



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
2	月	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 煮なます スープ	370	牛乳	ホットケーキ	230
3	火	おせんべい ビスケット		ごはん	豚肉の生姜焼き 小松菜納豆 みそ汁	397	牛乳	ココアマフィン	250
4	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンカツ きゅうりとハムのごま酢あえ みそ汁	388	牛乳	人参ジャムサンド	233
5	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	魚の照り焼き ひじきの炒り煮 豚汁	387	牛乳	もちもちポテト	233
6	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げのみそ炒め ブロッコリーサラダ すまし汁	396	牛乳	クッキー	256
7	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま和え わかめスープ		340	牛乳	あずきスコーン	181
9	月	バナナ	煮	ごはん	すき焼き風煮 もやしゴマネーズ みそ汁	351	牛乳	金時煮豆	215
10	火	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ばんさんす スープ		403	牛乳	かぼちゃスコーン	235
11	水	祝日：建国記念日							
12	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	魚のフライタルタル 茎わかめの炒り煮 みそ汁	394	牛乳	黒糖ビスケット	194
13	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め コーンフレークサラダ みそ汁	393	牛乳	お麩ラスク	202
14	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ フルーツヨーグルト 野菜スープ		371	牛乳	ココアクッキー	245
16	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 白和え すまし汁	405	牛乳	あげパン	227
17	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き ごぼうの土佐煮 みそ汁	373	牛乳	人参まるぼうろ	123
18	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鶏レバーの甘辛炒め きゅうりのごま和え みそ汁	405	牛乳	水ようかん	155
19	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	さばのみそ煮 マカロニサラダ すまし汁	388	牛乳	小松菜おにぎり	233
20	金	おせんべい ビスケット	汁	わかめごはん	団子汁 ちくわの磯部揚げ 果物	408	牛乳	スキム蒸しパン	229
21	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー 野菜スープ		383	牛乳	マーブルケーキ	230
23	月	祝日：天皇誕生日							
24	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール 和風サラダ スープ	451	牛乳	きなこラスク	200
25	水	おせんべい ビスケット		ごはん	チキンチキンごぼう ビーフンサラダ たまごスープ	416	牛乳	お好み焼き	250
26	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鯖の西京焼き 切干大根煮 のっぺい汁	354	牛乳	ふかしいも	180
27	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 青菜とコーンの和え物 スープ		432	牛乳	バナナカップケーキ	231
28	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	ちゃんぽん 塩こぶ和え	378	牛乳	バターサブレ	248



お誕生会は、誕生月の子ども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。