



9月15日～21日は、老人週間です。

老人福祉の基本理念

- ①老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた者として、かつ、豊富な知識と経験を有する者として敬愛されるとともに、生きがいをもって健全で安らかな生活を保障されるものとする。
- ②老人は老齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して、常に心身の健康を保持し、または、その知識と経験を活用して、社会的活動に参加するように努めるものとする。
- ③老人は、その希望と能力とに応じ、適切な仕事に従事する機会その他社会的活動に参加する機会を与えられるものとする。

これは老人福祉を進めるうえでの基本理念として老人福祉法に明記されているものです。また敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。合志市社協ではこの前後の期間にデイサービスでの敬老行事をはじめ異世代交流等を行っています。祖父母（両親）と普段離れて暮らしている方も、同居の方も、日頃の感謝の気持ちを敬老の日に伝えてみていかがですか。

【ちょっと豆知識】

敬老の日の起源は、兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）の門脇政夫村長が1647年(昭和22年)に9/15を「としよりの日」としたことが始まりとされています。現在は、9月の第3月曜が国民の祝日の「敬老の日」として公私を問わず敬老のイベントが全国各地で催されています。

100歳以上高齢者数	全 国…28,395人(8月15日現在)	合志市…13人(8月31日現在)
------------	----------------------	------------------

もくじ

事業報告 …………… 2

おしらせ・香典返し寄付御礼 …………… 3

ワンポイントアドバイス …………… 4

社協カレンダー ……………

寝たきりにならない。 認知症にならないための 介護予防教室

厚生労働省が新たに示した、「活動的な85歳」を目指し、「認知症を予防しよう」「寝たきりを予防しよう」「口の中から元気ハツラツ」をテーマに開催しました。



菊南病院 古庄伸行副院長による認知症予防の講話では「予防十ヶ条」をあげ、お酒の飲みすぎや食べすぎに注意し、適度な運動を実行する等、特別な予防ではなく普段の生活を規則正しく行う事が大切であると強調されました。また、長野歯科医院 長野靖弘院長による講話のなかで口腔には、噛み合わせによる身体機能への影響があり、口腔機能の維持・改善・回復をはかっていくことは、寝たきりにならないために必要不可欠なことであると学びました。



夏休み学童保育 開催しました!! (なつっこクラブ)

合志市から委託を受け、西合志庁舎3階の議場と議会室控え室を利用した夏休み限定の学童保育を行いました。名付けて“なつっこクラブ”。名前は子どもたちが考えました。

市内各小学校からの利用で、いつもと違う学年や学級を越えた友人関係ができていたようです。保護者からは、「子どもが毎日楽しみにしていた」「(写真を見て)こんな笑顔初めてみました」「いろんな経験・交流ができてよかった」「今年は安心して仕事をすることができました」とたくさんの喜びの言葉を頂きました。



赤い羽根
共同募金

10月1日から12月31日まで共同募金運動が始まります。
市民の皆さまのご協力をお願い致します。

お知らせ Information

申し込み・問い合わせ

合志市社会福祉協議会

本所：TEL 242-7000・FAX 242-6635

支所：TEL 248-2625・FAX 248-8701



第1回 合志市身体障害者福祉歌謡大会

出演者募集中

- ◆ 日時：平成18年11月8日（水）
開場9:30 開会10:00
- ◆ 場所：ヴィーブル（文化会館ホール）
- ◆ 参加条件：市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方
- ◆ 参加費：1,000円（昼食・記念品代）
※見学は無料です
- ◆ 問い合わせ先：合志市身体障害者福祉協議会
吉永 090-2392-9044
花田 090-2517-9322
木永 090-2712-0255
※10月10日（火）までにお申し込みください



西児童館行事

『ハロウィン☆おばけやしきをつくろう!!』

本所(こども支援センター)

- ◆ 内容：10月28日（土）予定の“ふれあい館祭り”に向けて、こわくておもしろ〜いオリジナルおばけやしきをつくろう!!
- ◆ 日時：10月7日(土)・10月14日（土）
13:30~16:00
- ◆ 場所：ふれあい館（交流ホール）
- ◆ 対象：小学生~中学生
※定員になり次第〆切ります
※ご家族・高校生・一般のボランティアの方も参加できます
- ◆ 備考：筆・絵の具類をご持参ください

参加費
無料

ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。
(8/1~31受付分 敬称略 受付順)

- | | | |
|--|---|--|
| <p>◎ 寄贈</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 黒石区 森川 ナツエ (食品) ● ひのくに高等養護学校 ● 御代志区 御代志子ども会ビーチバレー部 ● 合志市教育委員会事務局長 園田 康通 ● 菊池市 (有)泗水葬儀社やすらぎの里町民斎場 ● 杉並台区 下條 寛二 ● 東大池区 佐藤 良輔 | <p>◎ 一般寄付</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 御代志区 黒木 健司 ● 南群区 比嘉 文子 ● すずかけ台区 古垣 美津子 ● 辻久保区 杉本 怜子 ● 南須屋区 簀原 眞由美 ● 堀川区 松本 ツルエ ● 南須屋区 箸本 房利 ● 下町区 山隈 聖美 ● 二子区 渡邊 惟聖 | <p>◎ 香典返し</p> <ul style="list-style-type: none"> (故母 渡邊 ぬい子) (故伯母 山隈 幸子) (故母 箸本 フサ子) (故夫 松本 静雄) (故夫 簀原 泰介) (故夫 杉本 茂) (故夫 古垣 一信) (故夫 比嘉 昌榮) (故母 田浦 イキ) |
|--|---|--|

