランティアの皆さまには、日頃の活動に対し心から敬意と感謝を申し上げます。

ボランティア活動の輪を広げること、また多くの方に、ボランティア活動を理解して頂く事を目的とする協議会です。

ボランティア連絡協議会は、それぞれのボランティアが自主活動を計画・実行していく中で、福祉・防災・医療等それぞれの活動を超えて、互いに連携をとりながらボ

皆さんも、できることからボランティア活動を始めてみませんか。ボランティアセンターへのご連絡を心待ちにしております。

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会  
TEL 242-7000(代)



この広報誌は、共同募金の配分金を受け製作しております。



この印刷物は大豆油インキを使用しています



この広報誌は再生紙100%を使用しています

# 合志市ボランティアセンターへお気軽にどうぞ!!

## ボラセンってこんなところですよ

合志市ボランティアセンターは、ボランティア活動の推進・支援を目的に、合志市社会福祉協議会が運営しています。ボランティア活動に「関心がある!」「参加したい!」「手伝ってほしい!」人たちのための相談窓口として、さまざまな情報や活動を集めて、みなさんのボランティア活動を応援します。

### むすぶ【相談・紹介】

ボランティア活動を始めたい人、ボランティアを必要とする人や福祉施設・団体からの相談を受け付け、必要に応じて紹介します。また、情報提供がスムーズにできるようボランティア活動をしたい人の登録も行っています。

### つなぐ【連絡調整】

ボランティア活動の推進を図るため、ボランティアグループや関係機関等との連絡・調整を行っています。

### つたえる【情報の収集・提供】

情報誌の発行、ボランティア活動に関する資料や情報の収集・提供を行っています。

### ボランティア登録について

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしたい!」方に、具体的な活動紹介の際にボランティアセンターへの登録をお願いしています。

### 体験活動情報センター

小中学校の福祉教育や体験学習の支援などを行っています。

### ひろめる【広報・啓発】

児童・生徒を対象とした福祉教育の推進、ボランティア活動に関する講師の派遣を通して、ボランティア活動の啓発を行っています。

### まなぶ【講座・研修会の開催】

ボランティア活動について学びたい人、すでに活動中の人に、各種ボランティア体験講座や研修会を開催しています。また、体験学習教材として、車イスや高齢者疑似体験セット、ボランティア活動に関するビデオの貸出も行っています。

### ささえる【活動支援】

各種研修会の開催やボランティア保険の取り扱い等を行っています。

## ボランティア5ヶ条

- 1.相手の立場に立って考え、行動しましょう。
- 2.約束は守りましょう。
- 3.秘密は守りましょう。
- 4.安全対策に充分配慮しましょう。
- 5.家族や周囲の理解と協力を得ておきましょう。

### ●お問い合わせ先

【本所】電話242-7000(代) FAX242-6635(ふれあい館内)  
【支所】電話248-2625 FAX248-8701(福祉会館内)  
E-mail:vc@koshi-shakyo.or.jp

# お知らせ Information

19年度

## キッズクラブ募集!! (合志市ふれあい館学童クラブ)



こども支援センターでは、合志市保健福祉センター「ふれあい館」において、市の委託を受け、放課後児童健全育成事業の趣旨に基づき、学童クラブ(キッズクラブ)の19年度募集を行います。

### 対象児童

原則として、保護者の勤務形態及び就労状況等の理由により、昼間の保育ができない西合志南小、西合志東小、西合志中央小、西合志第一小の1年生～3年生までの児童で、次のいずれかに該当する者とします。

- ◆各小学校で行なわれている学童クラブでは  
保育が困難な家庭の児童
- ◆その他事情により、センター長の認める者  
(1年生から6年生まで)

### 保育時間・保育料

※軽食代含む

	保育時間	保育料(1日)
月～金曜日	14時～20時	400円
土曜日・長期休暇	9時～20時	700円

定員:40名 ※月～金曜日は学校までお迎え  
※土・長期休業は保護者送迎(日・祝日休み)

### キッズクラブの目的

- ★こどもの自立、自主性、協調性を養う  
…昼食作り、集団遊び、係活動、宿泊活動e.t.c
- ★自然に親しみ、豊かな心を育てる  
…ふれあい農園での栽培や収穫、川遊びe.t.c
- ★遊びや行事を通して、いろいろな体験をする  
…伝承遊び、高齢者や幼児との交流、キャンプ  
児童館行事への参加e.t.c

