

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー ピクルス フルーツヨーグルト		372	牛乳	黒ごまサブレ	245
3	月	バナナ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 炒り豆腐 みそ汁	376	牛乳	きなこラスク	200
4	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ かぼちゃの含め煮 みそ汁	380	牛乳	バナナカップケーキ	231
5	水	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 マカロニサラダ みそ汁 果物		415	牛乳	コーンマヨトースト	201
6	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	鮭のオーロラソース ばんさんす みそ汁	391	牛乳	ふかしいも	180
7	金	おせんべい ビスケット	祭	ごはん	焼きそば ウインナー フライドポテト トマトのピクルス		牛乳	かき氷	135
8	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	冷やし中華 ブロッコリーツナマヨ	357	牛乳	メロンパンクッキー	200
10	月	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう ひじきの炒り煮 もやしスープ	397	牛乳	スキム蒸しパン	190
11	火	祝日：山の日							
12	水	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コーンフ레이크サラダ フルーツヨーグルト		370	牛乳	ぶどうゼリー	170
13	木	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 きゅうりとハムのごま酢和え みそ汁		366	牛乳	お麩ラスク	202
14	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ブロッコリーサラダ スープ		402	牛乳	ホットケーキ	187
15	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	焼ビーフン スープ（※お弁当持参に変更の可能性あり）	321	牛乳	お菓子	-
17	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 甘酢和え スープ	384	牛乳	マドレーヌ	235
18	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 和風サラダ すまし汁	374	牛乳	人参ジャムサンド	233
19	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	とんかつ 三色金平 みそ汁	380	牛乳	プリン	233
20	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ 切干大根煮 春雨スープ	364	牛乳	かぼちゃスコーン	235
21	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	肉じゃが もやしゴマネーズ みそ汁	367	牛乳	お好み焼き	250
22	土	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 コールスロー スープ		367	牛乳	チーズ饅頭	202
24	月	バナナ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き きゅうりとみかんの酢の物 みそ汁	371	牛乳	人参まるぼうろ	123
25	火	おせんべい ビスケット		ごはん	煮込みミートボール スパサラダ みそ汁	433	牛乳	水ようかん	155
26	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	塩マリネチキン 青菜とコーンの和え物 スープ	380	牛乳	あげパン	227
27	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	魚のフライタルタルソース 茎わかめの炒り煮 みそ汁	387	牛乳	小松菜おにぎり	190
28	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 春雨サラダ スープ		417	牛乳	ココアマフィン	250
29	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	サラダうどん フルーツヨーグルト	351	牛乳	コロコロ大学芋	226
31	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め おくら納豆 みそ汁	378	牛乳	きなこマカロニ	159

 は、お誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。