



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	月	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	かぼちゃシチュー マカロニサラダ 果物	423	牛乳	ホットケーキ	230
2	火	バナナ	揚	ごはん	魚の竜田あげ 五目大豆煮 みそ汁	390	牛乳	きなこラスク	200
3	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン ほうれん草の白和え 野菜スープ	360	牛乳	大学芋	226
4	木	魚肉ソーセージ	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め 小松菜納豆 みそ汁	416	牛乳	人参ジャムサンド	233
5	金	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 ブロッコリーツナマヨ みそ汁（すかんぼコンサート）		383	牛乳	黒ごまサブレ	245
6	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま和え みそ汁		340	牛乳	ココアクッキー	245
8	月	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 里芋のごまみそ和え スープ	382	牛乳	きなこマカロニ	159
9	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	からあげ コーンフ레이크サラダ みそ汁	403	牛乳	水ようかん	155
10	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	すき焼き風煮 酢の物 みそ汁	360	牛乳	かぼちゃスコーン	235
11	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	魚の照り焼き もやしゴマネーズ 豚汁	409	牛乳	黒糖ビスケット	194
12	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス 青菜とコーンの和え物 きのことスープ（もちつき）		400	牛乳	お好み焼き	250
13	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト 野菜スープ		375	牛乳	あずきスコーン	181
15	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 和風サラダ スープ	388	牛乳	ふかしいも	180
16	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 炒り豆腐 みそ汁	370	牛乳	スキム蒸しパン	229
17	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ 煮なます みそ汁	400	牛乳	お麩ラスク	202
18	木	魚肉ソーセージ	汁	わかめごはん	くずきり入りポトフ ちくわのいそべ揚げ 果物	412	牛乳	金時煮豆	215
19	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チキン南蛮 ひじきの炒り煮 春雨スープ	413	牛乳	人参まるぼうろ	123
20	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	ちゃんぽん 塩こぶ和え	380	牛乳	フレンチトースト	230
22	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ みそ汁	404	牛乳	バナナカップケーキ	231
23	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	魚の西京焼き 切干大根煮 すまし汁	360	牛乳	小松菜おにぎり	233
24	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鶏レバーの甘辛炒め きゅうりとハムのごま酢 みそ汁	400	牛乳	ピザトースト	200
25	木	おせんべい ビスケット		ごはん	煮込みミートボール ブロッコリーサラダ 豆乳スープ	450	牛乳	保護者会よりケーキ	-
26	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス 酢の物 スープ		400	牛乳	ココアマフィン	250
27	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ フルーツヨーグルト 野菜スープ		371	牛乳	お菓子	-
			※	お弁当を持参していただく場合があります。					

 クリスマス会です。12月のお誕生日会は12/19です。

 お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日を変更することがあります。ご了承ください。