### 申し込み受付 11月1日から12月8日まで

※書類配布11月1日より ※メ切厳守  
※申請書提出後、面談の上、必要事項確認後決定します。

### ●問い合わせ・申し込み

TEL242-7000 (代)

こども支援センター キッズクラブ担当 木村・赤塚

## ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。  
(9/1～30受付分 敬称略 受付順)

- |                |               |                 |                              |                 |                 |               |                 |                 |                 |                |                   |                  |               |                 |                 |                |                 |                 |               |                 |                |                  |                |                 |                |                 |  |
|----------------|---------------|-----------------|------------------------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-------------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|----------------|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|--|
| ◎ 御代志区<br>吉田 長 | ◎ 寄贈<br>原口 智恵 | ◎ 東大池区<br>佐藤 良輔 | ◎ 一般寄付<br>(有)泗水葬儀社やすらぎの里町民斎場 | ● 泉ヶ丘区<br>大津 耕志 | ● 原ヶ丘区<br>上山 義光 | ● 下町区<br>宮崎 徹 | ● 泉ヶ丘区<br>平石 久子 | ● 東大池区<br>岡田 光弘 | ● 長洲町区<br>木下 久子 | ● 二子区<br>渡邊 久子 | ● 西須屋町区<br>高見 カツ子 | ● 南須屋区<br>吉村 恵美子 | ● 菊池市<br>田嶋 優 | ● 須屋区<br>春田 富美子 | ● 泉ヶ丘区<br>松岡 七雄 | ● 平島区<br>齋藤 雄子 | ● 須屋区<br>坂口 登志夫 | ● 南陽区<br>折小野 律子 | ● 辻区<br>窪 ヒデ子 | ● 灰塚区<br>緒方 ユキエ | ● 大池区<br>坂井 直之 | ● 西須屋町区<br>田中 和徳 | ● 上町区<br>高山 一雄 | ● 黒石団地区<br>岸森 剛 | ● 須屋区<br>荒川 英子 | ◎ 香典返し<br>荒川 英子 |  |
|                |               |                 |                              | (故義母 後藤 千恵)     | (故父 上山 光義)      | (故子 宮崎 真樹)    | (故夫 岡田 郁子)      | (故夫 渡邊 達三郎)     | (故夫 高見 羽一)      | (故夫 吉村 謙一郎)    | (故母 田嶋 トキエ)       | (故母 松岡 ミエ子)      | (故夫 齋藤 昌雄)    | (故父 坂口 学)       | (故夫 折小野 俊彦)     | (故夫 窪 正照)      | (故子 緒方 典次)      | (故義母 浦本 春代)     | (故妻 高山 ミツエ)   | (故母 岸森 フジ)      |                |                  |                |                 |                |                 |  |

### お詫びと訂正

10月号の掲載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(1頁)ちよつと豆知識

(誤) 1647年(昭和22年)  
(正) 1947年(昭和22年)

(2頁)事業報告 (夏休み学童保育開催しました)