お詫びと訂正

9月15日の掲載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(3頁)香典返し (誤) 若原区 宮崎 澄子
(正) 芝原区 宮崎 澄子

(4頁)社協カレンダー
9月23日(土)

(誤) 秋分の日
親子ふれあい広場(ヴィーブル)10時~16時

(正) 秋分の日
親子ふれあい広場(ヴィーブル)10時~16時
(休館)老人憩の家、ふれあい館

10月

社協カレンダー

日	曜	内 容
1	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
2	月	法律相談(泉ヶ丘支所) 10:00~15:00 〔休館〕老人憩の家、ふれあい館、福祉会館
3	火	ひまわりバスハイク(家族介護者交流事業) わくわくくらぶ特別企画“ママビクス”(ふれあい館) 10:00~12:00 〔休館〕みどり館
4	水	子育て講演会(ふれあい館) 10:00~11:00
5	木	竹ん子くらぶ(ヴィーブル福祉会館) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30 ボランティア連絡協議会役員会(福祉会館) 13:30
6	金	
7	土	おもちゃ図書館音楽クラブ(ふれあい館) 10:00~11:00 西児童館行事(ふれあい館) 13:30~16:00 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
8	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
9	月	☐ 体育の日 〔休館〕老人憩の家、ふれあい館
10	火	〔休館〕福祉会館、みどり館
11	水	法律・行政・人権・心配ごと相談(福祉会館) 10:00~15:00 西部民生児童委員協議会定例会(ふれあい館) 9:30~
12	木	わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:30~11:30 東部民生児童委員協議会定例会(合志庁舎) 13:30
13	金	
14	土	西児童館行事(ふれあい館) 13:30~16:00 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
15	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
16	月	〔休館〕老人憩の家、ふれあい館、福祉会館 熊本学園大学 実習生受入(~28日)
17	火	〔休館〕みどり館 菊池高校インターン 実習生受入(~19日)
18	水	子育てサロン運動会(福祉会館) 10:00~12:00 びよびよ(ふれあい館) 10:00~11:00
19	木	竹ん子くらぶ(いもほり遠足) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
20	金	法律・行政・人権・心配ごと相談(西合志庁舎) 10:00~15:00
21	土	★★★★みんなの家 ふれあいウィーク★★★★(~29日) 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 わくわくくらぶ交流運動会(わかば) 10:00~13:00
22	日	福祉フェア(ふれあい館) 10:00~15:00 トーチラン事前説明会(ふれあい館) 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
23	月	〔休館〕老人憩の家、ふれあい館、福祉会館
24	火	〔休館〕みどり館
25	水	ファミリーサポート交流会(ふれあい館) 10:00~12:00 野々島地域福祉連絡協議会研修会
26	木	おもちゃ図書館(わかば) 10:00~12:00 竹ん子くらぶ(ヴィーブル) 10:00~12:00 わくわくくらぶ(ふれあい館) 10:00~12:00「ミニミニコンサート」
27	金	
28	土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
29	日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 合志地区トーチラン(ふれあい館~ヴィーブル) 13:30~16:00
30	月	〔休館〕老人憩の家、ふれあい館、福祉会館
31	火	〔休館〕みどり館

足もとから健康に!!

保健師 **リカちゃん**
フットポイント
アドバイス



皆さんは靴を購入する時、何を基準に選びますか?自分の足に合わない靴を履き続けると足の爪の変型や外反母趾などのトラブルだけではなく、体全体のゆがみを引き起こすこともあります。自分に合った靴で秋のおしゃれを楽しんでみませんか?

靴選びのポイント

- ①つま先がやわらかく、一番長い指から0.5~1.0cmのゆとりがある。つま先がきついと足の変形につながります。
- ②足の甲の形に合わせて調整ができるひもまたはマジックテープがついている。
- ③かかとを包む部分が硬く、安定している。
- ④素材は通気性に優れムレにくいもの。
- ⑤指の曲がる部分と靴底の曲がる部分が一致している。
- ⑥必ず両足で履いて実際に歩いてみる。(普段、靴下を使用する方は靴下も履いてから試着しましょう。)

市民の声

夏休み学童保育は来年もあるのでしょうか、また冬休み・春休みはあるのですか。通常は学童保育を利用しなくてもよいのですが…。

【回答】ご意見ありがとうございます。市からの受託で今年度初めてとりくみました。仕事をする保護者にとって学校が長期間休みになると子どもが日中一人で過ごすことになり、不安が絶えないと思います。今回のご意見、ご要望は市に伝えたいと考えております。

ご意見募集!

皆さまのご意見・ご感想などをお聞かせください。たくさんのお便りをお待ちしております。



合志市社会福祉協議会
事務所のご案内



社会福祉法人
合志市社会福祉協議会
E-mail:vc@koshi-shakyo.or.jp

本所 合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター「ふれあい館」内)
TEL242-7000 (代) FAX242-6635
支所 合志市福原2922 (市総合センター「ヴィーブル」福祉会館内)
TEL248-2625 FAX248-8701