

社協だより

ふれあいネットワーク

ほっとライン

社協はみんなのほっとステーション

アグリコミュニケーション事業

児童館利用者やふれあい館デイサービス利用者をはじめ、地域住民と共働で農作業体験を通じながら異世代、異文化交流や食育等について考えます。



一緒に芋掘りしようねと約束しました。

普段はデイサービスの利用者ですが今日はサツマ芋の植え方を指導する『先生』、長年の経験からでしょうか、慣れた手つきで次々と植えていきます。いつも元気いっぱいの子童保育の子ども達も真剣に『先生』の話を聞いた後みんなと一緒に植えました。秋の収穫には交流芋掘りや、伝承料理教室も計画しており、今から収穫が楽しみです。

2006 vol.1



合志市社会福祉協議会より広報誌第1号の発行をいたします。福祉の制度やサービスの他にも楽しい行事やイベント情報満載にお届けできるよう努めてまいります。毎月の発行をお楽しみください。

これからも社会福祉協議会を宜しくお願い致します。

大きくな～れ!!

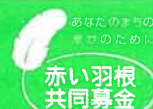
6月7日 水

ふれあい館の畑で
サツマ芋の苗植えを行いました。

発行

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会

TEL 242-7000(代)



この広報誌は、共同募金の助成金を受け制作しております。

『ほっとライン』の名前の由来：ほっと安心できる『ほっと』、心の温かさの『HOT』、それに市民が心でつながり一つの輪になったイメージの『ライン』で『心の道標=HOTLINE』社協の思いを表現しました。



「寝たきりにならない・認知症にならないための介護予防教室」～目指そう！活動的な85歳～

お問い合わせ(本所・支所)

厚生労働省が示した“活動的な85歳”を目指し、高齢になっても元気で安心して在宅生活を続けていくために必要な介護予防に関する知識を学んで頂くための介護予防教室を開催します。

- ◆対象者：市内在住の方、各コース30名(複数可)
- ◆申込期間：6月19日～ ※定員になり次第メ切

コース・日時・場所

- ①「認知症を予防しよう」
7月15日(土)9:00～12:00/ふれあい館
- ②「寝たきりを予防しよう」
7月22日(土)9:00～12:00/みどり館
- ③「健康を保つための口腔ケア」
7月29日(土)9:00～12:00/ふれあい館
- ④「介護予防ってなんだろう」
8月5日(土)9:00～12:00/ふれあい館



協会員・両方会員になるための養成講座 合志市ファミリーサポート講習会

お問い合わせ ファミリーサポートセンター(本所・支所)

ファミリーサポートは、有償のボランティア(1時間700円※内半額350円は市が負担)で、子どもを預けたい方と子どもを預かりたい方の会員組織です。現在、約1000名が登録しており、昨年度は2075件の活動がありました。是非この機会に講習会を受講して、合志市の子育て応援団になってください。

講習内容

- 子どもの安全対策と救急法…救急隊員
- 子どもの心身の発達と健康…保健師
- 子どもとのかかわり方と実際の遊び方…保育士
- 子育て支援活動について…子ども支援センター職員

- ◆日 時：平成18年7月8日(土)9:00～14:30
- ◆場 所：ふれあい館(交流ホール)
- ◆持参物：筆記具・印鑑・証明写真2枚・お弁当
- ◆定 員：30名 ※定員になり次第メ切
- ◆託児(定員20名)もあります。申込時にお伝えください。



法律・行政・人権・心配ごと相談

ひとりで悩まず、まずは気軽に相談を！

問い合わせ(本所・支所)

- ◆相談日程：毎月1日・10日・20日
※相談日が土・日・祝の場合は、期日変更になりますので行事カレンダーで確認下さい。
 - ◆時 間：10:00～15:00(受付9:30～14:30先着順)
 - ◆相 談 員：弁護士、行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員
- ※相談無料 秘密は守ります。