(誤) 議場と議会室控え室

(正) 議場と議員控え室

日 曜	内 容
1 水	法律相談(須屋支所) 10:00~15:00 病後児保育講演会(ふれあい館) 10:00~11:00
2 木	竹ん子くらぶ(ヴィーブル福祉会館) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
3 金	●文化の日 [休館]老人憩の家・ふれあい館 教育委員会・児童館行事『忍者まちを走る!』(御代志市民センター) 13:30~16:00
4 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
5 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
6 月	[休館]老人憩の家・ふれあい館・福祉会館 シングルシルバーふれあいの集い(西部) 老人憩の家10:20~14:30 いきいき講座、和紙工芸教室(テクニカル工房) 13:00~15:30 11/10まで
7 火	[休館]みどり館 中央地域福祉連絡協議会定例会(ふれあい館) 9:30~11:30 京都府宮津市議会視察(ふれあい館) 10:00~11:30
8 水	東部民児協定例会(合志庁舎)13:30~
9 木	シングルシルバーふれあいの集い(東部)福祉会館9:30~13:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
10 金	サロンスタッフ研修会(福祉会館) 10:00~12:00 法律・行政・人権・心配ごと相談(福祉会館) 10:00~15:00
11 土	須屋地域福祉連絡協議会(西須屋団地区)ひとり暮らし高齢者等のつどい9:30~ おもちゃ図書館・音楽クラブ(ふれあい館) 10:00~ 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
12 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
13 月	[休館]老人憩の家・ふれあい館・福祉会館 西部民児協定例会(ふれあい館) 9:30~ いきいき講座、ワード教室(テクニカル工房) 13:00~15:30 11/17まで
14 火	[休館]みどり館 サロンスタッフ研修会(福祉会館) 10:00~12:00
15 水	びよびよ(ふれあい館) 10:00~11:00
16 木	サロンスタッフ研修会(老人憩の家) 10:00~12:00 竹ん子くらぶ(ヴィーブル福祉会館) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
17 金	
18 土	ふれあい産業まつり(カントリーパーク)9:30~17:00
19 日	ふれあい産業まつり(カントリーパーク)9:30~17:00
20 月	[休館]老人憩の家・ふれあい館・福祉会館 法律・行政・人権・心配ごと相談(西合志庁舎) 10:00~15:00 須屋地域福祉連絡協議会研修会(市役所・老人憩の家)
21 火	[休館]みどり館 サロンスタッフ研修会(老人憩の家) 10:00~12:00
22 水	献血(市役所西合志庁舎) 9:30~12:00
23 木	●勤労感謝の日 [休館]老人憩の家・ふれあい館
24 金	合生地域福祉連絡協議会研修 9:30~16:00
25 土	西児童館行事『秋☆ホクホク☆焼きイモをつくろう!』10:00~13:00(ふれあい館) 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
26 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
27 月	[休館]老人憩の家・ふれあい館・福祉会館
28 火	[休館]みどり館
29 水	
30 木	ボランティア連絡協議会役員会(ふれあい館) 13:30~ 竹ん子くらぶ(ヴィーブル福祉会館) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30

## 体にいいことしてますか?

~ウォーキングについて~

秋本番!毎日の運動には最も良い季節になりました。年齢を問わず最も手軽にできるウォーキングで心身共に健康になりませんか?

保健師 **リカちゃん**  
**ワンポイント**  
**アドバイス**



### ウォーキングの効果

- ◎老化防止(足を動かすことで脳細胞が活性化します)
- ◎肥満防止(有酸素運動により効率よく脂肪を燃やすことができます)
- ◎ストレス解消(風物を楽しんで歩くことで気分がリフレッシュし自律神経の調子もよくなります。)

### 歩き方のポイント

- ◎背筋を伸ばし、視線は歩く方向に向ける。肩の力を抜いてリズムよく腕を振る。
  - ◎腰の位置を一定の高さに保つ。疲れると腰が落ちてくるので要注意!
  - ◎かかとから着地し後方につまずきで蹴り出すように歩く。
  - ◎準備体操、水分補給も忘れずに。
- ※1日5分からでも構いません。楽しみながら自分のペースで続けていくことが大切です。

## 市民の声

病後児保育の利用予約をしたとき、断られたことがありました。定員を増やすことはできないのでしょうか?

**【回答】**定員は5名となります。現在建物の構造上、定員を増やす事はできません。病後児保育室「すこやか」(乳幼児健康支援一時預り事業、市委託)は3室(静養室×2・プレイルーム×1)での預かりを行っています。ただし感染症の子どもさんが利用する場合は、それぞれの部屋が隔離室となるため、定員が3名となる事もあります。

なお病後児保育を利用する場合は事前の登録と、前日までの予約が必要となります。予約受付は8:30~19:00定員になりましたらキャンセル待ちになります。また土曜日の利用については、当日予約できませんので予めご了承ください。

※合志市は菊陽町の病後児保育施設「こあら」の利用も可能です。

### ご意見募集!

皆さまのご意見・ご感想などをお聞かせください。たくさんのお便りをお待ちしております。



合志市社会福祉協議会  
事務所のご案内



社会福祉法人  
**合志市社会福祉協議会**

E-mail:vc@koshi-shakyo.or.jp

本所

合志市須屋2251-1(市保健福祉センター『ふれあい館』内)  
TEL242-7000(代) FAX242-6635

支所

合志市福原2922(市総合センター『ヴィーブル』福祉会館内)  
TEL248-2625 FAX248-8701