



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ	おやつ カロリー
1	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ スープ	386	牛乳 お麩ラスク	202
2	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ トマトピクルス 野菜スープ	354	牛乳 あずきスコーン	181
4	月			みどりの日			
5	火			こどもの日			
6	水			振替休日			
7	木	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ブロッコリーサラダ 野菜スープ	412	牛乳 ホットケーキ	187
8	金			春の親子遠足（給食・おやつはありません）			
9	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ コールスロー 野菜スープ	359	牛乳 チーズ饅頭	202
11	月	バナナ	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしゴマネーズ みそ汁	389	牛乳 スティックポテト	200
12	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん カレイのチーズピカタ きゅうりとみかんの酢の物 豆乳スープ	369	牛乳 人参まるぼうろ	123
13	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキン南蛮 ごぼうの土佐煮 みそ汁	400	牛乳 水ようかん	155
14	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん あじのガーリック焼き かぼちゃサラダ みそ汁	406	牛乳 ココアマフィン	250
15	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 スープ	425	牛乳 きなこラスク	200
16	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	346	牛乳 牛乳みかん寒	150
18	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン 炒り豆腐 みそ汁	358	牛乳 スキム蒸しパン	190
19	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 冷やししゃぶしゃぶ かぼちゃの含め煮 みそ汁	399	牛乳 ココア揚げパン	227
20	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 鶏レバーの甘辛炒め オクラ納豆 みそ汁	400	牛乳 小松菜おにぎり	190
21	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 鯖の西京焼き 切干大根煮 スープ	362	牛乳 プリン	233
22	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ビーフンサラダ 野菜スープ	422	牛乳 バナナカップケーキ	231
23	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり ちゃんぽん ブロッコリーツナマヨ	362	牛乳 ココアクッキー	235
25	月	おせんべい ビスケット		ごはん 油淋鶏 コーンフレークサラダ のっぺい汁	453	牛乳 ぶどうゼリー	170
26	火	バナナ	焼	ごはん 鮭の照り焼き 荳わかめの炒り煮 春雨スープ	360	牛乳 きなこマカロニ	159
27	水	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 和風サラダ みそ汁 果物	405	牛乳 人参ジャムサンド	233
28	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん タンドリーチキン ひじきの炒り煮 みそ汁	386	牛乳 かぼちゃスコーン	235
29	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 牛肉とごぼうの炒め煮 ごま酢あえ みそ汁	368	牛乳 お好み焼き	250
30	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ フルーツヨーグルト 野菜スープ	352	牛乳 マーブルケーキ	230

は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※お誕生日会は、誕生月の子ども達によるリクエストで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。