おもちゃ図書館ちやちやちや

問い合わせ(本所)

発達に心配のある子どもさんやご家族の方、お気軽に遊びに来てください。(ご家族だけでもOK)

- ◆7月8日(土)10:00～12:00 ふれあい館
ピアノの先生や再春荘病院保育士の先生などと一緒に遊びませんか。
- ◆7月27日(木)10:00～12:00 旧わかば保育園
気軽にお話にきませんか。おもちゃもたくさんありますよ。



西児童館のご案内

問い合わせ(本所)

- 西児童館(旧西合志町児童館、ふれあい館内)
- ◆開館時間：8:30～17:15
 - ◆休 館 日：月曜日・祝日・年末年始



『夏休みキッズ企画☆パート1』

問い合わせ 児童館(本所)

今年も人気のキッズ企画を開催！7/21実験教室、7/24・31キッズクッキング、8/8昔あそびなどもりだくさん♪！

- ◆申込み：7月1日(土)9:00～ ふれあい館窓口受付
※定員になり次第メ切



つどいの広場『わかば』

問い合わせ(本所)

- ◆日 時：毎週月・火・水・金曜/9:00～15:00
毎週木曜/13:00～15:00
- ◆場 所：旧わかば保育園
- ◆対 象：0～3歳、又は未就園の子どもと保護者
- ◆利 用 料：100円(市外の方200円)
ティータイム有り、お弁当持参可



親子ふれあい広場(子育て支援室)

問い合わせ(支所)

- ◆日 時：毎週土、日曜10:00～16:00
 - ◆場 所：ヴィーブル ◆対 象 就学前の親子
- ※受付を福祉会館で済ませてください。 ※部屋の中での飲食はできません。



ホームヘルパー(登録制)募集

問い合わせ ヘルパーステーション(本所)

あなたもホームヘルパーとして働いてみませんか。社会福祉協議会ではホームヘルパー(登録制)を随時募集しています。

- ◆募集要件：介護福祉士又は訪問介護員2級以上の方



地域子育て支援事業

問い合わせ 子ども支援センター(本所・支所)

未就園又は就学前の子どもと保護者を対象に開催

わくわくくらぶ

- ◆開催日：毎週木曜10:00～11:30
- ◆場 所：ふれあい館

竹ん子クラブ

- ◆開催日：毎週第1・3・5木曜10:00～12:00
- ◆場 所：ヴィーブル

お問い合わせ

本 所:TEL242-7000(代) 支 所:TEL248-2625

ありがとうございました

次の方から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

◎ 香典返し

旧合志町社協(2月4日～2月26日)受付分まで

- 永江区 米加田馨 (故母信子)
- 中林区 村上未嗣 (故父末雄)
- 群区 松岡孝信 (故父登)
- 武蔵野台区 児嶋清子 (故夫義昌)
- 鹿水区 野田隆生 (故夫正宣)

旧西合志町社協(2月1日～2月26日)受付分まで

- 木原野区 原迫久支 (故妻 アサエ)
- 上須屋区 倉田秀章 (故義父 梅田重義)
- 須屋区 石崎栄治 (故母敏子)
- 新開区 寺床貢治 (故父和雄)
- 堀川区 廣石妙子 (故夫鑑光)
- 須屋区 田上タツ子 (故夫正徳)

合志市社協(2月27日～3月31日)受付分まで

- 後川辺区 上野孝次 (故父益美)
- 須屋区 塚本正博 (故母リエ)
- 堀川区 有働澄江 (故夫紀久)
- 黒石区 森田龍吉 (故妻淑子)
- 油古閑区 石川智味 (故夫浄)
- 中林区 塚本シズ子 (故夫茂敏)
- 杉並台区 園田行雄 (故妻雅子)
- 御代志区 川上ウメノ (故夫田鋤)
- 永江団地区 平岡純子 (故夫勝昭)
- 植木町 丸山和子 (故父角田堅)
- 野付区 嶋田達雄 (故母マスエ)

