

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	魚の野菜あんかけ かぼちゃサラダ みそ汁	409	牛乳	※ビスケット (防災おやつ)	-
2	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	牛肉とごぼうの炒め煮 トマトピクルス みそ汁	363	牛乳	ふかしいも	180
3	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鯖の西京焼き 小松菜ナムル スープ	367	牛乳	ぶどうゼリー	170
4	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 みそ汁	370	牛乳	スキム蒸しパン	190
5	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ コールスロー スープ		369	牛乳	フレンチトースト	230
7	月	バナナ	焼	まぜごはん	魚の塩焼き もやしゴマネーズ みそ汁	416	牛乳	人参ジャムサンド	233
8	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ かぼちゃの含め煮 春雨スープ	378	牛乳	水ようかん	155
9	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鶏肉とレバーの甘辛 厚揚げおかか煮 みそ汁	425	牛乳	小松菜おにぎり	190
10	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	さばのみそ煮 コーンフ레이크サラダ のっぺい汁	407	牛乳	きなこラスク	200
11	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス 華風酢の物 スープ		398	牛乳	バナナカップケーキ	231
12	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト スープ		368	牛乳	黒ごまサブレ	245
14	月	バナナ	汁	わかめごはん	タイピーエン ちくわのチーズカレー揚げ 果物	421	牛乳	きなこマカロニ	159
15	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	魚のコーンマヨ焼き 炒り豆腐 スープ	368	牛乳	黒糖ビスケット	194
16	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ひじきのさっぱり和え みそ汁	385	牛乳	しそひじきおにぎり	176
17	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	カレー肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁	399	牛乳	お麩ラスク	202
18	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	塩マリネチキン 小松菜納豆 スープ	369	牛乳	あげパン	227
19	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 きゅうりのごま和え スープ		350	牛乳	フライドポテト	194
21	月	祝日：敬老の日							
22	火	祝日：国民の休日							
23	水	祝日：秋分の日							
24	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鮭の照り焼き マカロニサラダ みそ汁	373	牛乳	お好み焼き	250
25	金	おせんべい ビスケット		ごはん	からあげ 甘酢和え コーンかきたま汁	412	牛乳	お月見スイートポテト	203
26	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ブロッコリーツナ和え スープ		349	牛乳	マーブルケーキ	230
28	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしナムル みそ汁	375	牛乳	ココアマフィン	250
29	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	さばのさくさく揚げ 和風サラダ スープ	378	牛乳	人参まるぼうろ	123
30	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール きゅうりとちくわのごま和え みそ汁	420	牛乳	かぼちゃスコーン	235

 は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。

※毎年9/1は「防災の日」です。おやつは防災おやつを食べます。