

2025年 12月



献 立 表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立			給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー	
1	月	おせんべい ピスケット	汁	ごはん	かぼちゃシチュー	マカロニサラダ	果物	423	牛乳	ホットケーキ	230
2	火	バナナ	揚	ごはん	魚の竜田あげ	五目大豆煮	みそ汁	390	牛乳	きなこラスク	200
3	水	おせんべい ピスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン	ほうれん草の白和え	野菜スープ	360	牛乳	大学芋	226
4	木	魚肉ソーセージ	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め	小松菜納豆	みそ汁	416	牛乳	人参ジャムサンド	233
5	金	おせんべい ピスケット	丼	親子丼 ブロッコリーツナマヨ みそ汁（すかんぽコンサート）			383	牛乳	黒ごまサブレ	245	
6	土	おせんべい ピスケット	麺	焼きそば ごま和え みそ汁			340	牛乳	ココアクッキー	245	
8	月	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ	里芋のごまみそ和え	スープ	382	牛乳	きなこマカロニ	159
9	火	おせんべい ピスケット	揚	ごはん	からあげ	コーンフレークサラダ	みそ汁	403	牛乳	水ようかん	155
10	水	おせんべい ピスケット	煮	ごはん	すき焼き風煮	酢の物	みそ汁	360	牛乳	かぼちゃスコーン	235
11	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	魚の照り焼き	もやしゴマネーズ	豚汁	409	牛乳	黒糖ピスケット	194
12	金	おせんべい ピスケット	汁	ハヤシライス 青菜とコーンの和え物 きのこスープ（もちつき）			400	牛乳	お好み焼き	250	
13	土	おせんべい ピスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト 野菜スープ			375	牛乳	あずきスコーン	181	
15	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみぞだれ焼き	和風サラダ	スープ	388	牛乳	ふかしいも	180
16	火	おせんべい ピスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き	炒り豆腐	みそ汁	370	牛乳	スキム蒸しパン	229
17	水	おせんべい ピスケット	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ	煮なます	みそ汁	400	牛乳	お麩ラスク	202
18	木	魚肉ソーセージ	汁	わかめごはん	くずきり入りポトフ	ちくわのいそべ揚げ	果物	412	牛乳	金時煮豆	215
19	金	おせんべい ピスケット		ごはん	チキン南蛮	ひじきの炒り煮	春雨スープ	413	牛乳	人参まるぼうろ	123
20	土	おせんべい ピスケット	麺	おにぎり	ちゃんぽん	塩こぶ和え		380	牛乳	フレンチトースト	230
22	月	おせんべい ピスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き	かぼちゃサラダ	みそ汁	404	牛乳	バナナカップケーキ	231
23	火	おせんべい ピスケット	焼	ごはん	魚の西京焼き	切干大根煮	すまし汁	360	牛乳	小松菜おにぎり	233
24	水	おせんべい ピスケット	揚	ごはん	鶏レバーの甘辛炒め	きゅうりとハムのごま酢	みそ汁	400	牛乳	ピザトースト	200
25	木	おせんべい ピスケット		ごはん	煮込みミートボール	ブロッコリーサラダ	豆乳スープ	450	牛乳	保護者会よりケーキ	-
26	金	おせんべい ピスケット	汁	カレーライス 酢の物 スープ			400	牛乳	ココアマフィン	250	
27	土	おせんべい ピスケット	麺	クリームスパゲティ フルーツヨーグルト 野菜スープ			371	牛乳	お菓子	-	
		※	お弁当を持参していただく場合があります。								

クリスマス会です。12月のお誕生日会は12/19です。

お誕生会は、誕生月の子ども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。