● 永江団地区 甲斐唯夫 (故長男一男)

● 小池区 藤本リツ子 (故夫肇)

● 大池区 佐藤昭南 (故母フサヲ)

● 須屋区 井上幸子 (故弟照光)

● 上町区 山隈本廣 (故母ハツメ)

● 黒石区 松寺秀親 (故母オキヨ)

● 上古閑区 西嶋武一 (故父武雄)

◎ 一般寄付

旧合志町社協(2月4日～2月26日)受付分まで

● 昭和31年合志中学校卒業同窓会出席者一同

旧西合志町社協(2月1日～2月26日)受付分まで

● 東大池区 佐藤良輔

● 西合志町議会・議員会

合志市社協(2月27日～3月31日)受付分まで

● 東大池区 佐藤良輔

● 菊池市(有)泗水葬儀社町民斎場

● 旧西合志町職員一同

● 南陽区 森山スミ子

● 合志町誘致企業等連絡協議会

◎ 寄贈

旧西合志町社協(2月1日～2月26日)受付分まで

● 東区 高峯英悟(チャイルドシート・ベビーカー)

● 灰塚区 緒方宏輔 (健康器具)

● 上須屋区 藤原博章 (書籍)

● 西合志町健康を守る女性の会 (陶器、小物類、ブルーシート)

合志市社協(2月27日～3月31日)受付分まで

● 上須屋区 尾場瀬繁雄 (介護用品)

● 上須屋区 藤原博章 (書籍)

● 東京都 N H K 厚生文化事業団

(自動車「福祉相撲号」)

3月17日。NHK厚生文化事業団より車両(1台)が寄贈されました。

2月11日に開催されたチャリティー事業「NHK福祉大相撲」の益金により全国の福祉団体に贈られるものです。



社会福祉協議会では、高齢者・障害者のデイサービス事業で使用いたします。また協賛の(株)ロッテからは食品を頂きました。

日 曜	内 容
1 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 ホームヘルパー3級養成講座(〜7/19まで)
2 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
3 月	法律・行政・人権・心配ごと相談(須屋支所) 10:00~15:00 西児童館ゴソゴソピカピカ大作戦!(ふれあい館) 10:00~11:00 市民児連設立総会(合志庁舎) 13:00~ 【休館】老人憩の家、ふれあい館、ヴィーブル福祉会館
4 火	社協評議員会 13:30~ 西合志南中職場体験(ふれあい館)〜7/6
5 水	
6 木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30 竹ん子くらぶ(ヴィーブル福祉会館) 10:00~12:00
7 金	サロンスタッフ研修(ヴィーブル福祉会館) 13:30~15:30 西児童館クラブジェンベクラブ(ふれあい館) 19:00~21:00
8 土	おもちゃ図書館(ふれあい館) 10:00~12:00 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 ファミリーサポート講習会(ふれあい館) 9:00~14:30
9 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
10 月	西部民児協定例会(ふれあい館) 9:30~12:00 西合志中学校職場体験(ふれあい館)〜7/12 【休館】老人憩の家、ふれあい館、ヴィーブル福祉会館
11 火	法律・行政・人権・心配ごと相談(ヴィーブル福祉会館) 10:00~15:00
12 水	東部民児協定例会(合志庁舎) 13:30~
13 木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30
14 金	キッズクラブ保護者会(ふれあい館) 19:00~ 西児童館クラブ・ジェンベクラブ(ふれあい館) 19:00~21:00
15 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 家族介護教室(ふれあい館) 9:00~12:00
16 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
17 月	【休館】老人憩の家、ふれあい館
18 火	【休館】ヴィーブル福祉会館
19 水	ホームヘルパー3級養成講座閉講式 ぴよぴよ(ふれあい館) 10:00~11:30
20 木	法律・行政・人権・心配ごと相談(西合志庁舎) 10:00~15:00 わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30 竹ん子くらぶ(ヴィーブル福祉会館) 10:00~12:00
21 金	西児童館行事『わくわく実験教室』(ふれあい館) 10:00~12:00 西児童館クラブ・ジェンベクラブ(ふれあい館) 19:00~20:00
22 土	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 家族介護教室(ヴィーブル福祉会館) 9:00~12:00
23 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
24 月	ひのくに高等養護学校ホームヘルパー3級講習会 ~8/28 西児童館行事『キッズクッキング☆おかし』ふれあい館 10:00~13:00 【休館】老人憩の家、ふれあい館、ヴィーブル福祉会館
25 火	
26 水	
27 木	わくわくらぶ(ふれあい館) 10:00~11:30 おもちゃ図書館(わかば) 10:00~12:00
28 金	西合志中央地域福祉連絡協議会定例会(ふれあい館) 10:00~
29 土	家族介護教室(ふれあい館) 9:00~12:00 親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00 西児童館クラブ交流会(ふれあい館)
30 日	親子ふれあい広場(ヴィーブル) 10:00~16:00
31 月	西児童館行事『キッズクッキング☆ごほん』(ふれあい館) 10:00~13:00 【休館】老人憩の家、ふれあい館、ヴィーブル福祉会館

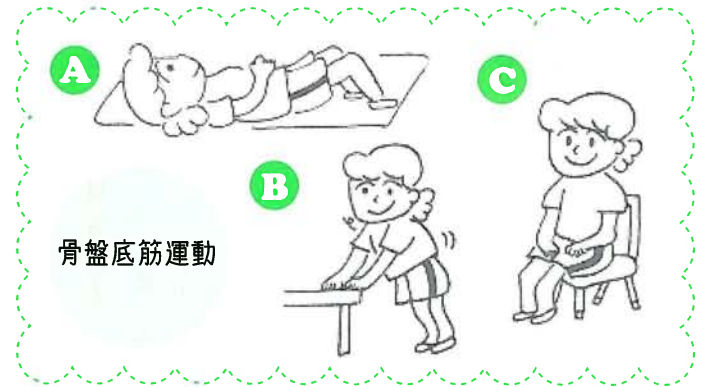
もう年だから…「尿失禁」をあきらめていませんか?
尿失禁の悩みは高齢者だけではありません!

保健師 **リカちゃん**
ワンポイント
アドバイス



尿失禁は尿道や膀胱を支えている筋肉(骨盤底筋)が、加齢やお産などで緩んでしまったことなどが原因でも起こります。つまり若い女性にも起るのです。

尿失禁の予防・改善方法の一つに「骨盤底筋運動」という家庭でも簡単にできる体操があります。自宅で出来る簡単な体操なのでお試しください。



骨盤底筋運動

- A 仰向けになり軽く膝を立て肛門をしめる・緩める動作を繰り返します。
- B 椅子に座り、膝の間に柔らかい物をはさみしめ付ける動作を繰り返します。
- C 立った姿勢で手に机を付き、肛門をしめる・緩める動作を繰り返します。

★自分に合った体操を無理のない程度で行ない予防・改善に努めましょう。★

ご意見募集!

皆様のご意見・ご感想などをお聞かせください。
たくさんのお便りをお待ちしております。
応募の中から抽選で、ステキな景品をプレゼントいたします。
※抽選の結果は、発送をもって発表に替させていただきます。

合志市社会福祉協議会 事務所のご案内



社会福祉法人
合志市社会福祉協議会
E-mail:vc@koshi-shakyo.or.jp

本所 合志市須屋2251-1 (市保健福祉センター『ふれあい館』内)
TEL242-7000 (代) FAX242-6635
支所 合志市福原2922 (市総合センター『ヴィーブル』福祉会館内)
TEL248-2625 FAX248-8701